

Кн. Н. В. Вяземскій

О ПОЛОВОЙ ЗРѢЛОСТИ

СЪ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ

ТОЧКИ ЗРѢНІЯ



С.-ПЕТЕРБУРГЪ

Типографія М. М. Стасюлевича, Вас. Остр., 5 лин., 28

1906

Кн. Н. В. Вяземскій

О ПОЛОВОЙ ЗРѢЛОСТИ

СЪ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ

ТОЧКИ ЗРѢНІЯ



С.-ПЕТЕРБУРГЪ

Типографія М. М. Стасюлевича. Вас. Остр., 5 лин., 28

1906



3501

Оглавленіе

	СТР.
ГЛАВА I. Возрастъ половой зрѣлости у различныхъ народовъ, его зависимость отъ различныхъ причинъ.—Обычай у различныхъ народовъ при наступленіи половой зрѣлости — Возрастъ половой зрѣлости въ законодательствахъ	1
ГЛАВА II. Физическія и фізіологическія явленія въ возрастѣ полового созрѣванія	55
ГЛАВА III. Измѣненія въ организмѣ въ психическомъ отношеніи	71
ГЛАВА IV. Психопатологическія явленія.—Причины ихъ.—Виды психическихъ разстройствъ, встрѣчающихся въ возрастѣ сформированія организма, самоубійство, преступность; физическія особенности дегенератовъ	130
ГЛАВА V. Вліяніе школы	188
ГЛАВА VI. Гигіена возраста.—Заключеніе	211

ГЛАВА I.

Возрастъ половой зрѣлости у различныхъ народовъ, его зависимость отъ различныхъ причинъ. — Обычай у различныхъ народовъ при наступленіи половой зрѣлости. — Возрастъ половой зрѣлости въ законодательствахъ.

Ростъ и жизнь всякаго организма не проходитъ плавно и равномерно, а подвержены извѣстнымъ періодическимъ усиленіямъ или ослабленіямъ его дѣятельности, давшимъ поводъ въ обыденной жизни дѣлить людей по возрастамъ, на дѣтей, взрослыхъ и стариковъ. Это дѣленіе, столь понятное для всѣхъ, имѣетъ за собой несомнѣнныя фізіологическія причины, благодаря которымъ и раздѣляются столь замѣтно между собою различные возрасты.

Основой возрастнаго подраздѣленія долженъ быть ростъ организма въ его наиболѣе рѣзкихъ періодахъ, при чемъ необходимо брать въ расчетъ не одни лишь анатомическія измѣненія, но и связанныя съ ними фізіологическія отправленія организма, а однимъ изъ важнѣйшихъ въ этомъ отношеніи является половая дѣятельность организма. Первая стадія утробной жизни слишкомъ рѣзко и наглядно выдѣляется въ отдѣльную эпоху, чтобы могла возбудить какія-либо возраженія. Вторая стадія — дѣтство — до начала препуберального роста, тоже весьма опредѣленно отграничена отъ третьей—періода сформирова-

рованіи организма, или періода половой зрѣлости, какъ отсутствіемъ дѣятельности нѣкоторыхъ существеннѣйшихъ органовъ, — половыхъ, такъ и замедленіемъ въ ростѣ организма во всѣхъ частяхъ, предшествующимъ обыкновенно періоду усиленнаго роста всего организма. Когда періодъ сформированія оконченъ, организмъ вступаетъ въ четвертую стадію своей жизни — періодъ полной зрѣлости, созидательный періодъ, характеризуемый въ нормальномъ случаѣ полной дѣятельностью воспроизводительныхъ органовъ въ отношеніи физиологическомъ и полной полезной, творческой, дѣятельностью въ отношеніи психическомъ, это — періодъ творчества по преимуществу, при чемъ обѣ эти отличительныя черты возраста какъ бы чередуются: первая половина этого возраста преимущественно плодотворна въ отношеніи физиологическомъ, тогда какъ вторая, приблизительно лѣтъ съ 35, въ отношеніи психическомъ. Когда совершенно угаснетъ дѣятельность половыхъ органовъ, организмъ начинаетъ клониться къ упадку, его роль является какъ бы сыгранной, онъ мало-по-малу дряхлѣетъ, и этимъ, пятымъ, періодомъ и заканчивается жизнь человѣка. Что же касается до болѣе близкаго возрастнаго опредѣленія граней этихъ періодовъ, то оно, въ силу огромнаго числа условій, вліяющихъ на него, какъ индивидуальныхъ, такъ и соціальныхъ, можетъ быть сдѣлано лишь съ весьма отдаленнымъ приближеніемъ, такъ какъ нельзя не согласиться, что часто организмъ старѣетъ и развивается независимо отъ своихъ лѣтъ. Принимая эту оговорку, устанавливаемые главные возрасты будутъ включены въ слѣдующіе возрастные предѣлы. Первый до появленія на свѣтъ, второй приблизительно до 10 или 12 лѣтъ, третій до 20—25 лѣтъ, четвертый до 60—65 лѣтъ и пятый выше этого возраста.

Среди всѣхъ намѣченныхъ возрастовъ наибольшее значеніе имѣеть, несомнѣнно, возрастъ сформированія организма или половой зрѣлости, какъ его принято обыкновенно называть. Въ этомъ возрастѣ не только пробуждаются къ жизни важнѣйшіе и существеннѣйшіе органы въ организмѣ человѣка, происходитъ какъ бы второе рожденіе, но и во всѣхъ своихъ остальныхъ частяхъ организмъ усиленно растетъ, измѣняется, готовится къ новой творческой, уже самостоятельной, а не паразитической, какъ до того, жизни.

Съ извѣстнаго возраста, варьирующаго въ зависимости отъ различныхъ многочисленныхъ причинъ какъ мѣстнаго, такъ и общаго характера, тѣло человѣка начинаетъ усиленно увеличиваться во всѣхъ своихъ измѣреніяхъ. Это увеличеніе прироста тѣла во всѣхъ частяхъ происходитъ не съ одинаковой энергіей, а сначала нѣсколько медленнѣе, это — подготовительный періодъ, затѣмъ въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ весьма энергично, — періодъ усиленнаго развитія, послѣ чего усиленіе прироста становится менѣе значительнымъ, — періодъ усовершенствованія, покуда, за исключеніемъ лишь нѣкоторыхъ измѣреній, увеличивающихся почти всю жизнь, напр., вѣса, при достиженіи организмомъ полной зрѣлости этотъ ростъ его не прекратится совершенно, т.-е., иными словами, не наступитъ равновѣсія въ обмѣнѣ веществъ въ организмѣ человѣка. Каждый изъ трехъ періодовъ представляетъ изъ себя рядъ морфологическихъ, анатомическихъ, фізіологическихъ и психическихъ особенностей. Въ патологическихъ случаяхъ этотъ порядокъ можетъ быть нарушенъ, и тогда наступленіе *pubertatis* носитъ характеръ остраго кризиса, въ нормальныхъ же условіяхъ подготавливаясь постепенно, безъ особенно рѣзкихъ толчковъ.

Первый періодъ—подготовительный, въ которомъ замѣчается переходъ къ кризису половой зрѣлости, характеризуется ходомъ замедленія въ развитіи роста; природа, прежде чѣмъ сдѣлать усиліе, собирается какъ бы съ силами для послѣдующаго періода. Въ отношеніи морфологическомъ замѣчаются первые намеки на болѣе дѣятельное развитіе наружныхъ и внутреннихъ половыхъ особенностей. Появляются нѣжные тонкіе волосы на лобкѣ и подъ мышками, половой органъ увеличивается въ своихъ размѣрахъ, на кожѣ его появляется пигментация; гортань замѣтно для глаза выступаетъ, измѣняя нѣсколько цилиндрическую форму дѣтской шеи въ угловатую. У женщинъ въ этомъ періодѣ замѣчается увеличеніе таза довольно значительное и параллельно съ тѣмъ, что было у мужчинъ, происходитъ увеличеніе половыхъ органовъ, въ особенности значительно увеличеніе матки. Грудныя железы также увеличиваются.

На ряду съ этимъ начинается появляться половое чувство, выражающееся въ появленіи стыдливости. Особенно наглядно проявляется это у мальчиковъ на сокращеніи *cremaster'a*, дѣятельность котораго наиболѣе замѣтна, по мнѣнію д-ра Старкова, на этой степени развитія. Въ виду значительнаго увеличенія полового органа и усиленнаго прилива крови, притекающей въ большомъ количествѣ къ нему, легко возбуждаются эрекціи, но еще покуда безъ выдѣленія спермы.

Въ высшихъ психическихъ сферахъ происходитъ извѣстнаго рода усовершенствованіе: юноша становится обдуманнѣе, внимательнѣе, разсудительнѣе, онъ болѣе общителенъ по сравненію съ предшествующими годами, поведеніе его улучшается. У дѣвушки въ этотъ періодъ въ моральномъ отношеніи теперь происходятъ измѣненія. Она оставляетъ еще недавно интересовавшія ее игры,

теряетъ свою обычную живость и бойкость и временами охватывается порывами грусти и томности. Вслѣдствіе чрезмѣрной дѣятельности кровообращенія у нея быстро наступаетъ утомленіе даже при незначительномъ усилии. Самое выраженіе лица у дѣвушки мѣняется и свидѣтельствуесть о происходящихъ въ ея организмѣ перемѣнахъ; это выраженіе становится болѣе опредѣленнымъ, болѣе женственнымъ; у мальчика же въ этотъ періодъ лицо не имѣетъ еще ничего мужественнаго.

Съ этимъ періодомъ непосредственно связанъ второй или періодъ усиленнаго развитія организма, въ который происходитъ наиболѣе значительное его увеличеніе во всѣхъ главнѣйшихъ измѣреніяхъ и появляются ясныя фізіологическія черты наступленія полового созрѣванія. Самыми наглядными признаками, характеризующими этотъ періодъ, служатъ у мужчинъ первое изверженіе сѣмени, у женщинъ первая менструація. Этотъ періодъ наиболѣе критическій для организма, и въ теченіе его функціональная и органическая цѣлость индивидуума можетъ подвергнуться самымъ серьезнымъ опасностямъ. Въ организмѣ происходитъ настоящій переворотъ какъ бы всѣхъ функцій его въ исключительную пользу производительныхъ способностей. На ряду съ развитіемъ физическимъ, выражающимся въ значительномъ увеличеніи размѣровъ тѣла во всѣхъ его измѣреніяхъ, происходятъ иныя измѣненія въ области фізіологической и морфологической. Измѣняется составъ крови, дѣятельность сердца и легкихъ, печени, почекъ, —вообще всѣхъ органовъ; происходитъ развитіе и увеличеніе сѣменной железы, набуханіе щитовидной и грудныхъ железъ, происходитъ усиленная пигментація половыхъ органовъ и соска, замѣчается выстояніе соска, происходитъ усиленный ростъ волосъ на лобкѣ и прилежащихъ къ половымъ органамъ

частяхъ, что идетъ на ряду съ увеличеніемъ размѣровъ половыхъ органовъ, у мужчинъ, кромѣ того, ростъ волосъ на верхней губѣ и выстояніе гортани принимаетъ значительные размѣры и начинаетъ утрачиваться высота и чистота голоса, замѣчается потемнѣніе цвѣта глазъ и волосъ.

То напряженіе, которое влечетъ за собою развитіе половыхъ органовъ, усиленное увеличеніе размѣровъ организма, фізіологическія измѣненія, происходящія въ усиленіи дѣятельности всѣхъ его органовъ, несомнѣнно должны реагировать и на нервную систему.

Господствующей чертой психическаго настроенія будетъ любопытство и безпокойство, воображеніе и мечты. У мужчины оно проходитъ болѣе бурно, чѣмъ у женщины. Нужны, въ виду повысившейся впечатлительности и нервной воспріимчивости въ этомъ періодѣ, огромный тактъ и осторожность со стороны лицъ, призванныхъ руководить нравственнымъ развитіемъ ребенка. Юноши и дѣвицы въ эту стадію способны къ воспріятію всего чистаго, хорошаго, благороднаго, — пріобрѣсти ихъ довѣріе, значитъ, привязать ихъ къ себѣ на всю жизнь; всякая неосторожность, всякое оскорбленіе самолюбія, которое въ этотъ періодъ чрезвычайно напряжено, можетъ вызвать непоправимыя послѣдствія.

Съ приближеніемъ третьяго періода наступаетъ равновѣсіе всѣхъ функцій тѣла, полная гармонія начинаетъ царить между всѣми органами и дальнѣйшее развитіе организма продолжается уже безъ всякихъ толчковъ вплоть до возмужалости. Организмъ въ эту стадію какъ бы завершаетъ свое развитіе и окончательно подготавливается къ великой функціи воспроизведенія себѣ подобныхъ, — продолженію вида.

Самыми характерными признаками третьяго періода

являются у мужчинъ усиленная растительность волосъ у полового органа и на лицѣ, сильная пигментація полового органа и соска. Отмѣченная для второй стадіи припухлость соска исчезаетъ, онъ уже болѣе не выстоитъ, исчезаетъ также припухлость щитовидной железы; голосъ, начавшій срываться во второй стадіи, мало-помалу устанавливается и при приближеніи къ возмужалости пріобрѣтаетъ силу, звучность и грудной тембръ. Мѣняется также и выраженіе лица, которое изъ дѣтски-наивнаго, малоосмысленнаго пріобрѣтаетъ болѣе еерьезный, осмысленный, вдумчивый отпечатокъ. Дѣвушка также заканчиваетъ почти совершенно быстрый ростъ своего организма; она дѣйствительно сформировывается, и ея половые органы, грудныя железы и тазъ вскорѣ достигаютъ своего полнаго развитія. Отроковица становится женщиной.

Въ психическомъ отношеніи этотъ періодъ характеризуется развитіемъ половыхъ стремленій и страстей, но юноша или дѣвица уже не удивляются болѣе своимъ стремленіямъ, обсуждаютъ ихъ; они способны уже къ нимъ отнестись сознательно; мысли ихъ становятся болѣе серьезными и сужденія болѣе вѣрными; это—возрастъ, когда начинается расцвѣтать сообразительность и память.

Періоды, на которые былъ подраздѣленъ возрастъ половой зрѣлости, имѣютъ, однако, скорѣе теоретическое значеніе, и если во многихъ случаяхъ все происходитъ согласно сказанному, многочисленны также примѣры, когда происходятъ значительныя отклоненія отъ установленнаго выше порядка. Весьма часто организмъ не претерпѣваетъ къ этому времени какихъ-либо измѣненій, ростъ тѣла замедленъ и не показываетъ въ теченіе многихъ лѣтъ той усиленной дѣятельности, которая характеризуетъ этотъ возрастъ; нерѣдко въ половыхъ

органахъ не замѣчается также какого-либо измѣненія, — *pubis*, напр., остается въ теченіе долгихъ мѣсяцевъ непокрытымъ волосами, въ отношеніи психическомъ всѣ поступки и взгляды остаются чисто дѣтскими. Ничто не показываетъ у подобныхъ лицъ, что у нихъ проявилось сознание совершившагося переворота. Нельзя считать подобные, нерѣдкіе, примѣры за патологическіе случаи, это — простое задержаніе развитія, которое можетъ быть вызвано различными, часто неразгаданными причинами. Обыкновенно послѣ задержки развитія, особенно частой у лицъ съ тяжелой наследственностью, съ признаками дегенерации, оно происходитъ затѣмъ чрезвычайно бурно, нерѣдконося на себѣ даже патологическія черты. Конечно, въ данномъ случаѣ нельзя упускать изъ виду половыя различія, такъ какъ весь типъ развитія женщины съ дѣтства иной, чѣмъ у мужчины, и какъ бы указываетъ, что достиженіе ею половой зрѣлости означаетъ высшую ступень эволюціи всего ея организма, между тѣмъ какъ у мужчины развитіе тѣла продолжается еще долго послѣ достиженія имъ возраста половой зрѣлости.

Выраженіе „половая зрѣлость“, которое является общепринятымъ и неоднократно встрѣчается въ изложеніи, даетъ весьма ошибочное представленіе о состояніи организма въ данный періодъ жизни. Нельзя не присоединиться ко взгляду проф. Тарновскаго, который считаетъ, что „подъ именемъ половой зрѣлости не слѣдуетъ полагать, что юноша вполне зрѣлъ для половой жизни“. Далеконѣтъ. Относительно половой дѣятельности, прямая цѣль которой есть оплодотвореніе, онъ совсѣмъ не зрѣлъ и не годенъ, такъ какъ въ теченіе года, иногда двухъ, въ извергаемомъ сѣмени нѣтъ правильно образованныхъ нитей и, слѣдовательно, онъ представляетъ недоразвитый организмъ. Лишь съ наступленіемъ послѣ-

дующей стадіи возмужалости, т.-е. къ 25 годамъ, чело-
вѣкъ вполнѣ зрѣлъ и только съ этого момента онъ на-
ходится въ наивыгоднѣйшихъ условіяхъ для продолже-
нія рода. Вообще говоря, въ опредѣленіи, что слѣдуетъ
понимать подъ выраженіемъ половая зрѣлость, у авто-
ровъ царитъ еще нѣкоторая неясность. Весьма часто
смѣшиваютъ термины первой менструаціи или перваго
изверженія сѣмени, половой зрѣлости и возмужалости.
При этомъ упускается изъ виду, что менструація до-
вольно часто появляется у совершенно юныхъ дѣвочекъ,
по прочему физическому развитію своему совершенно не-
способныхъ къ зачатію, что же касается возмужалости,
то она, какъ только-что указано, представляя полную
способность къ воспроизведенію вида въ нормальныхъ
условіяхъ, является лишь какъ прямое продолженіе про-
цесса полового развитія, начало которому положено въ
періодѣ половой зрѣлости. Рајотъ приводитъ слѣдующее
различіе между возмужалостью и половой зрѣлостью.
Первая, т.-е. возмужалость, заключаетъ въ себѣ идею
„способности“, тогда какъ половая зрѣлость есть „сово-
купность особыхъ условій, вызывающая и дѣлающая воз-
можнымъ функціонированіе этой способности“. Иными
словами, половая зрѣлость есть состояніе организма,
тогда какъ возмужалость—лишь основанная на этомъ
состояніи способность къ зачатію или оплодотворенію.

Въ своемъ изложеніи мнѣ волей неволей приходится
уступить общепринятой номенклатурѣ, какъ наиболее по-
нятной, но не могу не отмѣтить, что наиболее близкимъ
опредѣленіемъ для этого возраста былъ бы скорѣе „воз-
растъ сформированіи организма“. Это опредѣленіе, не
оттѣняя слишкомъ сильно появленія главной функціи
организма, какъ это дѣлается опредѣленіемъ „возрастъ
половой зрѣлости“, не страдаетъ той исключительностью,

которую представляет послѣдній терминъ и обобщаетъ явленія какъ чисто анатомическаго и физиологическаго порядка, такъ точно и психическаго. Вообще говоря, необходимо различать два порядка явленій въ разсматриваемой эпохѣ. Первый состоитъ главнымъ образомъ въ собираніи матеріала для общаго развитія организма и въ особенности половыхъ главныхъ и второстепенныхъ органовъ, т.-е. въ физическомъ прогрессированіи организма. Второй заключаетъ уже вторичные эффекты возбужденія, переносимаго съ половыхъ органовъ на весь организмъ, какъ въ физическомъ, такъ и психическомъ отношеніи. Такимъ образомъ эпоха половой зрѣлости, когда наступаетъ первая *ejaculatio* у мужчинъ и первая *ovulatio* у женщинъ, а также эпоха, въ которую организмъ готовится къ этой функціи и затѣмъ послѣдующая, когда происходитъ его усовершенствованіе въ этомъ отношеніи, т.-е. доразвитіе, составляютъ отдѣльные фазисы періода сформированія организма, непосредственно переходящаго затѣмъ въ періодъ возмужалости или полной своей зрѣлости. Наступленіе этихъ періодовъ происходитъ не въ одни годы у различныхъ индивидуумовъ; они находятся въ причинной зависимости другъ отъ друга, являясь слѣдствіемъ половой зрѣлости и проявляясь тѣмъ ранѣе, чѣмъ ранѣе появились первые признаки наступленія зрѣлости, т.-е. первое изверженіе сѣмени у мужчины и первая регулы у женщины.

Возрастъ появленія первыхъ признаковъ половой зрѣлости, имѣющей столь крупное значеніе для всей экономіи организма и его развитія, различенъ для каждаго отдѣльнаго индивидуума, и въ среднихъ числахъ варьируетъ для цѣлыхъ народовъ и расъ въ зависимости отъ рода разнообразныхъ условій, какъ общаго, такъ и частнаго характера. Къ числу первыхъ можно отнести вліяніе: кли-

мата, географическихъ и топографическихъ условій, расы, наслѣдственности, условій жизни, мѣста обитанія, соціальныхъ условій, времени пребыванія въ учебномъ заведеніи, образа жизни, питанія, одежды, помѣщенія, преждевременныхъ половыхъ сношеній; къ числу вторыхъ, т.-е. причинъ частнаго характера, вліяніе индивидуальныхъ особенностей: величины роста, тѣлосложенія, успѣшности, поведенія, характера типа, различныхъ психическихъ особенностей, темперамента.

Независимо отъ всѣхъ указанныхъ вліяній, у мальчиковъ признаки половой зрѣлости начинаютъ появляться уже съ 13 лѣтъ, и въ этомъ возрастѣ, по Магго, они замѣчаются у 24⁰/₀, въ слѣдующемъ году, т.-е. въ 14 лѣтъ этотъ процентъ уже достигаетъ 48⁰/₀, затѣмъ въ 15 лѣтъ 65⁰/₀, въ 16 лѣтъ 86⁰/₀, въ 17 лѣтъ 92⁰/₀ и наконецъ къ 18 годамъ признаки половой зрѣлости наступаютъ у всѣхъ. Старковъ полагаетъ, что въ зависимости отъ тѣхъ или иныхъ причинъ у мальчиковъ половое развитіе начинается очень рано, на 12 и 13 году, иногда же запаздываетъ до 17-лѣтняго возраста. Д-ръ Атласовъ даетъ наиболѣе частый процентъ отъ 14—16 лѣтъ, максимумъ 38⁰/₀ въ 16 лѣтъ. У дѣвочекъ для всего земного шара, по Rasiborski, наиболѣе частый возрастъ *pubertatis* отъ 12—16 лѣтъ, Haller принимаетъ 13 лѣтъ, Greulich отъ 13—16 лѣтъ. Вообще говоря, можно принять возрастъ наступленія половой зрѣлости 15—16 лѣтъ для мальчиковъ и 13—14 лѣтъ для дѣвочекъ. Обыкновенно у женщины половая зрѣлость наступаетъ на 2 или даже на 3 года раньше, чѣмъ у мужчины.

Изъ различныхъ вліяній, оказывающихъ свое дѣйствіе на время появленія признаковъ половой зрѣлости, самое сильное, несомнѣнно, вліяніе климата и расы. Однако до сихъ поръ еще нѣтъ полнаго единства во взглядахъ уче-

ныхъ относительно того, которое изъ этихъ двухъ вліяній имѣеть первенствующее значеніе: Haller считалъ, что главное вліяніе на время появленія первыхъ регулъ принадлежитъ климату, чѣмъ сѣвернѣе страна, а слѣдовательно, холоднѣе, тѣмъ позже развивается зрѣлость и наоборотъ. Воззрѣніе Haller'а долгое время считалось абсолютно вѣрнымъ и даже, напр., Kühn ¹⁾, кромѣ климата, никакихъ другихъ факторовъ, вліяющихъ на возрастъ появленія менструацій, не приводитъ; къ воззрѣніямъ Haller'а примкнулъ Marc d'Espine. Одинъ изъ самыхъ авторитетныхъ защитниковъ вліянія климата на время появленія первой менструаціи Rasiborski ²⁾ принималъ въ общемъ на каждый градусъ широты 1 мѣсяць разницы въ среднемъ возрастѣ появленія первыхъ регулъ. Главнымъ регуляторомъ мѣсячныхъ, по его словамъ, былъ *sens genital* — половое чувство, на которое тепло оказываетъ несомнѣнное вліяніе. Rasiborski подъ климатомъ, какъ полагаетъ Жихаревъ ³⁾, принималъ всю совокупность метеорологическихъ условій, а не одну широту и долготу мѣстности, отъ которой зависимость этихъ условій далеко не полная. Busch ⁴⁾, основываясь на показаніи Virey'а о слабой менструаціи у лапландокъ и гренландокъ и Linney о прекращеніи на зиму регулъ у лапландокъ, считалъ климатъ важнѣйшимъ факторомъ въ дѣлѣ появленія первой менструаціи. Вліяніе климата признаетъ также и Remack ⁵⁾. Joulin признаетъ ⁶⁾, что климатъ имѣеть большее значеніе,

¹⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 42.

²⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 43.

³⁾ Ib.

⁴⁾ L. с., р. 150.

⁵⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 44.

⁶⁾ L. с., р. 119.

чѣмъ раса. Большое вліяніе климата признаетъ также Bischoff ¹⁾).

Извѣстенъ фактъ, подмѣченный еще Cabanis'омъ ²⁾, что искусственная теплота, въ которой живутъ, можетъ оказывать одинаковое дѣйствіе, какъ и теплота естественная; въ холодномъ климатѣ, по его словамъ, гдѣ дѣвушки постоянно находятся около печи, появленіе менструацій совершается такъ же почти рано, какъ на берегахъ Ганга. Этотъ фактъ въ особенности интересенъ для Россіи въ виду высокой температуры ея жилищъ. Среди всѣхъ метеорологическихъ факторовъ, вліяющихъ ускоряющимъ образомъ на возрастъ появленія первыхъ регулъ, важнѣйшимъ является высокая годовая средняя температура.

Однако, нѣкоторыя статистическія данныя иностранныхъ врачей относительно зависимости возраста появленія половой зрѣлости отъ климата приводятъ къ нѣсколько противорѣчащимъ, приведеннымъ выше, показаніямъ, а именно—теплые климаты съ запоздалой, холодные—съ преждевременной половой зрѣлостью. Напр., въ Канадѣ, странѣ, расположенной около 60⁰ с. ш., гдѣ зима нисколько не теплѣе и не короче, чѣмъ въ Петербургѣ, Rameau ³⁾ могъ констатировать на основаніи отчетовъ врачей и духовныхъ лицъ различныхъ вѣроисповѣданій, что браки 14—15-лѣтнихъ дѣвушекъ—обычное дѣло, что бываютъ довольно многочисленные случаи вступленія въ бракъ 13-лѣтнихъ и были многіе примѣры заключенія браковъ съ 12-лѣтними дѣвушками, сопровождавшихся беременностью. Здѣсь, однако, Rameau не принимаетъ въ расчетъ ускоряющаго вліянія

¹⁾ Цит. у Жихарева, I. с., p. 44.

²⁾ Influence du régime sur les habitudes morales, цит. у Marro, I. с., p. 2.

³⁾ Цит. у Barbaud et Lefèvre, I. с., p. 34.

преждевременныхъ половыхъ сношеній на возрастъ появленія менструацій.

Въ Кохинхинѣ, странѣ, расположенной между 11—17° с. ш., менструаціи позднія: у анамитянокъ съ 16 лѣтъ, у китаянокъ 16^{1/2} лѣтъ, у камбоджанокъ 16 лѣтъ и т. д. Съ другой стороны, эскимоски получаютъ первыя регулы на 14 году ¹⁾. Folkenstein видѣлъ негритянокъ на берегахъ Лоанго, начинавшихъ менструировать какъ въ 12 лѣтъ, такъ и нерѣдко въ 14—15 лѣтъ. Robson сообщаетъ, что половая зрѣлость въ Ирландіи наступаетъ въ то же время, какъ и въ Сиріи ²⁾.

Вслѣдствіе всѣхъ этихъ краснорѣчивыхъ фактовъ становится вполнѣ понятнымъ взглядъ Ploss'a; послѣдній не думаетъ, чтобы въ силу однихъ климатическихъ условій границы начала менструаціи могли лежать далеко другъ отъ друга. Вліяніе климата, хотя и несомнѣнно, но это вліяніе вѣкового характера. Лишь продолжительное воздѣйствіе климата на организмъ можетъ измѣнить время появленія первыхъ признаковъ его созрѣванія. На болѣе короткій срокъ, какой — это, вѣроятно, выяснится будущими изслѣдованіями, раса или, иными словами, наследственность, въ широкомъ смыслѣ слова, имѣетъ преобладающее значеніе. Какъ я указалъ выше, негритянки въ Сѣверной Америкѣ и Европѣ; англичанки въ Индіи ³⁾, монголки на сѣверѣ сохраняютъ въ среднемъ годы появленія признаковъ половой зрѣлости, главнымъ образомъ менструаціи, тѣ же, что и на родинѣ. Самая раса обязана своими особенностями вѣковому воздѣйствію климата, къ которому организмъ долженъ былъ фатально примѣниться, и каждая раса, въ силу консервативной

¹⁾ Ib.

²⁾ Цит. у Жихарева, I. с. р. 46.

³⁾ Webb. Pathologia Indica, II, p. 261.

привычки каждого организма сохранять приобретенныя особенности, не можетъ, будучи перенесена въ другія климатическія условія, сразу измѣнить свои характерныя черты. Кромѣ того, нѣльзя умолчать и о томъ, что при перемѣнѣ климата часто самыя условія существованія не мѣняются, а окружающая среда имѣетъ далеко немаловажное значеніе въ дѣлѣ созрѣванія организма. Между вліяніемъ расы и широтой обыкновенно существуетъ зависимость въ силу слѣдующихъ причинъ: 1) раса обитаетъ обыкновенно одну страну,—это правило, съ рѣдкими исключеніями; 2) раса, какъ говоритъ Is. J. St-Hilaire ¹⁾, имѣетъ опредѣленно выраженное стремленіе продолжаться съ однѣми и тѣми же характерными чертами, а это относится, по словамъ Stolz'a, также и къ возрасту появленія первыхъ регулъ. Но иногда раса настолько сильна,—говоритъ Biérent ²⁾,—что, несмотря на перемѣну климата, возрастъ появленія первыхъ регулъ остается тотъ же, какъ до ея переселенія. Здѣсь мы имѣемъ дѣло уже съ наследственностью расы, стремящейся увѣковѣчить свои черты.

Вообще говоря, роль климата съ развитіемъ культуры не можетъ уже оказывать столь сильнаго вліянія, въ особенности въ смыслѣ повышенія или пониженія возраста наступленія первой менструаціи. Болѣе совершенныя средства, которыя даетъ цивилизація для борьбы съ неравностями климата,—одежда, жилища, пища и т. д., въ значительной степени понизили зависимость человѣческаго организма отъ стихійныхъ силъ природы и стремятся все болѣе подчинить эти силы человѣческому разуму путемъ ли побѣды надъ ними, или приспособленія къ нимъ. Та

¹⁾ Цит. у Biérent, I, с., р. 50.

²⁾ L. с., р. 52.

зависимость, которая существовала у первобытнаго чело-
вѣка и продолжаетъ существовать у современнаго ди-
каря между климатомъ и отправленіями организма, а
слѣдовательно и половой зрѣлостью, въ настоящее время
уже не можетъ играть прежней роли, ей на смѣну яви-
лись другіе факторы, которые руководятъ жизнью: влія-
ніе города, среды, соціальныхъ условій вообще.

Раса, по мнѣнію Dubois ¹⁾, который также не при-
знаетъ за климатомъ особеннаго значенія, имѣетъ пре-
обладающее вліяніе на время появленія первой менструа-
ціи. Первенствующее значеніе расы признаетъ также
Mantegazza ²⁾. Характерны въ этомъ отношеніи указа-
нія Joachim'a ³⁾, по его даннымъ, начинаютъ носить
крови:

славянки . . .	16—17	лѣтъ
мадьярки . . .	15—16	„
еврейки . . .	14—15	„
румынки . . .	13 - 14	„

Gotha нашель ⁴⁾, что въ Семиградіи у разныхъ, живу-
щихъ тамъ при одинаковыхъ условіяхъ, народностей
регулы впервые появляются въ разное время: у румынокъ,
армянокъ, евреекъ ранѣе, чѣмъ у нѣмокъ и венгерокъ.
Chadwick ⁵⁾ пришелъ къ выводу, на основаніи 4.000
наблюденій въ Вашингтонѣ, что природныя американки
начинаютъ менструировать ранѣе, чѣмъ дочери эмигран-
товъ. Вѣское доказательство въ пользу первенствующаго

¹⁾ Цит. у Жихарева, I. с., p. 45.

²⁾ Ib.

³⁾ „Ungar. Zeitschr.“ f. p. IV, 1854, № 21, 22.

⁴⁾ „Unters. über die Menstr.-verhältnis der in Siebengebirgenwohnenden
Volkerstamme. Pester. nod. chir. Presse“, 1879, № 42—49; цит. у Жиха-
рева, I. с., по „Centralblatt für Gyn.“. 1880, № 5.

⁵⁾ «Ann. de Gyn.» 1886, XXV, p. 70.

вліяння расы, въ дѣлѣ появленія первыхъ мѣсячныхъ доставилъ Rouvier ¹⁾). Основываясь на 742 случаяхъ разноплеменныхъ объектовъ наблюденія, онъ нашель, что въ зависимости отъ расы средній возрастъ первыхъ регуль варьируетъ, на примѣръ:

у друзовъ	12 лѣтъ 4 мѣс.	10,5 дней
» мусульманокъ (турчанокъ) . . .	12 » 4 »	18,5 »
» гречанокъ (католичекъ)	12 » 6 »	12,75 »
» » (православныхъ)	12 » 6 »	7,5 »
» сиріекъ (?)	18 » 8 »	— »
» евреекъ	12 » 9 »	28,5 »
» марокитокъ	13 » 4 »	17,5 »
» армянокъ (католичекъ)	13 » 4 »	21,5 »
» » (православныхъ)	14 » — »	— »
» бедуинокъ	13 » 9 »	— »

Всѣ эти случаи наблюдались въ одномъ и томъ же климатѣ, между тѣмъ разница во времени появленія первыхъ регуль ощутительна.

Наконецъ, у насъ въ Россіи подтвержденіемъ преобладающаго вліяння расы можетъ служить сообщеніе д-ра Паргамина ²⁾). Изъ 1.012 наблюденій авторъ выводитъ, что средній возрастъ наступленія регуль у евреекъ меньше, чѣмъ у христіанокъ. Затѣмъ показаніе Вебера ³⁾, сообщающаго, что въ С.-Петербургѣ еврейки и полячки раньше всѣхъ начинаютъ носить крови, за ними въ этомъ отношеніи слѣдуютъ русскія женщины, нѣмки, позднѣе всѣхъ финляндки. Это наглядно подтверждается таблицей, комбинированной проф. Петри ⁴⁾ по даннымъ Вебера:

¹⁾ «An. de Gyn., 1887, t. XXVIII. «Recherches sur la menstr. en Syrie».

²⁾ О половой жизни женщинъ въ Бѣлой Церкви.—«Врачъ». 1898, р. 301.

³⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 46.

⁴⁾ «Реальн. Энци. Мед.», t. 17, р. 103.

Народность.	Преждевр. появл.	Раннее.	Позднее.	Запоздалое.
Русскія . . .	10,6 ⁰ / ₀	48,5 ⁰ / ₀	6,36 ⁰ / ₀	2,86 ⁰ / ₀
Еврейки . . .	12,5	54,5	3,7	1,2
Нѣмки . . .	8,2	47,1	2,9	3,8
Польки . . .	11,7	52,7	2,9	2,9
Финляндки .	2,75	19,0	19,25	0,0

Проф. Петри обращаетъ также вниманіе ¹⁾ на указанія Rollack, по которому характерные расовые сроки по большей части выдерживаются еврейками въ Европѣ и негритянками какъ въ Америкѣ, такъ и въ Персіи. „Такимъ образомъ, говоритъ проф. Петри, несомнѣнно рушатся указанія нѣкоторыхъ антропологовъ, во главѣ съ знаменитымъ Torinaud, на то, что вопросъ о вліяніи расы на менструацію долженъ считаться попрежнему открытымъ“ ²⁾.

При смѣшеніи расъ наибольшее вліяніе, по словамъ проф. Тарновскаго ³⁾, на половую дѣятельность потомства въ большинствѣ случаевъ имѣетъ мать. Вообще говоря, вліяніе наслѣдственности ⁴⁾ играетъ здѣсь важную роль. Таковъ, напр., фактъ, отмѣченный Rasiborski'мъ, что молодыя англичанки, рожденныя въ Индіи, получаютъ первыя регулы лишь на 15—16 г., какъ и ихъ сородичи на континентѣ. Также и фактъ, отмѣченный Vasset, что креолки, рожденныя въ болѣе тепломъ климатѣ, получаютъ первыя менструаціи въ томъ же возрастѣ, какъ ихъ матери, отъ которыхъ онѣ унаслѣдовали всѣ органическія предрасположенія. Негритянки, привезенныя въ Европу, ранѣе достигаютъ половой зрѣлости и пр.; во всякомъ случаѣ, добавляетъ тотъ же авторъ, эти черты, свойственныя расѣ, могутъ долго существовать

¹⁾ Ib.

²⁾ «Реальн. Энци. Мед.», t. 17, p. 103. «Раса».

³⁾ L. c., p. 7.

⁴⁾ Barbaud et Lefèvre. «La Puberté». P. 1897, p. 36.

лишь при томъ условіи, чтобы индивидуумы этой расы сохраняли свои первобытные нравы, въ особенности, когда не происходитъ скрещиванія съ другой расой.

Потому-то польскія еврейки, истинныя наслѣдницы своихъ палестинскихъ матерей, получаютъ свои первыя регулы гораздо ранѣе, чѣмъ католички въ Варшавѣ. Lebrun наблюдалъ 100 евреекъ, у которыхъ первыя регулы появились на 15¹/₂ г., а у 100 католичекъ—16 л. 10 м.

Цивилизація и культура способствовали развитію и усовершенствованію у человѣка различныхъ чувствъ и ощущеній, невѣдомыхъ животнымъ; параллельно этому изощренію мозговыхъ функцій изощрялось и усиливалось въ частности и половое чувство. Но это послѣднее съ особенною силою развивается какъ съ улучшеніемъ и повышеніемъ культурныхъ условій ¹⁾, такъ и благодаря нѣкоторымъ отрицательнымъ сторонамъ культурной жизни. У болѣе культурнаго народа, у интеллигентнаго, болѣе достаточнаго класса населенія половая зрѣлость какъ у мужчинъ, такъ и у женщинъ появляется гораздо ранѣе, чѣмъ у простонародья; при этомъ необходимо замѣтить, однако, что подъ именемъ простонародья слѣдуетъ понимать лишь сельскій классъ, такъ какъ въ городахъ среди рабочаго сословія, несмотря на дурныя условія жизни, половая зрѣлость наступаетъ рано, вслѣдствіе искусственно повышенной температуры, недостатка чистаго воздуха и сидячей жизни на фабрикахъ и въ мастерскихъ, а также вслѣдствіе преждевременныхъ половыхъ сношеній.

Этому болѣе раннему созрѣванію въ городахъ и окрестностяхъ ихъ, сравнительно съ деревней, въ значитель-

¹⁾ Пр. Петри, «Р. Энци. Мед.», t. 15, p. 664.

ной мѣрѣ способствуетъ общее вліяніе городской жизни, въ условіяхъ которой органическое развитіи подростковъ вообще наступаетъ значительно ранѣе, чѣмъ въ деревнѣ. Въ городахъ вниманіе ребенка, вполне удаленнаго отъ природы и ея впечатлѣній, поневолѣ преждевременно сосредоточивается на окружающихъ людяхъ и ихъ многообразныхъ отношеніяхъ. Кромѣ того, чрезвычайное обиліе здѣсь всевозможныхъ раздражителей, единовременно дѣйствующихъ на всѣ органы, — балы, разговоры, чтеніе романовъ, картины и т. д. у класса достаточнаго, алкоголизмъ и преждевременныя половыя сношенія у рабочаго населенія, — ускоряютъ „пульсъ жизни“, по словамъ д-ра Дриля ¹⁾ и дѣлаютъ, говоритъ Магго ²⁾, развитіе скороспѣлымъ, особенно у наслѣдственно-нервныхъ натуръ, къ которымъ принадлежитъ значительное число городскихъ дѣтей. У деревенскихъ дѣвушекъ нѣтъ ни одной изъ тѣхъ причинъ, т.-е. ни умственнаго, ни нравственнаго, ни психическаго переутомленія, которымъ подвержены горожанки; онѣ живутъ постоянно на свѣжемъ воздухѣ, закаляющемъ весь ихъ организмъ, дающемъ имъ цвѣтущее здоровье. Образъ жизни ихъ предохраняетъ отъ всякаго рода нервныхъ возбудителей, которыми такъ обильна жизнь горожанки даже самаго низшаго класса; эти возбудители у дѣвушекъ высшихъ классовъ дѣлаются источникомъ раздраженія, вызывающаго преждевременное появленіе регуль и грозящаго столь разнообразными недугами. Воображеніе крестьянки, выросшей на свѣжемъ воздухѣ и живущей въ полномъ невѣдѣніи литературы, музыки, ис-

¹⁾ Преступники, I. с., р. 273.

²⁾ L. с., р. 31.

кусствъ, которыми такъ полна жизнь горожанокъ достаточныхъ классовъ, совершенно покойно. „Если она отдается мужчинѣ,—говорятъ Barbaud et Lefèvre ¹⁾, то скорѣе, какъ животное, безъ всякихъ раздражающихъ приемовъ, столь сильно потрясающихъ нервную систему и изнуряющихъ общее здоровье“.

Уже Ж.-Ж. Руссо ²⁾ отмѣтилъ фактъ болѣе поздняго созрѣванія деревенскихъ жителей. Яркой иллюстраціей въ пользу сильнаго ускоряющаго вліянія городской жизни ³⁾ на первое появленіе мѣсячныхъ, по словамъ Жихарева, служитъ работа Robertson'a, показавшаго своими изслѣдованіями, что у негритянокъ на Ямаикѣ, гдѣ годовая температура 26°, средніе возрасты зрѣлости 15 лѣтъ 4 мѣс. 9 дней, между тѣмъ какъ въ Калькуттѣ, гдѣ средняя годовая температура едва 25°, возрастъ этотъ уже всего 11 лѣтъ 5—11 мѣс. Mantegazza ⁴⁾, на основаніи изслѣдованій Hannover'a (2.129 наблюденій), опредѣлилъ для городскихъ жительницъ Даніи 16,76 лѣтъ, а для деревенскихъ 17,03 лѣтъ. Для Россіи тотъ же фактъ подтвержденъ Горвицомъ ⁵⁾ и Бензенгеромъ ⁶⁾, которые на основаніи данныхъ различныхъ изслѣдователей, собранныхъ у 20.000 русскихъ женщинъ, нашли, что крестьянки начинаютъ носить крови на годъ позже горожанокъ. Однако, хотя между большинствомъ авторовъ и царить согласіе относительно вліянія условій жизни на время появленія зрѣлости и хотя всѣ единогласно признаютъ болѣе позднюю зрѣлость деревенскихъ дѣву-

¹⁾ L. с., р. 73.

²⁾ Emile. Livre IV.

³⁾ Жихарева, I. с., р. 49.

⁴⁾ L. с., р. 72—80.

⁵⁾ L. с., р. 103.

⁶⁾ «Мед. Обозр.». Спб. 1887, стр. 315.

шекъ, чешскій авторъ J. Matiegka¹⁾, разсмотрѣвъ данныя T. Szukits'a для Вѣны, Krieger'a для Берлина, Uecker'a и Schlichting'a для Мюнхена и свои собственные для Праги, приходитъ къ выводу, что наступленіе половой зрѣлости столь же часто ускоряется, какъ и задерживается многочисленными разслабляющими условіями жизни въ большихъ городахъ и что максимумъ случаевъ никогда не выпадаетъ на опредѣленный возрастъ. Matiegka, въ подтвержденіе своего мнѣнія приводитъ примѣръ частыхъ случаевъ запоздалой половой зрѣлости въ нѣмецкихъ кантонахъ Богеміи, — 16,29 лѣтъ вмѣсто 15,8 лѣтъ, — средняго возраста для всей Богеміи; это зависитъ, по его мнѣнію, скорѣе отъ соціальныхъ условій, — кантоны эти самые промышленные и гористые, — чѣмъ отъ вліянія расы.

Съ этимъ взглядомъ чешскаго автора нельзя вполне согласиться. Казалось бы, что позднее появленіе признаковъ половой зрѣлости въ данномъ случаѣ находится въ зависимости отъ комбинированія вліяній расы и гористой мѣстности. Если сравнить возрастъ появленія первой менструаціи въ Берлинѣ, гдѣ на ряду съ частыми случаями преждевременной зрѣлости, 12,88% до 14 лѣтъ, встрѣчаются еще болѣе частые случаи запоздалой до 13,90% послѣ 19 лѣтъ (по Krieger—Mayer'у). средній же возрастъ 16,75 лѣтъ по Marcuse²⁾, въ Мюнхенѣ³⁾ большая часть 16 лѣтъ, то станетъ яснымъ, что послѣднія цифры 16 -- 16,75 лѣтъ для нѣмокъ близко

¹⁾ O Dobe dospelosti etc. «Вѣстникъ Академіи». Praga 1887, цит. по l'Anthropologie, t. VII, № 15, p. 624, 1897.

²⁾ «Ueber den Eintritt der Menstruat.» Diss. Berlin. 1869, цит. по Жихареву, l. c., p. 30.

³⁾ По Schlichting'у «Arch. für Gyn.» Berlin. 1880, t. XVI, 2 S. 203—8888 случаевъ.

подходятъ къ среднему возрасту, который даетъ для богемскихъ нѣмокъ *Matiègka*, т.-е. 16,29 лѣтъ. Иными словами, вліяніе расы, комбинируясь съ вліяніемъ топографическихъ условій, пересиливаетъ вліяніе соціальныхъ условій.

Вліяніе соціальныхъ условій на возрастъ наступленія половой зрѣлости рѣзче замѣтно при сравненіи между собой горожанокъ, принадлежащихъ къ различнымъ классамъ общества. Здѣсь видную роль будутъ играть, какъ степень обеспеченности матеріальной, такъ и родъ жизни, который приходится вести представительницамъ разныхъ классовъ общества ¹⁾.

Raciborski ²⁾ сообщаетъ результаты нѣсколькихъ изслѣдованій, указывающихъ вліяніе обеспеченности семьи на время появленія первой менструаціи: *Leudet* нашель, что въ Руанѣ богатя дѣвушки начинаютъ менструировать въ 13 лѣтъ 7 мѣс., а бѣдныя—14,9 лѣтъ.

Bernard показалъ, что въ Марсели у богатыхъ регулы появляются въ среднемъ въ 13 лѣтъ 4 мѣс. 4 дня, у рабочихъ 13 лѣтъ 10 мѣс. 15 дней.

R. Levy—во Флоренціи у обеспеченнаго класса въ 13 лѣтъ 6 мѣс., у рабочихъ 14 лѣтъ 7 мѣс.

Faye et Vogt—въ Христіаніи у богатыхъ въ 15,7 лѣтъ, у бѣдныхъ 16,1 лѣтъ.

Rouvier ³⁾ для Марселя—для богатыхъ 13 лѣт. 4 мѣс. 7 дней, для рабочихъ 14 лѣт. 1 мѣс. 15 дней; для Бейрута—для богатыхъ 12 лѣтъ 8 мѣс. $10\frac{3}{4}$ дня, для бѣдныхъ 13 лѣтъ $23\frac{3}{4}$ дня.

Для борьбы съ явленіемъ ранняго созрѣванія,—явленіемъ несомнѣнно ведущимъ къ вырожденію, казалось бы,

¹⁾ Цит. по Жихареву, I. с., р. 48.

²⁾ L. с., р. 209—210.

³⁾ Ib.

у представительницъ богатыхъ классовъ есть всѣ данныя. Онѣ могутъ пользоваться всѣми гигиеническими предосторожностями и внимательными заботами о чистотѣ, что обыкновенно мало доступно бѣднякамъ, кромѣ того, рационально-комбинированныя физическія упражненія, серьезное образованіе, разумно-распредѣленные школьныя занятія, хорошая аерація помѣщенія, хорошая и здоровая пища должны бы были дать ихъ организму тѣ силы, которыя необходимы для того, чтобы перенести и бодро встрѣтить тяжелый переворотъ, который въ извѣстномъ возрастѣ фатально наступаетъ, а между тѣмъ, въ дѣйствительности замѣчается совершенно иное: лихорадочная спѣшка нашей жизни вызываетъ и болѣе раннее созрѣваніе организма, ужасныя антигигиеническія условія нашихъ школъ съ ихъ безконечнымъ усидчивымъ трудомъ и мозговымъ переутомленіемъ способствуютъ какъ преждевременному созрѣванію, такъ и тяжелому его наступленію.

Относительно недостаточнаго класса народонаселенія нашихъ городовъ, а, главнымъ образомъ, рабочаго, необходимо отмѣтить, какъ одинъ изъ главнѣйшихъ факторовъ, дѣйствующихъ задерживающимъ образомъ,—недостатокъ питанія. Кромѣ того, изнурительный, тяжелый, продолжительный трудъ, гораздо хуже отзывающійся на дѣвушкѣ, сила сопротивленія которой слабѣе и у которой физиологическая работа, совершающаяся въ ея органахъ въ этотъ періодъ, отражается на всемъ организмѣ, часто влечетъ за собой ужасныя послѣдствія. Эти задерживающіе факторы компенсируются, однако, тѣми условіями жизни, въ которыхъ находятся работницы, свобода половыхъ отношеній, которая царитъ въ мастерскихъ и на фабрикахъ, влечетъ за собой болѣе раннее созрѣваніе организма. Итакъ, у работницъ избытокъ ручного

труда, недостатокъ питанія, отдыха, сна, смѣшеніе половъ на фабрикахъ, влекущее за собой столь часто раннія половыя сношенія, — рѣже онанизмъ, — въ виду того, что мужчины, такъ сказать, всегда находятся подъ рукой, представляютъ изъ себя цѣлый рядъ причинъ, обусловливающихъ патологическую возмужалость нервной системы ¹⁾, и въ то же время способствующихъ болѣе раннему наступленію половой зрѣлости, дѣлая изъ послѣдней во многихъ случаяхъ періодъ, особенно чуткій къ заболѣваніямъ.

Такимъ образомъ по возрасту наступленія половой зрѣлости въ зависимости отъ соціальныхъ условій само собою напрашивается дѣленіе на три категоріи, а именно:

- 1) дѣвушки крестьянскаго сословія, проводящія жизнь въ поляхъ;
- 2) дѣвушки рабочаго класса и, наконецъ,
- 3) дѣвушки обеспеченнаго класса.

При чемъ ранѣе всѣхъ созрѣваютъ горожанки богатаго класса, затѣмъ горожанки недостаточныхъ классовъ и позже всѣхъ деревенскія дѣвушки.

Самый характеръ труда, которымъ заняты работницы, оказываетъ немаловажное вліяніе на возрастъ наступленія половой зрѣлости. Болѣе усидчивый трудъ, особенно въ теплыхъ помѣщеніяхъ, вызывая застой крови въ тазу, долженъ способствовать и болѣе раннему наступленію зрѣлости; усиленная же мышечная работа, наоборотъ, должна замедлить его.

Изъ условій, вліяющихъ ускоряющимъ образомъ на время наступленія половой зрѣлости, необходимо упомянуть о вліяніи половыхъ возбужденій и сношеній въ раннемъ возрастѣ. *Beigel* ²⁾ полагалъ, что нѣкоторые обы-

¹⁾ *Barbaud et Lefèvre*, l. c., p. 70.

²⁾ Цит. у *Жихарева*, l. c., p. 44.

чаи, напр., возрастъ выхода двѣушекъ замужъ имѣеть большее значеніе, чѣмъ климатъ. Вліяніемъ преждевременныхъ половыхъ сношеній можно объяснить раннее наступленіе созрѣванія мусульманскихъ и индусскихъ женщинъ — 12 лѣтъ, у которыхъ практикуется вступленіе въ бракъ въ очень молодые годы. По словамъ проф. Joubert ¹⁾, въ тѣхъ мѣстностяхъ Индіи, гдѣ не практикуются ранніе браки, регулы у туземокъ появляются гораздо позднѣе. Наконецъ, свидѣтельство аббата Charpe (Voyage en Sibérie) относительно самоѣдовъ, живущихъ подъ 70° с. ш., можетъ также служить подтвержденіемъ вліянія преждевременныхъ сношеній на возрастъ наступленія признаковъ половой зрѣлости. Host, а также Ploss ²⁾ полагаютъ, что у эстонокъ, несмотря на холодный климатъ и суровый образъ жизни, menses появляются рано, вслѣдствіе ихъ распущенныхъ нравовъ и раннихъ браковъ. Что происходитъ въ средѣ этихъ первобытныхъ или малокультурныхъ племенъ, то замѣчается и во многихъ семьяхъ нашихъ рабочихъ, гдѣ родители, братья и сестры спятъ въ одной комнатѣ, зачастую, имѣя лишь одну, двѣ кровати, на которыхъ 5—6 человекъ спятъ вповалку безъ различія пола и возраста.

Но на фабрикахъ, заводахъ и мастерскихъ не только свобода половыхъ сношеній, а общая, если можно такъ выразиться, система воспитанія способствуетъ болѣе раннему и часто даже болѣзненному развитію полового чувства и половой зрѣлости, крайняя бѣдность, неряшливость, соприкосновеніе половъ въ тѣсныхъ жилищахъ, отсутствіе воздержанія родителей и окружающихъ. Здѣсь все воспитаніе состоитъ въ подражаніи взрослымъ, ко-

¹⁾ The Lancet, 29 June 1895.—«Врачъ», 1895, р. 75.

²⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 51.

торые не только не заботятся о томъ, чтобы ихъ примѣръ не заражалъ юный организмъ подростка преждевременной чувственностью, а, наоборотъ, даже потворствуютъ ихъ распущенности.

Въ богатыхъ классахъ часто дѣло обстоитъ не лучше. „Иногда невѣжественныя мамки и няньки, — говоритъ Тарновскій ¹⁾, — безнравственная прислуга, истерическая воспитательница или молодой гувернеръ примѣромъ и поученіемъ возбуждаетъ раннее половое чувство“. Роскошная жизнь, раннее введеніе дѣтей и юношей въ сферу жизненныхъ интересовъ взрослыхъ лицъ, между прочимъ отмѣченное Rasiborski ²⁾ вліяніе музыки и чтенія ускоряютъ появленіе признаковъ половой зрѣлости.

Особенно ясно проявляется вліяніе воспитанія въ закрытыхъ заведеніяхъ, гдѣ раннее или болѣзненно-повышенное развитіе полового чувства весьма много обязано взаимному обученію воспитанниковъ. Этому всего болѣе способствуетъ совмѣстное пребываніе въ одномъ и томъ же заведеніи учениковъ разныхъ возрастовъ. Присутствіе юношей и тѣсныя отношенія ихъ къ подросткамъ, вступающимъ въ періодъ половой зрѣлости, всегда вредно отзываются на этихъ послѣднихъ и ускоряютъ или болѣзненно измѣняютъ ихъ половое развитіе ³⁾. „У пансіонеровъ, напр., по свидѣтельству д-ра Зака ⁴⁾, половое созрѣваніе наступаетъ ранѣе, чѣмъ у приходящихъ“, на которыхъ товарищество не можетъ оказывать столь сильнаго вліянія, какъ на первыхъ.

Составъ пищи, питья и одежды также оказываетъ свою долю вліянія на время наступленія половой зрѣлости.

¹⁾ L. с., р. 10.

²⁾ L. с., р. 212.

³⁾ Ib.

⁴⁾ L. с., р. 130.

Въ періодъ развитія половой зрѣлости пища крайне питательная и обильная, безвредная въ другихъ отношеніяхъ, усиливаетъ половое возбужденіе и можетъ довести его до высокой степени напряженія. Съ другой стороны, недостаточная, малопитательная или слишкомъ однообразная пища въ дѣтскомъ и юношескомъ возрастѣ можетъ, по словамъ проф. Тарновскаго ¹⁾, обусловить задержку развитія всего организма или вызвать неправильность, отклоненіе въ образованіи извѣстныхъ только частей его, напр., нервной системы, что большею частью сопрягается съ задержаннымъ болѣзненно усиленнымъ или, наконецъ, извращеннымъ проявленіемъ полового чувства. Что касается одежды, то тотъ же авторъ ²⁾ даетъ указанія, что въ особенности шерстяныя матеріи, прямо соприкасающіяся съ кожей, легко раздражаютъ ее и вызываютъ зудъ, что въ области половыхъ органовъ можетъ способствовать эрекціямъ и полюціямъ. Еще сильнѣе въ этомъ отношеніи дѣйствуютъ мѣха, прямо надѣтые на кожу.

Изъ другихъ общихъ факторовъ, вліяющихъ на время наступленія половой зрѣлости, намъ, прежде чѣмъ перейти къ индивидуальнымъ, остается еще отмѣтить вліяніе топографическихъ условій мѣстности, при чемъ главная роль выпадаетъ на вліяніе высоты мѣстности надъ уровнемъ моря. De Sinety на основаніи работы Lagneau ³⁾, признаетъ, что въ горахъ *menses*, въ особенности зимой, дѣлаются меньше и могутъ на время даже прекратиться. Очевидно, что и первая менструація будетъ у горныхъ обитательницъ и менѣе обильна, и позже наступать, чѣмъ у обитательницъ равнинъ. Это подтверж-

¹⁾ Л. с., р. 16.

²⁾ Тарновскій, л. с., р. 17.

³⁾ «Bull. de la Soc. d'Antr.» 1865, р. 740.

дается свидѣтельствомъ проф. Гарновскаго ¹⁾, который находитъ, что въ среднемъ климатѣ Европы у обитателей долинъ и береговъ морей скорѣе наступаетъ половая зрѣлость, чѣмъ у жителей горъ и середины материка. Этотъ фактъ вліянія высоты мѣстности на первое появленіе признаковъ половой зрѣлости былъ уже подмѣченъ для женщинъ Rasiborski'мъ, который приводитъ сообщеніе Wredholm'a, бывшаго въ теченіе 8 лѣтъ врачомъ въ Лапландіи. Онъ сообщаетъ, что у лапландокъ, живущихъ въ горахъ, первыя мѣсячныя появляются лишь въ 18 лѣтъ, т.-е. на 2—3 года позднѣе, чѣмъ у живущихъ въ равнинахъ шведокъ. Въ Мадридѣ, несмотря на южный климатъ, говоритъ Rasiborski, въ виду его высокаго положенія надъ уровнемъ моря—663 метра,—регулы появляются почти въ томъ же возрастѣ, какъ и въ Парижѣ, лежащемъ значительно сѣвернѣе.—Здѣсь, однако, какъ намъ кажется, недостаточно принято въ расчетъ вліяніе города, которое въ Парижѣ должно сказываться гороздо сильнѣе, чѣмъ въ Мадридѣ.

Вообще говоря, просматривая статистическія таблицы возраста появленія первыхъ признаковъ половой зрѣлости, приходится невольно пожалѣть, что, несмотря на сознаваемую вполне авторами сложность факторовъ, вліяющихъ или могущихъ вліять на время наступленія первыхъ регулъ, они не дѣлаютъ раздѣленія на группы, помѣщая въ таблицы лицъ разнаго соціальнаго положенія, занятій, питанія и пр., что лишь затемняетъ картину, часто заставляя предполагать вліяніе такихъ факторовъ, которые въ дѣйствительности играютъ едва лишь вспомогательную роль.

Изъ числа индивидуальныхъ особенностей останов-

¹⁾ L. c., p. 7.

люсь, прежде всего, на тѣлосложеніи, при чемъ Расіборскі уже замѣтилъ, что женщины съ крѣпкимъ и сильнымъ сложеніемъ ранѣе начинаютъ менструировать, чѣмъ слабаго или нѣжнаго сложенія; онъ даетъ 14 лѣтъ 4 мѣс. для первыхъ и 15 лѣтъ 5 мѣс. для вторыхъ. Къ тому же выводу относительно вліянія тѣлосложенія, а въ частности роста, приходитъ Mayer ¹⁾. По его словамъ, у болѣе крѣпко сложенныхъ женщинъ регулы въ среднемъ наступаютъ въ 14,42 лѣтъ, у слабыхъ 15,17 лѣтъ, у женщинъ высокаго роста 14,95 лѣтъ, средняго 15,59 лѣтъ и малаго 15,26 лѣтъ. Matiegka ²⁾ даетъ для женщинъ высокаго роста 15,7 лѣтъ, средняго 15,8 лѣтъ, низкаго 16,1 лѣтъ, при этомъ запаздываніе, по его словамъ, у послѣднихъ можетъ быть еще болѣе чувствительнымъ; вообще для средняго роста онъ даетъ возрастъ отъ 14—18 лѣтъ (88⁰/₀). „Быстрому росту,—замѣчаетъ онъ,—не всегда сопутствуетъ хорошее состояніе здоровья“. Фактъ болѣе ранняго созрѣванія лицъ хорошо развитыхъ, высокаго роста подтверждается также изслѣдованіями Енько надъ институтками Смольнаго Института ³⁾.

На ряду съ вліяніемъ тѣлосложенія нужно поставить также вліяніе темперамента. Расіборскі указываетъ, что женщины, обладающія нервнымъ темпераментомъ, достигаютъ половой зрѣлости къ 14 г. и что обладающія лимфатическимъ характеромъ, достигаютъ ее на 1—3 года позже. Этому взгляду вполне соответствуетъ взглядъ Marc d'Erpne и Basset ⁴⁾, которые полагаютъ, что сангвиническій темпераментъ ускоряетъ эту функцію, тогда какъ лимфатическій задерживаетъ; что касается до

¹⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 47.

²⁾ L. с.

³⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 48.

⁴⁾ Цит. у Barbaud et Lefèvre, I. с., р. 41.

нервнаго темперамента, то онъ дѣйствуетъ то въ одномъ, то въ другомъ направленіи, смотря по впечатлѣніямъ, которыя испытываетъ дѣвушка. Вообще говоря, авторы придаютъ тѣлосложенію и темпераменту большое значеніе. Однако, оба эти фактора, по мнѣнію Stolz'a ¹⁾, имѣютъ лишь второстепенное значеніе,—онъ допускаетъ, что дѣвушка слабаго сложенія, но обладающая большею впечатлительностью и болѣе живымъ умомъ, быстрее разовьется въ половомъ отношеніи, чѣмъ всякая иная, представляющая противоположныя особенности. „Что природа,—говоритъ онъ,—тратитъ у послѣднихъ на развитіе тѣла, то употребляетъ у первыхъ на проявленіе половой зрѣлости“. Взглядъ, съ которымъ врядъ ли можно согласиться. Уже а ргіогі смѣло можно заключить, что здоровая, крѣпкаго, хорошаго сложенія дѣвушка будетъ обладать болѣе энергичными жизненными отправленіями и обгонитъ въ этомъ отношеніи слабую и болѣзненную. Конечно, при этомъ нельзя брать въ расчетъ спеціальныя патологическіе случаи, когда дѣвушка можетъ проявить не только преждевременное созрѣваніе, но и преждевременную зрѣлость. Само собою, что умственное развитіе, которое не всегда идетъ параллельно развитію физическому, должно способствовать и болѣе раннему проявленію полового чувства, какъ это видно изъ изслѣдованій Енько ²⁾, по которымъ, чѣмъ выше по развитію данная ученица, тѣмъ раньше наступали регулы: у лучшихъ ученицъ въ 14,12 лѣтъ, у среднихъ—14,19 лѣтъ, у худшихъ—14,30 лѣтъ. Въ данномъ случаѣ, однако, надо думать, что, совмѣстно съ болѣе высокимъ умственнымъ развитіемъ, важную роль играли болѣе усидчивыя занятія.

¹⁾ L. с., р. 307.

²⁾ Цит Жихаревымъ, l. с., р. 48.

Окраска волосъ и глазъ, находясь въ связи съ темпераментомъ, оказываетъ также несомнѣнное вліяніе на время появленія первыхъ менструацій. Уже Marc d'Erpne указалъ, что черные волосы, черные, каріе и сѣрые глаза служатъ признакомъ ранняго наступленія половой зрѣлости и, наоборотъ, каштановые волосы съ синими или зелеными глазами соотвѣтствуютъ болѣе поздней менструаціи ¹⁾. По Mauger'у, у блондинокъ 15,55 лѣтъ, у брюнетокъ 15,29 лѣтъ. По Marcuse ²⁾, для блондинокъ 16,06 лѣтъ, для брюнетокъ 15,54 лѣтъ. То же для Россіи подтверждаетъ д-ръ Опошнянскій ³⁾, который нашелъ, что (въ Курской губ.) регулы у брюнетокъ появляются на 2 мѣс. ранѣе, чѣмъ у блондинокъ. Matiégka, обобщая вопросъ, указываетъ, что вообще половая зрѣлость наступаетъ ранѣе у народностей темнаго типа, жизненность которыхъ больше и тѣлосложеніе крѣпче. Однако, при этомъ нужно замѣтить, что въ Богеміи свѣтлый типъ обыкновенно встрѣчается лишь въ пограничныхъ, самыхъ бѣдныхъ, областяхъ. То же совершенно замѣтили для блондинокъ Hannover и Lullies, но ихъ наблюденія были сдѣланы въ странѣ, гдѣ свѣтлый типъ является господствующимъ и, слѣдовательно, болѣе приспособленнымъ къ требованіямъ климата.

Мauger комбинировалъ вліяніе роста и цвѣта волосъ; сопоставивъ всѣ имѣвшіяся у него подъ рукой данныя, основанныя на значительно большихъ цифрахъ; онъ слѣдующимъ образомъ резюмировалъ свои выводы: раньше всего регулы наступаютъ у брюнетокъ высокаго роста, но слабаго сложения; затѣмъ, почти одновременно, у вы-

¹⁾ Цит. у Жихарева, I. с., р. 47 и у Barbaud et Lefèvre, I. с., р. 40.

²⁾ L. с.

³⁾ L. с.

сокихъ брюнетокъ сильнаго сложенія и у маленькаго роста слабыхъ блондинокъ, позднѣе же всего у блондинокъ сильнаго сложенія, но невысокаго роста ¹⁾. Но Мауер дѣлалъ свои заключенія, повидимому, не принимая въ расчетъ общественнаго положенія и происхожденія своихъ объектовъ, что имѣетъ немаловажное значеніе и могло бы, весьма вѣроятно, въ значительной степени измѣнить выводы автора.

Всѣ вышеприведенныя данныя относятся по преимуществу ко времени наступленія половой зрѣлости дѣвочекъ, что же касается мальчиковъ, то несомнѣнно, что всѣ тѣ причины, о которыхъ я упомянулъ, должны дѣйствовать и на нихъ, хотя относительно мальчиковъ необходимо замѣтить, что у нихъ расовое отклоненіе должно быть рѣзче выражено (Петри), чѣмъ у дѣвочекъ. Кромѣ того, общеизвѣстенъ фактъ, что половая зрѣлость ранѣе наступаетъ у дѣвочекъ, чѣмъ у мальчиковъ, и заканчивается въ болѣе раннемъ возрастѣ.

Иногда проявленія половой зрѣлости, напр., появленіе мѣсячныхъ у женщинъ, показываются въ первый разъ ранѣе опредѣленнаго возраста, являясь уже въ раннемъ дѣтствѣ и представляя какъ бы ненормальныя ускоренія роста или всего организма или только его половой сферы. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ такія „раннія мѣсячныя“ сопровождаются и преждевременнымъ общимъ умственнымъ и физическимъ развитіемъ; въ другихъ же случаяхъ общее развитіе, несмотря на правильныя регулы, не превосходитъ соотвѣтствующаго дѣтскому даннаго возраста. Весьма часто въ этихъ случаяхъ преждевременное появленіе регулъ можетъ быть, однако, отнесено не къ ранней половой зрѣлости, но къ влагалищному крово-

¹⁾ Цит. у Жихарева, 1. с., р. 47.

теченію, которое, по указанію Gomby, можетъ проявиться у самыхъ юныхъ дѣвочекъ; но нерѣдко дѣло идетъ объ истинной преждевременной зрѣлости, и юныя дѣвочки въ подобномъ случаѣ не только переносили свободно половое сближеніе, но даже послѣдствіемъ подобнаго сближенія была беременность, т.-е. происходила истинная овуляція, характеризующая собой не только наступленіе половой зрѣлости, но полное созрѣваніе организма ¹⁾). При этомъ часто умственное развитіе соотвѣтствовало ихъ преждевременному физическому развитію, какъ видно изъ многочисленныхъ примѣровъ, приводимыхъ авторами.

Harris ²⁾ характеризуетъ дѣтскую менструацію, которая, по его опредѣленію, появляется между 8—12 годами, слѣдующими словами: „При дѣтской менструаціи, каковъ бы ни былъ возрастъ, когда появились первыя регулы, грудныя железы гораздо сильнѣе развиты, чѣмъ въ нормальномъ состояніи, а *mons veneris* покрытъ волосами; регулы совершаются правильно, дѣвочки расположены къ полнотѣ и не представляютъ признаковъ слабости“. Никакого умственного преждевременнаго развитія и чрезмѣрнаго развитія полового чувства Harris не замѣчалъ.

Случаевъ преждевременной менструаціи и родовъ въ раннемъ возрастѣ въ литературѣ весьма много; назовемъ нѣсколько примѣровъ, приводимыхъ Bartels Ploss, Barbaud et Lefèvre, Жихаревымъ и др.

Symes ³⁾ рассказываетъ о видѣнной имъ въ Бостонѣ, въ Америкѣ, десятилѣтней беременной дѣвочкѣ, которая незадолго передъ тѣмъ начала менструировать.

¹⁾ *Ib.*, p. 27.

²⁾ Цит. у Barbaud et Lefèvre. l. c., p. 28.

³⁾ Цит. у Barbaud et Lefèvre, l. c., p. 25.

Valentin ¹⁾ описываетъ дѣвочку 6^{1/2} лѣтъ, у которой регулы появились съ 1^{1/4} года, сопровождаясь половыми возбужденіями, груди и соски развиты, волосы на лобкѣ обильны.

Д-ръ Kilpatrick ²⁾ сообщаетъ о негритянкѣ, родившей въ возрастѣ 7^{1/2} лѣтъ вполнѣ доношеннаго ребенка.

Kussmaul ³⁾ передаетъ, что Анна Мументалеръ забеременѣла отъ своего дяди на 8 году и родила черезъ 8 мѣсяцевъ.

Несмотря на довольно обильное количество случаевъ, собранныхъ въ литературѣ, правильныя мѣсячныя въ раннемъ возрастѣ все же составляютъ, конечно, исключеніе. „Менструальный процессъ не наступаетъ, говоритъ Жихаревъ, хотя бы яичники были готовы къ дѣятельности и даже функционировали, разъ необходимое для нихъ опредѣленное равновѣсіе питанія организма или еще не достигнуто, какъ это имѣетъ мѣсто до наступленія эпохи зрѣлости, или если оно нарушается необходимостью организма приспособляться къ особымъ условіямъ, напр., во время беременности или лактаціи“.

Патологическія явленія въ періодѣ половой зрѣлости бываютъ также и у мужчинъ, хотя не въ столь угрожающихъ размѣрахъ, какъ у дѣвушекъ, у которыхъ въ этотъ періодъ происходитъ развитіе и вступленіе въ жизнь главной функціи ихъ органической дѣятельности.

Что касается до патологическихъ явленій въ половой сферѣ юношей, то здѣсь прежде всего необходимо отмѣтить явленія преждевременной половой зрѣлости. т.-е., по проф. Гарновскому ⁴⁾, отдѣленіе сѣмени до

¹⁾ Цит. у Bartels Ploss, «Centralbl. für Gyn.», S. 117, 1886.

²⁾ «Annales de Gyn.», t. 1, p. 403, 1874.

³⁾ Цит. у Жихарева, l. c., p. 117.

⁴⁾ L. c., p. 2.

14-лѣтняго возраста и поздней половой зрѣлости, т. е. развивающейся послѣ 16 лѣтъ.

Къ числу патологическихъ причинъ, вліяющихъ на преждевременное развитіе половой зрѣлости, нужно отнести прежде всего врожденный фимозъ, при чемъ скопляющаяся и разлагающаяся въ препуціональномъ мѣшкѣ смегма производитъ зудъ съ послѣдующимъ затѣмъ возбужденіемъ члена вслѣдствіе тренія, что нерѣдко можетъ привести къ онанизму, затѣмъ зудъ половыхъ частей, нерѣдко обусловливаемый различнаго рода сыпями, развивающимися на кожѣ ствола, мошонкѣ, лобкѣ и внутренней поверхности бедръ. Помимо этихъ двухъ причинъ, иные недуги, напр., присутствіе мочевого песка или камня въ пузырьѣ, вызывая иногда у ребенка, сильный зудъ и покалываніе въ головкѣ полового члена, сопровождаемые совершенною или несовершенною эрекціею, или же, наконецъ, болѣзни задняго прохода и прямой кишки, вызывая зудъ сказанныхъ частей, обусловливаютъ одновременно усиленное возбужденіе и ночныя потери сѣмени и влекутъ за собою раннее наступленіе половой зрѣлости ¹⁾.

Преждевременное наступленіе половой зрѣлости и повышенное напряженіе полового чувства, въ свою очередь, могутъ послужить источникомъ, съ одной стороны, къ цѣлому ряду болѣзненныхъ явленій, преимущественно психопатологическаго характера, у людей предрасположенныхъ, наступающихъ у подобныхъ субъектовъ вслѣдствіе продолжительнаго воздержанія, съ другой—могутъ способствовать раннему или неумѣренному совокупленію или же онаніи ²⁾.

¹⁾ Тарновскій, l. c., p. 6 et passim.

²⁾ Проф. Тарновскій, l. c., p. 20, 21.

Раннее совершение полового акта, т.-е. до или тотчасъ по наступленіи половой зрѣлости, нарушаетъ правильное теченіе полового отправленія и, кромѣ того, всегда имѣетъ неблагопріятное вліяніе на развитіе всего организма. Оно всегда влечетъ за собою ослабленіе и преждевременное прекращеніе половой дѣятельности, наступающее тѣмъ скорѣе, чѣмъ моложе возрастъ, въ которомъ начались половыя сношенія, и чѣмъ болѣе ими злоупотребляли ¹⁾.

Хотя совершеніе полового акта возможно для мальчиковъ въ очень раннемъ возрастѣ, на что указываютъ примѣры, приводимые проф. Hammond ²⁾, видѣвшимъ въ Нью-Йоркѣ и въ Новой Мексикѣ 3—4-лѣтнихъ дѣвочекъ и мальчиковъ, совершавшихъ coitus, и Godard ³⁾, передающимъ о видѣнномъ имъ случаѣ совокупленія 6-лѣтней дѣвочки и 5-лѣтняго мальчика на улицахъ Каира, затѣмъ свидѣтельства д-ра Willgelm Stekel ⁴⁾, утверждающаго, основываясь на многочисленныхъ приводимыхъ имъ случаяхъ, что маленькія дѣти способны совершать настоящія совокупленія, все же случаи преждевременной зрѣлости, т.-е., когда происходило не только совокупленіе, но и послѣдующая беременность отъ маленькихъ мальчиковъ, въ литературѣ отмѣчены въ очень ограниченномъ числѣ. Д-ръ Жеромъ ⁵⁾ увѣряетъ, что одинъ мальчикъ 10 лѣтъ имѣлъ сношенія съ кормилицей, и что эта кормилица отъ него забеременѣла; такой же случай рассказываетъ и Галлеръ.

¹⁾ Проф. Тарновскій, l. c., p. 25.

²⁾ Цит. у Паргамина, l. c., p. 408.

³⁾ «Egypte et Palestine». Observations médicales et scientifiques. 1867, p. 88.

⁴⁾ Wiener Medik. Blätter, 18 April 1895.

⁵⁾ Цит. у Паргамина, l. c., p. 409.

Если преждевременныя половыя сношенія, равно и половыя излишества, наблюдаемыя при преждевременно наступающей половой зрѣлости, вредно отзывались на дѣятельности организма, то, съ другой стороны, запоздалая половая зрѣлость и ослабленное половое влеченіе, которыя не всегда наблюдаются одновременно, вызываютъ явленія не менѣе тревожнаго свойства.

„Когда половая зрѣлость, — говоритъ проф. Тарновскій ¹⁾, — вмѣстѣ съ правильнымъ ходомъ развитія всего организма была задержана тяжелою болѣзнью, которую перенесъ юноша, приближаясь къ данному періоду жизни, то полное возстановленіе здоровья и силъ обыкновенно сопровождается быстрымъ развитіемъ половой зрѣлости и высокою степенью напряженія полового стремленія. Поэтому такъ часто вслѣдъ за выздоровленіемъ отъ тифа, скарлатины, воспаления легкихъ и т. под. тяжелыхъ заболѣваній юноша подъ напоромъ чувственныхъ побужденій злоупотребляетъ половыми сношеніями или дѣлается онанистомъ“. Совершенно то же имѣетъ мѣсто при задержкѣ половой зрѣлости, вслѣдствіе несоразмѣрнаго съ силами физическаго или умственнаго труда. Какъ только отдыхъ возстановляетъ силы, наступаетъ бурно протекающая половая зрѣлость. Въ большинствѣ случаевъ, однако, по мнѣнію проф. Тарновскаго ²⁾, поздняя половая зрѣлость совпадаетъ съ ослабленіемъ полового стремленія. При запоздалой половой зрѣлости, по опредѣленію проф. Тарновскаго, наступающей послѣ 16 лѣтъ, годамъ къ 17, юноша замѣчаетъ первыя ночныя потери сѣмени, становящіяся все чаще. Вслѣдствіе усиленныхъ полюцій юноша слабѣетъ, дѣлается нерв-

¹⁾ L. с., р. 34.

²⁾ L. с., р. 35.

нымъ, раздражительнымъ, ищетъ облегченія въ правильномъ половомъ актѣ. Но обыкновенно первыя попытки не удаются въ силу кратковременности возбужденія. „Быстро вспыхиваетъ половое чувство, — говоритъ проф. Тарновскій ¹⁾, — ярко разгорится желаніе, разовьется сильное возбужденіе, но такъ же скоро пройдетъ порывъ, стихнетъ половое влеченіе. Юноша знаетъ эту быструю замѣну вожделѣній полнымъ равнодушіемъ и потому послѣ неоднократныхъ неудачныхъ попытокъ не рѣшается вновь прибѣгнуть къ сообщенію съ женщиной и удовлетворяетъ себя путемъ онанизма. Обыкновенно эти люди бываютъ самыми упорными онанистами“ ²⁾.

Вполнѣ ясно, что самая уже причина, чисто патологическаго свойства, запаздыванія полового созрѣванія, оказывая ослабляющее вліяніе на организмъ, влечетъ за собою какъ пониженіе, такъ и ослабленіе правильной половой жизни, являясь, какъ только-что указано, одной изъ исходныхъ точекъ не только онанизма, но и различныхъ иныхъ половыхъ извращеній, такъ какъ желаніе или сладострастное стремленіе не угасаетъ, оно лишь уменьшаетъ или парализуетъ силы удовлетворить его нормальнымъ путемъ, и тогда могутъ получиться явленія половой неврастеніи со всѣми ея разновидностями.

Обычай, сопровождающіе наступленіе половой зрѣлости у различныхъ народовъ. У народовъ культурныхъ существуетъ рядъ законодательствъ, согласно которымъ всякій индивидуумъ по достиженіи имъ извѣстнаго возраста вступаетъ въ обладаніе своихъ гражданскихъ правъ, у народовъ некультурныхъ, руководящихся въ своихъ отношеніяхъ лишь установленными обычаями,

¹⁾ Л. с., р. 35.

²⁾ Л. с., р. 36.

также существуетъ возрастъ, съ наступленіемъ котораго юноша или дѣвица вступаютъ въ среду взрослыхъ уже въ качествѣ полноправныхъ сочленовъ. Это вступленіе, составляющее важное событіе въ жизни дикаго человѣка, несомнѣнно, какъ и всѣ важнѣйшія событія его жизни, обставлено было различными обрядами и испытаніями, которые направлены къ тому, чтобы яснѣе иллюстрировать, что испытываемый съ одной стороны отрекается отъ своей прежней жизни, — очищается, съ другой — доказываетъ свою полную подготовленность къ новой, предстоящей ему жизни, проявляетъ свое мужество, выносливость, — свою способность достойно занять мѣсто среди взрослыхъ.

Обыкновенно это вступленіе въ ряды взрослыхъ совершается по достиженіи половой зрѣлости, которая въ глазахъ дикарей является одной изъ главнѣйшихъ эпохъ жизни человѣка. Испытанія, налагаемыя на кандидатовъ, нерѣдко весьма мучительны, иногда же дѣло ограничивается лишь празднествами, сопровождаемыми пѣніемъ, плясками и пирами. Здѣсь особенно выдѣляется одинъ фактъ, это — гласность и торжественность, которой окружаютъ наступленіе признаковъ половой зрѣлости; явленіе общее почти у всѣхъ дикихъ народовъ, тогда какъ у цивилизованныхъ народовъ, наоборотъ, достигшіе половой зрѣлости стараются всѣми способами скрыть свою тайну. Послѣднее переживаніе тѣхъ торжествъ, которыя справлялись при достиженіи половой зрѣлости, можно, пожалуй, видѣть въ торжествѣ перваго причащенія у католиковъ и лютеранъ, совершающагося съ особенной торжественностью какъ разъ въ этомъ возрастѣ. Достаточно при этомъ припомнить обычаи въ древнемъ Римѣ, когда по случаю достиженія половой зрѣлости давался пиръ родственникамъ и друзьямъ; юношамъ при этомъ

обрѣзали волосы, часть которыхъ бросали въ огонь въ даръ Аполлону, другую въ воду — въ честь Нептуна. Дѣвочки приносили въ даръ Венерѣ своихъ куколъ, въ то же время снимали *bulla*, небольшой золотой шарикъ, висѣвшій у нихъ на груди ¹⁾.

Въ подтвержденіе вышесказаннаго приведемъ нѣсколько примѣровъ, взятыхъ изъ жизни различныхъ племенъ.

У различныхъ австралійскихъ племенъ происходятъ разнообразныя обрядности, которыми сопровождается наступленіе возраста половой зрѣлости. У нѣкоторыхъ племенъ по рѣкѣ Муррею дѣвушкѣ при появленіи у нея въ первый разъ мѣсячныхъ дѣлаютъ поперекъ спины нѣсколько разрѣзовъ раковиной; операція эта весьма мучительна, но каждая дѣвушка охотно ей подчиняется. Мальчикамъ въ той же области во время церемоніи, весьма продолжительной, «*Boга*» разрѣзаютъ нижнюю стѣнку мочеиспускательнаго канала отъ головки до скротума ²⁾. Въ Карандернѣ дѣвушку при приближеніи мѣсячныхъ ведутъ въ лѣсъ и привязываютъ къ дереву такъ тѣсно, что тѣло ея вспухаетъ. При появленіи кровей ее освобождаютъ и торжественно украшаютъ перьями ³⁾. У нѣкоторыхъ австралійскихъ племенъ области Озеръ существуетъ операція, называемая чиринъ-чири, состоящая въ томъ, что юношамъ и дѣвицамъ, достигшимъ половой зрѣлости, съ большими церемоніями выламываютъ два зуба ⁴⁾. Кромѣ того, *Mantegazza* ⁵⁾ передаетъ о различныхъ сложныхъ церемоніяхъ, совершающихся у австралійцевъ Викторіи и др. племенъ Австраліи.

¹⁾ *Mondièrre*. «*Dict. des Scien. Anthr.*», p. 942.

²⁾ *Lubbock*. «*Доисторическія времена*». Спб. 1876, p. 357.

³⁾ «*Revue d'Anthr.*» 1886, p. 258.

⁴⁾ *Плоссъ*, I. с., p. 251.

⁵⁾ *L'amour dans l'humanité*, p. 11—12, 15—16, 21—23.

Въ Африкѣ у готтентотовъ, когда юноша достигаетъ половой зрѣлости, его обмазываютъ жиромъ и сажей и вводятъ въ кругъ стариковъ; самый старый изъ нихъ даетъ ему различныя наставленія, напр.: не обращать болѣе вниманія на свою мать, которую съ той поры ему разрѣшается даже бить, избѣгать общества женщинъ, вести себя какъ истинный мужчина, наконецъ, старикъ въ видѣ очищенія его совершаетъ крайне нечистоплотный обрядъ надъ нимъ. Дѣвушка готтентотовъ племени „пама“, получившая первыя регулы, надѣваетъ разукрашенный карросъ, служащій знакомъ того, что ей разрѣшается вступить въ бракъ; до этого времени дѣвушки не носятъ никакой одежды; вся церемонія сопровождается пиромъ ¹⁾. У намаква дѣвушка, у которой впервые появились мѣсячныя, считается приносящей счастье въ домъ; ее водятъ вокругъ крааля, заставляютъ прикасаться къ коровамъ, сосудамъ и пр. ²⁾.

У макалаковъ въ Западной Африкѣ, по свидѣтельству Mauche, старухи татуируютъ молодыхъ дѣвушекъ, достигшихъ половой зрѣлости, при этомъ дѣлаютъ до 4.000 насѣчекъ и производятъ затѣмъ втиранія раздражающими, окрашенными въ черный цвѣтъ угольнымъ порошкомъ мазями ³⁾.

Въ той же части Африки у агни, по Delafosse'у когда дѣвушка достигнетъ половой зрѣлости, на нее надѣваютъ всѣ фамильныя драгоценности и она нѣсколько дней расхаживаетъ ювелирной выставкой.

Дѣвушки и юноши кробо на Золотомъ берегу должны при наступленіи половой зрѣлости долгое время провести въ „волшебномъ“ лѣсу. По выходѣ изъ лѣса они всѣ,

¹⁾ Плоссъ, I. с., р. 255.

²⁾ Mondière, I. с., р. 942.

³⁾ Плоссъ, I. с., р. 251.

разукрашенные, съ особыми масками на головѣ, предаются танцамъ ¹⁾).

Въ области Конго, по Wissmann'у, достигшихъ половой зрѣлости дѣвушекъ заключаютъ на 4—5 дней въ отдѣльную хижину, по выходѣ изъ которой онѣ намазываютъ тѣло масломъ и посыпаютъ порошкомъ изъ тукуловаго дерева, лицо окрашиваютъ красной краской. Послѣ того, одѣтую въ особую изъ коры лукандоваго дерева одежду дѣвушку какой-нибудь мужчина носить по деревнѣ. Все кончается пиршествомъ. По Wolff'у, въ той же области въ Кабиндѣ послѣ первыхъ регулъ дѣвушку запираютъ въ хижину, въ которой она остается покуда ее кто-либо не возьметъ замужъ или не уплатитъ за нее роднымъ ²⁾).

Негры-бафіоты берега Лоанго также уединяютъ дѣвушекъ въ отдѣльной хижинѣ. Дочери бѣдныхъ родителей помѣщаются въ общей хижинѣ. Здѣсь какая-нибудь матрона обучаетъ ихъ будущимъ обязанностямъ. Достиженіе половой зрѣлости празднуется затѣмъ, по Falkenstein'у, особыми торжествами, при пляскѣ и пѣніи.

Подобный же обычай существуетъ у негровъ-бечуановъ, у которыхъ торжественно празднуется обрядъ обрѣзанія у мальчиковъ, называемый *vognege*, и затѣмъ вступленія дѣвушекъ въ возрастъ половой зрѣлости—*bouale*. Этому торжеству предшествуетъ довольно продолжительный искусъ. На другой день отправляются къ рѣкѣ и, совершивъ омовеніе, окрашиваютъ тѣло красной охрой съ жиромъ.

Дѣвушки бассуто (*Endeman*) подвергаются такъ называемой *roblo*, -- подъ присмотромъ какой-нибудь жен-

¹⁾ Плоссъ, I. с., р. 256.

²⁾ Плоссъ, I. с., р. 256, 257.

щины онѣ идутъ къ рѣкѣ и, выбравъ очень глубокое мѣсто, достаютъ брошенный въ воду браслетъ. Цѣлый день онѣ остаются въ степи, гдѣ обучаются обязанностямъ жены, пѣнію и пляскамъ. Обсыпаютъ все тѣло золой. Къ концу робло устраивается особое торжество, на которое приглашаются мальчики, подвергшіеся въ послѣдній разъ обрѣзанію. Все завершается оргіей.

По Merensky, у бассуто дѣвушки и мальчики должны выдержать особый искусъ Кома, состоящій въ обученіи разнаго рода обязанностямъ супружеской жизни.

Бавенды переняли недавно у бассуто ¹⁾ празднество обрѣзанія женщинъ. По свидѣтельству миссіонера Schlömann, въ Сѣв. Трансваалѣ, въ Малаконгѣ, передъ каждой посвящаемой ставится маленькая человѣческая фигурка изъ глины—Кома, но значенія этой фигурки они не понимаютъ. По мнѣнію Плосса, эти фигурки являются лишь символомъ, указывающимъ на то, что совершающіеся обряды священны ²⁾.

У ванбондеи въ Восточной Африкѣ существуютъ празднества при вступленіи въ половую зрѣлость какъ мальчиковъ—обрѣзаніе, такъ и дѣвушекъ. Послѣднія въ теченіе недѣли остаются въ лѣсу, на попеченіи пожилой женщины. Послѣ этого срока происходитъ возвращеніе въ деревню, сопровождаемое пляской. Дѣвушекъ разрисовываютъ бѣлой краской, послѣ чего онѣ должны пронести черезъ всю деревню голыми руками раскаленные уголья. Дня два продолжается непрерывный пиръ и пляски.

У ваньямвези, по Reichard, совершеннолѣтіе дѣвушки является исключительно женскимъ праздникомъ,

¹⁾ «Berliner Missionsbericht». 1890.

²⁾ Плоссъ, I. с., 253.

сопровождаемымъ плясками и пиршествомъ. Дѣвушку обмываютъ въ кругу женъ фетишей, называемыхъ wagaŋga, отваромъ различныхъ травъ, натираютъ жиромъ, при чемъ одна изъ женщинъ изо рта льетъ на нее воду, въ которой разболтана мука (Плоссъ).

У маколло и у другихъ племенъ въ королевствѣ Марудзе-Мабунда на озерѣ Зембези, когда у дѣвушки явятся первыя регулы, извѣщаютъ тотчасъ подругъ, которыя собираются къ ней въ теченіе 8 дней и до глубокой ночи танцуютъ подъ звуки кастаньетъ. Для дочерей вождя ритуальъ сложнѣе, въ особенности, если дѣвушка уже помолвлена.

На Янѣ, одномъ изъ Каролинскихъ острововъ, по Миклухѣ-Маклаю ¹⁾, созрѣвшую дѣвушку уединяютъ на 2—3 мѣсяца въ отдѣльной, специально для этой цѣли построенной, хижинѣ. Также и на островѣ Ватэ, изъ Ново-Гебридскихъ, гдѣ на получившую въ первый разъ регулы дѣвушку смотрятъ, какъ на существо нечистое. Въ Новой Ирландіи, по Rowell, дѣвушку уединяютъ на 4 недѣли въ особую клѣтку, которая стоитъ въ самомъ домѣ, гдѣ она живетъ. На шеѣ и вокругъ пояса она украшена вѣнками изъ душистыхъ растений. Клѣтка двухъэтажная, въ верхнемъ, крайне узкомъ, живетъ сама заточенная, которой только на ночь позволяется выходить, въ нижнемъ—какая-нибудь старуха или маленькій ребенокъ (Плоссъ).

На островахъ Таити достигшую половой зрѣлости дѣвушку татуируютъ ²⁾.

У всѣхъ малайцевъ существуетъ обычай, по Миклухѣ-Маклаю, спиливать обоимъ поламъ зубы, по

¹⁾ Globus, 1878 г. № 3, р. 41.

²⁾ Миклуха-Маклай, I. с., р. 41.

достиженіи ими половой зрѣлости ¹⁾ въ торжественной церемоніи.

Спиливаніе зубовъ принято также въ Индонезіи на островахъ Саву, гдѣ, кромѣ того,—говоритъ Riedel,—существуютъ другіе обряды, производимые надъ дѣвочками съ цѣлью приготовленія ихъ для супружеской жизни.

На островѣ Явѣ вступленіе въ число взрослыхъ для дѣвушки сопровождается особыми торжественными процессіями и пирами. Въ этихъ процессіяхъ несутъ различные хозяйственные предметы, подарки и цвѣты.

Въ Сѣверной Америкѣ на берегу Берингова пролива, у колюшей, дѣвушекъ, достигшихъ половой зрѣлости уединяютъ на 3—6 мѣсяцевъ. По Егман, лицо ихъ намазываютъ сажей и затѣмъ запираютъ въ хижину вышиною въ 6—8 футовъ съ однимъ только рѣшетчатымъ оконцемъ, и въ такой клѣткѣ, передаетъ Wenjamog, дѣвушка остается иногда цѣлый годъ. Кромѣ того, имъ пробуравливаютъ нижнюю губу и въ отверстіе вставляютъ деревяшку.

То же продѣлываютъ тлинкиты. Это отверстіе въ нижней губѣ мало-по-малу расширяютъ, доводя его до 3—5 дюймовъ (Langsdorff, Krause). Это пробуравливаніе губы сопровождается церемоніей, во время которой дѣвушекъ наряжаютъ въ новое платье, старое уничтожается.

На сѣверо-западномъ берегу Америки, по Jacobsen, индѣйцы запираютъ своихъ дѣвушекъ при наступленіи регуль на 30 дней въ какомъ-нибудь отдѣльномъ помещеніи въ домѣ ея родителей. По выходѣ изъ заключенія она остается у своихъ родныхъ, получаетъ новое

¹⁾ Globus, I. c., p. 41.

платье и цѣнные подарки. Тотъ же обычай уединять дѣвушекъ по достиженіи ими зрѣлости существуетъ въ Кандѣ и Британской Колумбіи у шушвеневъ. Индѣйцы Нутка въ той же мѣстности также уединяютъ дѣвушекъ, устраивая имъ помѣщеніе на крышѣ или же въ лѣсу, въ тѣсной хижинѣ, гдѣ онѣ должны поститься въ теченіе 8 мѣсяцевъ, послѣ чего устраивается празднество.

У нѣкоторыхъ индѣйскихъ племенъ Калифорніи, напр., гупа и винтунъ, дѣвушка должна заботиться о томъ, чтобы при появленіи у нея первыхъ мѣсячныхъ быть дома, иначе ее не признаютъ больше своей. Въ видѣ празднованія этого важнаго для дѣвушки событія, 9 дней подъ рядъ танцуютъ одни мужчины такъ называемый дѣвичій танецъ. На 10 день дѣвушка прячется. Ее ищутъ два молодыхъ человека въ маскахъ и двѣ старухи; найдя ее, они вмѣстѣ танцуютъ и поютъ (Powers—Ploss). У индѣйцевъ-винтунъ дѣвушка обязана поститься, и питается только кашей изъ желудей. Кромѣ этого поста, 2—3 дня она проводитъ въ отдѣльной хижинѣ, къ которой подъ страхомъ смерти никто изъ мужчинъ подходить не долженъ. Затѣмъ устраивается праздникъ, на который сзываются сосѣди изъ окрестныхъ деревень. Дѣвушка по окончаніи поста съѣдаетъ торжественно особую похлебку изъ обезвреженныхъ плодовъ *buckeye californica*. Вся церемонія завершается танцами и пѣніемъ непристойныхъ пѣсенъ ¹⁾. Въ другихъ мѣстахъ Калифорніи женщину, начавшую менструировать, по словамъ *Maptegazza* ²⁾, зарываютъ въ землю.

Gatchet рассказываетъ, что орегонскіе индѣйцы модоки, когда наступаетъ первая менструація, пляшутъ 5

¹⁾ *Иб.*, р. 262.

²⁾ *L. c.*, р. 228.

дней и 5 ночей, а женщины остаются 14 дней безъ пищи (Ploss).

Въ Британской Гвіанѣ у макузи дѣвушку, начавшую менструировать, подвѣшиваютъ подъ крышей дома въ чанахъ и обкуриваютъ дымомъ. Черезъ 10 дней по окончаніи мѣсячныхъ колдунъ снимаетъ съ нея и со всѣхъ вещей, къ которымъ она прикасалась, чары. Послѣ ванны дѣвушка становится на камень, а мать ее сѣчетъ, при чемъ дѣвушка не смѣетъ вскрикнуть. Каромбскимъ дѣвушкамъ обжигаютъ волосы на головѣ, затѣмъ колдунъ дѣлаетъ ей поперекъ спины два глубокихъ разрѣза и засыпаетъ ихъ перцемъ, дѣвушка ни однимъ звукомъ не смѣетъ выразить своихъ страданій (Ploss). Индѣйцы варрау въ той же странѣ стригутъ дѣвушкамъ достигшимъ половой зрѣлости, волосы и надѣваютъ на нихъ при пляскахъ украшенія изъ бусъ и пуха, послѣднимъ облѣпляютъ голову, руки и бедра.

Въ Бразиліи у порадесовъ дѣвушекъ уединяютъ по достиженіи ими половой зрѣлости въ особыхъ помѣщеніяхъ изъ древесной коры. У пассесовъ дѣвушку во время первыхъ регулъ удаляютъ въ верхнее помѣщеніе хижины, гдѣ она ложится въ гамакъ и соблюдаетъ строгій постъ въ теченіе нѣсколькихъ мѣсяцевъ. Тикуна, Амазонской области, точно такъ же, какъ коллинна и моге, держатъ дѣвушекъ, достигшихъ зрѣлости, въ дымовомъ ходу и заставляютъ ихъ выдерживать строгій постъ въ теченіе мѣсяца.

Индѣйцы конивосъ, живущіе въ Перу по р. Укайяли, устраиваютъ празднества, сопровождаемыя плясками и пьянствомъ (Marcey).

У патагонцевъ приносятъ въ этомъ случаѣ въ жертву лошадей, у другихъ племенъ Южной Америки вступленіе въ возрастъ половой зрѣлости также сопровождается празднествами и пиршествами.

Въ Азіи самоѣды изолируютъ женщину во время первыхъ и послѣдующихъ регулъ, считая ее въ это время нечистой ¹⁾ и обкуривая ее шерстью сѣвернаго оленя съ бобровой струей ²⁾.

На югѣ Азіи, въ Бирмѣ, прокалываютъ ко времени наступленія половой зрѣлости уши, губы и носовую перегородку, въ отверстіе вставляютъ стебельки извѣстной травы, сколько въ нее входитъ, затѣмъ дырочку расширяютъ серебряной серьгой, на подобіе винта, и въ нее продѣваютъ большія кольца.

Въ Сіамѣ по случаю достиженія половой зрѣлости дѣвочекъ также устраиваютъ празднества, длящіяся часто 5—6 дней, очень пышныя у принцессъ.

Кадеры въ Индіи татуируютъ въ это время дѣвушекъ.

Въ Камбоджѣ съ момента появленія первыхъ регулъ дѣвушка должна скрываться отъ взоровъ всѣхъ. Послѣ принесенія жертвы родители ея объявляютъ предкамъ о ниспосланной милости. Дѣвушка держится вдали отъ общества въ теченіе долгаго времени. Лишь на ночь она зажигаетъ благовонныя свѣчи и совершаетъ молитву. Наконецъ наступаетъ день, когда являются бонзы и торжественно освобождаютъ отъ заключенія дѣвушку; на торжество собираются сосѣди и друзья. При достиженіи зрѣлости какъ мальчикамъ, такъ и дѣвочкамъ чернятъ зубы, сопровождая эту церемонію особымъ пиршествомъ и торжествомъ (Ploss).

Въ Индіи у кадровъ въ Анамалійскихъ горахъ и бодагасовъ въ горахъ Нильгири дѣвушекъ на нѣкоторое время уединяютъ, по выходѣ изъ заключенія ихъ татуи-

¹⁾ Pallas. Reise durch verschiedene Prov. des Russ. Reichs. В. III, S. 701.

²⁾ Zeitschr. für Ethol. 2 Jahrgang. 1870, В. IV, S. 318.

руютъ. У веддасовъ въ горной Индіи также уединяють, достигшихъ половой зрѣлости дѣвушекъ въ особыя спеціальныя хижины, при чемъ на 9 день устраивается пиршество. Полъ хижины поливаютъ пальмовой водкой, приглашаютъ гостей и угощаютъ ихъ рисомъ и водкой. На 10 день мужъ уходитъ изъ дому и въ продолженіе 4 дней воздерживается отъ какихъ бы то ни было общеній со своей женой; отступленіе отъ этихъ правилъ должно навлечь, по мнѣнію веддасовъ, гнѣвъ божества (Ploss).

Не стану далѣе продолжать перечисленіе разнообразныхъ обрядностей, которыми первобытные народы стараются отмѣтить наступленіе одной изъ главнѣйшихъ функцій организма.

Всѣ эти обряды по большей части сводятся къ тому, что юноша или дѣвушка должны очиститься, отрѣшиться отъ своей прежней дѣтской жизни и вступить въ среду взрослыхъ на равныхъ съ ними правахъ, т.-е. получить право на самостоятельное существованіе; въ нѣкоторыхъ случаяхъ это вступленіе въ среду взрослыхъ отмѣчается даже черезчуръ реально, какъ, напр., у кафровъ и нѣкоторыхъ другихъ народовъ, но по большей части довольствуются символизаціей, лишь бы она совершилась *soam porulo*, т.-е. совершившійся фактъ былъ признанъ всѣми.

Возрастъ зрѣлости въ законодательствахъ. Съ вопросомъ о половой зрѣлости въ фізіологическомъ отношеніи является близко-связаннымъ вопросъ о зрѣлости гражданской, правовой. У дикихъ народовъ главнымъ руководящимъ началомъ была дѣйствительная половая зрѣлость, которая опредѣляется не столько числомъ лѣтъ или возрастомъ, сколько наступленіемъ извѣстныхъ фізіологическихъ явленій, которыя, съ полной для малокультурнаго народа несомнѣнностью, и являются рѣшаю-

щимъ моментомъ; у народовъ культурныхъ, съ широко развитою гражданственностью этотъ способъ опредѣленія совершеннолѣтія замѣняется возрастомъ. Этотъ методъ является господствующимъ въ позднѣйшихъ стадіяхъ развитія какъ римскаго, такъ и современнаго права. Онъ имѣетъ за собою преимущество обобщенія, подчиняя интересы отдѣльной личности интересамъ большинства, т.-е. общественнымъ.

Въ русскомъ законодательствѣ легальная зрѣлость опредѣляется тѣми актами, которые удостовѣряютъ событіе рожденія (ст. 214, 215, 216, X т., ч. 1), при чемъ допускаются три возрастныя группы: 1) малолѣтство — отъ рожденія до 14 лѣтъ и отъ 14—17 лѣтъ; 2) несовершеннолѣтіе — отъ 17—21 года, и 3) совершеннолѣтіе послѣ 21 года (ст. 213).

Юридически малолѣтній недѣеспособенъ для управленія имѣніемъ, распоряженія, отчужденія, ни самъ, ни черезъ уполномоченное имъ лицо (ст. 217), достигая 14-лѣтняго возраста, малолѣтній (ст. 219) можетъ испросить себѣ попечителя для совѣта и защищенія во всѣхъ дѣлахъ, съ такими же качествами, какія предписаны для опекуна, достигшій же 17 лѣтъ вступаетъ въ управленіе своимъ имѣніемъ, но дѣлать долги, совершать акты и сдѣлки какого-либо рода, распоряжаться капиталомъ, брать таковой обратно изъ кредитныхъ установленій можетъ не иначе, какъ съ согласія и за подписью попечителя (ст. 220). Выданныя имъ безъ согласія попечителя обязательства объявляются недѣйствительными какъ на время несовершеннолѣтія, такъ и на послѣдующее (ст. 222).

Законъ признаетъ совершеннолѣтіе въ фізіологическомъ отношеніи нѣсколько ранѣе, а именно (ст. 3), дозволяя вступленіе въ бракъ для мужчинъ въ 18 лѣтъ,

для женщинъ въ 16 лѣтъ, для Закавказья понижая этотъ возрастъ до 15 лѣтъ для мужчинъ и 13 лѣтъ для женщинъ. Указанный возрастъ 18 и 16 лѣтъ можетъ быть въ необходимыхъ случаяхъ, по усмотрѣнію мѣстнаго епархіальнаго архіерея, пониженъ, но не болѣе какъ на $1\frac{1}{2}$ года, т.-е. $17\frac{1}{2}$ лѣтъ для мужчинъ и $15\frac{1}{2}$ лѣтъ для женщинъ. Однако, въ русскомъ кодексѣ вступленіе въ бракъ не оказываетъ вліянія на общую гражданскую дѣеспособность. Французское же право сохранило значительное вліяніе ближнихъ въ этомъ вопросѣ. Малолѣтній эмансипируется черезъ вступленіе въ бракъ, но на послѣднее необходимо согласіе его родственниковъ; такимъ образомъ, послѣднее условіе играетъ главную роль, — дѣйствительно, по тому же праву малолѣтній можетъ быть эмансипированъ отцомъ, за отсутствіемъ его — матерью, въ возрастѣ 15 лѣтъ, а при отсутствіи обоихъ родителей — въ 18 лѣтъ, по опредѣленію семейнаго совѣта. Эмансипированный управляетъ своимъ имуществомъ, но въ займахъ и распоряженіяхъ, превышающихъ задачи текущаго управленія, онъ ограниченъ необходимостью соучастія куратора. Въ отрасли торговой, которую вѣдаетъ эмансипированный самъ, онъ сравнивается съ совершеннолѣтнимъ. Въ случаѣ злоупотребленія эмансипаціей, онъ можетъ быть вновь подчиненъ опека (art. 476—487). Французское гражданское право, Code civil, допускаетъ уже съ 16 лѣтъ право совершать завѣщаніе до объема половины имущества, подлежащаго завѣщательному распоряженію совершеннолѣтнихъ (art. 904), наше право не знаетъ особаго возраста для совершенія завѣщанія. Объявленіе совершеннолѣтнимъ до срока, т.-е. до достиженія 21 года, встрѣчается во многихъ нѣмецкихъ кодексахъ, прусскомъ, баварскомъ, австрійскомъ, саксонскомъ и новомъ имперскомъ, а также и въ ост-

зейскомъ; въ послѣднемъ, однако, не допускается эмансипація ранѣе 18-лѣтняго возраста. Относительно права завѣщанія прусскій ландрехтъ требуетъ 18 лѣтъ, имперскій же кодексъ 1896 года устанавливаетъ это право уже въ 16 лѣтъ (ст. 2229). Возрастъ половой зрѣлости во французскомъ древнемъ законодательствѣ опредѣлялся согласно римскому праву въ 14 лѣтъ для мальчиковъ и 12 лѣтъ для дѣвочекъ, но затѣмъ при пересмотрѣ кодекса, Code civil, этотъ возрастъ былъ повышенъ, и на основаніи извѣстной теоріи вліянія климата на половую зрѣлость его опредѣлили въ 18 лѣтъ для мальчиковъ и 15 лѣтъ для дѣвочекъ ¹⁾).

Во всѣхъ подобныхъ опредѣленіяхъ въ умѣ законодателей спутывались два понятія: „половой зрѣлости“ и „полнаго созрѣванія или возмужалости“. Кромѣ того, опредѣленія граней возрастовъ и юридическихъ правъ для каждаго изъ нихъ страдаютъ, какъ и всѣ юридическія формулы, слишкомъ большимъ обобщеніемъ, что особенно является часто ощутительнымъ въ дѣлѣ, въ которомъ по фізіологическимъ условіямъ развитія слѣдуетъ считаться въ большой степени съ индивидуальными особенностями. Не всегда къ означенному въ различныхъ законодательствахъ возрасту совершеннолѣтія наступаетъ то, что принято называть возмужалостью не только въ фізіологическомъ, но и психическомъ отношеніи. Нерѣдко индивидуумъ, который будетъ признаваться дѣеспособнымъ съ юридической точки зрѣнія, основанной на возрастныхъ разграниченіяхъ, будетъ въ дѣйствительности далеко еще непригоднымъ для самостоятельной дѣятельности и не только въ фізіологическомъ чисто

¹⁾ Lokre. Procès verbeaux du conseil d'Etat. Discussion du projet du Code civil au XI vol. 1-er, p. 230, цит. у Mondière, «Puberté», p. 941. Dictionnaire des Sciences anthropologiques. P. 1889.

отношеніи, напр., для вступленія въ бракъ, но и въ отношеніи вполнѣ здраваго и цѣлесообразнаго руководства и устройства своихъ дѣлъ. Въ иныхъ случаяхъ, наоборотъ, организмъ созрѣваетъ во всѣхъ отношеніяхъ быстрѣе и можетъ вступать съ полнымъ правомъ въ самостоятельную жизнь гораздо ранѣе срока, опредѣляемаго въ законодательствахъ, — казалось бы въ силу этого цѣлесообразнымъ, чтобы опредѣленіе возраста, когда данный индивидъ достигаетъ совершеннолѣтія въ гражданскомъ отношеніи, происходило не столько на основаніи тѣхъ или иныхъ заранее установленныхъ правилами возрастныхъ граней, а примѣняясь къ каждому отдѣльному случаю, и дѣйствительная зрѣлость и развитіе, т.-е. фізіологическая и психическая была бы поставлена въ болѣе тѣсное соотношеніе съ тою гражданскою дѣеспособностью, которая закономъ признается необходимою для совершенія того или иного гражданского акта.

ГЛАВА II.

Физическія и фізіологическія явленія въ возрастѣ полового созрѣванія.

Въ настоящее время всѣми изслѣдователями установленъ тотъ фактъ, что передъ періодомъ полового созрѣванія какъ мальчики, такъ и дѣвочки начинаютъ расти замѣтно быстрее, послѣ чего у нихъ наступаетъ замедленіе роста. Однако, фактъ этотъ долгое время не могъ пріобрѣсти права гражданства въ наукѣ, и даже такой серьезный изслѣдователь, какъ Quetelet, отъ вниманія котораго не могло, конечно, ускользнуть быстрое увеличеніе роста въ періодѣ полового созрѣванія, относилъ это явленіе не на счетъ общаго закона, а весь увлеченный идеей о полной гармоніи и правильности роста человѣческаго организма подмѣченный имъ скачекъ приписалъ „патологическому воздѣйствію цивилизаціи“. Quetelet къ тому же работалъ надъ весьма ограниченнымъ въ числовомъ отношеніи матеріаломъ, что, однако, не помѣшало ему дать формулу для опредѣленія роста организма въ любой періодъ его жизни, — формула эта, какъ извѣстно, позднѣе была опровергнута на основаніи опытныхъ данныхъ.

Въ восьмидесятихъ годахъ Bowdich, Pagliani и Roberts открыли эру массовыхъ измѣреній дѣтей школь-

наго возраста, а въ послѣднія десятилѣтія стали появляться все чаще и чаще работы, касающіяся физическаго развитія дѣтей школьнаго возраста какъ за границей, такъ и въ Россіи, произведенныя надъ значительнымъ въ числовомъ отношеніи матеріаломъ.

На основаніи всѣхъ этихъ работъ выясненъ между прочимъ фактъ существованія періода усиленнаго роста, окончаніе котораго совпадаетъ приблизительно съ наступленіемъ полового созрѣванія. Этотъ фактъ вполне гармонируетъ съ теоретическимъ представленіемъ о томъ, что въ годы наибольшей энергіи роста всѣ силы организма сосредоточены преимущественно на этой энергіи, и лишь въ періодъ нѣкотораго замедленія роста освободившіяся вслѣдствіе этого силы организма могутъ идти на сформированіе производительныхъ органовъ, т.-е., иначе сказать, ростъ организма и способность къ воспроизведенію суть процессы до извѣстной степени антагонистическіе.

Первый, обратившій вниманіе на связь, существующую между наступленіемъ половой зрѣлости и характеромъ роста организма, былъ Bowdich, въ Америкѣ. Отмѣтивъ усиленный ростъ изслѣдованныхъ имъ въ Бостонѣ дѣтей, для мальчиковъ на 13—16 году и для дѣвочекъ на 11—13 году и сопоставивъ для послѣднихъ годы усиленія роста съ годами появленія первой менструаціи, Bowdich пришелъ къ выводу, что усиленное нарастаніе длины тѣла у американокъ на 2 года предшествуетъ среднему году появленія у нихъ первыхъ менструацій, въ самый же годъ появленія регулъ (т.-е. 14 лѣтъ) нарастаніе длины тѣла меньше, чѣмъ во всѣ предшествующіе годы.

Совершенно независимо отъ него выяснилъ тотъ же вопросъ въ Италіи Pagliani, который во второй своей

работѣ окончательно опровергъ взглядъ Quetelet и Gould'a на равномерное развитіе организма. Pagliani точными сопоставленіями величины усиленнаго прироста длины тѣла, его вѣса и мышечной силы (становой) со времени появленія первыхъ менструацій доказалъ, что всегда, не только въ среднихъ выводахъ, но и въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ, усиленный приростъ длины тѣла имѣетъ мѣсто въ теченіе двухъ лѣтъ передъ половымъ созрѣваніемъ, годъ появленія первыхъ менструацій отмѣчается всегда рѣзкимъ паденіемъ прироста и вслѣдъ затѣмъ уже не бываетъ того усиленнаго нарастанія, какимъ отличались предшествующіе два года. Какъ норму роста въ длину тѣла, привожу здѣсь таблицу роста по возрастамъ изъ года въ годъ, выведенную изъ измѣреній многихъ авторовъ и моихъ.

Возрастъ	10	11	12	13	14	15
Абсолютный ростъ.	128.85	— 132.71	— 136.97	— 141.45	— 146.78	— 153.95
Ежегодн. приростъ.	3.86	4.26	4.48	5.33	7.17	4.72

Возрастъ	16	17	18	19	20
Абсолютный ростъ.	158.67	— 162.64	— 165.12	— 166.64	— 168.88
Ежегодн. приростъ.	3.97	2.48	1.52	1.24	—

Взявъ по періодамъ, получимъ въ среднемъ отъ 10—13 лѣтъ—4.2; отъ 13—16 лѣтъ—5.74 и отъ 16—20 лѣтъ—3.07.

Въ отношеніи роста норма вѣса, т.-е. количество килограммовъ, приходящихся на 1 метръ роста, будетъ выражена въ слѣдующихъ цифрахъ по возрастамъ:

съ 9—13 лѣтъ	отъ 22.00	(для бѣдныхъ классовъ)	до 23.00	(для богатыхъ)
» 13—16	» 26.50	»	» 28.50	»
» 16—20	» 32.00	»	» 34.00	»

Говоря въ общемъ, можно сказать, что до 13 лѣтъ на 1 метръ роста приходится менѣе 30 kilo, отъ 13—16 лѣтъ

около 30 и свыше 16 лѣтъ болѣе 30 kilo на 1 метръ роста.

Въ отношеніи роста норма обхвата груди, т.-е. количество сантиметровъ, приходящихся на 1 метръ роста, выражается слѣдующими цифрами:

съ 9—13 лѣтъ	47	снт. обхвата груди на 1 метръ роста
» 13—16 »	48	» » » » » »
» 16—20 »	49.5 (около 50)	» » » »
свыше 20 »	свыше 50	» » » »

Размахъ рукъ, какъ измѣреніе, включающее длину верхнихъ конечностей и ширину плечъ, имѣетъ высокій этнографическій интересъ, въ особенности въ отношеніи къ росту, въ тѣ же періоды эта величина выразится:

съ 10—15 лѣтъ	1.003	на 1 метръ роста
» 15—17 »	1.015	» » »
» 17—20 »	1.025	» » »

Возрастъ, когда происходитъ усиленный ростъ тѣла въ различныхъ его измѣреніяхъ и когда появляются признаки наступленія полового созрѣванія, варьируетъ подъ вліяніемъ многочисленныхъ факторовъ, часто совокупности ихъ.

Самымъ существеннымъ условіемъ среди этихъ факторовъ является раса. Необходимо имѣть въ виду, что расовыя особенности являются лишь суммированіемъ въ потомствѣ цѣлаго ряда климатическихъ воздѣйствій, подъ вліяніемъ которыхъ развивалось племя, и поэтому при разсмотрѣніи расовыхъ вліяній нельзя терять изъ вида тѣсно связаннаго съ ними вліянія климатическихъ условій. Нельзя не отмѣтить факта, что народы сѣверные являются по физическому развитію своему болѣе крѣпкими, чѣмъ народы южные. Наибольшій приростъ измѣреній тѣла у нихъ совершается нѣсколько позже,

чѣмъ у послѣднихъ, но значительнѣе. Среди сѣверныхъ народовъ почти во всѣхъ измѣреніяхъ первое мѣсто занимаютъ тѣ, у которыхъ физическое развитіе включено въ программу воспитанія, англичане и американцы, затѣмъ идутъ русскіе, шведы, датчане и т. д., хуже всѣхъ по ходу развитія являются итальянцы и евреи, у которыхъ вмѣстѣ съ тѣмъ можетъ быть отмѣчено и наиболѣе раннее созрѣваніе.

Что касается вліянія обезпеченности, то, какъ и слѣдовало ожидать, лица болѣе обезпеченныхъ классовъ населенія лучше развиты и ранѣе начинаютъ свои періоды роста, у лицъ менѣе обезпеченныхъ классовъ населенія, наступленіе періодовъ прироста опаздываетъ, но зато приростъ совершается быстрѣе, они какъ бы стремятся догнать въ этомъ отношеніи своихъ лучше одаренныхъ судьбою, болѣе обезпеченныхъ сверстниковъ. Время пребыванія въ учебномъ заведеніи, служа нивеллирующимъ факторомъ въ смыслѣ обстановки и питанія, конечно, должно служить факторомъ понижающимъ для лицъ обезпеченныхъ и повышающимъ для лицъ необезпеченныхъ семей, показывая съ необычайной ясностью огромное значеніе, которое имѣютъ на подростающій организмъ условія жизни и питанія. При этомъ слѣдуетъ отмѣтить тотъ фактъ, что у лицъ съ тяжелою наслѣдственностью замѣчаются крайности развитія, и время наступленія усиленнаго развитія организма обыкновенно запаздываетъ, при чемъ организмъ, задержанный въ своемъ развитіи, стремится наверстать потерянное, и этотъ возрастъ проходитъ бурно и быстро. Это явленіе компенсаціи проявляется также на лицахъ маленькаго роста, хотя и въ болѣе слабой степени. Маленькіе ростомъ запаздываютъ по сравненію съ большими. Весьма возможно, что въ данномъ случаѣ маленькій ростъ самъ по себѣ является

признакомъ замедленнаго развитія. То же необходимо сказать и про лицъ слабаго тѣлосложенія, у которыхъ прирость различныхъ частей организма хотя и совершается одновременно, но продолжается долѣе и проходитъ не столь равномерно какъ у лицъ крѣпкаго тѣлосложенія. То же, что было сказано о вліяніи пребыванія въ учебномъ заведеніи для лицъ обезпеченныхъ и обезпеченныхъ классовъ населенія, слѣдуетъ сказать и про развитіе организма у лицъ крѣпкаго и слабаго тѣлосложенія. На первыхъ времяя пребыванія въ заведеніи, повидимому, не вліяетъ, на вторыхъ оно оказываетъ воздѣйствіе, приближая ихъ въ отношеніи прироста къ первымъ. Вліяніе психическихъ особенностей знаменуется тѣмъ, что ходъ развитія организма въ періодъ половой зрѣлости у лицъ менѣе успѣшныхъ въ наукахъ уступаетъ болѣе успѣшнымъ, превосходя ихъ въ періоды предшествующіе и послѣдующіе; у лицъ хорошаго поведенія этотъ періодъ въ смыслѣ хода развитія организма совершается болѣе плавно, чѣмъ у лицъ дурнаго поведенія, у которыхъ онъ происходитъ рѣзкими скачками, въ чемъ нельзя не видѣть дегенеративнаго признака. Не безъ вліянія остается также характеръ типа, при чемъ у блондиновъ развитіе прироста тѣла продолжительнѣе, чѣмъ у брюнетовъ ¹⁾).

Энергичное увеличеніе всѣхъ измѣреній человѣческаго тѣла въ возрастѣ полового созрѣванія, когда организмъ въ силу какихъ-то скрытыхъ причинъ начинаетъ быстро и энергично стремиться достигнуть своихъ окончательныхъ размѣровъ и пріобрѣтаетъ функціи до того дре-

¹⁾ Желаящихъ ознакомиться съ вопросомъ о физическомъ и фізіологическомъ измѣненіи организма въ этомъ возрастѣ могу отослать къ моей работѣ «Измѣненія организма въ періодъ сформированія», гдѣ даны подробныя таблицы и ихъ разборъ.

мавшія, уже само по себѣ составляетъ явленіе фізіологическое—жизненное, и должно находиться въ прямой зависимости отъ увеличенія составныхъ элементовъ организма и ихъ измѣненій какъ въ количественномъ, такъ и въ качественномъ отношеніи. Дѣйствительно, отдѣльные составные элементы тѣла съ возрастомъ, а главнымъ образомъ въ возрастѣ сформированія организма, претерпѣваютъ значительныя измѣненія. Можно смѣло сказать, что у cadaго возраста своя фізіологія, напр., кровь увеличивается по количеству, измѣняется по физическимъ качествамъ, и даже химическому составу, увеличивается удѣльный вѣсъ, уменьшается количество красныхъ кровяныхъ шариковъ, увеличивается давленіе ея и размѣры кровеносныхъ сосудовъ и сердца, увеличивается дѣятельность кожи, выражающаяся усиленнымъ функціонированіемъ кожныхъ железъ и потемнѣніемъ волосъ, увеличивается сила мышцъ, измѣняется голосъ, половые органы вступаютъ впервые въ общую жизнь организма и мало-по-малу пріобрѣтаютъ доминирующее значеніе; чувствительность нервной системы и органовъ чувствъ повышается, новая эра жизни наступаетъ для всего организма, во всѣхъ его частяхъ. Измѣненія, происходящія въ этомъ возрастѣ, настолько сильны, что многіе авторы нашли возможнымъ самый періодъ считать болѣзненнымъ, хотя мы и имѣемъ дѣло съ организмомъ, дѣятельность котораго потрясена, но рѣчи не можетъ быть о патологіи тамъ, гдѣ нѣтъ исключеній изъ общаго правила. Правда, организмъ, въ особенности не вполне устойчивый уже по природѣ своей, въ эти годы подвергается большей опасности къ заболѣванію, но въ такомъ организмѣ можетъ быть лишь склонность къ недугу, самого же недуга нѣтъ, и онъ различными мѣрами гігіены и воспитанія можетъ быть предупрежденъ. Надо

сказать, конечно, что нѣкоторыя фізіологическія явленія, напр., повышенная раздражительность нервной системы и органовъ чувствъ, уже сами по себѣ заставляютъ заботливо относиться къ каждому организму, находящемуся въ періодѣ сформированія, иначе малѣйшая неосторожность можетъ въ этотъ періодъ, когда всѣ жизненныя силы организма напряжены до послѣдней крайности, вызвать то или иное до того дремавшее нервное расстройство,—почва неустойчива.

То же необходимо сказать и относительно другихъ составныхъ элементовъ тѣла, напр., дѣятельности крови, сердца и пр. Увеличеніе кровяного давленія, размѣровъ сердца и количества крови является непосредственно связаннымъ съ тѣмъ увеличеніемъ тѣла во всѣхъ его измѣреніяхъ, которое замѣчается въ возрастѣ половой зрѣлости. Усиленно растущій организмъ требуетъ и усиленной доставки матеріала, изъ котораго слагаются всѣ его энергично увеличивающіяся составныя части, и увеличеніе дѣятельности органовъ кровотоенія и кровообращенія, наравнѣ съ увеличеніемъ количества созидательныхъ частей крови, являются условіями *sine qua non* общаго роста организма.

На ряду съ различными фізіологическими измѣненіями, происходящими въ организмѣ, и дѣятельность его органовъ, самый типъ дыханія въ рассматриваемомъ возрастѣ стремится измѣниться и принять свою окончательную, свойственную каждому полу, особенность. До наступленія возраста половой зрѣлости типъ дыханія у мальчиковъ и дѣвочекъ мало различается, но съ наступленіемъ ея у мужчинъ онъ стремится сдѣлаться абдоминальнымъ, діафрагматическимъ, тогда какъ у женщинъ начинается рѣзче обрисовываться верхнереберное, ко-стальное дыханіе, чтó находится въ зависимости частью

отъ ношенія корсета, частью какъ фактъ приспособленія къ плодоношенію съ тѣмъ, чтобы понизить абдоминальное давленіе и облегчить теченіе беременности. вмѣстѣ съ тѣмъ увеличивается жизненная емкость легкихъ, при чемъ какъ норму достигаемой въ данномъ случаѣ величины слѣдуетъ принять 150^3 снт. на каждые $2\frac{1}{2}$ сантиметра роста.

На ряду съ развитіемъ жизненной емкости легкихъ и въ несомнѣнной связи съ наступленіемъ половой зрѣлости стоятъ также измѣненія къ этому періоду гортани и голоса. Эти перемѣны, однако, не совершаются внезапно, но развиваются въ теченіе нѣсколькихъ мѣсяцевъ или года, иногда даже и въ болѣе продолжительный срокъ. Гортань и голосовыя связки усиленно развиваются въ этомъ возрастѣ. Быстрое увеличеніе гортани у мужчинъ въ большинствѣ случаевъ вызываетъ сильное выпячиваніе адамова яблока, голосовыя связки при этомъ становятся не только болѣе длинными, но и утолщаются, хрящъ дѣлается болѣе твердымъ и плотнымъ и голосъ мальчика изъ дискантоваго и альтоваго дѣтскаго становится обыкновенно на октаву глубже, болѣе мужскимъ, хотя въ силу переходнаго состоянія тоны бываютъ сначала слабы и негармоничны. У женщинъ въ эту эпоху жизни гортань увеличивается, но это увеличеніе значительнѣе въ длину, чѣмъ въ ширину и глубину; голосъ ея также увеличивается въ размѣрахъ и пріобрѣтаетъ болѣе альтовый тонъ. Вплоть до періода половой зрѣлости половыя различія въ гортани и голосѣ незамѣтны, но къ этой эпохѣ они становятся значительными. Въ виду этого роста гортани и измѣненій, происходящихъ въ голосовыхъ связкахъ, слѣдуетъ съ большой осторожностью относиться къ занятію пѣніемъ въ этомъ возрастѣ; подобныя занятія должны быть прекращены вовсе

подъ угрозой лишенія возможности позднѣе пользоваться вообще голосомъ съ музыкальными цѣлями.

Въ періодъ половой зрѣлости всѣ отправления формирующагося организма приобрѣтають усиленіе своей дѣятельности, и это усиленіе они продолжаютъ сохранять еще довольно долгое время и по окончаніи этого періода. Обращеніе крови происходитъ быстро, питаніе совершается энергично, усвоеніе значительно, но вмѣстѣ съ тѣмъ значительна также и дѣятельность всѣхъ секреторныхъ органовъ. Питательныя вещества, воспринятая организмомъ, усвояются клѣтками—такъ называемый процессъ ассимиляціи, т.-е. созиданія; отработанные же, ненужные болѣе для жизни организма продукты выдѣляются клѣткой,—процессъ дезассимиляціи, т.-е. распада. Но въ тѣхъ возрастахъ, когда ростъ организма еще не законченъ, и въ особенности въ годы полового созрѣванія, не только происходитъ питаніе клѣтки, выражающееся въ упомянутыхъ процессахъ усвоенія и распада, но еще и ростъ самихъ клѣтокъ или же ихъ числа. Какова причина всѣхъ этихъ явленій, выражающихъ собою жизнь, современная наука еще не разрѣшила. Въ виду усиленнаго роста организма и усиленія процессовъ ассимиляціи потребность его въ пищѣ становится значительнѣе, а потому возрастаетъ и аппетитъ въ этомъ возрастѣ. На ряду съ потребностью въ большемъ количествѣ пищи возрастаетъ и потребность въ кислородномъ питаніи, хотя оксидационная дѣятельность въ силу усиленнаго роста организма во всѣхъ его частяхъ нѣсколько понижается въ возрастѣ половой зрѣлости. При этомъ замѣчаются половыя различія въ томъ, что у мужчинъ наблюдается, какъ это имѣло мѣсто для женщинъ, не регрессъ или замедленіе, но увеличеніе въ количествѣ выдѣленной углекислоты, что показываетъ различіе для

усвоенія углеводовъ у обоихъ половъ. Въ составныхъ частяхъ мочи, по Магго, происходитъ замѣтно меньшее выдѣленіе фосфатовъ въ возрастѣ, близкомъ къ половой зрѣлости, сравнительно съ возрастомъ, когда періодъ половой зрѣлости уже окончился, что объясняется болѣе значительнымъ усвоеніемъ, происходящимъ въ организмѣ въ особенности со стороны костной системы и мышцъ, находящихся въ періодѣ усиленнаго развитія. Извѣстно, что фосфорно-известковая соль входитъ, какъ составная часть, въ образованіе костной системы, а фосфорно-магнезіальная — мышцъ. Въ возрастѣ 16 лѣтъ, наоборотъ, когда наступаетъ быстрое увеличеніе роста и вѣса тѣла, замѣчается нѣкоторая пріостановка оксидационной дѣятельности, послѣ чего наступаетъ новое ея пробужденіе, не достигающее, однако, уже степени ранѣе бывшей. Дѣятельность кожныхъ железъ, чему способствуетъ усиленное давленіе крови въ сосудахъ, которое отмѣчено для этого возраста, выражающаяся въ повышеніи количества выдѣляемаго пота въ возрастѣ половой зрѣлости, достигаетъ своего максимума въ этомъ возрастѣ (около 13 лѣтъ для женщинъ, 15 для мужчинъ) и затѣмъ падаетъ. Наболѣе характерная для этого возраста дѣятельность кожи проявляется въ появленіи волосяного покрова около половыхъ органовъ, въ подмышечныхъ впадинахъ и у мужчинъ на верхней губѣ и подбородкѣ. Связь волосяного покрова съ половой дѣятельностью настолько велика, что индивидуумы съ запоздалымъ развитіемъ обладаютъ плохо развитымъ волосянымъ покровомъ, у кастратовъ, напр., также замѣчается крайне скудная растительность. Древніе римляне давали возрасту половой зрѣлости названіе *pubertas* — отъ *pubere* покрываться волосами. Ко времени половой зрѣлости какъ у мужчинъ, такъ и у женщинъ первый волосяной покровъ

на лобкѣ появляется по его срединной линіи. Затѣмъ по обѣимъ ея сторонамъ показываются тонкіе, короткіе волосы, образуя одну полосу. Послѣ этого уже появляются половыя различіи въ ростѣ волосъ: у мальчиковъ этотъ волосяной покровъ начинаетъ распространяться и на скротумъ, у дѣвочекъ же на верхней спайкѣ половой щели появляются первые волоски. Постепенно всѣ волосы, покрывающіе половые органы и лобокъ у мужчинъ и у женщинъ, становятся толще, темнѣе и длиннѣе, но еще долгое время боковыя части лобка остаются совершенно свободными отъ волосъ и волосяной покровъ представляетъ полосу около 2 пальцевъ толщиною, проходящую по срединѣ лобка. Въ тѣ же годы, т.-е. около 11—14 лѣтъ у дѣвочекъ и 13—14 у мальчиковъ, происходитъ развитіе волосяного покрова въ подкрыльцовыхъ впадинахъ, а къ 16 годамъ у мальчиковъ начинаетъ появляться онъ и на верхней губѣ. Въ возрастѣ половой зрѣлости не только замѣчается усиленный ростъ волосяного покрова на тѣлѣ, но кромѣ того волосы на головѣ измѣняютъ свой цвѣтъ, становясь темнѣе и количество бѣлокурыхъ къ 19 годамъ уменьшается вдвое по сравненію съ 10 годами. Въ зависимости все отъ той же усиленной дѣятельности кожи находится и самое ея потемнѣніе не только на извѣстныхъ частяхъ тѣла, напр., половыхъ органахъ, подмышечныхъ впадинахъ и проч., но вообще всего кожного покрова,—процентъ смугло-кожихъ увеличивается вдвое въ 19 лѣтъ по сравненію съ 10-лѣтнимъ, и весьма рѣзко переменна замѣчается въ годы отъ 15—18 лѣтъ. На ряду съ усиленіемъ пигментаціи волосъ и кожи стоитъ также усиленіе пигментаціи глазъ, при чемъ количество темныхъ оттѣнковъ окраски глазъ становится абсолютно преобладающимъ также съ 15 лѣтъ.

Всѣ эти физиологическія измѣненія тѣсно связаны съ началомъ функціонированія органовъ; до той поры оставшихся совершенно инертными и проявляющими свою дѣятельность въ ту пору, когда организмъ достигаетъ извѣстной степени совершенства въ своемъ развитіи. Индивидуумъ, который пользовался жизнью исключительно личной, направленной къ собственному своему развитію, начинаетъ проявлять новую дѣятельность, которая тѣсно связана съ сохраненіемъ вида: въ немъ развиваются органы воспроизведенія и пробуждается функціональная ихъ дѣятельность. Половая дѣятельность у мужчины проявляется впервые съ первымъ изверженіемъ сѣмени—ejaculatio. Причиной перваго изверженія сѣмени является накопленіе сѣмени въ сѣменныхъ канальцахъ; одного его присутствія достаточно, чтобы вызвать это рефлекторное явленіе. Въ этомъ принимаетъ участіе также дѣйствіе нервныхъ центровъ, раздраженныхъ выдѣленіями, предшествовавшими въ теченіе нѣкотораго времени первому изверженію сѣмени, происходящему по большей части ночью и обыкновенно безъ болевыхъ ощущеній. Только приблизительно черезъ годъ послѣ появленія первыхъ полюцій замѣчаются сперматозоиды въ выдѣленіяхъ. У женщины къ періоду половой зрѣлости происходятъ гораздо болѣе крупныя и чувствительныя измѣненія въ половыхъ органахъ, чѣмъ у мужчинъ, что въ достаточной мѣрѣ объясняется тѣмъ, что, помимо функціи зачатія, она должна быть подготовленной къ плодоношенію. Малыя и большія губы увеличиваются, наполняются жиромъ, находящіяся на внутренней поверхности малыхъ губъ жировыя железы пріобрѣтаютъ сильное развитіе, клиторъ увеличивается. Внутренніе органы также увеличиваются въ большихъ размѣрахъ, особенно значительно увеличеніе матки; увеличиваются мускульные слои, какъ

по числу, такъ и по толщинѣ мускульныхъ волоконъ, съ тѣмъ, чтобы создать органу могущественную мускулатуру, необходимую для наступающихъ важныхъ для всего организма функцій его. Это значительное увеличеніе мускулатуры и объема матки къ періоду половой зрѣлости весьма наглядно. Доказывается на увеличеніи вѣса ея. У женщины нагляднымъ фактомъ наступленія половой зрѣлости является наступленіе регуль; первая менструальная кровь выдѣляется не въ особенно большомъ количествѣ, и появленію ея предшествуютъ обыкновенно слабья истеченія серозной жидкости изъ матки, сопровождаемая болями въ бокахъ, головы, низа живота и таза, чувствомъ общаго утомленія, краснотою лица, припухлостью грудныхъ железъ и чувствомъ жара и зуда въ половыхъ частяхъ. Но для того, чтобы могла проявиться первая менструація и овуляція, необходимо присутствіе яичниковъ. Они представляютъ изъ себя половой центръ, вокругъ котораго группируются всѣ остальные проявленія половой жизни женщины, въ особенности же менструація. Первая менструація является лишь слѣдствіемъ общей гипереміи, которая происходитъ къ возрасту половой зрѣлости у женщины во всей ея половой сферѣ, яйцепроводахъ, маткѣ и т. д.

Въ силу близкой связи и зависимости половыхъ органовъ отъ симпатической, а также отъ центральной нервной системы, вступленіе ихъ въ жизнь не можетъ не оказывать на нее крупнаго воздѣйствія, равнымъ образомъ не могутъ пройти безъ вліянія на нее большіе перевероты въ явленіяхъ питанія и роста организма въ періодѣ сформированія его. А ргіогі уже можно заключить, что общая масса нервной ткани въ организмѣ въ виду его усиленнаго роста должна также увеличиться и не только выразиться увеличеніемъ длины волоконъ, но

также и умноженіемъ ихъ числа. Увеличеніе совершается медленно и равномерно по всѣмъ направленіямъ. По мнѣнію д-ра Biérent, и измѣненія, происходящія въ нервной системѣ, скорѣе качественныя, чѣмъ количественныя. Это, конечно, вполне справедливо, покуда дѣло касается центральной нервной системы, но нельзя того же сказать про периферическую нервную систему, которая параллельно росту всего тѣла должна увеличиваться по всѣмъ направленіямъ, и это ея увеличеніе сказывается повышенной нервной раздражительностью, которая можетъ быть констатирована въ этомъ возрастѣ. Одновременно съ этимъ идутъ и измѣненія, отмѣчаемыя въ реагированіи органовъ чувствъ на внѣшнія раздраженія, а также измѣненія въ способности волевыхъ движеній. Топографическое чувство кожи въ этомъ возрастѣ является болѣе развитымъ по сравненію съ взрослымъ и дѣтскимъ возрастами. Чувство осязанія какъ у мужчинъ, такъ и у женщинъ до наступленія половой зрѣлости лучше развито, чѣмъ послѣ; наименьшей чувствительности дѣвочки достигаютъ около 13 лѣтъ, у мальчиковъ наибольшая замѣчается въ возрастѣ 15 лѣтъ, т.-е. въ данномъ случаѣ дѣвочки показываютъ пониженіе, а мальчики повышение чувствительности въ годы наступленія половой зрѣлости. Однако чувствительность къ боли находится въ зависимости, помимо вліянія возрастнаго, отъ нѣкоторыхъ причинъ какъ фізіологическаго, такъ и морфологическаго характера, согласно изслѣдованіямъ, произведеннымъ въ Америкѣ Ada Carman. Она нашла, что чувствительность къ боли понижается въ порядкѣ рожденія, т.-е. она значительнѣе у перворожденныхъ сравнительно съ послѣдующими. Кромѣ того, мальчики и дѣвочки со свѣтлыми волосами и глазами менѣе чувствительны къ боли, чѣмъ съ темными волосами и глазами. Психическое или,

вѣрнѣе, умственное развитіе также не оставалось безъ вліянія на чувствительность къ боли: болѣе развитые умственно дѣвочки и мальчики болѣе чувствительны къ боли, чѣмъ менѣе развитые и лѣнивые. Изъ органовъ чувствъ обоняніе, играющее столь значительную роль въ дѣлѣ воспроизведенія животныхъ, улучшается къ возрасту половой зрѣлости у дѣвочекъ, но нельзя того же сказать про мальчиковъ, у которыхъ измѣненія обонянія, приуроченнаго какой-либо эпохѣ, не замѣчается, хотя оно, вообще говоря, съ возрастомъ и становится у нихъ болѣе утонченнымъ. Зрѣніе съ возрастомъ, въ силу несомнѣнной зависимости отъ вліянія школьныхъ условій, ухудшается, но это ухудшеніе становится въ особенности замѣтнымъ послѣ 15 лѣтъ. Слухъ также, повидимому, ухудшается, ухудшеніе это рѣзче проявляется для праваго уха, чѣмъ для лѣваго, и наиболѣе значительное наступаетъ для перваго въ 15—16 лѣтъ и для втораго 16—17 лѣтъ. Время реагированія на раздраженіе укорачивается для мужчинъ послѣ половой зрѣлости и остается безъ перемѣнъ для женщинъ. Быстрота волевыхъ движеній для мальчиковъ возрастаетъ къ 14 — 16 годамъ, періодъ же отъ 12—13 является періодомъ замедленія; что же касается дѣвочекъ, то у нихъ ходъ нарастанія быстроты волевыхъ движеній нѣсколько иной, т.-е. у нихъ она возрастаетъ въ силу ихъ болѣе ранняго созрѣванія въ 12—13 лѣтъ. Это увеличеніе скорости волевыхъ движеній въ годы полового созрѣванія объясняется высокимъ напряженіемъ нервныхъ центровъ у многихъ лицъ этого возраста, послѣдующій же упадокъ представляетъ послѣдствіе нервнаго утомленія подъ вліяніемъ усиленной функціональной дѣятельности этого періода; послѣдующее новое ускореніе свидѣтельствуетъ, что организмъ успѣлъ оправиться отъ этого утомленія.

ГЛАВА Ш.

Измѣненія въ организмѣ въ психическомъ отношеніи.

Нерѣдко со стороны воспитателей и лицъ, призванныхъ руководить молодежью, приходится слышать жалобы на ухудшеніе поведенія воспитанниковъ и воспитанницъ, которые нерѣдко изъ послушныхъ и тихихъ вдругъ становятся строптивыми, съ трудомъ подчиняющимися требованіямъ не только школьной дисциплины, но даже домашняго порядка. Рядъ необдуманныхъ, ничѣмъ не регулируемыхъ поступковъ приводитъ въ отчаяніе педагоговъ и родителей, и они тщетно селятся воздѣйствовать словомъ и вразумленіемъ на своихъ питомцевъ, тщетно приводя имъ въ примѣръ даже ихъ болѣе молодыхъ, а между тѣмъ болѣе спокойныхъ товарищей и товарокъ. Видимо вѣра въ то, что чѣмъ старше, тѣмъ спокойнѣе ребенокъ, прочно захватила умы воспитывающихъ. Желаніе исправить эти взгляды заставляеть меня нѣсколько подробнѣе остановиться на разсмотрѣніи вопроса о поведеніи юношей и дѣвицъ въ годы, пріуроченные половому созрѣванію. вмѣстѣ съ тѣмъ привожу нѣсколько примѣровъ-характеристикъ, въ которыхъ съ несомнѣнною ясностью проявляется фактъ ухудшенія поведенія именно въ указанные годы, т.-е. къ возрасту половой зрѣлости.

Значительное и рѣзкое увеличеніе размѣровъ тѣла и измѣненія происходящія въ фізіологической дѣятельности организма человѣка въ рассматриваемомъ мною возрастѣ не могутъ не отозваться и на дѣятельности его нервной системы, какъ центральной, такъ и периферической. Общее увеличеніе нервной ткани, вслѣдствіе роста всего организма, измѣненія, происходящія въ его питаніи, пробужденіе къ жизни половыхъ органовъ, имѣющихъ тѣсную связь съ центральной системой, которые до того оставались чуждыми жизни организма, а съ извѣстнаго возраста начинаютъ занимать первенствующее положеніе въ ней, — все это вмѣстѣ взятое рѣзко мѣняетъ психическій обликъ человѣка.

Въ дѣтскомъ возрастѣ ребенокъ находится въ психическомъ отношеніи въ полномъ покоѣ; функціи его организма совершаются правильно и незамѣтно для него, и вся его дѣятельность ограничивается потребностью къ движенію и экспансивностью. Характерная черта его психического состоянія — беззаботность. Онъ подчиняется своимъ родителямъ, отъ которыхъ зависитъ вся его жизнь; послѣ поступленія въ учебное заведеніе первые годы пребыванія знаменуются лишь обычными дѣтскими шалостями, шумливостью и мелкими нарушеніями дисциплины. Процентъ дурного поведенія довольно высокъ, но объясняется легко непривычкой вновь поступившихъ къ требованіямъ новой для нихъ жизни. Въ 9—10 лѣтъ этотъ процентъ воспитанниковъ дурного поведенія, по моимъ даннымъ, составляетъ 20⁰/₀ всего числа изслѣдованныхъ, посредственнаго поведенія 15⁰/₀ и хорошаго 65⁰/₀. По даннымъ Магго, для лицъ дурного поведенія этотъ ⁰/₀ нѣсколько выше, чѣмъ у моихъ воспитанниковъ, а именно составляетъ 30⁰/₀, для посредственнаго 20⁰/₀ и для хорошаго 50⁰/₀—въ возрастѣ 10 лѣтъ. Въ слѣдующій за-

Поведеніе по возрастамъ 460 чел. въ процентахъ и Magro (Casa Beneficia) 90 чел.

Возрасть.	Хорошее.	Посред- ственное	Дурное.
	Въ процентахъ.		
9	70	10	20
10	59 — 50	21 — 20	20 — 30
11	68 — 66	17 — 25	15 — 8
12	63 — 61	20 — 17	17 — 20
13	61 — 65	22 — 20	17 — 15
14	53 — 66	27 — 13	20 — 19
15	59 — 68	20 — 27	21 — 5
16	60 — 64	27 — 15	13 — 19
17	49 — 50	24 — 28	27 — 21
18	53	23 — 20	24
19	62 — 70	—	38 — 10

тѣмъ періодъ времени поведеніе воспитанниковъ улучшается: дурного поведенія въ 11—13 лѣтъ въ среднемъ имѣется уже 16%, посредственнаго 20% и хорошаго 64%, т.-е. % хорошаго поведенія остался почти безъ перемѣны, но увеличилось число посредственнаго. Это уменьшеніе дурного поведенія на 4% и увеличеніе числа посредственнаго на 5% можно объяснить себѣ привыканіемъ вновь поступившихъ къ требованіямъ дисциплины заведенія. По даннымъ Магго, за тотъ же періодъ замѣчается совершенно то же явленіе, но нѣсколько болѣе рѣзко выраженное: процентъ дурного поведенія понижается до 14%, посредственнаго увеличивается до 22%

°/о хорошаго также значительно повышается, достигая 64°/о.

Съ приближеніемъ возраста полового созрѣванія картина мѣняется. Чистота души ребенка, его дѣтская беззаботность смѣняется безпокойствомъ, всякое иго становится ему невыносимымъ, всякій трудъ скучнымъ и обременительнымъ, всякія узы, стѣсняющія его свободу, тяжкими. Онъ съ трудомъ подчиняется требованіямъ школьной дисциплины, показывая постоянныя вспышки неповиновенія, вызывающую дерзость и смѣлость и процентъ лицъ дурного поведенія поэтому возвышается, въ возрастѣ 14—15 лѣтъ до 21°/о, посредственнаго поведенія 23°/о, хорошаго же понижается до 56°/о. По Магго, въ 14 лѣтъ дурного поведенія 19°/о, посредственнаго 13°/о и хорошаго 66°/о.

Новыя эмоціи, которыя внезапно и неожиданно возникаютъ въ душѣ юноши, смущаютъ ея покой, прежнія понятія и чувства глубоко потрясены. Міръ представляется въ новомъ свѣтѣ, причинная зависимость явленій получаетъ новое освѣщеніе; эта зависимость явленій, хотя еще сначала чувствуется смутно и неясно, но все же различно отъ ранѣ бывшаго. Повышенная возбужденность заставляеть чувствовать юношу съ необычайной живостью всѣ стимулы, охватывающіе его, тогда какъ появившееся сознаніе своего собственнаго „я“ дѣлаеть его склоннымъ къ неповиновенію. Всякое усидчивое и настойчивое занятіе становится въ тягость, юноша ищетъ общества своихъ сверстниковъ, но лишь для того, чтобы въ этой средѣ отличиться, выдѣлиться своими фантазіями и сумасбродствомъ. У него появляется стремленіе къ приключеніямъ, и въ силу чрезмѣрно развитого воображенія—къ фантазіямъ и мечтамъ. Новыя идеи роятся въ его умѣ, самые невозможные, нелѣпые проекты приходятъ ему въ

голову, и разумъ не въ силахъ съ ними совладать. Но трудность выполненія, а вмѣстѣ съ тѣмъ отвращеніе встать лицомъ къ лицу съ трудно достижимой задачей и невозможность, въ силу неустойчивости желаній, побороť даже первыя трудности для достиженія намѣченныхъ плановъ и намѣреній заставляеть ихъ одинъ за другимъ отбрасывать. Нерѣдко какая-либо нелѣпая мысль, по легкой достижимости представляющаяся доступной, приводится въ исполненіе и поражаетъ своей безцѣльностью: юноша, напр., взбирается на чердакъ (смотри наблюденіе 2), настойчиво хочетъ пролѣзть на крышу черезъ слуховое окно и спасается оттуда лишь съ большимъ трудомъ подоспѣвшими на его зовъ людьми. Нерѣдко юношу охватываетъ страсть къ путешествіямъ, онъ бѣжитъ въ Америку, не имѣя на то ни средствъ, ни свѣдѣній; но первыя же трудности, встрѣченныя по пути, охлаждають его пылъ и не даютъ ему выполнить намѣченнаго.

Но вотъ мало-по-малу характеръ юноши становится болѣе устойчивымъ и начинаетъ облекаться въ болѣе определенныя формы, наступаетъ работа дифференціаціи индивидуумовъ другъ отъ друга, которая заканчивается, однако, по словамъ Магго ¹⁾, лишь значительно позже. Новыя волевыя побужденія начинаютъ проявляться и создаютъ новыя стремленія: соревнованіе, жажда одобренія, тщеславное желаніе отличиться, выдѣлиться передъ другими, первенствовать, въ особенности въ присутствіи лицъ другого пола, жажда удовольствій становится определеннѣе и пріобрѣтаетъ большую силу. Поведеніе, которое улучшается въ 16 лѣтъ, давая, по моимъ даннымъ, всего лишь 13⁰/₀ дурного и 27⁰/₀ посредственнаго пове-

¹⁾ L. с., р. 69.

денія, показывааетъ 60% хорошаго; по Магго, это временнсе улучшение наступааетъ на годъ ранѣе—въ 15 лѣтъ, и здѣсь улучшение поведенія еще болѣе рѣзко замѣтно, чѣмъ у моихъ воспитанниковъ, а именно 5% дурного, 27% посредственнаго и 68% хорошаго поведенія. Это улучшение поведенія, однако, непродолжительно: уже со слѣдующаго года, съ 17 лѣтъ, ухудшеніе замѣтно весьма рѣзкое, съ 17—18 лѣтъ у моихъ воспитанниковъ замѣчалось въ среднемъ 26% дурного поведенія, 23% посредственнаго и 51% хорошаго; по Магго же съ 16—17 лѣтъ въ среднемъ: 20% дурного, 22% посредственнаго и 56% хорошаго.

Этотъ возрастъ является тяжелымъ испытаніемъ для лицъ, призванныхъ руководить молодежью. Эта эпоха, по словамъ Магго, является критической¹⁾ въ социальномъ отношеніи, и въ это время юноши наиболѣе нуждаются въ опытномъ руководителѣ, но такомъ, которой бы, что самое важное, въ виду повышенной чувствительности самолюбія къ обидамъ, оставляющимъ глубокій слѣдъ въ мозгу, не давалъ чувствовать юношамъ свою руководящую ими руку,—они должны считать своимъ личнымъ желаніемъ то, что было имъ незамѣтнымъ образомъ внушено, на что они были осторожно наведены.

Не менѣе важныя измѣненія въ характерѣ въ разсматриваемомъ мною возрастѣ происходятъ и у дѣвушекъ. Спокойное, радостное настроеніе души, характеризующее дѣтскіе годы дѣвушки, мало-по-малу переходитъ въ болѣе сосредоточенное; она становится болѣе сдержанной и стыдливой, всѣ ея движенія дѣлаются болѣе плавными и граціозными, начинаютъ возникать внезапныя душевныя тревоги, переменна настроенія съ

¹⁾ L. с., р. 43.

наклонностью къ грусти и одиночеству, частые вздохи и безпричинныя слезы; она начинаетъ чувствовать какія-то смутныя, еще непонятныя для нея желанія. Нерѣдко вмѣсто обычнаго отвѣта на вопросъ внезапно появляется томная улыбка. Она труднѣе сдерживаетъ свои инстинкты и легче отвѣчаетъ на всѣ рефлексы. Внѣдряется какой-то новый элементъ въ жизнь организма и нарушаетъ обычное теченіе ея проявленій. Дѣвушка находится подъ вліяніемъ чего-то неопредѣленно увлекательнаго, дѣйствующаго на всю ея нервную систему, но не локализирующагося должнымъ образомъ и не находящаго удовлетворенія ¹⁾. Стремленіе украшать себя и желаніе нравиться, врожденное у всякой дѣвушки, пріобрѣтаетъ при этомъ новую силу, господствующую надъ всѣми остальными инстинктами; религіозное чувство получаетъ интенсивность, которой оно до того времени не имѣло. Нерѣдко въ эту эпоху возникаютъ первыя стремленія къ затворнической жизни. „Не зная еще сначала истинной причины новаго охватившаго ее смущенія и не понимая естественнаго стремленія, которое влечетъ ее къ другому полу,—говоритъ Марго ²⁾, — дѣвушка иногда пробуетъ излить переполнившія ее чувства въ религіи—молитвѣ и поклоненіи Богу, иногда же силится выразить охватившую ее альтруистическую потребность въ проявленіяхъ самой горячей дружбы и въ выраженіяхъ нѣжности къ подругамъ“.

Главнымъ рѣшающимъ моментомъ измѣненія психическаго строя, выразителемъ котораго служитъ ухудшеніе или улучшеніе поведенія воспитанниковъ, является наступленіе половой зрѣлости. Анатомическія данныя съ

¹⁾ Виреліусъ, I с., р. 14.

²⁾ L. с., р. 40.

несомнѣнною показываютъ ту тѣсную зависимость, которая существуетъ между нервами, спеціально управляющими дѣятельностью половыхъ органовъ, и центральной нервной системой. Нервные центры, находящіеся въ соединеніи съ половыми органами, помѣщаются въ нижней, поясничной, части спинного мозга надъ четвертымъ поясничнымъ позвонкомъ и въ нервныхъ абдоминальныхъ узлахъ симпатической нервной системы. У женщинъ въ маткѣ и яичникахъ находится цѣлая плеяда нервныхъ сплетеній. „Здѣсь, — говоритъ Marro ¹⁾, — замѣчается богатѣйшая сѣть смѣшанныхъ нервовъ, происходящихъ отъ надбрюшнаго, крестцово-поясничнаго, копчиковаго и бедрянаго нервныхъ сплетеній. Всѣ эти нервныя сплетенія черезъ посредство анастомозовъ находятся въ связи съ другими сплетеніями и узлами тройничнаго нерва“; „такимъ образомъ, — по словамъ того же автора, — они могутъ оказывать вліяніе на головной мозгъ“, а слѣдовательно, и на психику человѣка. Проф. Ball, говоря о менструальной функціи ²⁾, признаетъ несомнѣнную связь между половой дѣятельностью и нервной системой: „нигдѣ, — говоритъ онъ, — не проявляется столь сильнаго симпатическаго воздѣйствія; нигдѣ не наблюдается столь осязательныхъ соотношеній, столь убѣдительныхъ результатовъ, не существуетъ столь тѣсной, симпатической связи, какъ между нервными центрами и органами воспроизведенія“. Пробужденіе этихъ органовъ къ возрасту полового созрѣванія, въ виду приведенныхъ данныхъ анатоміи и фізіологіи, выставляющихъ на видъ тѣсную и многостороннюю связь ихъ съ нервной системой и ея центрами, не можетъ наступить безъ того,

¹⁾ L. с., р. 9 и 8.

²⁾ Цит. у Barbaud et Lefèvre, l. с., р. 56, 57.

чтобы весь вообще организмъ не почувствовалъ глубокаго вліянiя наступившаго переворота, столь же въ физическомъ, какъ и въ психическомъ отношеніи.

Въ естественныхъ условiяхъ у животныхъ на различныхъ ступеняхъ зоологической лѣстницы половой инстинктъ задерживается или проявляется подъ видомъ сложной эмоціи, затрагивающей два порядка явленій. Одинъ, главнымъ образомъ, внутренній, сосудодвигательный, служитъ къ чувственному и конечному удовлетворенію инстинкта. другой — внѣшній, проявляется въ агрессивныхъ стремленіяхъ, направленныхъ противъ препятствій, мѣшающихъ удовлетворенію самаго инстинкта. Иными словами, особаго рода возбужденное состояніе, вызванное зарождающеюся половой дѣятельностью, создаетъ не только эмоціи, находящіяся въ соотношеніи съ удовлетвореніемъ полового инстинкта, но и эмоціи, проявляющіяся въ стремленіи къ драчливости или „дополнительному способу“ удовлетворенія самаго инстинкта, какъ его называетъ проф. Марго ¹⁾. Это явленіе замѣчается на различныхъ ступеняхъ зоологической лѣстницы, и для всѣхъ, наблюдавшихъ жизнь животныхъ, не будетъ новостью, что, напр., молодыя животныя, кошки, собаки, телята и др., бывшія до половой зрѣлости спокойными, становятся по достиженіи ея строптивыми и, смотря по животному, даже опасными, — они болѣе расположены къ агрессивной реакціи, чѣмъ прежде, — болѣе задорны.

У человѣка особенно значительный процентъ лицъ дурного поведенія замѣчается тогда, когда признаки половой зрѣлости появляются слишкомъ рано или слишкомъ поздно, т.-е., когда все развитіе организма идетъ

¹⁾ «Les rap. de la puberté», etc., l. c., p. 207 et 208.

неправильно. Изъ данныхъ Marro ¹⁾ видно, что у воспитанниковъ 13-лѣтняго возраста, когда начинаютъ появляться уже признаки половой зрѣлости, у лицъ, достигшихъ ея, ⁰/₀ дурного поведенія во много разъ значительнѣе, чѣмъ у тѣхъ, которые въ половомъ отношеніи еще не достигли зрѣлости. У первыхъ процентъ дурного поведенія 25⁰/₀, у вторыхъ 4⁰/₀, годомъ позже,

1) Поведеніе воспитанниковъ пріюта Varalo. 2) Поведеніе воспитанниковъ Casa Beneficia (по Marro, I. с., р. 55 и 45) въ зависимости отъ появленія признаковъ зрѣлости.

Возрасть	Число суб.	Въ процентахъ.				
		Хорошее.		Посредственное.		Дурное.
10	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	10	— 50	— 20	— 30	— —
11	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	13	66 66	— 25	— 8	— —
12	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	34	14 61	— 17	— 20	— —
13	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	25	40 56	— 40	— 4	— 25
14	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	18	42 66	— 16	— 16	— 16
15	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	10	75 60	— 30	— 10	— 10
16	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	13	42 77	— 23	42 —	— —
17	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	8	— 62	? 12	? 25	— 25
18	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	22	75 68	— 18	— 13	— 13
19	1) Не достиг.. 2) Достигшіе .	—	— —	— —	— —	— —
18—19	1) Не дост.. 2) Достиг.	14	25 50	75 28	— 21	— 21
18—19	1) Не дост.. 2) Достиг.	10	50 70	43 20	6 10	— 10

¹⁾ L. с., р. 45.

въ 14 лѣтъ; у достигшихъ зрѣлости 22⁰/₀, у недостигшихъ ее 16⁰/₀, за 13—14 лѣтъ въ среднемъ у первыхъ 66⁰/₀, у вторыхъ 10⁰/₀. Въ возрастѣ 15 лѣтъ, т.-е. по видимому нормальномъ для созрѣванія, у воспитанниковъ Магго, среди достигшихъ зрѣлости, совершенно не встрѣчается лицъ дурного поведенія, хорошаго же 77⁰/₀; у лицъ же, недостигшихъ ея—10⁰/₀ дурного и 60⁰/₀ хорошаго.

Въ 16 лѣтъ, возрастъ, когда половая зрѣлость должна наступить, у большинства запаздываніе ея является признакомъ слабости организма во всѣхъ отношеніяхъ, процентъ лицъ дурного поведенія среди недостигшихъ зрѣлости 25⁰/₀, т.-е. вдвое значительнѣе, чѣмъ у достигшихъ зрѣлости, 13⁰/₀; у первыхъ также ниже ⁰/₀ лицъ хорошаго поведенія, 62⁰/₀, чѣмъ у вторыхъ, у которыхъ онъ составляетъ 68⁰/₀. Необходимо отмѣтить тотъ фактъ, что въ годы, непосредственно предшествующіе годамъ, когда впервые начинаютъ встрѣчаться воспитанники съ признаками зрѣлости, и годы, тотчасъ слѣдующіе за тѣми, когда всѣ уже достигли зрѣлости, показываютъ значительное увеличеніе числа лицъ дурного поведенія, въ 12 лѣтъ 20⁰/₀, хорошаго же 61⁰/₀, и въ 17 лѣтъ 21⁰/₀ дурного и 50⁰/₀ хорошаго. Въ годы, непосредственно предшествующіе возрасту зрѣлости, процентъ лицъ дурного поведенія значительно уменьшается: въ 12 лѣтъ 20⁰/₀ и въ 18—19 лѣтъ 10⁰/₀; хорошаго же увеличивается: въ 12 лѣтъ 61⁰/₀ и въ 18—19 лѣтъ 70⁰/₀.

Итакъ, у всѣхъ воспитанниковъ замѣчается весьма ясное ухудшеніе поведенія въ годы, непосредственно предшествующіе возрасту наступленія признаковъ половой зрѣлости и послѣдующіе за нимъ: при наступленіи этихъ признаковъ слишкомъ рано или запаздываніи ихъ это ухудшеніе также весьма значительно. Нормальнымъ

возрастомъ наступленія зрѣлости у воспитанниковъ Магго нужно считать 15 лѣтъ.

У дѣвочекъ процентъ лицъ хорошаго поведенія, по Магго ¹⁾, довольно великъ, въ дѣтскіе годы, въ 11 лѣтъ, достигая 66⁰/₀, онъ понижается въ слѣдующій за тѣмъ годъ, въ 12 лѣтъ, показывая всего лишь 14⁰/₀ хорошаго поведенія, затѣмъ происходитъ снова повышение этого ⁰/₀ въ 13 лѣтъ до 40⁰/₀. Въ среднемъ ⁰/₀ хорошаго поведенія, когда еще не появлялось ни у одной признаковъ половой зрѣлости, составляетъ съ 11—13 лѣтъ 40⁰/₀,—въ годы, когда у всѣхъ уже эти признаки появились 50⁰/₀ въ среднемъ, съ 16—18 лѣтъ. Въ годы же 14 и 15 лѣтъ, когда имѣются данныя для обѣихъ категорій, еще неменструировавшія показываютъ гораздо высшій процентъ хорошаго поведенія, чѣмъ менструировавшія, въ 14—15 лѣтъ у первыхъ этотъ ⁰/₀ равняется въ среднемъ 58⁰/₀, у вторыхъ 21⁰/₀. Кромѣ того, соотвѣтственно уменьшенію процента лицъ хорошаго поведенія въ этомъ возрастѣ весьма высокъ ⁰/₀ дурнаго поведенія, давая у вторыхъ съ среднемъ 46⁰/₀. То же явленіе, которое отмѣчено было мною для мальчиковъ, проявляется и здѣсь: годы, непосредственно предшествующіе возрасту, когда впервые начинаютъ появляться дѣвушки съ признаками половой зрѣлости, и тотчасъ слѣдующіе за тѣмъ возрастомъ, когда всѣ уже достигли созрѣванія, являются наиболѣе неблагопріятными въ отношеніи поведенія, показывая въ первомъ случаѣ, въ 12 лѣтъ, всего лишь 14⁰/₀ хорошаго поведенія и въ 17 лѣтъ 25⁰/₀ его. Годы же, не непосредственно предшествующіе указанному возрасту и послѣдующіе за нимъ, показываютъ, наоборотъ,

¹⁾ L. с., р. 55.

увеличеніе процента хорошаго поведенія, въ первомъ случаѣ, въ 11 лѣтъ, 66⁰/₀, во второмъ, въ 18 лѣтъ, 50⁰/₀ ¹⁾.

Первые проблески полового чувства констатируются въ проявленіяхъ стыдливости ²⁾, которыя могутъ имѣть мѣсто въ раннемъ дѣтствѣ, при разнообразныхъ сношеніяхъ мальчика съ дѣтьми или взрослыми другого пола. По мѣрѣ развитія организма, половое чувство постепенно растетъ, покуда не достигаетъ той степени, которая выражается безсознательнымъ влеченіемъ къ женщинѣ, совпадающимъ обыкновенно съ первыми признаками наступающей половой зрѣлости. Подъ вліяніемъ развившагося воображенія и нарождающейся половой дѣятельности всѣ воспоминанія юноши, все видѣнное и слышанное имъ въ дѣтствѣ относительно этой дѣятельности, не сознаваемое и неясное до того, получаетъ для него особое значеніе, заставляетъ невольно вдумываться въ новое, охватившее его чувство и сознавать постепенно усиливающееся половое влеченіе ³⁾. Первые импульсы чувственности у юноши грубы и чисто полового характера: онъ стремится лишь насладиться страстью, и должно пройти еще не мало времени, прежде чѣмъ къ простому удовлетворенію инстинкта примѣшается болѣе возвышенное чувство—истинная любовь.

У дѣвушекъ половое чувство вступаетъ въ свои права съ момента вступленія въ жизнь ея половыхъ органовъ. То, что у юноши проявляется весьма матеріально въ стремленіи удовлетворить народившемуся чувству сладо-

¹⁾ Проф. Магго, l. c., p. 56.

²⁾ Проф. Тарновскій, l. c., p. 2.

³⁾ Нельзя не выразить сожалѣнія, что Магго имѣлъ весьма ограниченное число наблюдений, всего лишь 89 для всѣхъ возрастовъ, вслѣдствіе чего приходится ограничиться лишь общими заключеніями.

страстія, у женщины должно, въ силу обычаевъ не выходить за предѣлы извѣстныхъ рамокъ сдержанности вплоть до ея замужества. Борьба, которую приходится выдерживать дѣвушка, въ силу соціальныхъ требованій, въ эпоху половой зрѣлости далеко не изъ легкихъ. Но мало-по-малу, по мѣрѣ того, какъ проходитъ острый фазисъ наступленія ея созрѣванія, чувства ея успокаиваются и равновѣсіе снова наступаетъ во всѣхъ отправленияхъ ея организма, потрясеннаго было зарожденіемъ новой физиологической функціи.

Во всѣхъ нижеслѣдующихъ примѣрахъ съ несомнѣнной ясностью проявляется вліяніе препуберального періода, время наступленія котораго подвержено индивидуальнымъ колебаніямъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 1.

Ш., сынъ дворянина, родился въ 1880 г., православный, поступилъ въ заведеніе 12 лѣтъ. Съ 12—14 лѣтъ поведеніе его было хорошо, мальчикъ скромный, добрый, очень старательный, честный; способности среднія, но трудолюбивъ. Съ 15 лѣтъ, а въ особенности въ 16 лѣтъ, замѣчается въ поведеніи рѣзкая переменна къ худшему: онъ становится нахаленъ и дерзокъ, драчливъ, лѣнивъ; успѣхи плохіе. Въ 17 лѣтъ хотя грубости и рѣзкости продолжаются, но онъ снова становится старательнымъ и прилежнымъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 2.

Б., сынъ мѣщанина, родился въ 1879 г., православный, поступилъ въ заведеніе 9 лѣтъ. Съ 10—14 лѣтъ поведеніе не было дурно, правдивъ, честенъ и аккуратенъ.

тенъ; способности хорошія, учится порядочно. Въ 14 лѣтъ поведеніе ухудшается, онъ буянитъ, грубитъ, дерется, хотя хорошая основа характера проглядываетъ въ его откровенности и правдивости, — укравъ щетку, тотчасъ же сознается въ этомъ и раскаивается, — сердце доброе, сдѣлался обидчивъ и самолюбивъ. Въ 15 лѣтъ очень неспокоенъ, постоянно нарушаетъ тишину и порядокъ, грубъ и часто дерзокъ. Въ 16 лѣтъ поведеніе „съ каждымъ разомъ становится хуже“, — совершаетъ цѣлый рядъ совершенно безсмысленныхъ поступковъ: пробирается на чердакъ и хочетъ чрезъ слуховое окно выбраться на крышу, но застрѣваетъ и съ трудомъ спасается сбѣжавшими на его крикъ людьми; на дачѣ возвращается домой черезъ окно. Становится задоренъ и фатовать. Въ 17—18 лѣтъ поведеніе улучшилось, тѣ хорошія качества, которыя отличали его въ дѣтствѣ, снова получаютъ перевѣсъ: онъ откровененъ, правдивъ, добръ, честенъ, но лѣнивъ; любитъ постороннее чтеніе. Въ 19 лѣтъ сталъ снова дерзокъ и недовѣрчивъ къ старшимъ, замѣчается озлобленность. Очень занятъ своей внѣшностью, видимое желаніе производить впечатлѣніе красотой своей наружности.

НАБЛЮДЕНІЕ 3.

С., сынъ мѣщанина, родился въ 1880 г., православный, поступилъ въ заведеніе 14 лѣтъ. Въ первый годъ пребыванія въ немъ отличался шаловливостью, скрытностью и упорствомъ; способенъ и развитъ, но малостарателенъ. Въ 15 лѣтъ высказываетъ недовольство требованіями начальства и нежеланіе подчиняться дисциплинѣ; довольно старателенъ; успѣхи хорошіе. Въ 16 лѣтъ замѣчается ухудшеніе поведенія: становится грубъ, хитеръ,

остороженъ, скрытенъ, самонадѣянъ, ко всѣмъ недоувѣрчивъ, сильно лѣнится; занятъ своей наружностью, фантовать. Въ 17 лѣтъ поведеніе улучшается: грубости прошли, сдѣлался спокоенъ и исполнительенъ. Въ 18 лѣтъ значительная перемѣна къ лучшему: правдивъ, вѣжливъ, послушенъ, серьезенъ, вполне сознательно относится къ своимъ обязанностямъ, очень прилеженъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 4.

Н., сынъ швеи, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 11 лѣтъ. Въ первый годъ поступленія поведеніе было хорошее, характеръ скрытенъ, хитеръ; учился хорошо. Въ 13 лѣтъ поведеніе хорошо, успѣхи нѣсколько слабѣе. Въ 14 лѣтъ въ началѣ учебнаго года велъ себя образцово, но уже къ декабрю, т.-е къ 15 годамъ, стала замѣтна перемѣна къ худшему. Онъ сдѣлался капризенъ, неповиновеніе все болѣе усиливается, хитрости, замѣтныя уже въ дѣтствѣ, начали проявляться рѣзче, появилась склонность къ фантовству; сталъ лѣниться, занятія идутъ хуже. Въ 16 лѣтъ поведеніе ухудшилось, занятъ исключительно любовью и ухаживаніями, сдѣлался лѣнивъ и небреженъ, и, несмотря на хорошія способности, успѣхи плохи.

НАБЛЮДЕНІЕ 5.

К., сынъ дворянина, родился въ 1879 году, православный, поступилъ въ заведеніе 12 лѣтъ. Въ 13 лѣтъ поведеніе хорошее, религіозенъ, аккуратенъ, вѣжливъ, но избалованъ и капризенъ; умственные способности посредственны. Въ 14 лѣтъ становится упрямъ, капризы увеличиваются. Успѣхи слабѣе, такъ какъ болѣе думаетъ

о своемъ нарядѣ и наружности, чѣмъ о наукахъ. Въ 15 лѣтъ успѣхи благодаря прилежанію хороши, но не имѣетъ никакого интереса къ нимъ, послушенъ, но щепиленъ и самолюбивъ. Въ 17 лѣтъ грубость усилилась, не желаетъ повиноваться требованіямъ начальства; способности слабы, но прилеженъ. Въ 18 лѣтъ сталъ мягче, ровнѣе и положительнѣе; благовоспитанъ, вѣжливъ, развиваются самостоятельность и увѣренность въ себѣ.

НАБЛЮДЕНІЕ 6.

А., сынъ купца, родился въ 1880 году, православный, поступилъ въ заведеніе 11 лѣтъ. Въ первый годъ поступленія онъ хотя и проявлялъ шаловливость и рѣзвость, свойственныя возрасту, но былъ исполнителенъ, аккуратенъ и старателенъ. Въ 13 лѣтъ поведеніе его начало ухудшаться: онъ не слушаетъ замѣчаній, неспокоенъ на урокахъ, начинаетъ грубить. Въ 14 лѣтъ эти недостатки проявляются рѣзче: грубъ, вспыльчивъ, непослушенъ; обладая хорошими способностями, учится успѣшно. Въ 16 лѣтъ очень грубъ и вспыльчивъ, но хорошія природныя качества—правдивость и честность—остались безъ переменъ; учится прилежно. Въ 17 лѣтъ поведеніе значительно улучшилось, грубости и неповиновеніе прошли.

НАБЛЮДЕНІЕ 7.

Г., сынъ крестьянина, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 10 лѣтъ. Въ 6-лѣтнемъ возрастѣ занимался онанизмомъ, но прекратилъ. Въ 10—12 лѣтъ поведеніе хорошее, религіозенъ, скрытенъ, очень неряшливъ, шаловливъ, боекъ, но лѣнивъ.

Въ 13 лѣтъ поведеніе плохое, крайне дерзокъ и нахаленъ, безпеченъ, распѣваетъ пѣсни легкаго содержанія, лѣнивъ и небреженъ къ занятіямъ, но, обладая хорошими умственными способностями, учится, несмотря на лѣность, хорошо. Въ 17 лѣтъ неистовый смѣхъ и шумливость, дерзости и нахальство не прекращаются, строптивъ, сильныя вспышки гнѣва, золь, хитеръ и лукавъ. Въ 18 лѣтъ улучшеніе поведенія: сталъ учиться прилежнѣе и, обладая отличными способностями, достигъ прекрасныхъ результатовъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 8.

С., сынъ дворянина, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 13 лѣтъ. Въ первый годъ поступленія поведеніе его было безупречно и успѣхи отличные. Въ 14 лѣтъ стали появляться мелкія шалости школярничества, но безъ всякихъ признаковъ злой воли. Въ 15 лѣтъ поведеніе стало гораздо хуже, чрезвычайно шаловливъ, безпеченъ и легкомысленъ; способности тупѣютъ; успѣхи хуже. Въ 16 лѣтъ поведеніе плохо,— безобразно возится, кричитъ, бессмысленно болтаетъ, изображая шута; пересталъ заниматься дѣломъ, успѣхи плохи.

НАБЛЮДЕНІЕ 9.

Н., сынъ инженеръ-технолога, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе въ 1892 году. Въ дѣтствѣ перенесъ много болѣзней, преимущественно дыхательныхъ путей. Съ 10—12 лѣтъ поведеніе нельзя назвать дурнымъ хотя и попадались грубости, но какъ слѣдствіе шаловливости и шумливости мальчика; добръ;

умственное развитіе среднее, отличается неряшливостью. Въ 14 лѣтъ рѣзкій поворотъ къ худшему въ поведеніи: шаловливость перешла въ драчливость, онъ сдѣлался грубъ и дерзокъ, проявляетъ ненависть къ воспитателямъ и къ своему отцу и брату, очень распущенъ, упрямъ, самолюбивъ и эгоистиченъ, очень лѣнивъ, что отражается замѣтнымъ образомъ на его успѣхахъ, такъ какъ умственные его способности не высоки. Въ 15 лѣтъ выказываетъ неоднократные случаи неповиновенія требованіямъ дисциплины. Въ 16 лѣтъ шумливость и неистовая, бессмысленная крикливость и оживленность не проходятъ, замѣчается неоднократное проявленіе грубости къ старшимъ. Крадетъ журналъ съ цѣлью уничтожить штрафную запись. Успѣхи плохи. Въ 17 лѣтъ замѣчается улучшение поведенія, грубости и дерзости прошли, характеръ сдѣлался спокойнѣе, успѣхи нѣсколько улучшились, хотя все еще невысоки.

НАБЛЮДЕНІЕ 10.

Б., сынъ дворянина, родился въ 1881 году, православный поступилъ въ заведеніе 9 лѣтъ. Съ 9—12 лѣтъ чисто дѣтская живость, любитъ повозиться; замѣчаются упрямость и капризы, шаловливъ, и шалости часто совершенно бессмысленны, однажды ловилъ и ѣлъ мухъ, добрый и ласковый, одаренъ хорошими способностями, но разсѣянность и лѣнность тормозятъ его успѣхи. Въ 12 лѣтъ поведеніе улучшается, шалостей становится меньше, но все же проявляется прежняя упрямость, которая, повидимому, составляетъ одну изъ основныхъ чертъ его характера; лѣнивъ. Въ 13 лѣтъ проявляетъ нежеланіе подчиняться требованіямъ начальства и дисциплины, за вырванный стулъ ударилъ служителя по лицу; пове-

деніе его неровно, то онъ становится шаловливымъ, капризнымъ и упрямымъ, то, наоборотъ, спокойнымъ. Замѣчаются частыя вспышки гнѣва, и въ подобныя минуты онъ способенъ надѣлать разныхъ глупостей и дерзостей всѣмъ. Періоды лѣни смѣняются періодами усидчивости, вслѣдствіе чего и оцѣнка его успѣховъ въ наукахъ также неровна. Въ 14 и 15 лѣтъ новое ухудшеніе поведенія: требованій начальства не желаетъ исполнять, очень неряшливъ, безпечень и равнодушенъ ко всему, лѣнность и разсѣянность остались прежними. Душевные задатки, однако, хороши. Въ 16 лѣтъ прилежаніе исправилось, довольно прилежно сталъ заниматься, но, за отсутствіемъ навыка въ трудѣ и недостаточной выдержки характера, снова вскорѣ залѣнился. Любитъ музыку и очень пристрастился къ ней (по матери сынъ артистки).

Наблюденіе 11.

М., сынъ мѣщанина, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 12 лѣтъ. Уже при поступленіи въ заведеніе это былъ крайне неряшливый и испорченный мальчикъ. Въ 14 лѣтъ отличительными чертами его характера была грубость, мнительность, обидчивость, раздражительность и вспыльчивость, онъ очень тщеславенъ и въ силу этого прилагаетъ всѣ старанія, чтобы выдѣлиться среди своихъ товарищей успѣхами въ наукахъ, въ чемъ и успѣлъ, — учился прекрасно. Въ 15 лѣтъ замѣчается ухудшеніе поведенія, онъ дѣлается болѣе дерзокъ, назойливъ и нахаленъ; умственные способности не блестящи. Въ 16 лѣтъ дурныя стороны его характера принимаютъ болѣе рѣзкія формы: его грубость и дерзость принимаютъ оттѣнокъ озлобленія, всѣ вещи

онъ „звѣрски“ уничтожаетъ, тщеславенъ и золъ; при слабости умственномъ развитіи, небрежности и лѣности его успѣхи въ наукахъ весьма плохи.

НАБЛЮДЕНІЕ 12.

О., сынъ управляющаго, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 13 лѣтъ. Въ 13 лѣтъ подвиженъ, весьма хитеръ и лживъ, неряшливъ. Въ 14 и 15 лѣтъ замѣчается ухудшеніе поведенія. Въ 16 лѣтъ поведеніе весьма плохо: безобразная возня, неистовые крики, постоянныя нарушенія дисциплины, легкомысленность и распущенность, очень нечистоплотенъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 13.

Т., сословіе родителей неизвѣстно, родился въ 1879 году, православный, поступилъ въ заведеніе 12 лѣтъ. Съ 12—15 лѣтъ поведеніе было довольно хорошее, хотя замѣчались шалости; характера упрямаго и обидчиваго. Въ 15 лѣтъ, къ концу года, стало замѣтно ухудшеніе поведенія. Въ 16 лѣтъ сдѣлался самонадѣянъ и, „вообразивъ себя взрослымъ“, началъ заниматься исключительно своей внѣшностью, забросивъ занятія; успѣхи стали хуже. Въ 17 лѣтъ сильное ухудшеніе поведенія, не переноситъ дисциплинарныхъ требованій и показываетъ нежеланіе подчиняться требованіямъ начальства, сдѣлался грубоватъ и непокоренъ, переоцѣниваетъ свои достоинства и, сблизившись съ кружкомъ товарищей, болѣе занятыхъ ухаживаніями, чѣмъ дѣломъ, вовсе пересталъ заниматься науками, показывая весьма плохіе успѣхи.

НАБЛЮДЕНІЕ 14.

М., отецъ англичанинъ, родился въ 1878 году, православный, поступилъ въ заведеніе 12 лѣтъ. Въ 14 лѣтъ

поведеніе хорошее, характеръ скрытный, малосообщительный; прилеженъ, успѣхи хорошіе. Въ 15 лѣтъ дѣлается лживѣе, къ занятіямъ не проявляетъ особенной склонности, занимается порывами, любитъ чтеніе. Въ 16 лѣтъ замѣчается ухудшеніе поведенія, частыя нарушенія дисциплины; подвергнутъ строгому взысканію за неприличное поведеніе—смѣхъ во время богослуженія въ церкви. Въ 17 лѣтъ то же нежеланіе подчиняться дисциплинѣ, но уже въ болѣе грубой, рѣзкой формѣ. Грубости отмѣчаются часто; несообщителенъ; способности хорошія, — успѣхи, несмотря на лѣность, хороши. Въ 18 лѣтъ поведеніе улучшилось значительно, очень самолюбивъ, замкнутъ, несообщителенъ, недовѣрчивъ, любитъ свою мать и ласковъ съ нею, но со всѣми остальными сухъ и даже жестокъ; очень развитой и далеко неглупый; занимается хорошо, непреоборимая страсть къ чтенію.

НАБЛЮДЕНІЕ 15.

П., сынъ станціоннаго смотрителя, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 10 лѣтъ. Въ 11 лѣтъ поведеніе посредственное; упрямаго, настойчиваго характера, способности слабы и лѣнивъ, вслѣдствіе чего успѣхи въ наукахъ плохи. Въ 12 лѣтъ грубъ и задоренъ, обижаетъ младшихъ. Въ 14 лѣтъ ухудшеніе поведенія: очень шаловливъ, появились грубости и дерзости, малоспособенъ и лѣнивъ; успѣхи слабые. Въ 16 лѣтъ произошло улучшеніе поведенія: сталъ прилеженъ, успѣхи отличные. Въ 17 лѣтъ окончательно измѣнился къ лучшему: сталъ аккуратенъ, исполнителенъ, грубости и дерзости прошли, прилежно занимался и достигъ отличныхъ результатовъ въ своихъ успѣхахъ въ наукахъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 16.

Ф., сынъ аптекаря, родился въ 1882 году, православный, поступилъ въ заведеніе 11 лѣтъ. Въ 12 лѣтъ велъ себя безукоризненно, хорошій товарищъ, добръ, спокоенъ, сдержанъ, отъ природы богато одаренъ. Въ 14 лѣтъ появляется шаловливость: исподтишка продѣлываетъ различныя проказы и шалости, поведеніе становится нѣсколько хуже. Въ 15 лѣтъ поведеніе прекрасное, серьезенъ, идеальныя стремленія, очень трудолюбивъ, обладаетъ выдающимися способностями; успѣхи блестящіе.

НАБЛЮДЕНІЕ 17.

М., сынъ мѣщанина, родился въ 1883 году, православный, поступилъ въ заведеніе 11 лѣтъ. Съ 11 — 13 лѣтъ шаловливъ и шумливъ; способности хорошія и прилежаніе также. Въ 13 лѣтъ сталъ мѣнѣе рѣзвъ и шаловливъ; учится хорошо, увлекается рисованіемъ. Въ 14 лѣтъ поведеніе ухудшилось: проявляется неумѣренная рѣзвость и шаловливость. Характеръ ласковый, прямодушный и правдивый. Въ 15 лѣтъ поведеніе улучшилось: сталъ серьезнѣе и спокойнѣе, — аккуратенъ. Способности посредственныя. Въ 16 лѣтъ порывы неумѣстной рѣзвости, смѣняемые періодами спокойствія. Добръ, мечтателенъ, скромненъ и совѣстливъ; способности небольшія, лѣнится; успѣхи слабые.

НАБЛЮДЕНІЕ 18.

С., сынъ инженеръ-технолога, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 10 лѣтъ. Съ 11 —

14 лѣтъ поведеніе хорошее, прямодушень, послушенъ, трудолюбивъ. Въ 15 лѣтъ исполнительенъ и скромень, замѣчается въ характерѣ плутоватость. Способности посредственныя, прилежаніе также, успѣхи въ наукахъ слабые. Въ 16 лѣтъ поведеніе значительно ухудшилось: появились грубости и дерзости, сталъ скрытенъ и неискренень, недовѣрчиво относится къ своимъ воспитателямъ.

НАБЛЮДЕНІЕ 19.

Б., сынъ чиновника, родился въ 1881 году, православный, поступилъ въ заведеніе 15 лѣтъ. Въ 15 лѣтъ велъ себя безукоризненно, былъ вѣжливъ и почтителень; свободное время отъ занятій посвящалъ чтенію книгъ. Въ 16 лѣтъ поведеніе значительно ухудшилось, сдѣлался дерзкимъ и нахальнымъ. Сталъ весьма лѣнивъ, успѣхи гораздо хуже.

НАБЛЮДЕНІЕ 20.

Въ этомъ и слѣдующихъ двухъ наблюденіяхъ, 21 и 22, привожу типы очень невысокой нравственной пробы, но и въ нихъ, несмотря на дурное поведеніе въ дѣтствѣ, наступаетъ возрастъ, когда это поведеніе еще болѣе ухудшается, доходя въ двухъ послѣднихъ примѣрахъ до преступности.

А., сынъ купца, родился въ 1882 году, православный, поступилъ въ заведеніе 10 лѣтъ. Занимался и, повидимому, продолжаетъ заниматься онанизмомъ. Въ 10 лѣтъ поведеніе весьма плохое, — чисто уличныя привычки, дерется съ товарищами, крайне избалованъ и упрямъ, неопрятень. Учится плохо, сильно лѣнится. Съ 11 — 13 замѣчается поворотъ къ лучшему, поведеніе значительно

улучшилось; очень скрытенъ, лживъ, но сердце доброе, помогаетъ товарищамъ, сталъ прилежнѣе; успѣхи лучше. Въ 14 — 15 лѣтъ самовольно уклоняется отъ уроковъ, пускается на разныя хитрости; учится удовлетворительно. Въжливъ и услужливъ, симпатиченъ. Въ 16 лѣтъ значительное ухудшеніе поведенія: грубо отвѣчаетъ начальству, не желаетъ повиноваться его требованіямъ; лѣнится, успѣхи хуже.

НАБЛЮДЕНІЕ 21.

С., сынъ дворянина, родился въ 1883 году, православный, поступилъ въ заведеніе 11 лѣтъ. Съ 11 — 13 лѣтъ отличался плохимъ поведеніемъ: вспыльчивый, бойкій, живой, задорный и драчливый, онъ кромѣ того разсѣянъ и невнимателенъ на урокахъ. Въ 13 лѣтъ поддѣлалъ отпускной билетъ; очень шумливъ и неспокоенъ; способности среднія. Въ 14 лѣтъ въ обществѣ другихъ товарищей совершилъ кражу тетрадей со взломомъ, въ этой кражѣ былъ главнымъ дѣйствующимъ лицомъ. Способенъ на всякія шалости, очень боекъ. Въ 15 лѣтъ поведеніе улучшилось, хотя заносчивость и драчливость остались прежнія, беззаботенъ и лѣнивъ, но довольно способенъ и учится удовлетворительно.

НАБЛЮДЕНІЕ 22.

Г., сынъ мѣщанина, отецъ паралитикъ, родился въ 1882 году, православный, поступилъ въ заведеніе 10 лѣтъ. Съ 10 — 13 лѣтъ поведеніе посредственное; безпокоенъ, скрытенъ, самолюбивъ, мало старателенъ, лѣнивъ; учится плохо. Въ 13 лѣтъ поведеніе плохое: укралъ рубль у товарища, поддѣлалъ аттестатъ, хитеръ и лживъ, послѣ

своего поступка, всю низость котораго ему объяснили, сдѣлался апатиченъ ко всему Въ 14 лѣтъ былъ тихъ и скромнъ, но лѣнился; успѣхи плохи. Въ 15 лѣтъ купилъ скрипку, но денегъ за нее не уплатилъ; скрытенъ и замкнутъ; учился плохо. Въ 16 лѣтъ поведеніе совершенно исправилось, никакихъ предосудительныхъ проступковъ замѣчено не было, сдѣлался прилеженъ, сталъ учиться хорошо.

Число этихъ примѣровъ могъ бы значительно увеличить, но ограничусь вышеприведенными, такъ какъ всѣ наблюденія съ утомительнымъ однообразіемъ показываютъ значительное ухудшеніе поведенія въ возрастѣ отъ 14 — 16 лѣтъ, варьирующемъ въ зависимости отъ индивидуальныхъ особенностей. Это ухудшеніе поведенія явленіе общее, возрастное, и его не избѣгаетъ никто, какія бы природныя качества его ни были. Могутъ быть лишь отѣнки; у нѣкоторыхъ воспитанниковъ, которые уже отличались съ раннихъ лѣтъ, въ силу тѣхъ или иныхъ причинъ, неуравновѣшенностью, въ возрастѣ 14 — 16 лѣтъ ухудшеніе проявится рѣзче, иногда даже переходя въ преступность, у другихъ, болѣе спокойныхъ и уравновѣшенныхъ, оно выразится непривычной и несвойственной имъ до того грубостью и дерзостью. Двѣ послѣднія черты являются какъ бы общими, основными чертами юношей, переживающихъ этотъ тяжелый для организма какъ въ физическомъ, такъ и психическомъ отношеніи періодъ.

На ряду съ измѣненіями, происходящими въ разсматриваемый мною возрастъ въ характерѣ и чувствахъ юноши, его умственныя способности и развитіе также претерпѣваютъ измѣненія, скорѣе, однако, въ сторону минуса, по крайней мѣрѣ въ первыя стадіи возраста наступленія созрѣванія организма. Это особенно наглядно

проявляется на многочисленных примѣрахъ, приводимыхъ авторами изъ наблюдений надъ дѣтьми различныхъ малокультурныхъ расъ. Среди первобытныхъ или малокультурныхъ народовъ всѣхъ странъ міра дѣти въ раннемъ возрастѣ отличаются не по годамъ умственнымъ развитіемъ, напр., среди эскимосовъ и австралійцевъ. Относительно негровъ Lord Worsley ¹⁾ отмѣчаетъ тотъ фактъ, что среди африканскихъ фанти мальчики гораздо смышленѣе, рѣзвѣе и умнѣе, чѣмъ взрослые. Можно мальчика выучить чему угодно, но лишь до достиженія половой зрѣлости, послѣ ея наступленія онъ становится съ каждымъ днемъ мало-по-малу все болѣе вялымъ и глупымъ, лѣнивымъ и неповоротливымъ. Тотъ же фактъ подмѣченъ Leclère ²⁾ для представителей желтой расы. Камбоджійцы, по его словамъ, въ дѣтскомъ возрастѣ очень умны, но уже въ возрастѣ 15 лѣтъ (приблизительно возрастъ наступленія половой зрѣлости) они становятся менѣе сообразительными и дѣятельными, — останавливаются въ своемъ развитіи. „Мозгъ ихъ затуманивается, — говоритъ онъ, — и въ то же время черты ихъ лица становятся менѣе правильными и красивыми, чѣмъ были до того“. Spenser ³⁾ отмѣчаетъ фактъ, передаваемый Bates, относительно индѣйцевъ Бразиліи, которые, будучи послушны и кротки въ ранніе годы, въ возрастѣ половой зрѣлости становятся совершенно необузданными. Число этихъ примѣровъ можно было бы увеличить безъ конца, такъ какъ свидѣтельства путешественниковъ о всѣхъ народахъ сходятся въ этомъ отношеніи. Напомню, наконецъ, почти человѣческія черты молодыхъ человѣкоподобныхъ обезь-

¹⁾ Цит. у Havelock Ellis, l. c., p. 177.

²⁾ Moeurs et Coutumes des Cambodjiéens. «Revue Scientifique» 21 juin 1893.

³⁾ Principes de Sociologie et p., I, 91, Paris. 1888.

янъ (антропоидовъ) и болѣе низкія „обезьяны“ черты взрослыхъ антропоидовъ. Вообще говоря, по мнѣнію Havelock Ellis ¹⁾, чѣмъ ниже раса, тѣмъ яснѣе выражается ея преждевременное умственное развитіе и его остановка къ періоду половой зрѣлости.

Всѣ эти факты говорятъ за то, что истинный типъ человѣка какъ въ физическомъ, такъ и психическомъ отношеніи получаетъ свой окончательный отпечатокъ лишь къ возрасту половой зрѣлости. У дикаря же пробудившіяся новыя функціи захватываютъ организмъ цѣликомъ, не оставляя мѣста инымъ стремленіямъ, они не могутъ умѣряться въ немъ воспитаніемъ, средой и условіями жизни, какъ у человѣка культурнаго. Требованія желудка и страстей составляютъ для дикаря и малокультурнаго человѣка всю жизнь. Нечего удивляться поэтому, что хотя дѣти дикарей и малокультурныхъ племенъ при свѣжести своей натуры, далекія отъ переутомленія и антигигіенической обстановки городовъ, въ ранніе годы могутъ даже обогнать дѣтей культурныхъ народовъ, но съ достиженіемъ рокового во многихъ отношеніяхъ возраста половой зрѣлости, съ наступленіемъ котораго они начинаютъ вести самостоятельную жизнь, они поглощаются цѣликомъ новыми для нихъ условіями существованія и мало-по-малу неизмѣримо отстаютъ отъ своихъ культурныхъ сверстниковъ. Мозгъ дѣтей культурныхъ развивается плавнѣе и медленнѣе, его развитіе является болѣе прочнымъ и дѣятельность обширнѣе и разностороннѣе, и эта большая умственная жизненность является основой большей жизненности всѣхъ культурныхъ народовъ при ихъ столкновеніяхъ съ народами некультурными.

¹⁾ L. с., р. 178.

Всѣ органы человѣческаго организма находятся въ несомнѣнной близкой связи, и явленія, совершающіяся въ какомъ-нибудь изъ нихъ, должны отзываться и на другихъ. Изъ этого круга взаимоотношеній, конечно, не выходитъ и мозгъ, который отражаетъ въ своей дѣятельности всѣ измѣненія, происходящія въ зависимости отъ роста и возраста въ организмъ чловѣка. Я уже указалъ выше, говоря объ измѣненіяхъ характера съ возрастомъ, на тѣ возрастныя колебанія хорошаго и дурного поведенія, объясненія которому можно лишь найти въ фізіологическихъ измѣненіяхъ, совершающихся въ возрастѣ половой зрѣлости. Эти фізіологическія измѣненія, которыя затрагиваютъ не только фактъ вступленія въ жизнь органовъ, до того бездѣятельныхъ, но также всѣ отправленія организма, въ измѣненіи характера процессовъ окисленія и распада, отражаются на всей интеллектуальной дѣятельности чловѣка, вызывая ея колебанія, смотря по возрасту, то въ сторону плюса, то въ сторону минуса. Вся энергія организма, или большая ея часть, уходитъ на усиленный ростъ его и возрождающуюся новую фізіологическую дѣятельность, а потому юноша при приближеніи возраста половой зрѣлости становится апатичнѣе къ умственной дѣятельности, усидчивыя занятія тяготятъ его. Тотъ фактъ, который отмѣченъ для поведенія, выдѣлился и въ данномъ случаѣ, т.-е. пониженіе прилежанія воспитанниковъ становится хуже въ среднемъ возрастѣ отъ 13 до 15 лѣтъ, причемъ годы, непосредственно предшествующіе и слѣдующіе за возрастомъ появленія признаковъ зрѣлости, болѣе благопріятны, чѣмъ въ возрасты предшествующіе ему двумя годами. Въ младшіе и старшіе возрасты прилежаніе лучше, чѣмъ въ средніе; значительный же 0/0 лѣтнихъ въ самомъ младшемъ возрастѣ и прилежныхъ въ

самомъ старшемъ можетъ быть легко объясненъ въ первомъ случаѣ тѣмъ, что мальчики, попадая въ непривычную многолюдную среду, увлекаются играми и новой обстановкой, забывая о дѣлѣ; во второмъ же случаѣ предстоящее окончаніе курса невольно заставляетъ взяться за умъ и за книгу и приложить всѣ старанія къ благополучному окончанію курса. Что же касается колебаній прилежанія въ возрастахъ съ 11—18 лѣтъ, то въ данномъ случаѣ трудно допустить какіе-либо иные мотивы, кромѣ чисто возрастныхъ, а, слѣдовательно, физиологическихъ воздѣйствій и вліяній.

Въ параллель съ этими колебаніями прилежанія у воспитанниковъ идетъ и успѣшность ихъ въ занятіяхъ, при чемъ также замѣчается удивительное возрастаніе—втрое — количества малоуспѣшныхъ въ 14 лѣтъ, сравнительно съ 18 лѣтъ, тогда какъ количество успѣшныхъ въ томъ же возрастѣ увеличивается въ $1\frac{1}{2}$ раза, а посредственныхъ успѣховъ вдвое. Въ этомъ же возрастѣ встрѣчается и наибольшее количество совершенно неуспѣшныхъ, именно 50⁰/₀ числа всѣхъ неуспѣшныхъ. Годы съ наименьшимъ ⁰/₀ плохихъ успѣховъ являются снова тѣ, которые слѣдуютъ на разстояніи одного года до и послѣ максимальнаго прироста, а именно: въ 12 и 16 лѣтъ. Наибольшій процентъ успѣшныхъ замѣчается въ младшіе и старшіе возрасты: въ младшіе возрасты, съ 11—13 лѣтъ, этотъ процентъ въ среднемъ равенъ 40⁰/₀, въ старшіе, съ 17—20 лѣтъ, 46⁰/₀, въ средніе же, т.-е. съ 14—16 лѣтъ, этотъ процентъ имѣетъ наименьшую величину—34⁰/₀. Наилучшая успѣшность, т.-е. наибольшій процентъ лицъ съ хорошимъ успѣхомъ, замѣчается въ 18—19 лѣтъ—50⁰/₀.

Что касается памяти, то, по словамъ проф. Vitale-

Vitali ¹⁾, если исключить возрастъ 13 лѣтъ, способность запоминанія идетъ съ годами слабѣе съ 11—16 лѣтъ, но въ слѣдующіе затѣмъ годы она улучшается. Наибольшій процентъ хорошей памяти замѣчается въ 11 лѣтъ, но послѣднее обстоятельство объясняется профессоромъ тѣмъ, что въ этомъ возрастѣ память требуется чисто техническая, — запоминаніе стиховъ, прочитаннаго и т. д., безъ участія ассимиляціи и, вообще говоря, болѣе сложныхъ мозговыхъ процессовъ. На лучшую память въ дѣтствѣ указываетъ также и J. C. Shaw ²⁾; въ его изслѣдованіяхъ (имъ, къ сожалѣнію, возрастъ обозначенъ по классамъ, а не по годамъ) лучшая память замѣчалась у мальчиковъ во второмъ классѣ, въ которомъ процентъ съ хорошей памятью достигалъ максимума изъ всей серіи въ 43⁰/₀.

Вниманіе воспитанниковъ въ различные возрасты также не остается постояннымъ, какъ видно изъ данныхъ проф. Vitale-Vitali ³⁾ и моихъ. Вниманіе не можетъ быть разсматриваемо, какъ простой актъ мозговой дѣятельности, по мнѣнію Gagnell ⁴⁾, оно является результатомъ разнообразныхъ умственныхъ процессовъ. „Наиболѣе существенный процессъ вниманія состоитъ въ томъ, чтобы сдѣлать активной идею, говоритъ проф. Vitale-Vitali ⁵⁾, увеличивъ до возможно значительной степени интенсивность впечатлѣнія, которое составляетъ объектъ самой идеи, а это влечетъ съ собой процессъ ассоціаціи и аккомодациі, безъ котораго не можетъ быть пониманія объекта запоминанія, не можетъ совершиться самый процессъ сознательнаго запоминанія, первымъ

¹⁾ L. c., p. 60.

²⁾ The pedagogical Seminary. October 1896.

³⁾ L. c., p. 62.

⁴⁾ Philosophical Review, July 1894.

⁵⁾ L. c., p. 61.

условіемъ котораго является сосредоточеніе вниманія“. Это-то сосредоточеніе вниманія на какомъ-либо объектѣ и изслѣдовалъ проф. Vitale-Vitali, подраздѣливъ на основаніи легкости и затруднительности этого сосредоточенія своихъ воспитанниковъ на двѣ категоріи. Не нужно думать, однако, чтобы вниманіе шло параллельно съ общимъ умственнымъ развитіемъ. Проф. Vitale-Vitali (l. c. p. 62) нашель, что въ высшихъ возрастахъ способность легко сосредоточиваетъ свое вниманіе, превалируетъ у хорошо развитыхъ умственно и успѣшныхъ въ занятіяхъ юношей, но въ болѣе младшихъ возрастахъ, съ 11—13 лѣтъ, онъ нашель обратное явленіе. Независимо отъ умственнаго развитія, вниманіе въ среднемъ возрастѣ, съ 13—17 лѣтъ, значительно ухудшается, что особенно замѣтно съ 13—15 лѣтъ; въ младшемъ же, съ 11—12 лѣтъ, оно является наилучшимъ; въ старшемъ, съ 18—19 лѣтъ, нѣсколько слабѣе, чѣмъ въ младшемъ, но показываетъ улучшеніе, сравнительно съ среднимъ возрастомъ. Этотъ ходъ вниманія является лишь отраженіемъ хода развитія общаго психическаго строя юноши, всѣ силы котораго въ среднемъ возрастѣ поглощены новыми эмоціями и чувствованіями, вызванными пробужденіемъ къ жизни органовъ, до того оставшихся бездѣтельными.

Вообще говоря, въ возрастѣ половой зрѣлости эта способность значительно понижается и затѣмъ послѣ ея наступленія снова происходитъ весьма замѣтное улучшеніе въ этомъ отношеніи, которое съ годами становится все значительнѣе.

Наблюдательность есть основа всякой мозговой дѣятельности и изученія, говоритъ проф. Vitale-Vitali ¹⁾);

¹⁾ L. c., p. 63.

способности юношей къ анализу чувственныхъ впечатлѣній служатъ основой для сужденія объ ихъ умственной силѣ. Вообще говоря, по его словамъ ¹⁾, способность къ наблюдательности развивается и проявляется уже у дѣтей 10—12-лѣтняго возраста; она выражается въ известномъ стремленіи понять и привести въ связь вещи, первоначально воспринятыя безъ всякаго порядка.

А ргіогі казалось бы, что наблюдательность, понятая въ смыслѣ координированія наблюдаемыхъ явленій, должна бы была съ возрастомъ по мѣрѣ развитія умственныхъ способностей возрастать; однако, хотя она и дѣйствительно увеличивается съ возрастомъ, но замѣчается задержка въ этомъ отношеніи въ возрастѣ 16—18 лѣтъ, и затѣмъ особенно значительная въ 13 лѣтъ.

Воображеніе представляетъ изъ себя сложный умственный процессъ, заключающій два психическихъ явленія—воспроизведеніе въ умѣ образовъ и комбинація ихъ, поэтому становится понятной та близкая связь, которая существуетъ между измѣненіемъ по возрастамъ процента лицъ, распредѣленныхъ по развитію памяти и воображенія.

Ходъ развитія воображенія вполне соответствуетъ отмѣченнымъ выше психическимъ особенностямъ разсматриваемаго возраста. Воображеніе, будучи вполне покойно, ничѣмъ несмущаемо у ребенка, показываетъ большую дѣятельность при наступленіи половой зрѣлости, давая значительнѣйшее пониженіе за годъ или два до ея наступленія. Затѣмъ послѣ наступленія полового созрѣванія оно становится болѣе дѣятельнымъ и достигаетъ своего максимума къ 18 годамъ, послѣ чего снова ослабѣваетъ.

¹⁾ Їв.

Въ близкой связи съ воображеніемъ и памятью стоитъ способность зрительнымъ представленіемъ, т.-е. рисункомъ, изобразить мысль. Эта способность была изслѣдована по возрастамъ проф. Barnes (Ped. Seminary, Déc. 1893) въ Калифорніи. Онъ продиктовалъ дѣтямъ рассказъ въ стихахъ, который затѣмъ они должны были иллюстрировать на память въ рисункахъ. На основаніи своего изслѣдованія онъ пришелъ къ слѣдующимъ 12 выводамъ:

- 1) рисунокъ для дѣтей есть языкъ, — способъ выраженія своихъ мыслей;
- 2) дѣти обыкновенно берутъ символы и условныя формы для выраженія того, что желаютъ сказать;
- 3) смѣлость для выраженія мыслей рисункомъ увеличивается у калифорнскихъ дѣтей вплоть до 13 или 14 лѣтъ, затѣмъ медленно понижается;
- 4) мысли дѣтей облакаются въ незначительныя единицы, ихъ интеллектуальный процессъ совершается дробно и перерывчато;
- 5) дѣти любятъ рисовать крупными штрихами отдѣльныя фигуры, намѣчая ихъ немногими линіями;
- 6) дѣти рисуютъ лица en face до 9 лѣтъ, а въ болѣе старшемъ возрастѣ въ профиль;
- 7) рисуя фигуру, у ребенка главный интересъ сосредоточивается въ головѣ фигуры; отдѣльныя фигуры они рисуютъ съ лѣвой стороны;
- 8) ребенокъ употребляетъ краски естественно лишь для украшеній рисунка; для самого рисунка онъ предпочитаетъ всегда blanc et noire;
- 9) дѣти хорошо избираютъ въ рассказѣ драматическія черты и ихъ рисунки обыкновенно полны движенія;
- 10) въ рассказѣ ребенка болѣе всего привлекаютъ сцены, непосредственно предшествующія событію;

11) гуманитарные инстинкты у дѣтей значительно сильнѣе, чѣмъ инстинкты разрушенія;

12) замѣчаются весьма значительныя отличія между рисунками мальчиковъ и рисунками дѣвочекъ.

Помимо этихъ выводовъ, сдѣланныхъ проф. Barnes на основаніи его матеріала, можно отмѣтить въ изображеніи нѣкоторыхъ сценъ и чисто возрастныя отличія. Моменты, изображающіе движеніе, воображеніе дѣтей въ среднемъ возрастѣ воспроизводитъ себѣ хуже, чѣмъ въ другихъ возрастахъ; то же можно сказать и для изображенія побочныхъ сценъ, которыя въ младшихъ и старшихъ изображаются гораздо охотнѣе, чѣмъ въ среднихъ. Всѣ сцены, представляющія интересъ по своему драматическому положенію, въ среднемъ возрастѣ, т.-е. около 14 лѣтъ, изображались въ болѣе значительномъ числѣ, сравнительно съ прочими возрастами, тогда какъ сцены побочныя, болѣе детальныя, изображались въ меньшемъ числѣ, показывая значительное паденіе въ каждомъ возрастѣ на каждую тысячу изслѣдованныхъ; это явленіе согласуется вполнѣ съ фактами, касающимися интеллектуальнаго развитія въ рассматриваемомъ возрастѣ, изложенными мною выше.

Весьма интереснымъ является, не только съ педагогической точки зрѣнія, но и съ точки зрѣнія духовнаго развитія дѣтей въ рассматриваемомъ возрастѣ, вопросъ о правовыхъ понятіяхъ дѣтей. Съ этой цѣлью Margaret E. Schallenberger ¹⁾, въ Калифорніи, было предложено дѣтямъ дать отвѣтъ на вопросъ, какъ бы слѣдовало поступить, по ихъ мнѣнію, относительно ребенка, провинившагося въ прочитанномъ имъ рассказѣ?

Въ отвѣтахъ, данныхъ дѣтьми, особенно заслужи-

¹⁾ «Pedagogical Seminary». October 1894.

вають вниманія тѣ мотивы, которыми руководствовались они, назначая то или иное наказаніе за провинность. У однихъ было желаніе мести, у другихъ—намѣреніе предотвратить повтореніе проступка, наконецъ, у третьихъ—стремленіе исправить провинившагося.

Необходимо отмѣтить тотъ фактъ, что желаніе наказать у всѣхъ безъ исключенія возрастаетъ въ 13—14 лѣтъ.

Желаніе отомстить за совершенный проступокъ становится въ среднемъ возрастѣ значительнѣе, чѣмъ въ младшемъ и старшемъ. Вообще говоря, въ возрастѣ 13—14 лѣтъ желаніе воздѣйствовать на провинившагося тѣми или иными способами увеличивается, но замѣчается значительная переоцѣнка проступка въ томъ, главнымъ образомъ, что особенно велико и значительно возрастаетъ число желающихъ подвергнуть наказаніямъ жестокимъ, въ чемъ, конечно, отзывается система воспитанія. вмѣстѣ съ тѣмъ, чувство справедливости, правовое чувство и желаніе не только возмездія, но и исправленія какъ самого провинившагося, такъ и сдѣланнаго имъ зла также показываетъ, хотя не столь значительное, какъ для жестокихъ наказаній, возрастаніе, и въ послѣднемъ случаѣ это возрастное увеличеніе числа высказавшихся за этотъ рядъ искупленія вины должно быть отнесено на группу лицъ, болѣе рано созрѣвающихъ, сравнительно съ другими.

Въ интеллектуальномъ развитіи дѣвочекъ замѣчается въ общихъ чертахъ такая же неравномѣрность по возрастамъ, какая мною только-что была указана для мальчиковъ, хотя въ частности существуютъ довольно опредѣленные отличія. Самый возрастъ колебаній нѣсколько иной, чѣмъ у мальчиковъ, всѣ эти колебанія наступаютъ годомъ или двумя раньше; нѣкоторыя изъ нихъ выра-

жены рѣзче, иныя слабѣе, чѣмъ у мальчиковъ—и совокупность всѣхъ этихъ отличій настолько значительна, что заставляетъ разсматривать ходъ интеллектуальнаго развитія дѣвочекъ отдѣльно съ тѣмъ, чтобы затѣмъ сравнить тѣхъ и другихъ между собою и выдѣлить возможно опредѣленнѣе половыя отличія по возрастамъ въ интеллектуальномъ отношеніи—отличія столь ясно проявляющіяся, какъ въ физическомъ, такъ и нравственномъ развитіи.

Вліяніе возраста сказывается весьма опредѣленно на успѣшности дѣвочекъ. Тѣ причины—ростъ организма и усиленіе его растительной дѣятельности, —которыя вызвали пониженіе умственной вообще дѣятельности у мальчиковъ, дѣйствуютъ въ данномъ случаѣ еще рѣзче, такъ какъ переворотъ, совершающійся въ организмѣ дѣвушки, значительнѣе и глубже, чѣмъ у мальчика.

Успѣшность дѣвочекъ въ среднемъ возрастѣ съ 12—15 лѣтъ значительно ниже, чѣмъ въ младшемъ и старшемъ возрастахъ. Пониженіе процента хорошей успѣшности особенно замѣтно въ 12 лѣтъ, когда онъ достигаетъ всего лишь 11⁰/₀; въ томъ же возрастѣ повышается ⁰/₀ весьма слабой успѣшности до 18⁰/₀, и это пониженіе ея не въ силахъ оправиться вплоть до 15-лѣтняго возраста, послѣ чего уже наступаетъ значительное улучшеніе ея.

Вообще говоря, какъ полагаетъ проф. Vitale-Vitali ¹⁾, успѣшность способныхъ дѣвочекъ идетъ параллельно съ умственнымъ развитіемъ, лишь въ возрастѣ 11, 12, 14 и 15 лѣтъ процентъ хорошей успѣшности ниже процента хорошихъ умственныхъ способностей; это происходитъ потому, что въ эпоху созрѣванія орга-

¹⁾ L. с., р. 80, 81.

низма психическая его сторона можетъ представить меньшую сопротивляемость труду. По мнѣнію Vitale-Vitali ¹⁾, гораздо важнѣе тотъ фактъ, что вплоть до 18 лѣтъ проценты слабой успѣшности и неуспѣшности, взятые вмѣстѣ, значительно превосходятъ проценты слабого умственного развитія и неразвитости, и это явленіе особенно замѣтно въ возрастѣ съ 13—18 лѣтъ, въ первомъ случаѣ для успѣшности процентъ въ среднемъ за указанный періодъ будетъ составлять 36⁰/₀, во второмъ для умственного развитія 27⁰/₀; особенно разница замѣтна въ 13 лѣтъ—42⁰/₀ противъ 28⁰/₀. „Это свидѣтельствуесть, говоритъ Vitale-Vitali, что у большинства дѣвочекъ слабые успѣхи или безуспѣшность совпадаетъ съ посредственнымъ умственнымъ развитіемъ“. Необходимо также отмѣтить тотъ фактъ, что процентъ съ весьма слабой успѣшностью, а равно и съ весьма слабымъ умственнымъ развитіемъ встрѣчается лишь до возраста 17—18 лѣтъ включительно. Нѣтъ основанія предполагать, что въ такомъ позднемъ возрастѣ умственное развитіе можетъ улучшиться или занятія пойти успѣшнѣе; отсутствіе вполне безуспѣшныхъ и неразвитыхъ свыше 18 лѣтъ доказываетъ лишь, что болѣе слабые не вынесли сложныхъ программъ и сдѣлались жертвами слишкомъ тяжелыхъ условій борьбы за просвѣщеніе.

Проф. Vitale-Vitali сдѣлалъ изслѣдованіе памяти воспитанницъ различнаго возраста; съ этой цѣлью онъ переспрашивалъ по прошествіи нѣкотораго времени безъ предупрежденія одинъ и тотъ же урокъ у воспитанницы, отмѣчая память трехбалльной системой: хорошая, посредственная, слабая.

Память у дѣвочекъ показываетъ замѣтное ухудше-

¹⁾ L. с., p. 81.

ніе въ возрастѣ 13—14 лѣтъ, что объясняется общимъ пониженіемъ дѣятельности организма въ этомъ возрастѣ, какъ физической, такъ и умственной. Кроме того, замѣчается пониженіе памяти въ старшемъ возрастѣ, съ 17—20 лѣтъ; это ослабленіе памяти можно лишь объяснить переутомленіемъ дѣвушекъ отъ чрезмѣрнаго умственного труда и непосильныхъ учебныхъ программъ; одно изъ невольно напрашивающихся объясненій большей разсѣянности дѣвушекъ подѣ влияніемъ чисто психическихъ мотивовъ кокетства, желанія нравиться и т. п. падаетъ само собою, такъ какъ процентъ хорошо сосредоточивающихъ свое вниманіе въ этомъ возрастѣ не понижается, а, наоборотъ, замѣтно повышается.

Prof. Vitale-Vitali ¹⁾, а равно Bradley ²⁾ и Ribot ¹⁾ рассматриваютъ вниманіе не какъ особую способность или мозговую функцію, а какъ преобладаніе одного какого-либо представленія или эмоціи въ сознаніи. Рассматриваемое такимъ образомъ вниманіе, выраженное въ процентахъ у дѣвочекъ, легко и плохо его сосредоточивающихъ, показываетъ постоянное возрастаніе съ годами, при чемъ это возрастаніе показываетъ какъ бы два толчка, когда увеличеніе происходитъ замѣтнѣе. Съ 12—15 лѣтъ замѣчается постоянное возрастаніе процента, кульминаціонная точка котораго наступаетъ въ 15 лѣтъ, 69⁰/₀, послѣ чего этотъ ⁰/₀ плавно падаетъ до 17 лѣтъ.

Въ близкой связи съ вниманіемъ стоитъ наблюдательность, которая у женщинъ, вообще говоря, довольно развита, такъ какъ женщины быстро схватываютъ причину явленій и обладаютъ даромъ видѣть практическую

¹⁾ Mind. 1886. № 12

²⁾ Psychol. de l'Attention, 1889, p. 165 и слѣд.

и позитивную сторону дѣла. Въ ходѣ ея развитія по возрастамъ у дѣвочекъ наблюдательность, не будучи особенно развитой въ младшіе годы, ухудшается въ среднемъ возрастѣ съ 13—15 лѣтъ и лишь съ 16 показываетъ постоянное и весьма замѣтное улучшение.

Воображеніе дѣвочекъ, будучи, вообще говоря, не особенно развитымъ, претерпѣваетъ значительное пониженіе въ возрастѣ 12—13 лѣтъ, затѣмъ оно нѣсколько улучшается съ 14—16 лѣтъ, при чемъ въ 16 лѣтъ это улучшение весьма замѣтно, въ старшемъ же возрастѣ, съ 17—20 лѣтъ, это улучшение обозначается еще рельефнѣе, т.-е., иными словами, исключая задержку въ 12—13 лѣтъ, воображеніе съ возрастомъ становится у дѣвочекъ болѣе пылкимъ.

Способность иллюстрировать свою мысль, какъ это было сдѣлано въ опытѣ проф. Barnes, „рисункомъ изобразить прочитанный рассказъ“, у дѣвочекъ также претерпѣваетъ колебанія въ зависимости отъ возраста

Изображенія главныхъ моментовъ рассказа увеличиваются въ числѣ въ возрастѣ отъ 12—16 лѣтъ, тогда какъ второстепенныхъ, наоборотъ, уменьшаются. Въ возрастѣ 13—15 лѣтъ происходитъ возрастаніе впечатлительности, при чемъ ихъ воображеніе главнымъ образомъ останавливается на сценахъ, предшествующихъ событію, а также и на наиболѣе трагическихъ моментахъ. Послѣ 16 лѣтъ происходитъ значительное пониженіе способности изображать свои мысли рисункомъ.

Согласно изслѣдованіямъ Margaret Schallenberger, у дѣвочекъ съ возрастомъ чувство справедливости, выражающееся въ большемъ соотвѣтствіи вины съ назначаемымъ наказаніемъ и въ возрастаніи желанія исправить провинившагося, становится интенсивнѣе; строгія наказанія, напр., розги, постоянно съ возрастомъ стремятся

отойти на второй планъ, и это особенно становится замѣтнымъ въ 13—15 лѣтъ. Другія наказанія, менѣе строгія, въ зависимости отъ степени строгости, также уменьшаются въ числѣ. Нельзя сказать, чтобы желаніе исправить безъ наказанія возрастало съ годами, оно въ среднемъ возрастѣ, напротивъ, понижается; дѣтскій умъ настолько воспитанъ въ идеѣ возмездія, что не можетъ примириться съ мирнымъ разрѣшеніемъ вопроса, безъ примѣненія хотя какого-либо наказанія, поэтому-то идея справедливости, выражающаяся въ исправленіи испорченнаго и нанесеннаго вреда, даетъ значительное увеличеніе въ этомъ возрастѣ, съ 12—14 лѣтъ, и это наказаніе не уменьшается замѣтно въ болѣе поздній возрастъ, а, наоборотъ, если разсматривать по отдѣльнымъ возрастамъ, показываетъ увеличеніе.

Сравненіе половъ. Дѣвочки ранѣе достигаютъ своего физическаго развитія, чѣмъ мальчики; нѣтъ ничего удивительнаго поэтому, что и въ отношеніи умственнаго развитія въ нѣкоторыхъ возрастахъ онѣ ихъ также будутъ опережать. Это не одинаковое по возрастамъ развитіе тѣхъ и другихъ проявляется особенно наглядно въ школахъ, гдѣ введено совмѣстное обученіе. Въ подобныхъ смѣшанныхъ школахъ дѣвочки, достигнувъ 12-лѣтняго возраста, начинаютъ опережать своихъ сверстниковъ мальчиковъ въ отношеніи умственнаго развитія,—явленіе весьма легко объясняемое наступленіемъ у дѣвочекъ усиленнаго развитія всего организма. Въ свой чередъ мальчики, достигнувъ 16-лѣтняго возраста, начинаютъ опережать дѣвочекъ въ интеллектуальномъ отношеніи въ силу тѣхъ же причинъ ¹⁾. Проф. Earl Barnes, изслѣдовавшій въ Калифорніи до 2.900 дѣтей

¹⁾ Havelock Ellis, l. c., p. 177—180.

школьнаго возраста, пришелъ къ аналогичному же выводу. Дѣвочки, изслѣдованныя имъ въ возрастѣ 13—14 лѣтъ, имѣли значительно бѣльшія и обширнѣйшія познанія относительно обыкновенныхъ окружающихъ ихъ предметовъ, чѣмъ мальчики того же возраста, „или же, — говоритъ онъ, — онѣ имѣютъ лучшія способности для ихъ выраженія“ ¹⁾.

Вообще, говоря про умственное развитіе какъ дѣвочекъ, такъ и мальчиковъ нужно сказать, что мало найдется среди нихъ такихъ, которые бы были въ состояніи постигать и разрѣшать отвлеченные вопросы, покуда они не перешли за возрастъ полового созрѣванія ²⁾, до этого возраста они лишь отражаютъ идеи окружающихъ ихъ, за исключеніемъ, конечно, лицъ, особенно рано развивающихся.

Эти указанная колебанія въ умственномъ развитіи дѣвочекъ и мальчиковъ весьма опредѣленно сказываются на различіи тѣхъ и другихъ по успѣшности въ различные возрасты.

Въ младшіе и средніе возрасты успѣшность дѣвочекъ, хотя всюду низшая, все же приближается къ успѣшности мальчиковъ; въ старшіе же, начиная съ 17 лѣтъ, превосходство мальчиковъ выступаетъ гораздо ярче. Дѣвочки и въ данномъ случаѣ стремятся приравняться къ мальчикамъ въ возрастѣ около 14 лѣтъ и наиболѣе отъ нихъ отличаются въ 12 лѣтъ и въ старшіе возрасты. Вообще говоря, успѣшность у дѣвочекъ, какъ видно изъ превосходства ихъ процента посредственной и весьма плохой успѣшности, скорѣе въ этомъ возрастѣ склоняется въ сторону минуса, у мальчиковъ же въ сторону плюса.

¹⁾ «Pedagogical Seminary», March, 1893, цит. у Havelock Ellis.

²⁾ G. Beard, l. c., p. 43.

Процентъ хорошаго умственнаго развитія у мальчиковъ по всѣмъ безъ исключенія возрастамъ выше, чѣмъ у дѣвочекъ: ближе всего дѣвочки подходятъ къ мальчикамъ въ возрастѣ 12—14 лѣтъ, болѣе же всего отстаютъ въ 13 лѣтъ, когда у мальчиковъ этотъ процентъ равенъ 60⁰/₀, а у дѣвочекъ 13⁰/₀. Это явленіе находится въ зависимости отъ совпаденія весьма значительнаго возрастанія ⁰/₀ хорошаго умственнаго развитія у мальчиковъ съ сильнымъ пониженіемъ этого процента у дѣвочекъ. Съ 15—17 лѣтъ это превосходство мальчиковъ не столь значительно, какъ въ старшіе возрасты, съ 18—20 лѣтъ. Въ первомъ случаѣ процентъ хорошаго умственнаго развитія у мальчиковъ составляетъ 41⁰/₀, у дѣвочекъ же 26⁰/₀, а во второмъ: у первыхъ 56⁰/₀ и у вторыхъ 18⁰/₀. Въ младшіе же возрасты, исключая 13-лѣтній, это превосходство мальчиковъ надъ дѣвочками не столь ощутительно: съ 11—12 лѣтъ въ среднемъ у первыхъ 44⁰/₀, у вторыхъ 35⁰/₀.

Такимъ образомъ въ умственномъ отношеніи мальчики являются развитѣе дѣвочекъ, которыя къ нимъ приближаются по своему развитію лишь въ возрастѣ 12—14 лѣтъ и особенно замѣтно уступаютъ имъ въ старшіе возрасты, послѣ 17 лѣтъ.

Pr. Vitale (l. c., t. II, p. 81, 82) обращаетъ вниманіе на тотъ фактъ, что въ то время, какъ у мужчинъ процентъ хорошей успѣшности въ среднемъ за періодъ съ 11—20 лѣтъ ниже процента хорошаго умственнаго развитія, у женщинъ онъ, наоборотъ, выше: у мужчинъ процентъ хорошей успѣшности въ среднемъ составляетъ 40⁰/₀, хорошаго же умственнаго развитія 43⁰/₀, у женщинъ процентъ хорошей успѣшности 27⁰/₀, хорошаго же умственнаго развитія 25⁰/₀. Это явленіе, по мнѣнію prof. Vitale-Vitali можетъ быть объяснено

тѣмъ ¹⁾, что, вообще говоря, мозгъ, по указанію антропологовъ и физиологовъ, менѣе развитъ у женщинъ, чѣмъ у мужчинъ, его развитіе совершается съ большимъ трудомъ, въ виду болѣе сложнаго развитія женскаго организма; это замѣтно уже въ дѣтствѣ, когда мальчики опережаютъ въ интеллектуальномъ отношеніи дѣвочекъ. Мальчики, болѣе дѣятельные и живые, въ особенности въ пуберальный и препуберальный періодъ, далеко не столь усидчивы, какъ дѣвочки, которыя, благодаря своей старательности и усидчивости, дѣлаютъ успѣхи, не находящіяся въ соотношеніи съ ихъ умственнымъ развитіемъ, т.-е. показываютъ явленіе, какъ разъ обратное тому, которое наблюдалось у мальчиковъ. Успѣшность у дѣвочекъ выше степени ихъ умственнаго развитія, у мальчиковъ же, наоборотъ, ниже.

Способность сосредоточивать свое вниманіе у дѣвочекъ по всѣмъ возрастамъ послѣ 12 лѣтъ значительно выше, чѣмъ у мальчиковъ, и это превосходство становится особенно замѣтнымъ въ возрастѣ 13 — 15 лѣтъ. Мальчики, будучи болѣе оживленными и дѣятельными, болѣе безпокойными, въ эпоху препуберальную и пуберальную, ясное дѣло, должны уступать въ сосредоточенности дѣвочкамъ, которыя не отпечатываютъ на себѣ той черты драчливости и безпокойства, которая является существенной въ характерѣ психическаго развитія мальчика въ эту эпоху.

Развитіе наблюдательности у дѣвочекъ сравнительно съ мальчиками придерживается крайностей: какъ въ процентѣ хорошо развитой, такъ и слабой онѣ превосходятъ мальчиковъ и уступаютъ имъ въ процентѣ посредственно развитой наблюдательности. Дѣвочки являются

¹⁾ L. с., p. 82

лучше развитыми въ отношеніи наблюдательности, чѣмъ мальчики, особенно въ младшіе возрасты, съ 11—13 лѣтъ, затѣмъ въ возрастѣ 14—15 лѣтъ роли мѣняются и, наконецъ, съ 16—20 лѣтъ снова превосходство на сторонѣ дѣвочекъ, но уже гораздо болѣе слабое, чѣмъ замѣчалось для младшаго возраста, можно даже сказать, что съ 19—20 лѣтъ это превосходство скорѣе на сторонѣ мальчиковъ, чѣмъ дѣвочекъ.

Процентъ хорошо развитого воображенія и способности ассоціаціи у дѣвочекъ значительнѣе, чѣмъ у мальчиковъ: въ среднемъ за весь періодъ, съ 11—20 лѣтъ у первыхъ онъ составляетъ 17⁰/₀, у вторыхъ 11⁰/₀. Въ младшемъ возрастѣ дѣвочки превосходятъ незначительно мальчиковъ, показывая 10⁰/₀ противъ 6⁰/₀, то же и въ слѣдующій періодъ съ 14—16 лѣтъ 11⁰/₀ у мальчиковъ и 18⁰/₀ у дѣвочекъ, за исключеніемъ лишь возраста 16 лѣтъ, когда это превосходство на сторонѣ дѣвочекъ весьма значительно: 11⁰/₀ у мальчиковъ и 28⁰/₀ у дѣвочекъ. Съ 17—18 лѣтъ тѣ и другія не отличаются другъ отъ друга, показывая по 16⁰/₀ въ среднемъ. Въ старшіе же возрасты замѣчается весьма значительное превосходство на сторонѣ дѣвочекъ: 14⁰/₀ у мальчиковъ и 25⁰/₀ у дѣвочекъ.

Въ общемъ превосходство въ этомъ отношеніи у дѣвочекъ, если выключить 16-лѣтній и старшіе возрасты, не особенно велико. Проф. Vitale (l. c., p. 101, 102, t. II) указываетъ въ отношеніи способности ассоціаціи у мальчиковъ на меньшую точность и способность выражать свои мысли и на бóльшую нерѣшительность, которая, по его мнѣнію, конечно, не происходитъ всегда отъ бóльшаго богатства идей, но болѣе быстрой внутренней мозговой работы—интуиціи; на меньшее терпѣніе, меньшую способность къ анализу, но на сравнительно болѣе

обширное мышление. Наиболее существенной чертой во всякой работѣ мужчины и женщины является, по словамъ prof. Vitale-Vitali, у первыхъ меньшая точность, у вторыхъ меньшее единство работы.

Въ изображеніи сценъ изъ прочитаннаго разсказа также встрѣчаются замѣтныя половыя различія, что показали изслѣдованія prof. Barnes въ Калифорніи. Какъ у мальчиковъ, такъ и у дѣвочекъ замѣчается паденіе числа изобразившихъ второстепенныя сцены разсказа въ среднемъ возрастѣ, но у дѣвочекъ возрастъ, когда это паденіе совершается, наступаетъ годомъ раньше, чѣмъ у мальчиковъ: у первыхъ съ 12—16 лѣтъ, у вторыхъ же съ 13—15 лѣтъ. Паденіе этого процента у дѣвочекъ совершается также гораздо рѣзче, чѣмъ у мальчиковъ.

Въ изображеніи всѣхъ остальныхъ сценъ замѣчается возрастъ, когда количество этихъ изображеній достигаетъ своего максимума; этотъ возрастъ у дѣвочекъ и мальчиковъ не совпадаетъ, различія замѣчаются довольно значительныя. Въ то время какъ у дѣвочекъ большинство изображеній драматическихъ сценъ и событій, имъ предшествующихъ, показываетъ увеличеніе въ числѣ въ 15—16 лѣтъ, у мальчиковъ это возрастаніе совершается раньше, а именно, около 14 лѣтъ. Мальчики ранѣе дѣвочекъ начинаютъ отличать существенное въ разсказѣ.

По количеству изображенныхъ рисунковъ каждой сцены изъ прочитаннаго разсказа замѣчаются также характерныя различія между дѣвочками и мальчиками. По средней ежегодной величинѣ, съ 10—16 лѣтъ въ большинствѣ случаевъ превосходство находится на сторонѣ мальчиковъ. Дѣвочки превосходятъ мальчиковъ лишь по числу изображенныхъ побочныхъ сценъ.

Вообще говоря, мальчики охотнѣе изображали сцены, имѣющія трагическій и болѣе существенный интересъ;

дѣвочки же показывали превосходство надъ мальчиками въ изображеніи сценъ побочнаго, второстепеннаго интереса.

Въ изслѣдованіяхъ Margaret E. Schallenberger, сдѣланныхъ надъ мальчиками и дѣвочками въ Калифорніи, также можно отмѣтить весьма замѣтныя половыя отличія. Въ большинствѣ наказаній какъ у дѣвочекъ, такъ и у мальчиковъ замѣчается возрастаніе числа желающихъ примѣнить эти наказанія въ возрастѣ отъ 11—14 лѣтъ, при этомъ возрастаніе у дѣвочекъ обыкновенно наступаетъ годомъ раньше, чѣмъ у мальчиковъ, но у послѣднихъ оно значительно рѣзче выражено, чѣмъ у первыхъ. Для наиболѣе строгихъ наказаній, преслѣдующихъ желаніе мести, возрастаніе для мальчиковъ наступаетъ въ 13 лѣтъ, для менѣе строгихъ, преслѣдующихъ желаніе предупредить впредь или исправить провинившагося, въ 14 лѣтъ; у дѣвочекъ же въ первомъ случаѣ возрастаніе наступаетъ въ 12 и даже въ 11 лѣтъ, а во второмъ въ 13 лѣтъ и лишь въ одномъ случаѣ въ 15 лѣтъ.

Для строгихъ наказаній, если разсматривать ихъ по возрастнымъ періодамъ, у тѣхъ и другихъ замѣчается съ возрастомъ паденіе числа желающихъ ихъ примѣнить, но у мальчиковъ это паденіе рѣзче выражено, чѣмъ у дѣвочекъ.

Что касается до числа желающихъ примѣнить, вообще говоря, наказаніе, не опредѣляя ближе какое, то въ данномъ случаѣ какъ у дѣвочекъ, такъ и у мальчиковъ замѣчается пониженіе въ среднемъ возрастѣ и новое повышение въ старшемъ, при чемъ у дѣвочекъ на этотъ разъ пониженіе значительнѣе, чѣмъ у мальчиковъ.

Число желающихъ примѣнить наказаніе съ цѣлью предупредить совершеніе проступка впредь или исправить нанесенный вредъ показываетъ увеличеніе въ сред-

немъ возрастѣ, какъ для дѣвочекъ, такъ и для мальчиковъ, при чемъ возрастаніе для перваго изъ этихъ наказаній у дѣвочекъ совершается рѣзче, чѣмъ у мальчиковъ; паденіе же замѣтнѣе въ обоихъ изъ нихъ у мальчиковъ.

Для принятія мѣръ, направленныхъ къ тому, чтобы исправить самого провинившагося, замѣчается, когда они носятъ характеръ наказанія, возрастаніе, какъ у дѣвочекъ, такъ и у мальчиковъ, въ среднемъ возрастѣ, когда же носятъ характеръ увѣщаванія, напр., взять лишь обѣщаніе не дѣлать впредь, тогда замѣчается пониженіе у тѣхъ и другихъ и новое возрастаніе въ старшемъ возрастѣ.

По средней величинѣ, на тысячу предложившихъ примѣнить то или иное наказаніе за весь періодъ съ 10—16 лѣтъ, оказывается, что мальчики показываютъ весьма существенное превосходство въ наиболѣе строгихъ наказаніяхъ, они проявляютъ большую жестокость; во всѣхъ остальныхъ наказаніяхъ, направленныхъ къ предотвращенію совершеннаго поступка вновь, путемъ ли лишенія возможности его совершить или увѣщанія и исправленія провинившагося, перевѣсъ на сторонѣ дѣвочекъ; въ данномъ случаѣ въ нихъ проявляется большая мягкость сердца. Мальчики даютъ въ единственномъ не изъ строгихъ изъ числа предложенныхъ наказаній — исправить испорченное — перевѣсъ надъ дѣвочками, и въ данномъ случаѣ это наказаніе является наиболѣе рациональнымъ изъ среды всѣхъ предложенныхъ. Что же касается вообще говоря, предложенія наказать, не опредѣляя ближе, какое наказаніе примѣнить, а также предложенія особыхъ наказаній, то въ томъ и другомъ случаѣ дѣвочки и мальчики не отличаются другъ отъ друга.

Необходимо также упомянуть, что среднее число на

1.000 изслѣдованныхъ для каждаго возраста, давшихъ отвѣтъ, среди дѣвочекъ значительнѣе $256^0/_{00}$, чѣмъ среди мальчиковъ $146^0/_{00}$, но вмѣстѣ съ тѣмъ, повидимому, понятливость дѣвочекъ ниже, чѣмъ у мальчиковъ, такъ какъ число непонявшихъ или незнавшихъ что отвѣчать среди дѣвочекъ значительнѣе, чѣмъ среди мальчиковъ, а именно— $257^0/_{00}$ противъ $180^0/_{00}$.

Вкусы и стремленія мальчиковъ и дѣвочекъ въ разсматриваемомъ возрастѣ также претерпѣваютъ измѣненія, какъ выяснилось изъ моихъ наблюденій въ 1899 г. въ нѣкоторыхъ учебныхъ заведеніяхъ Петербурга. Изъ этихъ изслѣдованій (см. „Измѣненія организма въ періодѣ сформированія“, стр. 935—958) явствуется, что тѣ науки, которыя требуютъ лишь заучиванія, какъ, напр., филологическія и естественно-историческія, въ томъ объемѣ, въ которомъ онѣ преподаются въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ, а также искусства, которыя въ дѣтскомъ возрастѣ требуютъ лишь механическаго подражанія, показываютъ болѣе значительный процентъ въ дѣтскомъ возрастѣ, процентъ же для математики, требующей умственнаго напряженія и сообразительности, наоборотъ, возрастаетъ съ годами. Весьма характернымъ является значительное повышение процента избравшихъ нѣсколько предметовъ, т.-е. процента, показывающаго значительную неустойчивость вкусовъ, съ 12—14 лѣтъ онъ повышается до $25^0/_{00}$ и падаетъ въ 15 лѣтъ до $11^0/_{00}$; это колебаніе процента избравшихъ нѣсколько предметовъ идетъ въ параллель съ общимъ измѣненіемъ характера и всего умственнаго строя, которое было мною неоднократно отмѣчено для пуберальной эпохи.

Наиболѣе характернымъ въ этихъ колебаніяхъ процента для различныхъ карьеръ является, во-первыхъ, весьма рѣзкое увеличеніе процента лицъ съ идеальными

стремленіями въ среднемъ возрастѣ: по сравненію съ младшимъ, этотъ процентъ въ среднемъ возрастѣ увеличивается всемеро; во-вторыхъ, значительное пониженіе процента лицъ, желающихъ избрать военную карьеру въ возрастѣ 13—14 лѣтъ и увеличеніе процента лицъ съ утилитарными стремленіями въ возрастѣ 12—16 лѣтъ, хотя далеко не столь значительное, какъ для идеальныхъ стремленій. Вообще говоря, процентъ лицъ, избравшихъ себѣ утилитарную карьеру, значительно превосходитъ всѣ остальные по всѣмъ возрастамъ, за исключеніемъ 11—12 лѣтъ, когда большинство на сторонѣ военной карьеры, и это превосходство становится особенно замѣтнымъ въ 15—16 лѣтъ и немного менѣе значительнымъ въ 17—19 л. Процентъ утилитарныхъ и идеальныхъ стремленій въ 19 лѣтъ почти одинаковъ — 45⁰/₀ для первыхъ и 41⁰/₀ для вторыхъ.

Для того, чтобы опредѣлить, насколько измѣненіе вкусовъ воспитанниковъ зависитъ отъ программы заведенія, мною были избраны три, по возможности различныхъ по своимъ программамъ, учебныхъ заведеній: кадетскій корпусъ, реальное училище и классическая гимназія. Всѣ эти три заведенія представили довольно характерныя различія въ зависимости отъ возраста.

Можно отмѣтить тотъ фактъ, что тѣ предметы преподаванія, которые составляютъ основу программы даннаго заведенія, ея характеристическую особенность, показываютъ возрастаніе въ величинѣ процента избравшихъ ихъ, напр., филологическія для классиковъ, естественныя науки для реалистовъ и кадетъ, въ возрастѣ 14—17 или 15—18 лѣтъ, ходъ процента для математическихъ наукъ не представляетъ особенно рѣзкихъ отличій, искусства же у всѣхъ показываютъ пониженіе съ возрастомъ. Процентъ избравшихъ себѣ нѣсколько пред-

метовъ у классиковъ и реалистовъ въ возрастѣ 12—14 лѣтъ увеличивается, сравнительно съ предыдущими и послѣдующими возрастами; у кадетъ же происходитъ постоянное съ возрастомъ паденіе этого процента, что указываетъ на большее развитіе воли у послѣднихъ сравнительно съ первыми; они опредѣленнѣе умѣютъ установить свои желанія.

Стремленія воспитанниковъ кадетскаго корпуса, реальнаго училища и классической гимназіи варьируютъ по возрастамъ далеко не параллельно у всѣхъ, но показываютъ весьма замѣтныя отличія.

Въ зависимости отъ возраста процентъ утилитарныхъ стремленій увеличивается у кадетъ въ возрастѣ 14—16 лѣтъ, у реалистовъ же 13—16 лѣтъ и затѣмъ снова падаетъ у тѣхъ и другихъ послѣ 16 лѣтъ; что касается классиковъ, то у нихъ этотъ процентъ продолжаетъ увеличиваться и послѣ 16 лѣтъ. Процентъ избравшихъ военную карьеру понижается замѣтно въ 14—15 лѣтъ у кадетъ, 15—16 лѣтъ у реалистовъ и 12—14 лѣтъ у классиковъ и у всѣхъ продолжаетъ съ возрастомъ понижаться, за исключеніемъ реалистовъ, у которыхъ онъ показываетъ весьма слабое возрастаніе. Процентъ идеальныхъ стремленій весьма рѣзко увеличивается въ возрастѣ 16—18 лѣтъ у кадетъ, 17—18 лѣтъ у реалистовъ, у которыхъ этотъ процентъ весьма невысокъ, и 17—19 лѣтъ у классиковъ; это увеличеніе у всѣхъ трехъ группъ продолжается и съ дальнѣйшимъ возрастомъ, но не столь рѣзко, какъ въ указанные годы.

Процентъ не рѣшившихъ избрать себѣ карьеры въ младшіе возрасты, 11—12 лѣтъ, равенъ 0⁰/₀, среди кадетъ и реалистовъ, иными словами, въ младшіе возрасты люди не задумываются надъ своей будущностью, для нихъ избраніе себѣ карьеры не является „вопросомъ“. Въ

средніе и старшіе возрасты уже замѣчаются различія: у кадетъ онъ наибольшій въ 19 (?) лѣтъ, у реалистовъ въ 16 и у классиковъ въ 13 лѣтъ.

То же рѣзкое увеличеніе нерѣзительности въ возрастѣ около 14—16 лѣтъ выяснилось изъ изслѣдованій о правовыхъ взглядахъ ребенка, сдѣланныхъ М. Е. Schallenberger въ Калифорніи. Къ сожалѣнію, эти изслѣдованія не пошли далѣе 16-лѣтняго возраста. Число незнавшихъ, какое наказаніе примѣнить къ провинившемуся ребенку, было на 1.000 изслѣдованныхъ для каждаго возраста въ 10—13 лѣтъ 103, съ 14—16 лѣтъ 300, т.-е. почти утроилось.

У дѣвочекъ замѣчается паденіе интереса къ наукамъ филологическимъ въ возрастѣ 12—13 лѣтъ; процентъ избравшихъ филологическіе предметы хотя и увеличивается нѣсколько въ 15 лѣтъ, но затѣмъ снова замѣчается паденіе его, иными словами, съ 14—16 лѣтъ это паденіе продолжается, хотя и не столь рѣзко, какъ съ 11 на 12 лѣтъ. Въ возрастѣ 13—14 лѣтъ замѣчается также паденіе интереса къ естественнымъ наукамъ и съ 13—15 лѣтъ къ искусствамъ; единственнымъ предметомъ, интересъ къ которому увеличивается, является математика, — это увеличеніе происходитъ въ возрастѣ 13—14 лѣтъ, съ дальнѣйшимъ паденіемъ, въ 13—15 лѣтъ замѣчается также возрастаніе процента лицъ, вкусы которыхъ еще не опредѣлились вполнѣ.

Стремленія дѣвочекъ въ ихъ возрастныхъ измѣненіяхъ также представляютъ замѣтныя особенности. Процентъ утилитарныхъ стремленій, будучи весьма высокъ въ младшихъ возрастахъ, постоянно падаетъ съ годами, показывая нѣкоторое возрастаніе лишь въ 13 лѣтъ, до 53⁰/₀; максимумъ его замѣчается въ 10 лѣтъ, 69⁰/₀; процентъ избравшихъ артистическую карьеру постоянно возрастаетъ

съ годами, показывая пониженіе лишь въ 13 лѣтъ, $14^0/0$, когда оно достигаетъ своего минимума; максимумъ же въ 15 лѣтъ, $29^0/0$. Процентъ идеальныхъ стремленій понижается въ возрастѣ 11—13 лѣтъ, съ 14—16 лѣтъ онъ снова возрастаетъ. Процентъ не рѣшившихъ какую избрать карьеру весьма замѣтно повышается въ возрастѣ съ 12—15 лѣтъ, достигая максимума въ 13 лѣтъ, $21^0/0$. Это повышеніе въ среднемъ возрастѣ съ 12—15 лѣтъ составляетъ въ среднемъ $18^0/0$.

Подобное же рѣзкое увеличеніе нерѣшительности явствуется и изъ изслѣдованій М. Е. Schallenberger въ Калифорніи и проявляется въ возрастаніи числа нерѣшившихъ, какое наказаніе наложить на провинившагося ребенка въ прочитанномъ разсказѣ, что особенно сказывается въ 12—15 лѣтъ, до 285 на каждую тысячу изслѣдованныхъ для cadaго возраста, послѣ 151 въ 10—11 лѣтъ. Но въ старшемъ возрастѣ у калифорнскихъ дѣвочекъ хотя это число продолжаетъ возрастать вплоть до 16 лѣтъ, тѣмъ не менѣе все же максимумъ, котораго оно достигаетъ, наступаетъ лишь въ 15 лѣтъ, и, слѣдовательно, паденіе въ старшемъ возрастѣ существуетъ. Весьма характернымъ является тотъ фактъ, что въ возрастѣ 12—13 лѣтъ встрѣчаются лица, не только не рѣшившія, какую избрать себѣ карьеру въ будущемъ, но нежелающія совершенно избрать какую бы то ни было; этотъ процентъ хотя невеликъ, но встрѣчается лишь въ означенномъ возрастѣ. Весьма любопытенъ также фактъ, что въ 11 лѣтъ желали быть монахинями, и такихъ нашлось $7^0/0$, затѣмъ кромѣ того еще въ 14—16 лѣтъ встрѣчаются также избравшія себѣ монашество, и такихъ въ означенный періодъ нашлось въ среднемъ по $4^0/0$ на каждый возрастъ.

Итакъ, стремленіе къ утилитаризму понижается у

дѣвочекъ все время по мѣрѣ того какъ онѣ становятся старше, но это пониженіе замѣтнѣе всего въ 12—13 лѣтъ. Стремленіе къ артистической дѣятельности возрастаетъ постоянно съ годами и наиболѣе значительно въ 14—16 л. Идеальныя стремленія понижаются въ 11—13 лѣтъ и затѣмъ снова увеличиваются, нерѣшительность также возрастаетъ въ 12—15 лѣтъ и кромѣ того замѣчается известное *toedium vitae*, нежеланіе избрать, что бы то ни было себѣ въ будущемъ въ жизни, въ 12—13 лѣтъ. Монашество, религіозныя стремленія значительны въ 11 лѣтъ и въ 14—16 лѣтъ.

Сравненіе половъ. Сравнивая дѣвочекъ съ мальчиками въ отношеніи къ любимому предмету, оказывается, что мальчики показываютъ превосходство по всѣмъ возрастамъ надъ дѣвочками въ наукахъ точныхъ — математическихъ и естественно-историческихъ, что же касается до филологическихъ, то въ данномъ случаѣ превосходство находится на сторонѣ дѣвочекъ; наибольшая разница между мальчиками и дѣвочками въ этомъ отношеніи замѣчается въ 11—14 лѣтъ, а для математики въ 15—16 лѣтъ. Что касается искусства, то дѣвочки уступаютъ мальчикамъ лишь въ 14—15 лѣтъ, въ остальные же всѣ возрасты превосходятъ ихъ. Вкусы мальчиковъ являются болѣе установившимися, чѣмъ у дѣвочекъ, въ младшіе возрасты, съ 11—14 лѣтъ, затѣмъ превосходство въ этомъ отношеніи переходитъ на сторону дѣвочекъ; въ общемъ, однако, мальчики менѣе опредѣленны въ своихъ вкусахъ, чѣмъ дѣвочки.

Стремленія мальчиковъ и дѣвочекъ не вполне сравнимы между собою по величинѣ въ виду различной совершенно дѣятельности, которая предстоитъ тѣмъ и другимъ. Нѣкоторыя карьеры, напр., военная, совершенно закрыты для дѣвочекъ въ будущемъ, иныя же, напр.,

артистическая, являются какъ бы ихъ привилегіей, и хотя открыты для тѣхъ и другихъ, но у мальчиковъ были настолько рѣдки случаи желанія избрать себѣ артистическую будущность, что не было никакихъ основаній выдѣлять пожелавшихъ избрать ее въ отдѣльную группу; также монашество является вполне характернымъ для стремленій дѣвочекъ, и въ то время, какъ у мальчиковъ не было ни одного случая желавшихъ избрать себѣ эту святую будущность, у дѣвочекъ ихъ въ 11 лѣтъ было 11⁰/₀, а въ 14—16 лѣтъ 4⁰/₀, кромѣ того у дѣвочекъ въ 12—13 лѣтъ встрѣтилось 1,5⁰/₀ нежелавшихъ избрать себѣ никакой карьеры.

Такимъ образомъ, сравню лишь тѣхъ и другихъ въ отношеніи утилитарныхъ и идеальныхъ стремленій и рѣшительности. За весь періодъ времени съ 10—16 лѣтъ процентъ утилитарныхъ стремленій въ среднемъ ежегодномъ почти одинаковъ у дѣвочекъ и мальчиковъ, около 50⁰/₀, но въ младшіе возрасты, съ 10—13 лѣтъ, превосходство на сторонѣ дѣвочекъ, съ 14—16 лѣтъ это превосходство переходитъ на сторону мальчиковъ. По проценту идеальныхъ стремленій дѣвочки по всѣмъ безъ исключенія возрастамъ превосходятъ мальчиковъ.

Какъ и слѣдовало ожидать, онѣ стремятся болѣе къ карьерамъ менѣе активнымъ, въ которыхъ ихъ превосходятъ мальчики; стремленія ихъ болѣе идеальны, чѣмъ у мальчиковъ, и нерѣшительность значительнѣе; особенно ясно выступаютъ эти отличія въ возрастѣ 12—14 или 15 лѣтъ. Тотъ же фактъ большей нерѣшительности у дѣвочекъ сравнительно съ мальчиками выступилъ и въ изслѣдованіяхъ М. Е. Schallenberger въ Калифорніи: съ 10—16 лѣтъ въ среднемъ у мальчиковъ на каждую 1.000 каждаго возраста приходилось 188, у дѣвочекъ же 263,

и это превосходство дѣвочекъ надъ мальчиками особенно значительно въ 12—13 лѣтъ.

Изъ того факта, что вкусы и стремленія юношей и дѣвицъ не устанавливаются ранѣе 16-лѣтняго, приблизительно, возраста, всякое дѣленіе среднеучебныхъ заведеній съ первыхъ уже классовъ на различные спеціальныя школы, напр., военныя, классическія, реальныя и т. д., въ которыхъ судьба воспитанниковъ является какъ бы уже заранѣе predetermined, не можетъ выдерживать никакой критики и способно въ дальнѣйшей карьерѣ и дѣятельности человѣка внести только внутренній разладъ, который будетъ тѣмъ тяжелѣе, чѣмъ рѣзче выражена и съ чѣмъ болѣе ранняго возраста проведена характерная черта той или иной спеціальной школы. До 16-лѣтняго возраста, т.-е., иными словами, средняя школа должна быть едина для всѣхъ и не должна быть болѣе 6 классовъ — послѣ ея окончанія возможна спеціализація, но спеціализація не по выбору родителей, а по дѣйствительнымъ наклонностямъ юноши, которому прочная, хорошая подготовка средней школы должна дать элементы всѣхъ тѣхъ предметовъ, которые дѣйствительно способны развить его умъ, усидчивость, возбудить въ немъ не только интересъ къ отдѣльнымъ какимъ-либо предметамъ, но главнымъ образомъ развить въ немъ любовь къ труду вообще. Иными словами, средняя школа до 16-лѣтняго возраста должна носить главнымъ образомъ характеръ воспитательный и только спеціальныя школы, въ которыя пріемъ можетъ быть допущенъ только послѣ минованія возраста, когда совершается кризисъ въ организмѣ человѣка, вызываемый наступленіемъ половой зрѣлости, т.-е. послѣ 16 лѣтъ, должны носить характеръ образовательный, съ программами, пріуроченными къ различнымъ спеціальностямъ.

Въ среднихъ или, вѣрнѣе, общихъ школахъ программы въ виду рѣзкаго кризиса, какъ въ отношеніи умственнаго развитія, такъ и въ отношеніи поведенія, должны быть сокращены до минимума, особенно въ годы отъ 14—16 лѣтъ. Эти годы имѣютъ высокое воспитательное значеніе, знаменуются измѣненіями весьма серьезными во всемъ обликѣ юноши и заслуживаютъ въ силу этого самаго тщательнаго вниманія, умѣнія и осторожности со стороны воспитывающихъ.

Прилежныхъ и лѣнливыхъ по возрастамъ въ ‰.

Возрастъ.	Прилежные.	Лѣнливые.
9	—	—
10	61‰	39‰
11	67‰	33‰
12	65‰	35‰
13	67‰	33‰
14	48‰	52‰
15	58‰	42‰
16	51‰	49‰
17	63‰	37‰
18	52‰	48‰
19	69‰	31‰

**Психическое развитие воспитанниковъ, средняя 3-хъ заведеній, 892 чел.
по возрастамъ въ ‰/‰/‰.**

Возрасть.	Утилитар- ныя стрем- ленія.	Военная карьера.	Идеальныя стремленія.	Не рѣшили.
	В ъ п р о ц е н т а х ъ.			
11	21	60	2	17
12	50	49	1	—
13	49	37	4	10
14	55	37	6	2
15	61	24	7	8
16	60	20	10	10
17	53	23	16	8
18	54	21	17	8
19	45	3	41	11

**Любимый предметъ по возрастамъ у воспитанницъ Маріинской жен-
ской гимназіи 342 чел.**

Возрасть.	Филоло- гическіе предм.	Матема- тика.	Естеств. историч. пр.	Искус- ства.	Болѣ одного предм.
	В ъ п р о ц е н т а х ъ.				
10	69	—	7	24	—
11	67	—	7	22	4
12	49	3	13	23	11
13	49	10	6	16	19
14	55	11	5	9	20
15	40	7	22	7	24
16	47	9	3	23	18
17	15	—	—	15	70

Любимый предметъ по возрастамъ, средняя 3-хъ заведеній, 892 чел.
въ $^{\circ}/_{10^{\circ}}/_{o}$.

Возрасть.	Филоло- гія.	Естеств. науки.	Матема- тика.	Искус- ство.	Нѣсколь- ко пред- метовъ.
	Въ процентахъ.				
11	30	29	2	20	18
12	23	23	11	14	29
13	23	24	15	12	25
14	30	17	14	18	21
15	31	21	23	14	11
16	28	17	30	8	16
17	30	17	29	8	13
18	29	21	29	4	16
19	30	12	38	14	6

Стремленія воспитанницъ по возрастамъ. Маріинская женская гимназія,
для 342 чел.

Возрасть.	Утилит. стрем- ленія.	Артист. карьера.	Идеаль- ныя стремлен.	Монаше- ство.	Не рѣшили.	Ника- кихъ.
	Въ процентахъ.					
10	69	—	24	—	7	—
11	63	5	7	7	7	1
12	44	23	15	—	17	2
13	53	14	10	—	21	—
14	36	23	19	3	19	—
15	43	29	12	2	14	—
16	38	26	20	6	9	—
17	70	—	15	—	15	—

ГЛАВА IV.

Психопатологическія явленія. — Причины ихъ. — Виды психическихъ разстройствъ, встрѣчающихся въ возрастъ сформированія организма; самоубійство, преступность; физическія особенности дегенератовъ.

1.

Возрастъ половой зрѣлости у дегенератовъ.

Опредѣленіемъ вырожденія мы обязаны Morel'ю, который обозначаетъ его слѣдующими словами ¹⁾: „вырожденіе есть отклоненіе отъ нормальнаго типа чело-вѣка, — болѣзненное отклоненіе отъ первичнаго типа. Это — патологическое состояніе, которое неизбѣжно исклю-чаетъ возможность продолженія или преуспѣянія вида“ Magnan опредѣляетъ вырожденіе, какъ накопленіе въ силу наслѣдственности спинно-мозговыхъ страданій или общихъ болѣзней, отражающихся на нервной системѣ и могущихъ отзываться на потомствѣ. По Dalletagne'ю ²⁾, вырожденіе есть уменьшенная способность къ эволютив-ному сопротивленію, имѣющая своимъ мѣриломъ прекра-щеніе существованія вида и индивидуума. Нѣсколько иначе уже опредѣляютъ вырожденіе другіе авторы, изъ

¹⁾ L. c., p. 36.

²⁾ «Dégénérescence et criminalité». Comptes rendus du Congrès internat. d'Anthrop. crimin. Genève. 1896, p. 97.

которыхъ упомяну Legrain'a ¹⁾. Вырожденіе, — говоритъ онъ, — есть всякая склонность организма, врожденная или временная, слѣдствіемъ которой является стремленіе поставить препятствія правильному совершенію соотвѣтственнаго дѣйствія и разрушить жизненную гармонію, въ которой организмъ находитъ средства для преслѣдованія своей двойной цѣли сохраненія и воспроизведенія вида. Ближе къ этому послѣднему подходитъ опредѣленіе Магго, за которымъ та заслуга, что онъ провелъ въ своемъ опредѣленіи грань между болѣзью и вырожденіемъ. „Если разстроено.— говоритъ Магго ²⁾, — питаніе или функція органа подъ вліяніемъ вредныхъ условій, мы имѣемъ болѣзнь. Если же разстройство становится длящимся, неизлѣчимымъ, вслѣдствіе органическихъ измѣненій, мы имѣемъ вырожденіе; организмъ и отправленія органовъ его уже болѣе не соотвѣтствуютъ присущей имъ дѣятельности. Кромѣ пріобрѣтенныхъ, длящихся, неизлѣчимыхъ разстройствъ организма, существуютъ еще иныя, переданныя по наслѣдству, и у такихъ наслѣдственно плохо предрасположенныхъ лицъ органическіе недостатки особенно рѣзко проявляются въ эпоху половой зрѣлости какъ въ физическомъ, такъ біологическомъ и психическомъ отношеніяхъ“ ³⁾.

Проф. Петри считаетъ дегенеративными признаками такіе признаки физическаго и психическаго характера, которые свидѣтельствуютъ объ уклоненіи отъ нормальнаго развитія, передаются по наслѣдству и проявляются у потомства въ степени, постепенно усиливающейся ⁴⁾.

Въ физическомъ отношеніи существуютъ два, пови-

¹⁾ Цит. у Maupaté, l. c., p. 23.

²⁾ L. c., p. 26.

³⁾ Магго, l. c., p. 72.

⁴⁾ Антропол., t. II, p. 167.

димому, совершенно противоположныхъ условія развитія организма у дегенератовъ, ихъ физическое развитіе или задержано, напр., ростъ ихъ не развивается съ той энергіей, какая свойственна въ этомъ возрастѣ нормальнымъ, при чемъ повторяются тѣ симптомы, которые обыкновенно сопутствуютъ плохимъ для развитія организма условіямъ, т.-е. происходитъ запаздываніе появленія признаковъ половой зрѣлости; или же, наоборотъ, процессъ полового развитія совершается бурно и быстро: костякъ и ростъ, являющіеся мѣриломъ его развитія, пріобрѣтаютъ въ короткій срокъ необычайный приростъ. Это быстрое увеличеніе роста не можетъ не отозваться вредно на организмѣ какъ въ физическомъ, такъ и психическомъ отношеніяхъ. У лицъ предрасположенныхъ могутъ возникнуть различныя болѣзненные явленія, напр., чахотка, представляющая въ нѣкоторыхъ семьяхъ наследственное страданіе, часто проявляется во время и вслѣдствіе этого усиленнаго роста; то же можно сказать и про различныя психическія заболѣванія.

Дегенератовъ въ зависимости отъ характера и степени дегенеративныхъ признаковъ можно разбить на двѣ категоріи: къ первой изъ нихъ относятся тѣ, которые не могутъ представить данныхъ для дальнѣйшаго развитія — это будутъ идіоты, тупоумные, слабоумные и нравственно помѣшанные; ко второй же группѣ — такіе, въ которыхъ развитіе хотя и совершается, но по ложному пути: нейрастеники, эпилептики, первично помѣшанные, истеричные и, наконецъ, если признавать преступность патологическимъ состояніемъ, преступники.

Дегенераты какъ первой, такъ и второй категоріи представляютъ нѣкоторыя особенности въ ходѣ физическаго развитія, — роста, размаха рукъ, обхвата груди, вѣса и діаметровъ головы и лица.

Невольно при первомъ взглядѣ на ходъ измѣреній идіотовъ бросаются въ глаза тѣ значительныя колебанія и крайности величинъ, которыя составляютъ особенность физическаго развитія дегенератовъ вообще. Въ одномъ и томъ же возрастѣ нѣкоторые изъ нихъ являются или чрезмѣрно высокими, или несоотвѣтственно низкими; тѣ же крайности замѣчаются не только для роста, но и для другихъ измѣреній. Въ младшіе возрасты идіоты и слабоумные менѣе отличаются отъ нормальныхъ, чѣмъ въ возрастѣ, начиная съ 13—14 лѣтъ, когда они значительно отстаютъ, ихъ организмъ видимо быстро достигаетъ предѣла своихъ размѣровъ и свое дальнѣйшее увеличеніе измѣняетъ лишь весьма слабо. У идіотокъ, судя по имѣвшимся у меня даннымъ, происходитъ значительное возрастаніе для роста и размаха рукъ въ возрастѣ 14—15 лѣтъ. Весьма характернымъ является также тотъ фактъ, что у мальчиковъ идіотовъ размахъ рукъ значительнѣе или весьма слабо уступаетъ росту, у дѣвочекъ же идіотокъ онъ до 12 лѣтъ превосходитъ, а съ 13 лѣтъ уступаетъ росту. Диаметры головы до 13 лѣтъ, а лицевые до 11 лѣтъ болѣе значительны у мальчиковъ, а послѣ указаннаго возраста у дѣвочекъ.

Фактъ бóльшаго превосходства нормальныхъ, сравнительно съ идіотами и слабоумными въ ихъ измѣреніяхъ, по всѣмъ возрастамъ, а особенно съ 17 лѣтъ, выяснился также изъ данныхъ Th. Simon, который произвелъ антропометрическія изслѣдованія надъ 223 мальчиками, 8—23-лѣтняго возраста, въ пріютѣ для слабоумныхъ и идіотовъ въ Vaucluses.

Въ его изслѣдованіяхъ идіоты и слабоумные уступали въ среднемъ съ 10—20 лѣтъ нормальнымъ, и это превосходство нормальныхъ, какъ и въ моихъ изслѣдованіяхъ, становилось значительнѣе съ 13-лѣтняго воз-

раста, показывая затѣмъ новое увеличеніе съ 16 лѣтъ для роста и съ 17 лѣтъ для вѣса.

Въ другихъ измѣреніяхъ Simon также находитъ значительное число слабоумныхъ и идіотовъ, у которыхъ эти измѣренія были ниже нормы; даже если сравнивать идіотовъ съ слабоумными, то и тогда разница выразится въ весьма замѣтныхъ величинахъ. Th. Simon указываетъ на то, что главнымъ отличіемъ физическаго развитія слабоумныхъ отъ идіотовъ и кретиновъ является не какое-либо измѣреніе, взятое въ отдѣльности, но всѣ измѣренія ихъ организма, взятые въ ихъ совокупности. Th. Simon также подмѣтилъ въ своихъ изслѣдованіяхъ тотъ фактъ, что среди идіотовъ и кретиновъ, большинство которыхъ показываетъ пониженное развитіе сравнительно съ слабоумными, встрѣчаются случаи физическаго развитія не только равнаго послѣднимъ, но даже превышающаго его. Т.-е. явленіе крайностей въ развитіи дегенератовъ представляется совершенно несомнѣннымъ фактомъ. Th. Simon объясняетъ его тѣмъ, что у однихъ совмѣстно съ задержаннымъ психическимъ развитіемъ и весь организмъ чрезвычайно несовершененъ, у другихъ же растительныя силы организма остались незатронутыми.

Совершенно то же явленіе замѣчается, какъ указано было мною выше, и при сравненіи всѣхъ вообще дегенератовъ съ нормальными.

Сравнивая ежегодный приростъ роста и вѣса у идіотовъ и слабоумныхъ съ той же величиной у нормальныхъ, оказывается, что для прироста роста нормальные показываютъ постоянное превосходство.

Превосходство нормальныхъ по величинѣ прироста роста особенно замѣтно въ младшіе и средніе возрасты, т.-е. съ 10—13 лѣтъ, въ старшіе это превосходство наименьшее. Относительно прироста вѣса замѣчается обрат-

ное явленіе, т.-е. слабоумные и идіоты показываютъ болѣе значительный приростъ, чѣмъ нормальные. Это превосходство, будучи незамѣтнымъ въ младшіе возрасты, становится ощутительнѣе въ средніе и еще замѣтнѣе въ старшіе.

Это несоотвѣтствіе между развитіемъ роста и вѣса, которое проявляется у слабоумныхъ и идіотовъ, у которыхъ, несмотря на низшій, чѣмъ у нормальныхъ, приростъ роста, приростъ вѣса оказывается болѣе значительнымъ, уже само по себѣ представляетъ дегенеративный признакъ, такъ какъ въ нормальныхъ условіяхъ между ростомъ и вѣсомъ, какъ утверждаетъ Schmid Monnard ¹⁾ должно существовать постоянное отношеніе, и малый или недостаточный ростъ при этомъ случаѣ не имѣетъ значенія, такъ какъ болѣе малому росту соотвѣтствуетъ соразмѣрное уменьшеніе вѣса.

Такимъ образомъ ясно выдѣляется фактъ недостаточно гармоническаго физическаго развитія у дегенератовъ вообще и у слабоумныхъ и идіотовъ въ частности, по сравненію ихъ съ нормальными; собственно этимъ несовершенствомъ гармоніи въ развитіи организма и обусловливается дегенерація сама по себѣ.

Вторую категорію можно, собственно говоря, разбить на двѣ подгруппы: на душевнобольныхъ и преступниковъ. На физическомъ развитіи второй категоріи можетъ быть констатирована какъ для мужчинъ, такъ и для женщинъ та же неравномѣрность прироста роста и вѣса. Эта неравномѣрность хода физическаго развитія была уже мною отмѣчена при разсмотрѣннн хода прироста этихъ величинъ у рабочаго и бѣднаго класса народонаселенія.

¹⁾ Corresp. bl. d. deutschen Gesellsch. f. Anthrop. München, 1900, X^{XXI}. pp. 130—133.

Всего значительнѣе неравномѣрность проявляется на ходѣ прироста вѣса. Для роста ежегодный приростъ уже нѣсколько болѣе равномѣренъ. Здѣсь характерно также, помимо неравномѣрности ежегоднаго прироста, запаздываніе наступленія абсолютнаго максимума по сравненію съ нормальнымъ (въ 17 лѣтъ). Для женщинъ эта неравномѣрность ежегоднаго прироста такъ же очевидна, какъ и для мужчинъ. Для женщинъ абсолютный максимумъ, какъ для роста, такъ и для вѣса, наступаетъ двумя годами ранѣе, чѣмъ для мужчинъ, но по сравненію съ нормальными женщинами онъ наступаетъ позже. Относительный вѣсъ, взятый къ росту, у женщинъ душевнобольныхъ былъ больше, чѣмъ у мужчинъ (Marro, l. c., p. 7).

Въ общей сложности у душевнобольныхъ прибыло росту: у мальчиковъ съ 12—20 лѣтъ 24 сант., у дѣвочекъ съ 14—19 лѣтъ 14 см.; вѣса у первыхъ 24,8 klgr., у вторыхъ 13,0 klgr., т.-е. мальчики показываютъ въ общей сложности меньше превосходства роста, сравнительно съ дѣвочками, въ приростѣ же вѣса значительно, почти вдвое, ихъ превосходятъ.

У второй группы—преступниковъ, ростъ весьма энергично измѣняется въ 12—14 лѣтъ, послѣ весьма значительнаго паденія въ 13—14 лѣтъ; начиная съ 15—16 лѣтъ измѣненія роста происходятъ плавно.

Данныя относительно вѣса малолѣтнихъ преступниковъ, по совершенно основательному мнѣнію Marro (l. c., p. 75), гораздо менѣе важны, такъ какъ при этомъ необходимо считаться съ вліяніемъ тюремнаго заключенія, которое наравнѣ съ болѣзнями можетъ весьма значительно измѣнять его.

По періодамъ ходъ прироста вѣса можно разбить на 3, изъ коихъ въ первый прироста не происходитъ отъ

12—14 лѣтъ, затѣмъ періодъ усиленнаго прироста вѣса съ 15—17 лѣтъ и наконецъ третій—періодъ замедленнаго прироста съ 18—20 лѣтъ. Абсолютный максимумъ наступаетъ въ 14—15 лѣтъ, наибольшее паденіе прироста въ 12—13 лѣтъ. Въ общей сложности съ 12—20 лѣтъ у малолѣтнихъ преступниковъ прибавилось роста 23 см. и вѣса 18,9 klgr.

При сравненіи роста и вѣса малолѣтнихъ преступниковъ съ ростомъ и вѣсомъ другихъ дегенератовъ, напр., идіотовъ и душевнобольныхъ, оказывается, что развитіе малолѣтнихъ преступниковъ совершается ранѣе, чѣмъ душевнобольныхъ, хотя при этомъ какъ для роста, такъ и для вѣса въ ежегодномъ ихъ приращеніи замѣчается та же неравномѣрность. Въ абсолютныхъ же цифрахъ душевнобольные превосходятъ во всѣхъ возрастахъ, за исключеніемъ 16-лѣтняго для вѣса и 13-лѣтняго для роста. Абсолютный максимумъ у малолѣтнихъ преступниковъ Магго наступалъ на 2 года ранѣе, чѣмъ у душевнобольныхъ, а именно въ 15 лѣтъ, и выразился въ менѣе значительномъ приростѣ 4,4 klgr., противъ 14,7 klgr. и 16 см. противъ 9 см., но зато въ общей сложности въ періодъ максимальнаго прироста у малолѣтнихъ преступниковъ прибыло болѣе, чѣмъ у душевнобольныхъ: у первыхъ 22,4 klgr., тогда какъ у вторыхъ 18,9 klgr.; то же самое можно сказать относительно роста, у первыхъ 27 см., у вторыхъ 16 см. Сравнивая же общій приростъ за все время съ 12—20 лѣтъ какъ роста, такъ и вѣса у душевнобольныхъ и малолѣтнихъ преступниковъ, оказывается, что прибыль роста въ общей сложности почти одинакова у тѣхъ и другихъ, приростъ же вѣса значительнѣе у первыхъ; иными словами, тюремный режимъ особенно рельефно

отразился на вѣсѣ, не оказавъ на ростъ столь замѣтнаго вліянія.

По сравненію съ нормальнымъ въ возрастѣ сформированія организма у преступниковъ ¹⁾, а также у душевнобольныхъ и идіотовъ, ростъ является либо болѣе высокимъ, чѣмъ у нормальныхъ, либо гораздо ниже его. Эти колебанія между крайними цифрами, т.-е. или слишкомъ высокими, или слишкомъ низкими, сравнительно съ нормой для даннаго возраста, являются признакомъ нарушенія правильнаго общаго развитія организма или въ смыслѣ задержанія, или въ смыслѣ ускоренія. Тотъ фактъ, что въ эпоху, слѣдующую за періодомъ сформированія, высокій ростъ среди взрослыхъ дегенератовъ вообще является исключеніемъ, а средній ихъ ростъ опускается ниже нормали, объясняется тѣмъ, что, съ одной стороны, смертность среди лицъ съ слишкомъ быстрымъ ростомъ весьма значительна, съ другой же стороны—обыкновенно слишкомъ энергичное въ началѣ развитіе смѣняется послѣдующимъ замедленіемъ.

Психическія характерныя особенности, свойственныя дегенератамъ въ возрастѣ наступленія половой зрѣлости, столь же существенно важны, какъ только-что рассмотрѣнныя физическія. Тѣ отличительныя стремленія и особенности, которыя характеризуютъ эпоху полового развитія у нормальныхъ юношей, у дегенератовъ пріобрѣтаютъ тяжелыя формы.

Легкомысліе, непризнаваніе дисциплины, словомъ, все, что дѣлало поведеніе нормальнаго человѣка измѣнчивымъ въ этомъ возрастѣ, вызываетъ у дегенератовъ часто полное избѣганіе какого бы то ни было постояннаго,

¹⁾ Lombroso. L'uomo delinquente, p. 215; Marro—I caratteri dei delinquenti, p. 72—73.

правильнаго занятія; и когда полученное воспитаніе или благопріятныя окружающія условія исправятъ юношу, все же сохраняется скрытая форма ненормальности психическаго развитія, проявляющаяся, на примѣръ, въ частомъ измѣненіи уже выбранной профессіи на другую. Подобная перемѣна профессіи должна быть приписана недостатку твердости въ своихъ планахъ и занятіяхъ, находящейся въ зависимости отъ чувства недовольства, или отъ неспособности выносить физическій и нравственный гнетъ дисциплины.

Это полное нежеланіе заняться какимъ-либо трудомъ и неспособность выносить гнетъ дисциплины влечетъ за собою увеличеніе числа случаевъ преступности въ разсматриваемомъ возрастѣ. Необходимо, однако, при этомъ принять зъ расчетъ еще два фактора: во-первыхъ, психическую слабость, характерную для этой эпохи, являющуюся слѣдствіемъ быстраго физическаго развитія, и, во-вторыхъ, силу наслѣдственныхъ, чисто спорадически являющихся и овладѣвающихъ всецѣло волею и стремленіями, инстинктивныхъ импульсовъ, тѣмъ болѣе опасныхъ, что пониженная дѣятельность задерживающихъ центровъ не можетъ оказать имъ должнаго сопротивленія.

Явленіе, отмѣченное неоднократно выше, или болѣе ранняго, или болѣе поздняго увеличенія размѣровъ тѣла, какъ находящееся въ несомнѣнной связи съ половымъ созрѣваніемъ, можетъ быть также констатировано и на признакахъ появленія половой зрѣлости, то происходитъ ихъ предвареніе, то запаздываніе, хотя въ большинствѣ случаи ранняго созрѣванія у дегенератовъ гораздо чаще, чѣмъ случаи поздняго. Такъ какъ для мужчинъ въ этомъ отношеніи данныхъ не имѣется, то пришлось ограничиться тѣми данными, которыя имѣлись для женщинъ, у кото-

рыхъ къ тому же время наступленія зрѣлости гораздо рельефнѣе проявляется, а потому съ большей точностью можетъ быть опредѣлено.

У женщинъ-дегенератокъ, т.-е. у преступницъ, Marro ¹⁾ опредѣлилъ средній возрастъ первой менструаціи около 14 лѣтъ, при чемъ наиболѣе раннія регулы наступали въ 12 лѣтъ, наиболѣе позднія—въ 17 лѣтъ; близко къ этому возрасту подходитъ время начала менструаціи и у душевнобольныхъ. Среди проститутокъ замѣчается, какъ это видно изъ изслѣдованій Lombroso (*La femme criminelle et la prostituée*) и P. Tarnowsky (*Les voleuses et les prostituées*), болѣе раннее наступленіе менструацій, чѣмъ у душевнобольныхъ и преступницъ, что легко объясняется тѣмъ ускоряющимъ вліяніемъ, которое имѣютъ на возрастъ появленія первыхъ регулъ преждевременныя половыя сношенія. Тарновская даетъ ²⁾ около 50% (45,99%) для возраста отъ 11—15 лѣтъ. Но вмѣстѣ съ тѣмъ ею приводятся, независимо отъ случаевъ ранней менструаціи, случаи болѣе поздняго полового развитія у проститутокъ,—у нѣкоторыхъ изъ нихъ регулы устанавливаются лишь къ 19 годамъ—около 2%. Это явленіе представляется, впрочемъ, обычнымъ для дегенератовъ вообще, у которыхъ развитіе либо наступаетъ преждевременно, либо сильно запаздываетъ. Относительно вторичныхъ половыхъ признаковъ наступленія половой зрѣлости—развитія волосяного покрова и грудей—можно отмѣтить тотъ фактъ, что лишь въ рѣдкихъ случаяхъ замѣчается ихъ позднее развитіе или отсутствіе въ зрѣломъ возрастѣ ³⁾.

Извѣстно, что половые органы связаны многочислен-

¹⁾ L. c., p. 83.

²⁾ L. c., p. 56.

³⁾ Marro, l. c., p. 84.

ными отношеніями съ нервной системой. Они управляются различными нервными центрами, расположенными вдоль спинно-мозговой оси, которые всѣ должны болѣе или менѣе находиться въ гармоническомъ взаимодействіи для того, чтобы половая дѣятельность достигала нормальнымъ образомъ истиннаго своего назначенія ¹⁾.

Вообще говоря, у вполне нормальнаго человѣка дѣятельность всѣхъ этихъ центровъ должна быть направлена на то, чтобы достичь конечной цѣли, т.-е. на выполнение функцій, отъ которыхъ зависитъ сохраненіе вида. Нормальный человѣкъ координируетъ дѣятельность всѣхъ этихъ центровъ, подчиняя ихъ своей волѣ и подчиняя требованія своихъ естественныхъ стремленій требованіямъ соціальной жизни.

У дегенератовъ же вмѣсто полной гармоніи между всѣми этими центрами царитъ хаосъ, каждый изъ нихъ какъ бы дѣйствуетъ въ отдѣльности, самостоятельно; импульсивность господствуетъ надъ задерживающими центрами, результатомъ чего являются нерѣдко серьезныя страданія. У нихъ господствуетъ рефлекторная органическая жизнь, — такъ сказать, спинальная любовь-мастурбація, — въ иныхъ случаяхъ слѣпая инстинктивная любовь

¹⁾ Въ нижней части спинного мозга, а именно въ поясничной—лежитъ центръ эрекции. (Goltz, Ecker, цит. у Landois, l. c., p. 889). Само собою разумѣется, что центръ эрекции въ спинномъ мозгу подчиняется главному центру сосудорасширителей въ продолговатомъ мозгу, откуда къ нему идутъ соединительныя волокна черезъ спинной мозгъ (Landois, l. c., p. 1150). Венерическія желанія могутъ исходить въ силу рефлекторнаго воздѣйствія изъ половыхъ органовъ, подъ вліяніемъ чисто физиологическихъ причинъ, или же возбужденія, вызваннаго наркотическими веществами, алкоголемъ, нѣкоторыми сильно пахнущими веществами и т. д., но кромѣ того они могутъ быть вызваны и произвольно со стороны головного мозга направлениемъ мыслей на половую дѣятельность (Landois, l. c., p. 889). Какъ въ томъ, такъ и въ другомъ случаѣ у нормальнаго человѣка они находятся подъ контролемъ задерживающихъ центровъ мозга.

первобытнаго человѣка или же, наоборотъ, исключительно умственная, духовная любовь, питающаяся мечтами и иллюзіями, любовь мистическая и платоническая, въ которыхъ слова и грезы замѣняютъ функціи и конечную цѣль нормальной любви, наконецъ, иногда проявленія ихъ полового инстинкта, вполне не соответствуя конечной цѣли полового сближенія, получаютъ различныя формы извращенія полового чувства въ видѣ фетишизма, мазохизма, саддизма и т. под.

Въ болѣе тяжелыхъ формахъ кренизма, идіотіи и слабоумія, обыкновенно, половые инстинкты не развиваются, такъ же, какъ не развиваются въ этомъ случаѣ инстинкты самосохраненія. У подобныхъ лицъ не существуетъ сознанія для принятія пищи или даже для выраженія какимъ бы то ни было способомъ своихъ потребностей.

Въ не столь серьезныхъ случаяхъ дегенераціи весьма часто встрѣчается онанизмъ, какъ въ томъ, такъ и въ другомъ полѣ. Не сдерживаемые никакими понятіями нравственности или приличія, эти индивидуумы предаются мастурбаціи самымъ необузданнымъ образомъ, покуда этому не будутъ поставлены какія-либо механическія препятствія.

При этомъ необходимо отмѣтить весьма нерѣдкіе случаи, въ особенности въ серьезныхъ формахъ дегенераціи, среди многихъ другихъ признаковъ физическаго вырожденія, аномалій половыхъ органовъ. Эти послѣднія, вообще говоря, по Марго, у нормальныхъ встрѣчаются лишь въ количествѣ 2⁰/₀, у преступниковъ же 10,6⁰/₀ и, наконецъ, у душевнобольныхъ 25⁰/₀ ¹⁾. Самыя аномаліи этихъ органовъ обнимаютъ два порядка явленій: во-пер-

¹⁾ L. с., р. 78.

выхъ, неправильности въ ихъ органическомъ строеніи и, во-вторыхъ, неправильности въ развитіи ихъ. Marro, а также Bourneville et Sollier ¹⁾ на первомъ планѣ ставятъ ²⁾ у дегенератовъ частые случаи врожденныхъ аномалій половыхъ органовъ, несравненно рѣже встрѣчающихся у нормальныхъ. Среди дегенератовъ наиболее часто, по названнымъ авторамъ, онѣ встрѣчались у эпилептиковъ, въ особенности, когда эпилепсія являлась наследственной, и рѣже въ случаяхъ болѣе поздняго ея возникновенія, въ особенности, если признаки ея появились, когда развитіе организма уже успѣло достигъ известнаго совершенства. Въ случаяхъ, когда эпилепсія наступала въ ранніе годы, замедленіе въ развитіи давало себя знать въ гораздо болѣе значительной степени въ половыхъ органахъ, чѣмъ въ другихъ какихъ-либо частяхъ организма. Эти же авторы нашли, что въ связи съ эпилепсіей находилась атрофія яичекъ, чего не было, напр., у идиотовъ не эпилептиковъ. Атрофія яичекъ чаще, по ихъ мнѣнію, встрѣчалась съ лѣвой стороны, чѣмъ съ правой.

Среди вторичныхъ половыхъ признаковъ, появляющихся у дегенератовъ въ возрастѣ половой зрѣлости, необходимо отмѣтить слабое развитіе волосяного покрова, въ особенности на лицѣ. Это показываетъ неправильное теченіе періода половой зрѣлости у дегенератовъ, у которыхъ *pubertas* или вовсе не достигаетъ, или же поздно достигаетъ своего полного развитія ³⁾. Отсутствіе растительности на лицѣ часто встрѣчается и у совершенно взрослыхъ дегенератовъ. Что же касается до развитія волосъ на лобкѣ и въ подмышечныхъ впадинахъ, то здѣсь

¹⁾ L. c., p. 76.

²⁾ «Progrès» 1 sem., 1888, p. 125.

³⁾ Voisin, l. c., p. 103.

у дегенератовъ существуетъ извѣстная связь: чѣмъ обильнѣе волосы въ подкрыльцовыхъ впадинахъ, тѣмъ они обильнѣе и на лобкѣ, какъ видно изъ изслѣдованій Магго и Ривано ¹⁾. Въ отношеніи волосяного покрова у дегенератовъ замѣчается не только неправильность его появленія, но и аномаліи въ расположеніи волосъ: среди идіотовъ и эпилептиковъ нерѣдко расположеніе волосъ въ видѣ короны ²⁾.

Стремленіе къ лицамъ другого пола проявляется съ большей или меньшей силой уже при болѣе совершенномъ развитіи, но иногда столь необузданно и сильно, что угрожаетъ благосостоянію самого субъекта, иногда же, наоборотъ, въ скрытой и слабой степени. Индивидуумъ подъ вліяніемъ новыхъ для него стремленій приходитъ въ состояніе скрытаго безпокойства; не имѣя возможности направить свои силы къ удовлетворенію вызвавшаго это тревожное состояніе инстинкта, онъ становится тогда неспокойнымъ и болѣе или менѣе даже опаснымъ для общества. Идіоты, кретины, слабоумные и эпилептики, которые до половой зрѣлости были довольно покойны, съ наступленіемъ этой эпохи дѣлаются раздражительными и импульсивными. И этотъ фактъ часто въ связи съ дурнымъ поведеніемъ подъ вліяніемъ эротическихъ побужденій, которыя у нихъ не сдерживаются никакими стѣсненіями, ни моральнаго, ни интеллектуальнаго свойства, вынуждаютъ родителей удалять ихъ изъ семьи, гдѣ до того времени они могли быть терпимы.

Въ описанныхъ выше проявленіяхъ полового чувства въ различныхъ категоріяхъ дегенератовъ видно отраженіе стадій развитія половой зрѣлости, существующихъ у нормальныхъ, при чемъ дегенераты въ зависимости отъ

¹⁾ L. с., р. 83.

²⁾ Ib.

большей или меньшей степени вырожденія останавливаются въ своемъ развитіи на той или другой стадіи ¹⁾).

2.

Психопатологическія явленія въ возрастѣ полового созрѣванія.

У обоихъ половъ въ первые годы жизни случаи развитія нервныхъ разстройствъ рѣдки и состоятъ, главнымъ образомъ, изъ наслѣдственныхъ дегенеративныхъ явленій или же связаны съ мозговыми органическими заболѣваніями. Въ дѣтскомъ возрастѣ, т.-е. до 14 или 15 лѣтъ, какъ у мальчиковъ, такъ и у дѣвочекъ нельзя обыкновенно подмѣтить иныхъ психическихъ страданій, кромѣ остановки въ развитіи. Кретинизмъ, идиотизмъ, слабоуміе, тупоуміе, недоразвитость обнимаютъ собою почти всѣ нарушенія мозговой дѣятельности въ ранніе годы. Къ этому еще можно прибавить нравственное помѣшательство, которое составляетъ, по Магго, особую форму идиотіи, и эпилептическія формы, связанныя съ органическими недостатками и послѣдующими остановками въ развитіи умственныхъ способностей.

¹⁾ См. классификацію дегенератовъ въ отношеніи ихъ половыхъ извращеній, данную Magnan (Le progrès médical 1885 г. № 2 и 3). Онъ дѣлитъ аномаліи полового чувства, подраздѣляя ихъ въ зависимости ихъ анатомической локализациі на 4 группы: первая спинальная (spinal), въ которой выражается усиленіе грубой чувственной потребности, образцомъ которой можетъ служить онанизмъ у идиота; вторая—церебро-спинальная задняя (cérébrospinal postérieur), когда чувственность возникаетъ путемъ зрительныхъ представленій, локализирующихся въ затылочныхъ доляхъ; третья—церебральная передняя (cérébral antérieur), порождающая чувственность отвлеченными представленіями и наконецъ четвертая—чисто церебральная (cérébral), представляющая картину эротоманическаго бреда (Ann. Méd. psych. 1885, pp. 447—372: 1) spinal, 2) cérébrospinal postérieurs; 3) cérébrospinal antérieur; 4) cérébral antérieur.

При наступленіи половой зрѣлости, когда начинается пробуждаться воспроизводительная дѣятельность организма, происходящее развитіе половых органовъ и возникающія отсюда возбужденія воздѣйствуютъ на центральную нервную систему, покой послѣдней нарушается въ силу пріобрѣтенія ею большей степени возбудимости и способности реагировать на такія возбужденія, которыя оставляли ее до того почти совершенно индефферентною. „Цѣлый рядъ новыхъ впечатлѣній, говоритъ Maudsley, чувствъ и мыслей можетъ нарушить умственное равновѣсіе и окончательно потрясти его, въ особенности при содѣйствіи болѣзненной наслѣдственности“. Женщина, наравнѣ съ мужчиной переживающая всѣ эмоціи, которыя касаются инстинкта сохраненія вида, подвержена, такъ же какъ и онъ, нарушеніямъ всѣхъ причинъ, разстраивающихъ выполненіе этихъ инстинктовъ. Тѣмъ не менѣе существуетъ въ нервныхъ расстройствахъ, поражающихъ столь часто оба пола въ періодъ половой зрѣлости, нѣкоторый перевѣсъ на сторонѣ женщинъ, у которыхъ явленія психическаго расстройства появляются нѣсколько чаще, чѣмъ у мужчинъ, въ силу большого переворота, производимаго въ организмѣ женщины наступленіемъ этого столь часто рокового для нея періода. Однако, самая форма мозговыхъ расстройствъ у дѣвушекъ обыкновенно не носитъ столь тяжелаго характера, какъ у мальчиковъ. вмѣсто того чтобы представлять простыя явленія истеріи, которыя столь часто наблюдаются у женщинъ въ этомъ періодѣ жизни, у мальчиковъ они замѣняются болѣе опасными проявленіями. Это возрастъ, когда, по мнѣнію Магго, можетъ начаться первичное помѣшательство съ довольно серьезными симптомами. Въ этомъ возрастѣ встрѣчается цѣлая серія психическихъ расстройствъ, которымъ половая зрѣлость придаетъ слож-

ный, совершенно своеобразный отпечатокъ—гебефренический. Сюда же относятся всѣ психозы у женщинъ, эпизодическимъ синдромомъ которыхъ являются менструальные періоды и которые во время первой менструаціи проявляются съ еще большей силою. Въ возрастѣ полового созрѣванія, вообще говоря, по словамъ Магго, встрѣчаются у мальчиковъ болѣе частые случаи депрессивныхъ формъ; они болѣе склонны къ меланхоліи, тогда какъ у дѣвочекъ чаще встрѣчаются формы маниакальныя, такъ какъ рефлексивныя явленія какъ спинномозгового, такъ и головного порядка, которыя господствуютъ у дѣвушекъ даже и въ нормальномъ состояніи, здѣсь, въ патологическихъ условіяхъ, еще того менѣе сдерживаются высшими задерживающими центрами. Въ третью стадію развитія половой зрѣлости, въ періодъ усовершенствованія организма въ нормальныхъ условіяхъ происходитъ у обоихъ половъ работа дифференціаціи различныхъ способностей. Если эта работа нарушается какими-либо условіями случайными или присущими самому организму, могутъ возникнуть дефекты, которые, не угрожая полнымъ нарушеніемъ правильности мозговой дѣятельности, нарушаютъ тѣмъ не менѣе въ большей или меньшей степени процессъ усовершенствованія какой-либо изъ его частей. Эти нарушенія будутъ имѣть различный отпечатокъ, смотря по тому, будетъ ли затронута способность къ мышленію, чувствованію или волевымъ импульсамъ; а отсюда, по мнѣнію Магго, возникаютъ болѣзненные формы, которыя могутъ группироваться или вокругъ первичнаго помѣшательства, паранойи, или нравственнаго помѣшательства, или, наконецъ, кретинизма, который въ этомъ случаѣ принимаетъ отличительную черту—характеръ пассивности.

Во всѣхъ трехъ классахъ психическихъ разстройствъ,

соотвѣтствующихъ тремъ стадіямъ развитія половой зрѣлости, замѣтно сохраняются существенныя, свойственныя каждой стадіи условія умственнаго развитія, т.-е., иными словами, преобладаніе въ первой стадіи—болѣзненныхъ, главнымъ образомъ спинномозговыхъ рефлексовъ, во второй—глубокое нарушеніе сознанія, съ болѣзненными нарушеніями вегетативной жизни и, наконецъ, въ третьей—болѣе тяжелыя формы нарушеній развитія высшихъ умственныхъ способностей. Поэтому Магго разсматриваетъ три стадіи пуберального развитія вообще, какъ формы существенно эволютивныя, т.-е. связанныя съ процессомъ умственнаго усовершенствованія, которое сопровождается половое развитіе.

Проф. Ковалевскій отмѣчаетъ изъ формъ психозовъ вообще для возраста половой зрѣлости, независимо отъ его трехъ стадій развитія: первичное помѣшательство, насильственныя ощущенія и представленія, истерію и эпилепсію, во всѣхъ ея формахъ, періодическое и циркулирующее помѣшательство и рѣже другихъ меланхолію и манію, но чаще другихъ всѣхъ формъ, по его мнѣнію, этому возрасту свойственна гебефренія, впервые описанная Нескер'омъ, ученикомъ Каһлбаум'а, который ввелъ самый терминъ.

Наравнѣ съ Нескер'омъ существованіе особаго психическаго разстройства, свойственнаго возрасту половой зрѣлости, признаютъ большинство психіатровъ, занимавшихся психозами этого періода жизни. На ряду съ Магго и Ковалевскимъ, уже упомянутымъ выше, ее признаютъ Hammaud, Bewan Lews, Maudsley, Ball, Mairet, Serilli, Venturi, Krafft-Ebbing, Малеревскій, Fink и пр. Однако Wille и Mendel, разбирая симптоматику этой формы, не находятъ достаточно основаній выдѣлять ее въ особый видъ. Гебефренія развивается обыкновенно

въ юношескіе годы: по Hecker'у, въ 18—20 лѣтъ, по Ball'ю—16—18 лѣтъ, по Silvio-Venturi—въ 15—23 года, изъ остраго первичнаго помѣшательства и характеризуется чередованіемъ меланхоліи, маніи и паранойи и своеобразной формой слабоумія. Болѣзнь, по Hecker'у, начинается обыкновенно глубокими нарушеніями сознанія съ признаками меланхоліи, съ формой, которая можетъ отражать различныя измѣненія аффективной жизни, развивавшейся или съ бредомъ преслѣдованія, или чувства собственной грѣховности (самоуничженія), или, наконецъ, затрагивая эротическія чувства. Форма бреда, по Ball'ю, опредѣляется въ зависимости отъ воспитанія и окружающей среды. Состояніе меланхоліи обходится, однако, безъ той глубокой тоски, которая сопровождаетъ подобную форму у взрослыхъ. Это меланхолическое настроеніе прерывается минутами необузданнаго веселья, приступами смѣха, бессмысленныхъ поступковъ, но въ бредѣ существуютъ поразительные контрасты и паціентъ переходитъ поочередно отъ меланхоліи въ манію, представляя соотвѣтственныя нарушенія мышленія съ тѣмъ, чтобы затѣмъ впасть въ помѣшательство. Hecker даетъ изъ 500 случаевъ 14, въ которыхъ ему встрѣчались симптомы этого рода психическаго разстройства, отличительная черта котораго, говоритъ онъ, неизлѣчимость. По словамъ Магго, д-ра Малеревскаго, Clouston'a и др., однимъ изъ первыхъ проявленій болѣзненнаго психическаго состоянія у гебефрениковъ является ненависть къ родителямъ и семьѣ; ненависть эта вообще бываетъ весьма продолжительной и начало ея лежитъ въ болѣзненномъ состояніи паціента.

Отъ типическаго помѣшательства и кататоніи гебефренія отличается, по словамъ Hecker'a, главнымъ образомъ раннимъ проявленіемъ умственной слабости съ по-

слѣдующимъ помѣшательствомъ. Кромѣ того, первыя два заболѣванія не имѣютъ такого фатальнаго исхода, какъ гебефренія.

Кататонію Kahlbaum описываетъ какъ мозговую болѣзнь, въ которой психопатологическіе симптомы представляютъ форму меланхоліи, маніи, столбняка, болѣе или менѣе полнаго помѣшательства, при этомъ одно или болѣе явленій могутъ отсутствовать, но на ряду съ нарушеніемъ психическихъ отправленій нарушается правильность функцій моторной системы съ характерной особенностью контрактуръ, что служитъ главнымъ симптомомъ и отличительной чертой отъ гебефреніи. Во всѣхъ остальныхъ чертахъ кататонія приближается къ гебефреніи, можно прибавить лишь чрезмѣрную боязливость, постоянное повтореніе стереотипныхъ фразъ или, наоборотъ, упорное молчаніе, отвращеніе отъ пищи. Ни въ какомъ случаѣ одна форма не переходитъ въ другую. Кататонія чаще встрѣчается у лицъ, достигшихъ возмужалости, но бываетъ и въ другихъ возрастахъ. Она возникаетъ такъ же, какъ и гебефренія, вслѣдствіе злоупотребленія половыми сношеніями, онанизма, а также умственнаго переутомленія, вообще говоря, истощенія организма. Наслѣдственность здѣсь не играетъ такой роли, по Kahlbaum'у, какъ при гебефреніи. Эту послѣднюю черту, т.-е. вліяніе наследственности при гебефреніи, выдвинулъ на первый планъ E. Fink, который отводитъ гебефреніи спеціальное мѣсто въ психопатологіи, считая ее психической дегенераціей, вызываемой или, по крайней мѣрѣ, сопутствуемой неправильнымъ строеніемъ мозга или какимъ-либо препятствіемъ къ развитію его. Эта задержка въ развитіи, по мнѣнію E. Fink'а, постоянно встрѣчается или вслѣдствіе тяжелой наследственности: помѣшательства родителей, невропатіи и алкоголизма ихъ, или же

какъ слѣдствіе иныхъ зловредныхъ вліяній: мозговыхъ болѣзней, бывшихъ въ первые годы жизни, онанизма и т. д.

Онанизму, вообще говоря, всѣ авторы приписываютъ огромное вліяніе въ дѣлѣ возникновенія психозовъ въ эпоху созрѣванія. Maudsley различаетъ нѣсколько градацій въ воздѣйствіи онанизма, смотря по возрасту, тѣло-сложенію и полу, съ тѣмъ болѣе тяжелыми послѣдствіями, чѣмъ тяжелѣе наслѣдственность. Scae и Spitzka придаютъ столь большое значеніе онанизму, что признаютъ особую форму мозгового разстройства, названную первымъ „оно-номаніей“, а вторымъ— „masturbatic insanity“ и приписываютъ ей могучее вліяніе на измѣненіе психопатическихъ формъ, при чемъ чѣмъ моложе субъектъ, предающійся ей и чѣмъ слабѣе его сложеніе, тѣмъ послѣдствія тяжелѣе, тѣмъ они наступаютъ быстрѣе и бываютъ серьезнѣе. Характерными чертами этого страданія будутъ: съ психической стороны нервная слабость, затѣмъ физическая и умственная подавленность, сердцебіеніе, зловонное дыханіе, расширенные зрачки, холодныя руки, шумъ въ ушахъ и головѣ, ухудшеніе зрѣнія, потеря энергіи и аппетита, внутрочерепныя невралгіи, ослабленіе мускульной силы, нерѣшительность, робость, недовѣріе къ своимъ силамъ, безпричинный страхъ. При этомъ надо различать полъ субъекта. Въ то время какъ у мужчинъ замѣчается отвращеніе къ женскому обществу и робость въ присутствіи женщинъ, дѣвушка - онанистка, робкая въ обществѣ, ищетъ лицъ другого пола. Кромѣ того, у мужчины послѣдствія онанизма гораздо тяжелѣе, у него появляется боязнь самоубійства, съ послѣдующими импульсами къ нему или убійству; религіозный бредъ, боязнь проклятія или обвиненія и осужденія въ несодѣланныхъ преступленіяхъ; кошмары или сладострастные сны. При

чрезмѣрномъ злоупотребленіи мастурбаціей можетъ возникнуть, какъ слѣдствіе, состояніе столбняка. У женщинъ мастурбація встрѣчается рѣже, вызываетъ скорѣе форму истеріи, если при этомъ существуетъ къ ней предрасположеніе, съ симптомами сильной возбужденности, криками, смѣхомъ, болтливостью, безпокойствомъ, бессонницей, проявленіями полового и эротическаго свойства; нерѣдки попытки бѣжать изъ дома. Hammond не допускаетъ особой формы „мастурбаціонной маніи или помѣшательства“, признавая за онанизмомъ лишь значеніе фактора, придающаго болѣзни болѣе тяжелый характеръ. Maudsley, также не признавая особой формы мастурбаціоннаго помѣшательства, тѣмъ не менѣе допускаетъ, что злоупотребленіе онанизмомъ можетъ повести къ самымъ серьезнымъ проявленіямъ умственнаго разстройства и въ концѣ концовъ довести до окончательнаго помѣшательства.

Объ разсмотрѣнныя формы, гебефрени и кататоніи, если даже допускать необходимость выдѣленія ихъ въ отдѣльную, форму встрѣчаются чрезвычайно рѣдко, напр., Schüle на 600 изслѣдованныхъ встрѣтилъ лишь 2 случая, Krafft-Ebbing на 3000—всего лишь 8 случаевъ; мастурбація же является весьма распространенной, особенно получая толчекъ къ возрасту половой зрѣлости, когда пробужденіе къ дѣятельности половыхъ органовъ даетъ ея возникновенію фізіологическое основаніе, и, если въ нѣкоторыхъ случаяхъ особенно тяжелой наслѣдственности могутъ возникнуть тяжелыя, трудно излѣчимыя формы, во многихъ другихъ дѣло не заходитъ такъ далеко и ограничивается формами, какъ, напр., въ описанныхъ Clouston'омъ *insanity pubescens* и *insanity adolescens*, т.-е. юношескаго и отроческаго помѣшательства, съ характеристикой, близко подходящей къ указаннымъ двумъ формамъ гебе-

френи и кататоніи, дающимъ до 50⁰/₀ излѣченія (на 180 случаевъ—93 достовѣрныхъ исцѣленія).

Совокупность пуберальныхъ психозовъ, приводимыхъ авторами, не можетъ оправдать установленія особаго вида, свойственнаго исключительно возрасту половой зрѣлости; каждый изъ нихъ можетъ быть подведенъ подъ категорію психозовъ, свойственныхъ другимъ возрастамъ, и „половая зрѣлость, говоритъ Wille, является лишь причиной психозовъ, но не особенной болѣзненной формой“. Тѣмъ не менѣе, процессъ полового развитія при томъ сильномъ переворотѣ всего психическаго строя жизни, который наступаетъ къ періоду половой зрѣлости, ясно придаетъ всѣмъ психическимъ заболѣваніямъ, при существованіи постоянныхъ нормальныхъ психическихъ измѣненій, особый, специфическій, характеръ, такъ называемую гебефреническую модификацію.

Характерная черта меньшей сопротивляемости впечатлѣніямъ, имѣющимъ какую-либо живость, являющейся общей для всѣхъ достигшихъ половой зрѣлости юношей и еще болѣе рѣзко выраженная у дѣвушекъ, представляется хорошей почвой для возникновенія истеріи, при чемъ правильность всѣхъ мозговыхъ процессовъ нарушается. Статистическія данныя показываютъ, что истерія появляется и развивается у дѣвушекъ особенно часто въ періодъ половой зрѣлости, отъ 15—20 лѣтъ, по даннымъ Landouzy и Briquet—до 45⁰/₀ всѣхъ случаевъ. Самое возникновеніе истеріи, вообще говоря, какъ показываетъ даже этимологическое значеніе термина *ἵστερος*—матка, тѣсно связано съ дѣятельностью половыхъ органовъ въ возрастѣ, когда эти органы начинаютъ функционировать, естественно было встрѣтить и большее число случаевъ истеріи, число которыхъ послѣ 25-лѣтняго возраста значительно падаетъ. Нерѣдко у дѣвушекъ съ

истеріей комбинируется неврастенія; особенно въ тѣхъ случаяхъ, если регулы устанавливаются плохо. Когда онѣ неправильны, тяжелы, болѣзненны, онѣ фатально влекутъ за собой неврастенію, которая въ этомъ возрастѣ является почти всегда лишь прелюдіей къ развитію другихъ болѣе серьезныхъ психическихъ разстройствъ; она представляетъ изъ себя извѣстное состояніе нервной системы и можетъ ухудшиться отъ умственного переутомленія.

Какъ уже было упомянуто, эпилепсія есть нервное страданіе, болѣе свойственное препуберальной эпохѣ, но и въ возрастѣ половой зрѣлости, хотя многіе авторы, напр., Esquirol, Marro, Tambroni, отрицаютъ это, происходитъ ухудшеніе теченія болѣзни и количество случаевъ увеличивается, напр., по даннымъ Wille, изъ 19 случаевъ—14 (73,84⁰/₀) были въ періодъ половой зрѣлости и 5 (26,16⁰/₀) въ дѣтствѣ; того же мнѣнія придерживаются Gowers, Havelock Ellis, Lawson Tait, Beau, Розенбахъ и др. Эпилепсія, по мнѣнію Wille, можетъ перейти при этомъ въ хроническія или въ острыя формы нервного расстройства.

Иногда къ эпилептическимъ припадкамъ присоединяются или появляются эквивалентомъ ихъ маниакальныя побужденія. „Послѣднія, по словамъ Mendel'я, не слѣдуетъ относить къ настоящей маніи, такъ какъ они по своему возникновенію, такъ и по теченію, существенно отклоняются отъ маніи, но въ возрастѣ половой зрѣлости встрѣчаются и настоящіе случаи маніи. Хотя возрастъ заболѣванія маніей, по Mendel'ю, опредѣляется преимущественно отъ 20—25 лѣтъ, но она сравнительно часто встрѣчается также, по его словамъ, отъ 15—20 лѣтъ, въ болѣе позднихъ же годахъ число наблюдаемыхъ случаевъ постепенно уменьшается и послѣ 60 лѣтъ они принадлежатъ къ числу рѣдкихъ исключеній.

Нерѣдко юношей и дѣвиць въ возрастѣ половой зрѣлости охватываетъ непонятная грусть, и это состояніе у плохо предрасположенныхъ, въ особенности подѣ напоромъ различныхъ психическихъ вліяній, горя, заботъ, потерь и т. д., можетъ привести къ припадкамъ меланхоліи и довести до самоубійства. Вообще говоря, однако, меланхолія скорѣе болѣзнь болѣе поздняго возраста— климактерическаго—но и возрастъ отъ 20 — 25 лѣтъ занимаетъ въ статистическихъ данныхъ, приводимыхъ Mendel'емъ, едва ли не первое мѣсто. Меланхолія встрѣчается даже у дѣтей 8—11-лѣтняго возраста, у которыхъ наблюдали также *toedium vitae*, идеи самоубійства и даже случаи самоубійства.

По нѣкоторымъ старымъ авторамъ: Saiki, Wiglesworth, Toulouse, а также согласно многочисленнымъ свидѣтельствамъ болѣе современныхъ Thiry, Clouston, Давидова, Бѣлякова, Юценко и проч., весьма многочисленны случаи возникновенія прогрессивнаго паралича въ возрастѣ половой зрѣлости, которая, конечно, не является причиной, но лишь благопріятнымъ условіемъ, толчкомъ; послѣ нея эти случаи уменьшаются. Всѣ дѣти до появленія у нихъ болѣзни очень часто бываютъ бойкими, развитыми, но затѣмъ подѣ вліяніемъ возникающаго недуга развитіе организма останавливается, тѣло перестаетъ развиваться, формы его остаются дѣтскими, несмотря на увеличивающійся возрастъ. Ростъ малъ, лицо юное, руки дѣтскія; по мѣрѣ развитія болѣзни замѣчается регрессъ, въ особенности въ отношеніи вѣса тѣла, — особенно сильно задерживается развитіе половыхъ органовъ, причемъ у мальчиковъ признаковъ половой зрѣлости не появляется, у дѣвочекъ же менструаціи прекращаются или не устанавливаются, груди остаются рудиментарными, матка и яичники дѣтскими. Это страданіе одинаково

часто встрѣчается какъ у мальчиковъ, такъ и у дѣвочекъ. Появленіе болѣзни въ своихъ самыхъ начальныхъ фазахъ характеризуется потерей памяти, сначала незначительной у дѣтей, до того поражавшихъ своей бойкостью, смѣшливостью, сообразительностью и умственнымъ развитіемъ, черты характера мѣняются, ребенокъ становится мрачнымъ, нелюдимымъ, непріятнымъ, сонливымъ, жалуется на частыя головныя боли. Иногда всѣ эти явленія смѣшиваются съ обычными явленіями, сопровождающими усиленный ростъ, иногда замѣчается дрожаніе рукъ, языка, нижней губы, разстройство рѣчи и походки, ослабленіе вѣкъ и т. д. Исходъ болѣзни всегда фатальный, и лишь въ случаяхъ сифилитическихъ (отъ 60—85%) можно, пожалуй, ожидать при специфическомъ лѣченіи какого-либо улучшенія.

Общеизвѣстенъ фактъ, что отъ родителей, страдающихъ нервными или душевными болѣзнями, какъ, напр., эпилепсіею, истеріею, умопомѣшательствомъ, большею частью рождаются дѣти съ такъ называемою нервной организаціей. Такое же вліяніе на потомство во многихъ случаяхъ имѣетъ алкоголизмъ родителей и тяжелыя болѣзни, перенесенныя незадолго до зачатія ребенка. Характерная черта нервного сложенія подобныхъ дѣтей, общая повышенность воспріимчивости нервной системы при быстромъ ея изнеможеніи, при чемъ происходитъ всегда раннее пробужденіе полового чувства, преждевременное наступленіе половой зрѣлости и повышенныя половыя стремленія (Тарновскій).

Тяжелое наслѣдство родителей проявляется особенно замѣтнымъ образомъ въ возрастѣ половой зрѣлости, хотя иногда и въ дѣтствѣ проявляется неврастенія, главнымъ образомъ въ видѣ конвульсій, какъ послѣдствіе острыхъ заболѣваній, въ раздражительномъ характерѣ, въ ночныхъ страхахъ, нервныхъ тикахъ и такъ далѣе;

но чаще всего ея появленіе приурочено къ возрасту половой зрѣлости. Въ этомъ возрастѣ, когда совершается функціональная эволюція нервной системы, при такой наследственности развитіе ея совершается неудовлетворительно. Дѣло еще осложняется тѣмъ, что вслѣдствіе дурного питанія или диспепсіи правильный обмѣнъ веществъ въ организмѣ нарушается. Въ этомъ возрастѣ создается такимъ образомъ нервная система дурного качества, какъ называетъ ее Springer, недостатки которой проявляются отъ малѣйшаго болѣзненнаго толчка, хлороза, ушиба, различныхъ острыхъ болѣзней и т. д.

Всякія причины, нарушающія правильность питанія организма, въ силу ли наследственности или неблагоприятныхъ условій существованія его, напр., физическаго и умственнаго переутомленія, недостатка и недоброкачественности пищи и проч, или же взаимодействія того и другого въ періодъ половой зрѣлости, когда происходитъ усиленный ростъ организма, могутъ явиться источниками нервныхъ разстройствъ.

Слѣдствіемъ нарушеннаго питанія является то, что организмъ, не находя въ питаніи необходимыхъ ему матеріаловъ для образованія новыхъ элементовъ, въ силу происходящаго усиленнаго роста, будетъ брать эти матеріалы за счетъ ранѣе образовавшихся, что отразится на организмѣ въ видѣ различныхъ функціональныхъ разстройствъ, варьирующихъ смотря по локализациі. Отражаясь одно на другомъ, они въ силу болѣзненнаго взаимодействия еще болѣе увеличатъ разстройства питанія организма и при малѣйшемъ неблагоприятномъ толчкѣ раздражается болѣзнь. Если питаніе, напр., не приноситъ необходимыхъ элементовъ для костной ткани, то организмъ, въ виду усиленнаго роста послѣдней въ эпоху половой зрѣлости, возьметъ необходимый ему матеріаль изъ своихъ

же собственныхъ запасовъ, и фосфаты изъ нервной ткани перенесутся на костную, усиленно растущую, „отсюда, говоритъ Springer ¹⁾, естественно можно ожидать обѣднѣнія нервной ткани главной составной частью и функциональное разстройство ея, проявляющееся въ различныхъ нервныхъ заболѣваніяхъ“. Магго также допускаетъ, что въ связи съ переутомленіемъ въ ряду иныхъ симптомовъ бываютъ, какъ слѣдствія, гастрическія разстройства, въ которыхъ находится начало психозовъ половой зрѣлости, „это, — говоритъ онъ ²⁾, — болѣзненная реакція мозга на питаніе дурными и плохо переработанными или болѣзненными соками“.

Помимо разстройствъ питанія, слѣдомъ за нѣкоторыми болѣзнями, напр.: тифозной горячкой, пневмоніей, гриппомъ, суставнымъ ревматизмомъ и тому подобными другими общими болѣзнями, оставляющими глубокіе слѣды въ организмѣ въ періодъ половой зрѣлости, нерѣдко идутъ и невропатическія разстройства ³⁾. Хлорозъ, столь обыденное явленіе въ возрастѣ половой зрѣлости, также иногда влечетъ за собою нервныя разстройства, значеніе которыхъ измѣнчиво въ зависимости отъ этого конституціональнаго недуга. Когда нервная система поражена какою-либо изъ этихъ ослабляющихъ болѣзней, то прежде всего нарушается дѣятельность тѣхъ функций организма, которыя развились послѣдними, т.-е. воспроизведенія и интеллектуальныхъ способностей, понимая подъ послѣдними способность къ созиданію абстрактныхъ идей.

Различныя серьезныя болѣзни, бывающія въ возрастѣ половой зрѣлости, могутъ не только задержать ея на-

¹⁾ L. c., p. 89.

²⁾ L. c., p. 278, 279.

³⁾ Barbaud et Lefèvre, l. c., p. 146.

ступленіе, но и нарушить правильность теченія ея, придавая ей бурный характеръ. То же происходитъ и съ функціями интеллектуальными высшаго порядка, и „этотъ фактъ, — говоритъ Beard, — замѣчается ранѣе появленія крупныхъ функціональныхъ разстройствъ, ранѣе даже, чѣмъ пациентъ самъ отдастъ себѣ въ этомъ отчетъ“.

У женщинъ ко всѣмъ упомянутымъ причинамъ возникновенія психозовъ нужно прибавить еще вліяніе на психическое равновѣсіе катаменальныхъ функцій, которыя могутъ исчезнуть, когда менструальныя функціи урегулируются. Но это далеко не общее явленіе и многія нервныя разстройства, какъ, напр., истерія и хорей и др., не всегда прекращаются съ появленіемъ первыхъ регулъ.

Эмоціи или сильныя душевныя волненія представляютъ другую серію источниковъ болѣзненныхъ разстройствъ, которымъ значительно болѣе подвержено юношество, чѣмъ возрастъ, предшествующій ему: сильныя эмоціи поражаютъ мозгъ и совмѣстно съ наслѣдственностью дѣлаются причиной происхожденія всѣхъ сильныхъ нервныхъ заболѣваній ¹⁾. Сильныя нервныя потрясенія, напр., страхъ, въ особенности опасны, — говоритъ Libessart ²⁾, — въ моментъ появленія регулъ. Когда страхъ является результатомъ реального факта, явленія его становятся лишь сильнѣе и интенсивнѣе. Нерѣдко послѣдствія сильныхъ душевныхъ эмоцій, напр., испугъ, испытанный въ раннемъ дѣтствѣ, проявляются замѣтнымъ образомъ лишь въ возрастѣ половой зрѣлости. Въ особенности у дѣвушекъ въ эпоху половой зрѣлости нужно удалять всякій поводъ къ испугу; мальчики же въ эту эпоху, наоборотъ, по словамъ Libessart ³⁾, начинаютъ освобождаться отъ

¹⁾ Libessart, l. c., p. 51.

²⁾ L. c., p. 49.

³⁾ L. c., p. 49.

болѣзненнаго страха. Порывы гнѣва являются почти естественнымъ душевнымъ движеніемъ въ эпоху половой зрѣлости, какъ главная составная часть наклонности къ драчливости, являющейся постояннымъ спутникомъ пробужденія полового влеченія ¹⁾. Это половое влеченіе стремится разрѣшиться въ актахъ животнаго сладострастія, а у нѣкоторыхъ лицъ является источникомъ злоупотребленія половыми наслажденіями или онанизмомъ, что нерѣдко нарушаетъ правильное теченіе половой зрѣлости и влечетъ за собой различныя нервныя расстройства.

Въ эту эпоху даетъ себя также чувствовать вліяніе причинъ нравственныхъ, которыя не играли никакой роли въ дѣтствѣ, когда господствовала растительная жизнь. Съ пробужденіемъ половой зрѣлости возникаетъ цѣлый рядъ нравственныхъ причинъ, являющихся источникомъ психическихъ расстройствъ, и среди нихъ, главнымъ образомъ, кромѣ религіознаго чувства, могущаго превратиться въ религіозный экстазъ,—результаты воспитанія, любовныя неудачи, семейныя непріятности и оскорбленія самолюбія.

Однако, у женщинъ, вообще говоря, вліяніе этихъ причинъ моральнаго порядка рѣдко проявляется. Итакъ, обусловленное быстрымъ ростомъ и жизненной функціей внутреннихъ половыхъ органовъ, значительное раздраженіе нервовъ нерѣдко способствуетъ также полному расцвѣту невропатическаго или психопатическаго предрасположенія или создаетъ эти предрасположенія у субъектовъ, у которыхъ таковыя отсутствовали ²⁾. Часто болѣзнь развивается безъ какихъ-либо видимыхъ опредѣленныхъ причинъ, просто, какъ слѣдствіе естественной

¹⁾ Marro, l. c., p. 279.

²⁾ Greulich, l. c., p. 638.

эволюціи, и этотъ фактъ лишь доказываетъ все несовершенство развитія мозга у дегенератовъ, у которыхъ могутъ спорадически происходить разстройства мозговыхъ функцій ¹⁾. Съ другой стороны, чисто физическія страданія и состояніе слабости, напр., дурное питаніе, хлорозъ, золотуха, сифилисъ и проч., отражаются на достигшемъ зрѣлости субъектѣ, не только задерживая наступленіе половой зрѣлости или замедляя ея наступленіе, но и отзываясь на его психическомъ равновѣсіи, нарушая его и служа источникомъ различныхъ психозовъ, чему нерѣдко неудачно веденное воспитаніе подготавливаетъ благодарную почву.

Нельзя пройти молчаніемъ тотъ вредъ, который оно влечетъ за собой съ его развлеченіями въ видѣ баловъ, вечеровъ, театровъ, чтенія романовъ, наконецъ, періодическихъ переутомленій мозга въ періодъ экзаменовъ и такъ далѣе. Къ этому присоединяется еще злокачественное вліяніе спертаго воздуха, грубой пищи, недостатокъ движенія. Все это осложняется тѣмъ, что органическія впечатлѣнія этой эпохи не находятъ въ жизни условій, отвѣчающихъ ихъ возбужденію; отношенія между міромъ внѣшнимъ, мозговой дѣятельностью и міромъ внутреннимъ становятся все безпорядочнѣе.

Итакъ, если нельзя отрицать, что въ силу наследственныхъ причинъ, нарушенія питанія, сильныхъ душевныхъ эмоцій и нравственныхъ потрясеній, алкоголизма и злоупотребленія табакомъ, травмы головы, онанизма, катаменальныхъ періодовъ, функціональных болѣзней и можетъ увеличиваться или наступать въ разсматриваемомъ возрастѣ, даже въ усиленной степени различные мозговые разстройства, всѣмъ этимъ разстрой-

¹⁾ Marro, l. c., p. 106.

ствамъ возрастъ половой зрѣлости придаетъ лишь известное характерное теченіе, гебефреническую форму. Отдѣльной же формы психоза, спеціально свойственной этому возрасту установить нельзя, такъ какъ симптомы, приводимые авторами, настолько шатки, что нѣтъ возможности по нимъ выдѣлить гебефрению и кататонию, какъ отдѣльныя формы. Кромѣ того, номенклатура въ психіатріи настолько усложнена и обширна, что ее осложнять еще болѣе введеніемъ новыхъ формъ, не имѣя на то достаточныхъ основаній, нѣтъ надобности, и въ данномъ случаѣ можно лишь вполне присоединиться къ взгляду Mendel и Wille.

3.

Самоубійство и преступность.

Принимая во вниманіе то состояніе повышенной чувствительности, которое характеризуетъ, вообще говоря, возрастъ половой зрѣлости, главнымъ образомъ въ стадію усовершенствованія, не будетъ особеннаго труда заключить отсюда, что у лицъ въ особенности съ невропатической тяжелой наслѣдственностью всякое впечатлѣніе будетъ болѣзненно сильно отзываться на ихъ психической дѣятельности. Испытываемыя юношей или дѣвушкой чувства, въ силу практической невозможности удовлетворить нормальнымъ путемъ требованіямъ зародившихся новыхъ потребностей организма, приводятъ ихъ нерѣдко къ меланхолическому взгляду на жизнь и при самомъ ничтожномъ толчкѣ доводятъ до самоубійства. Списки молодыхъ самоубійцъ, кончающихъ расчеты съ жизнью весьма часто даже по самымъ незначительнымъ, повидимому, съ нормальной точки зрѣнія поводамъ, становятся

изъ года въ годъ все обширнѣе. Казалось бы, что пора жизни, когда всѣ впечатлѣнія свѣжѣе, когда все чувствуется интенсивнѣе, должна была толкать къ жизни и наслажденію ея благами, но на самомъ дѣлѣ этотъ повышенный тонусъ жизни является нерѣдко одной изъ предрасполагающихъ причинъ, способствующихъ роковому разрѣшенію всякаго недоразумѣнія, которое чувствуется сильнѣе и глубже въ этомъ возрастѣ, чѣмъ во всякомъ другомъ.

Цѣлый рядъ патологическихъ явленій и страданій, которыя въ разсматриваемомъ возрастѣ достигаютъ значительной величины, на что указываютъ изслѣдованія Schmid-Monnard, Axel-Key и др., потеря аппетита, упорныя бессонницы, общее замедленіе кровообращенія, вызванныя переполненіемъ абдоминальныхъ сосудовъ кровью при сравнительной недостаточности ея въ артеріяхъ, являются общими обычными спутниками психическихъ страданій. Всѣ эти явленія служатъ основой того, что многія причины, которыя въ предшествующіе половому развитію годы имѣли мало воздѣйствія на психическій міръ юноши или дѣвушки, по достиженіи имъ этой эпохи чувствуются значительно рѣзче. Незначительные совершенно поводы могутъ повлечь самыя серьезныя послѣдствія, напр., не проходитъ года, чтобы списки самоубійцъ не пополнялись новыми именами юношей, окончившихъ всѣ расчеты съ жизнью вслѣдствіе неудачно выдержанныхъ экзаменовъ. Конечно, нравственные удары не всегда дѣйствуютъ столь роковымъ образомъ и вызываютъ столь ужасныя послѣдствія, но все же они не проходятъ безъ слѣда ¹⁾. Однимъ изъ главныхъ мотивовъ для самоубійствъ въ этомъ возрастѣ служитъ, въ силу пробую-

¹⁾ Magro, l. c., p. 284.

дившагося новаго инстинкта воспроизведенія, неудачная любовь, ревность изъ-за боязни потерять предметъ своей любви, противодѣйствія, которыя встрѣчаются со стороны родителей, или препятствія, налагаемые социальными условіями, — всѣ эти мотивы мощно дѣйствуютъ на юношу, и самоубійство въ данномъ случаѣ является лишь однимъ изъ многочисленныхъ проявленій психическихъ нарушеній, обязаннымъ своимъ происхожденіемъ этой причинѣ.

Необходимо считаться также съ однимъ общеизвѣстнымъ факторомъ, имѣющимъ огромное значеніе въ дѣлѣ дегенераціи и психическаго разстройства вообще и въ частности самоубійства, — съ тяжелою наслѣдственностью, оказывающей вліяніе не только на число случаевъ, но также и на возрастъ, когда совершается самоубійство. Д-ръ Лебедевъ, однако, признавая огромное вліяніе тяжелой наслѣдственности ¹⁾, отводитъ все же первое мѣсто воздѣйствію другихъ причинъ. „Если бы была составлена, говоритъ онъ, статистическая таблица о причинахъ самоубійствъ въ юношескомъ возрастѣ, то неудачная любовь давала бы наибольшій процентъ“. Конечно, многія лица въ періодъ половой зрѣлости доходятъ подъ вліяніемъ полового чувства до экстаза, они бывають ослѣплены своимъ чувствомъ и совершаютъ рядъ бессознательныхъ поступковъ, только бы достигъ своей единственной цѣли, — удовлетворенія своихъ желаній; подобное состояніе можетъ довести до самоубійства въ случаѣ, если исполненію ихъ желаній встрѣчаются какія-либо преграды, но самый фактъ самоубійства будетъ имѣть мѣсто лишь тогда, когда нервная система въ силу различныхъ причинъ, изъ коихъ на первомъ планѣ слѣдуетъ поставить наслѣдственность, будетъ подготовлена къ такому раз-

¹⁾ Л. с., р. 10.

рѣшенію жизненныхъ затрудненій. Покушенія на самоубійство, совершаемыя въ юномъ возрастѣ, производятъ всегда ужасающее впечатлѣніе по тѣмъ часто совершенно ничтожнымъ, на обыденный взглядъ, поводамъ, изъ-за которыхъ они совершаются. Подобный исходъ въ жизненной борьбѣ ясно свидѣтельствуесть, что современные дѣти и юноши плохо къ ней подготовлены, они не въ силахъ выносить ни малѣйшаго напряженія, ни малѣйшаго противорѣчія. „Эти ранніе расчеты съ жизнью, говоритъ проф. Corge ¹⁾, ничего не имѣютъ общаго съ отчаяніемъ изнемогающаго борца, подавленнаго житейскими неудачами и невзгодами“. Признавая раннія покушенія на самоубійство за слѣдствіе ненормальнаго и болѣзненнаго психическаго состоянія, дѣломъ дегенератовъ, проф. Corge утѣшается тѣмъ, что съ соціальной точки зрѣнія это явленіе представляется благодѣяніемъ для общества, такъ какъ люди, которые въ будущемъ могли бы подъ вліяніемъ различныхъ вредныхъ факторовъ или условій существованія направить свою избыточную, чрезмѣрную импульсивность противъ своихъ согражданъ, сами догадываются избавить міръ отъ своей вредной дѣятельности. Конечно, нельзя не согласиться, отмѣчая взглядъ почтеннаго профессора, съ тѣмъ простымъ положеніемъ, что вредъ, приносимый самому себѣ, менѣе опасенъ для общества, чѣмъ вредъ, приносимый многимъ другимъ.

Въ абсолютныхъ числахъ наибольшее число случаевъ самоубійствъ бываетъ въ зрѣломъ возрастѣ, когда борьба съ жизнью достигаетъ своего максимальнаго напряженія, но рассматривая измѣненіе числа самоубійствъ по отдѣль-

¹⁾ «Crime et suicide», Paris. 1891, p. 323.

нымъ возрастамъ, д-ръ Лебедевъ ¹⁾ находитъ возможнымъ отмѣтить два періода: первый—отъ юности до половой зрѣлости, когда возрастаніе числа самоубійствъ происходитъ наиболѣе энергично, и второй—отъ начала эпохи зрѣлости до старости, когда возрастаніе числа самоубійствъ совершается медленнѣе, съ тѣмъ, чтобы въ глубокой старости, въ дряхлости, уменьшиться.

Борьба съ жизнью для дѣвушки, будучи облечена въ менѣе фатальныя, упорныя формы, чѣмъ у юношей, носитъ болѣе пассивный характеръ и разрѣшается скорѣе нравственнымъ паденіемъ, проституціей; эта пассивность отражается и на способахъ, которые избираютъ дѣвушки для того, чтобы покончить свои расчеты съ жизнью. Въ то время какъ мужчина стремится уничтожить себя силой, избирая веревку, огнестрѣльное или холодное оружіе, женщина избираетъ воду или ядъ—топится или отравляется. Вліяніе возраста въ способахъ самоубійства сказывается въ томъ, что мужская молодежь предпочитаетъ веревку, женская—утопленіе. Съ возрастомъ этотъ родъ лишенія себя жизни уменьшается вплоть до среднихъ возрастовъ, а взамѣнъ выступаетъ на первый планъ огнестрѣльное оружіе, ядъ. Самоубійства среди женщинъ, вообще говоря, встрѣчаются рѣже—на одну самоубійцу женщину приходится 3—4 самоубійцы мужчины. Но женщины сравнительно съ мужчинами болѣе часто кончаютъ съ собой въ молодыхъ годахъ ²⁾. Особенно значительно возрастаніе числа самоубійствъ бываетъ въ періодъ времени отъ 10—20 лѣтъ, при чемъ максимумъ его падаетъ на 15—20 лѣтъ, съ абсолютнымъ максимумомъ въ 15—16 лѣтъ. Это возрастаніе

¹⁾ Л. с., р. 104.

²⁾ А. Oldendorff, Герценштейнъ, «Реальн. Энци. Мед.», t. 17, р. 569, 576.

числа самоубійствъ въ указанномъ возрастѣ должно быть отнесено, по мнѣнію Havelock Ellis ¹⁾, Лихачева ²⁾, Brierre de Voismont ³⁾ и др. на счетъ нервнаго напряженія, вытекающаго изъ ранняго физическаго развитія дѣвушекъ, которое оканчивается около этого времени.

По даннымъ Brierre de Voismont, изъ 4595 случаевъ самоубійствъ въ возрастѣ до 15 лѣтъ было 77 случаевъ, изъ которыхъ 39 приходилось на долю мальчиковъ и 38 на долю дѣвочекъ, т.-е. у тѣхъ и другихъ почти поровну. При распредѣленіи по возрастамъ мальчики превосходили дѣвочекъ въ 13 и 15 лѣтъ, въ остальные возрасты отношеніе было обратнымъ. Наибольшее увеличеніе числа случаевъ самоубійствъ у мальчиковъ замѣчается въ 14—15 лѣтъ, у дѣвочекъ же въ 15—16 лѣтъ, когда это число удваивается. Это рѣзкое увеличеніе числа случаевъ самоубійствъ въ указанномъ возрастѣ находится въ несомнѣнной связи съ тѣми психическими измѣненіями, которыя характерны въ года, граничащіе съ пробужденіемъ воспроизводительной дѣятельности организма.

Мною было уже выше указано о вліяніи города на возрастъ созрѣванія организма; принимая при этомъ въ расчетъ, что главнѣйшимъ факторомъ при самоубійствахъ является неудачная любовь, особенно у дѣвушекъ, нѣтъ ничего удивительнаго, что въ городахъ число самоубійствъ значительнѣе, чѣмъ внѣ ихъ, и возрастъ, когда происходитъ увеличеніе ихъ числа, наступаетъ раньше. Условія городской жизни способствуютъ возникновенію дегене-

¹⁾ L. c., p. 332, 333.

²⁾ L. c., p. 104.

³⁾ «Du suicide et de le folie du suicide». Paris. 1865, p. 28.

раціи, она ютится въ большихъ центрахъ, жизнь въ нихъ совершается съ лихорадочной поспѣшностью, борьба за существованіе, борьба лучше одаренныхъ природой, болѣе крѣпкихъ организмовъ съ обиженными ею, слабыми и немощными, какъ въ физическомъ, такъ и психическомъ отношеніи, организмами обострена, и слабые, немощные безпощадно гибнутъ въ этой борьбѣ, или при болѣе сильной нервной импульсивности, если не становятся въ ряды преступниковъ, обращаютъ оружіе на себя и гибнутъ отъ своей собственной руки. Нервная впечатлительность повышена. Если при этомъ является факторъ, еще болѣе способствующій повышенной этой нервной впечатлительности, напр., наступленіе половой зрѣлости, столь сильно потрясающее организмъ человѣка, особенно дѣвушки, то нѣтъ причины изумляться, если зачастую весьма ничтожные и повидимому легко поправимые поводы влекутъ за собой непоправимыя послѣдствія. Организмъ предрасположенъ, его нервная система находится въ этомъ возрастѣ въ неустойчивомъ равновѣсіи, если никакой толчекъ не выведетъ ее изъ него, кризисъ можетъ пройти и опасность минуетъ, но довольно часто незначительнаго толчка, чтобы это равновѣсіе было нарушено и послѣдовало психическое разстройство или самоказнь.

Во всѣхъ большихъ городахъ, какъ показали изслѣдованія Marselli ¹⁾, замѣчается весьма высокій процентъ самоубійствъ во всѣ возрасты и главнымъ образомъ въ болѣе молодые, среди лицъ, недостигшихъ 20-лѣтняго возраста, при чемъ особенно много въ эти возрасты самоубійствъ дѣвушекъ, главнымъ образомъ изъ-за неудачной любви. По даннымъ, приводимымъ Marselli, въ періодъ

¹⁾ Il suicidio. Milano, 1889, p. 330.

отъ 1846—1850 годъ, въ Лондонѣ на 1.000 самоубійць мужчинъ приходилось 6 случаевъ на долю мальчиковъ и на 1.000 самоубійць женщинъ 10 дѣвочекъ, не достигшихъ даже 16 лѣтъ.

Можно принять съ нѣкоторымъ приближеніемъ въ среднемъ для главнѣйшихъ городовъ Европы, что число самоубійствъ въ городахъ относится къ числу самоубійствъ въ деревнѣ, какъ 2:1, т.-е., иными словами, самоубійства въ городахъ совершаются вдвое чаще, чѣмъ въ деревняхъ. Хотя не имѣется данныхъ для разсматриваемаго возраста, но можно смѣло предположить, принимая въ расчетъ ускоряющее вліяніе города на созрѣваніе организма, что это отношеніе скорѣе должно быть значительнѣе для города сравнительно съ деревней, чѣмъ слабѣе.

Преступность нельзя считать явленіемъ нормальнымъ, а преступника — нормальнымъ человѣкомъ. Самое нарушеніе послѣднимъ общепринятыхъ соціальныхъ правилъ и законовъ въ той формѣ, въ которой оно совершается, уже указываетъ, что люди, рѣшающіеся на преступленіе, плохо уравновѣшены, съ тяжелою наслѣдственностью — дегенераты. Существуетъ извѣстная форма психической ненормальности, часто встрѣчающаяся въ возрастѣ половой зрѣлости и сама по себѣ представляющаяся уже преступной, какъ идущая въ разрѣзъ съ общепринятыми соціальными обычаями, — это *moral insanity* — нравственное помѣшательство. Человѣкъ, страдающій этимъ видомъ психической неуравновѣшенности, если и не представляетъ часто слишкомъ рѣзкихъ антисоціальныхъ чертъ, тѣмъ не менѣе является весьма благодарной почвой для возникновенія преступности.

„Эта форма преступности, т.-е. *moral insanity*, — го-

ворить Havelock Ellis ¹⁾,—почти исключительно свойственна дѣтскому возрасту“. Этотъ видъ преступности былъ уже описанъ Krafft-Ebbing, Mendel, Savage, Ковалевскимъ и др., онъ характеризуется извѣстной эксцентричностью характера, нелюбовью къ семьѣ и повышенной любовью къ самому себѣ, неспособностью къ занятіямъ, склонностью ко лжи, вмѣстѣ съ тѣмъ коварствомъ и необычайнымъ цинизмомъ, дурными привычками въ половомъ отношеніи и жестокостью къ товарищамъ и къ животнымъ. Нравственное помѣшательство появляется между 5—11 годами и иногда сопровождается раннимъ интеллектуальнымъ развитіемъ ²⁾. Не можетъ быть сомнѣнія, по мнѣнію Havelock Ellis ³⁾, что многіе изъ подобныхъ субъектовъ обратятся въ инстинктивныхъ преступниковъ; по крайней мѣрѣ всѣ данныя для этого въ нихъ уже имѣются. Иногда эти характерныя черты нравственнаго помѣшательства проявляются лишь въ періодѣ половой зрѣлости, совместно съ чрезмѣрными половыми стремленіями. У этихъ лицъ въ дѣтскіе годы можно было подмѣтить развѣ лишь раннее умственное развитіе, съ наступленіемъ же половой зрѣлости, подъ вліяніемъ переворота, который происходитъ при этомъ, вся ихъ энергія направляется по новому пути эротическихъ излишествъ. Нравственное помѣшательство, по словамъ Maudsley ⁴⁾, близко приводитъ насъ къ классу преступниковъ, и при этомъ возрастъ можетъ дать лишь оттѣнокъ преступленію.

Не только въ указанномъ случаѣ психическаго расстройства, но и во многихъ другихъ, когда дегенерація не могла быть ясно установлена, эпоха половой зрѣлости

¹⁾ The Criminal, I. с., p. 211, 212.

²⁾ Ковалевскій. Психіатрія, т. II, p. 252—254.

³⁾ L. с., p. 212.

⁴⁾ L. с., p. 170—171.

является критической, какъ для юношей, такъ и для дѣвушекъ. Даже тѣ, что были до этой поры послушны, нарушаютъ дисциплину, становятся строптивыми и въ особенности, если наслѣдственная почва хорошо подготовлена ненормальнымъ состояніемъ родителей, алкоголизмомъ или нервной расшатанностью ихъ, молодые люди, представляя мало устойчивое поле, быстро становятся въ ряды преступниковъ. „Преступленіе для подобныхъ лицъ — родъ клапана, говоритъ Maudsley ¹⁾, для ихъ зловредныхъ стремленій, — они бы сдѣлались сумасшедшими, если бы не стали преступниками, и только потому, что они преступники, они не дѣлаются сумасшедшими“. Кромѣ того, примѣръ въ нѣкоторыхъ классахъ общества своихъ же близкихъ, въ иныхъ же товарищей можетъ натолкнуть на преступленіе даже и болѣе устойчивыя натуры, не говоря о слабохарактерныхъ. Къ тому же дѣти въ концѣ 12 или 13 года обыкновенно не имѣютъ еще характера; рѣдко, если они проявляютъ самостоятельность, но все же въ эти годы они бываютъ честными, прямыми и правдивыми. Между 13 и 15 годами наступаетъ болѣе опасный, по мнѣнію проф. L. Gambiagale ²⁾, возрастъ, начинаютъ проявляться наклонности; проявляются „животныя чувства, половыя потребности, — разумъ же не настолько еще развитъ, чтобы имѣть возможность сильно вліять на ихъ поступки и установить контроль надъ обуравляющими ихъ инстинктами; но послѣ 15 лѣтъ дѣло обстоитъ иначе: юноша уже способенъ разсуждать и понимать наставленія, и если у нихъ есть хорошіе задатки, они почти всегда могутъ быть спасены словами убѣжденія“.

¹⁾ Л. с., р. 31.

²⁾ Цит. у Марго, I. с., р. 49.

Магго ставить дурное поведеніе въ связь съ слишкомъ обильнымъ питаніемъ. „Пожалуй, говоритъ онъ ¹⁾, съ нѣкоторою долею достовѣрности можно утверждать, что преждевременность дурного поведенія является косвеннымъ послѣдствіемъ хорошаго, обильнаго питанія, такъ какъ оно влечетъ за собою преждевременное наступленіе кризиса, который нарушаетъ нравственное равновѣсіе юноши, побуждая его къ нарушенію нѣкоторыхъ мелкихъ дисциплинарныхъ правилъ, меньшему прилежанію къ занятіямъ, а иногда къ предосудительнымъ поступкамъ, къ удовлетворенію требованій чувственности, вслѣдствіе чего ему труднѣе удержаться на хорошемъ уровнѣ поведенія“.

Но такъ какъ не одно питаніе, роль котораго, конечно, огромна для растущаго организма, оказываетъ вліяніе на время наступленія половой зрѣлости, а также и многіе другіе факторы, то можно бы было нѣсколько расширить положеніе, высказанное проф. Магго, формулировавъ его: всѣ факторы, вліяющіе на преждевременное развитіе организма, будутъ оказывать также вліяніе и на характеръ поведенія юноши или дѣвушки.

По минованіи этого бурнаго періода жизни поведеніе стремится улучшиться; по Магго ²⁾, неправильности совпадаютъ съ первыми годами пуберального развитія.

У дѣвушекъ еще не менструировавшихъ хорошее поведеніе долше и лучше поддерживается, чѣмъ у достигшихъ уже половой зрѣлости. Въ возрастѣ отъ 14—15 лѣтъ, по даннымъ Магго ³⁾, у дѣвочекъ изъ *орегаріа Ваголо* замѣчается ясное преобладаніе числа случаевъ

¹⁾ L. с., р. 53.

²⁾ L. с., р. 57.

³⁾ L. с., р. 55.

дурного поведенія; по минованіи этого періода увеличивается число лицъ посредственнаго и хорошаго поведенія, тогда какъ случаи дурного исчезаютъ совершенно. Судя по даннымъ института Romanshorn ¹⁾, у женщинъ періодъ наибольшей неправильности въ поведеніи скорѣе совпадаетъ съ эпохой наибольшаго развитія скелета, чѣмъ съ временемъ появленія первыхъ регулъ. Это явленіе, однако, зависитъ отъ двухъ факторовъ: огромнаго поглощенія живой силы растущимъ костякомъ, въ силу усиленной ассимиляціи имъ питательныхъ веществъ и возбужденія, произведеннаго въ центральной нервной системѣ впечатлѣніями, вызванными находящимися въ усиленномъ развитіи половыми органами. Этотъ второй факторъ растягиваетъ теченіе періода безпокойства у дѣвушекъ на долгое время; онъ продолжается даже послѣ завершенія періода усиленнаго увеличенія роста.

При сравненіи обѣихъ половъ относительно поведенія въ этомъ возрастѣ, можно вообще сказать, что у дѣвушекъ случаи дурного поведенія рѣже и менѣе серьезнаго характера, чѣмъ у мужчинъ ²⁾.

Мозгъ ребенка въ первые годы его жизни обогащается огромной массой мнемоническихъ образовъ, и лишь въ послѣдующіе годы наступаетъ работа ассоціаціи. Эти мнемоническіе образы являются тѣми сѣменами, изъ которыхъ создается въ болѣе поздніе годы половой зрѣлости тотъ комплексъ нравственныхъ основъ, которыя явятся для него оружіемъ противъ преступности и порочныхъ покушеній. Въ возрастѣ половой зрѣлости мозговые функціи въ силу бѣльшаго прилива крови къ мозгу претерпѣваютъ нѣкотораго рода разстройство, но отнюдь

¹⁾ Marro, l. c., p. 57.

²⁾ Marro, l. c., p. 58.

не уменьшеніе дѣятельности. Въ этомъ условіи значительнаго развитія мозга Марго ¹⁾ видитъ даже объясненіе преступнымъ наклонностямъ у юноши. Такъ какъ вмѣстѣ съ большей эмотивностью, вызванной этимъ явленіемъ избытка питанія мозга, общей какъ юношамъ, такъ и дѣвушкамъ, пробуждается въ нихъ бóльшая сила психической реакціи, отсюда большее противодѣйствіе причинамъ возбужденія, бóльшая безпокойность характера, сопровождаемая болѣе серьезными симптомами, при этомъ не только съ обычными нарушеніями дисциплины, но даже покушеніями противъ соціальныхъ законовъ. Такимъ образомъ возникаетъ преступность, которая въ эту эпоху почти, можно сказать, зарождается въ человѣкѣ, облакаясь сначала, говоритъ Марго ²⁾, въ форму покушенія противъ собственности, лишь позднѣе проявляются проступки противъ личности ³⁾, которые находятъ въ развитіи половой зрѣлости предрасполагающее условіе.

Въ естественныхъ условіяхъ у животныхъ на различныхъ ступеняхъ зоологической лѣстницы половой инстинктъ зарождается и проявляется подъ видомъ сложной эмоціи, являющейся, по словамъ Lange, слѣдствіемъ дѣятельности двухъ механизмовъ ⁴⁾. Одинъ изъ нихъ преимущественно внутренній и висцеральный служитъ къ дѣйствительному и конечному удовлетворенію инстинкта. Другой главнымъ образомъ внѣшній и проявляется въ агрессивной дѣятельности противъ препятствій, которыя мѣшаютъ удовлетворенію самого инстинкта; у мужчинъ

¹⁾ L. c., p. 221.

²⁾ L. c., p. 65.

³⁾ Les rap. etc., l. c., p. 209.

⁴⁾ Цит. у Марго, l. c., p. 219.

онъ характеризуется преступнымъ насиліемъ, у женщинъ — кокетствомъ.

Другими словами, зарождающаяся производительная дѣятельность вызываетъ не только эмотивное движеніе, находящееся въ прямомъ отношеніи къ удовлетворенію полового инстинкта, но также эмоцію, проявляющуюся въ наклонности къ драчливости, подмѣченную D. Clouston'омъ ¹⁾, вспомогательному средству, направленному къ удовлетворенію того же инстинкта.

Этотъ фактъ, первый намекъ на который мы можемъ видѣть въ борьбѣ сперматозоидовъ при проникновеніи ихъ въ яйцо, легко наблюдается на животныхъ. Телята, ягнята, кошки, обезьяны, собаки, которые до полового развитія были спокойны и послушны, становятся съ пробужденіемъ его строптивы и болѣе или менѣе опасны, смотря по виду. Въ періоды течки они всѣ становятся болѣе драчливы и быстро реагируютъ на раздраженіе; даже собака дѣлается менѣе послушной голосу своего хозяина. Ясныя проявленія подобнаго состоянія наблюдаются и у человѣка.

Такимъ образомъ почва для преступности въ эпоху половой зрѣлости даже у нормальныхъ людей подготовлена.

Въ преступности, которая проявляется у юношей въ эпоху половой зрѣлости, Марго считаетъ необходимымъ принимать въ расчетъ два фактора: психическую слабость, характеристическую для этой эпохи, послѣдствіе быстрого физическаго развитія и силу инстинктивныхъ импульсовъ, тѣмъ болѣе опасныхъ, что они находятъ меньше противодѣйствія въ задерживающихъ мозговыхъ центрахъ ²⁾.

¹⁾ Journ. of Mental science, April, 1893, p. 314.

²⁾ Marro, l. c., p. 85.

Всѣмъ извѣстны случаи преступленій, совершенныхъ въ состояніи психической невмѣняемости, но самое стремленіе къ совершенію того или иного преступнаго дѣйствія появляется подѣ вліяніемъ какихъ-либо условій фізіологическаго, патологическаго или соціальнаго характера и въ числѣ всѣхъ этихъ условій на видное мѣсто необходимо поставить переходное состояніе къ половой зрѣлости и сопровождающій ее переворотъ, какъ въ физическомъ, такъ и нравственномъ отношеніи. Напримѣръ ¹⁾), Thouviot въ возрастѣ полового развитія почувствовалъ впервые сильное влеченіе убить жившую у одного съ нимъ хозяина няньку, противъ которой онъ не имѣлъ никакихъ неудовольствій. Иногда преступныя влеченія разумными мѣрами удается направить на другую дѣятельность, но случаи подобнаго рода не часты. Д-ръ Дриль ²⁾ указываетъ на случай, когда дѣвушка въ періодъ половой зрѣлости стала проявлять нѣкоторые признаки истеричности, а на ряду съ этимъ и усиленную склонность къ воровству. Родители поэтому сочли нужнымъ развивать въ ней религіозныя чувства, подѣ вліяніемъ которыхъ она стала отличаться усиленной набожностью.

Случаи проявленія преступности, именно при приближеніи или наступленіи возраста полового созрѣванія, довольно часты и ихъ можно бы было набрать въ судебной хроникѣ не малое число, но и приведенныхъ двухъ характерныхъ примѣровъ достаточно для иллюстраціи сказаннаго. Желанія въ этомъ возрастѣ становятся настолько неудержимо сильными, особенно у лицъ предрасположенныхъ, что задерживающіе центры уже

¹⁾ Цит. по Дрилю, I. с., р. 209.

²⁾ L. с., р. 156.

болѣе не въ состояніи сдерживать и контролировать ихъ и они берутъ перевѣсъ надъ волей, которая почти отсутствуетъ у этихъ лицъ или направлена лишь къ одному удовлетворенію охватившаго ихъ импульса.

Что касается характера преступленій, то у ребенка отъ 12—15 лѣтъ замѣчается преобладаніе преступленій противъ собственности ¹⁾ и наиболее частой формой преступности вмѣстѣ съ воровствомъ является обманъ и разные виды мошенничества, иными словами, всѣ преступленія, свойственныя болѣе культурнымъ племенамъ, т.-е. въ отношеніи преступности ребенокъ болѣе приближается къ взрослому человѣку, чѣмъ достигшій половой зрѣлости юноша. Иногда эти проступки и преступленія противъ собственности совершаются у дегенератовъ, по видимому, даже безъ участія сознанія, импульсивно, какъ, напр., въ случаѣ, описанномъ Kurella ²⁾.

Въ возрастѣ 15—20 лѣтъ также замѣчается преобладаніе, хотя и не столь значительное, преступленій противъ собственности. Преступленія противъ личности, при которыхъ играютъ главную роль половой инстинктъ, самолюбіе, чувство собственного достоинства, преувеличенное или плохо понятое, появляются уже значительно позднѣе и въ этомъ возрастѣ бываютъ въ минимальномъ числѣ, тогда какъ въ возрастѣ отъ 21—25 лѣтъ они достигаютъ наивысшаго числа ³⁾.

Изъ другихъ видовъ преступленій, по мнѣнію Marro ⁴⁾, у юношей рѣдко бываютъ преступленія, находящіяся въ прямой зависимости отъ половыхъ импульсовъ. Причины

¹⁾ Marro, *car dei del.*, p. 356.

²⁾ *Impulsiver Diebstahl einer Choreat.* Allgemeine Zeitschr. für Psych. Bd 51. Heft 4. S. 770. 1895.

³⁾ Marro. *Ib.*

⁴⁾ L. c., p. 86.

этого явления многочисленны, частью онѣ лежатъ въ самихъ индивидуумахъ, частью въ окружающихъ условіяхъ. Чувственный инстинктъ предшествуетъ истинному любовному половому стремленію, въ человѣкѣ долго живетъ звѣрь и эгоистическіе порывы сладострастія ранѣе пробуждаются, чѣмъ истинное альтруистическое чувство любви. Этотъ первый періодъ полового развитія, недолго длящійся у нормальныхъ, у дегенератовъ часто продолжается многіе годы; онъ у нихъ появляется ранѣе, оканчивается позднѣе, если только не остается на всю жизнь. Самымъ распространеннымъ видомъ преступленія противъ нравственности, который замѣчается у всѣхъ дегенератовъ, является онанизмъ. Магго почти у всѣхъ малолѣтнихъ преступниковъ встрѣчалъ его признаки, при чемъ дѣло значительно ухудшалось послѣ ихъ пребыванія въ тюрьмѣ. Та легкость, съ которою они имѣютъ возможность доставить себѣ сладострастные ощущенія, не прибѣгая къ чужой помощи, и свойственный этому возрасту недостатокъ инициативы въ любви, скорѣе даже пассивное отношеніе къ ней, могутъ въ достаточной степени объяснить причину того, что проступки противъ изнасилованія въ этомъ возрастѣ крайне рѣдки.

У другой категоріи дегенератовъ, а именно у идіотовъ, кретиновъ, слабоумныхъ, вообще у „френастениковъ“, замѣчаются, по словамъ Магго ¹⁾, всѣ разновидности нарушенія полового чувства, отъ полной или почти полной безчувственности до эротическаго бѣшенства, наравнѣ со всѣми многочисленными проявленіями полового извращенія.

По мѣрѣ созрѣванія организма и возникновенія новыхъ потребностей начинаютъ появляться преступленія

¹⁾ L. c., p. 91.

противъ личности, которыя достигаютъ своего максимума и носятъ часто кровавый характеръ.

Нерѣдко насиліе проявляется не только на конкурентахъ, но также и на самомъ предметѣ любви, оставляя совершенно въ сторонѣ своихъ соперниковъ и дѣйствуя исключительно во вредъ любимой женщинѣ. Это результатъ той же драчливости, которая столь характерна для эпохи развитія половой зрѣлости, но у нѣкоторыхъ дегенератовъ эта драчливость можетъ принять болѣзненное направленіе и быть связанной непосредственно съ удовлетвореніемъ полового инстинкта. Жестокость, направленная на самый предметъ любви — „саддизмъ“, безъ которой даже немислимо половое удовлетвореніе, — явленіе далеко нерѣдкое среди дегенератовъ, какъ это видно изъ изслѣдованій Krafft-Ebbing, Moll и др.

„Въ то время какъ у мужчинъ, говоритъ д-ръ Марро ¹⁾, въ большинствѣ случаевъ въ возрастѣ отъ 11—25 лѣтъ замѣчаются кровавыя преступленія, у женщинъ господствуетъ обманъ“. У послѣднихъ, вообще говоря, преступленія насилія или отсутствуютъ вовсе, или рѣже встрѣчаются, чѣмъ у мужчинъ, и пробужденіе полового чувства у нихъ проявляется главнымъ образомъ не драчливостью, какъ у мужчинъ, а кокетствомъ. „Необходимо также отмѣтить ²⁾ явленіе запаздыванія въ проявленіи преступности у женщины по сравненію съ мужчиною“. Это объясняется тѣмъ естественнымъ явленіемъ, что стремленіе къ драчливости у женщины всегда болѣе пониженное, чѣмъ у мужчины, развивается позже, такъ какъ оно не находится въ соотношеніи съ развитіемъ полового инстинкта, въ собственномъ смыслѣ этого слова,

¹⁾ «Caratteri dei delinquenti», p. 395.

²⁾ Marro. Les rap. etc., l. c., p. 209.

но съ развитіемъ чувства материнства, въ видѣ инстинкта защиты дѣтей. Этотъ инстинктъ также иногда проявляется въ насильственныхъ дѣйствіяхъ.

Преступленія противъ собственности у женщинъ тоже позже проявляются, чѣмъ у мужчинъ ¹⁾.

Кромѣ того, женщинами совершаются преступленія подѣ влияніемъ невротозовъ, какъ, напр., случаи клептоманіи во время наступленія первыхъ регулъ или же, какъ это замѣтилъ Kurella ²⁾, въ конвульсивныхъ неврозахъ; подобные акты совершаются съ удивительнымъ автоматизмомъ, нося эпилептоидный отпечатокъ, который всю жизнь тяготѣетъ надъ такими лицами. Kurella приводитъ примѣръ дѣвушки 15 лѣтъ, страдавшей хореей съ 9-лѣтняго возраста, и за 1½ года до появленія у нея первыхъ регулъ укравшей 80 марокъ у своей подруги.

Половые импульсы входятъ лишь косвенно въ эту преступность. Ихъ влияніе скорѣе ограничивается нарушеніемъ сознанія вслѣдствіе факта ненормальныхъ возбужденій, которые отъ половыхъ органовъ, находящихся въ стадіи усиленнаго развитія, доходятъ до центральной нервной системы.

Это уже собственно не преступность въ юридическомъ смыслѣ, такъ какъ съ научной точки зрѣнія свобода нарушается, разъ дѣйствія человѣка опредѣляются не ассоціаціей идей и чувствъ, а импульсами, исходящими изъ какихъ-либо органовъ его тѣла. Въ такихъ случаяхъ поступки человѣка будутъ насильственными, обусловленными психическими и соматическими условіями, и вмѣняемость личности падаетъ.

¹⁾ Marro. l. c., p. 30.

²⁾ Impulsiver Diebstahl einer Choreatischen. Allgem. Zeitschr. für Psychiatrie. Bd 51. Heft 4. S. 770. 1895.

Если разсматривать количество случаевъ преступности, выпадающихъ на различные возрасты, то замѣчается ясное преобладаніе по численности для возраста половой зрѣлости, съ замѣтнымъ затѣмъ паденіемъ, довольно рѣзкимъ, для послѣдующаго возраста; при этомъ необходимо отмѣтить фактъ, что именно количество преступленій противъ нравственности, т.-е. изнасилованій, въ этомъ возрастѣ не столь велико, какъ можно было ожидать въ виду пробужденія половой дѣятельности. Причина этого вліянія была уже объяснена нѣсколько выше ¹⁾.

Вообще говоря, число обвиняемыхъ (изнасилвателей) въ возрастѣ менѣе 16 лѣтъ незначительно, отъ 16—21 года пропорція сохраняется съ легкой склонностью уменьшиться, съ 21—30 лѣтъ число обвиняемыхъ весьма значительно и достигаетъ максимума около 35 лѣтъ, затѣмъ стремится уменьшиться ²⁾.

Что касается общаго числа преступленій по возрастамъ, то оно къ 16 годамъ у мужчинъ учетверяется сравнительно съ 12-лѣтнимъ возрастомъ, давая въ 16 лѣтъ ихъ 6.016 случаевъ по Corge ³⁾ и Marro ⁴⁾,— 1.793 противъ 426 случаевъ въ 12 лѣтъ. У женщинъ такого рѣзкаго скачка незамѣтно; но тѣмъ не менѣе послѣ 117 случаевъ въ возрастѣ 12 лѣтъ, по тѣмъ же даннымъ, имѣется, изъ общаго числа 1.426 случаевъ, для всѣхъ возрастовъ отъ 8—20 лѣтъ, 409 случаевъ. Абсолютный максимумъ въ 1.765 случаевъ выпадаетъ у мужчинъ на болѣе поздній возрастъ, отъ 16—18 лѣтъ, чѣмъ у женщинъ, отъ 14—16 лѣтъ; годы же наиболь-

¹⁾ Цит. у Bernard, l. c., p. 41—42.

²⁾ Garrand et Bernard, l. c., p. 18.

³⁾ L. c., p. 309.

⁴⁾ L. c.

шихъ количествъ преступленій у того и другого пола одинаковы, а именно отъ 12—18 лѣтъ.

Возрасть.	Мальчики.	Дѣвочки.	Общее число случаевъ.
8—10 лѣтъ	159	37	196
10—12 „	425	117	542
12—14 „	1214	269	2483
14—16 „	1739	409	2148
16—18 „	1765	385	2150
18—20 „	714	209	923

Если разсматривать статистику преступленій всѣхъ странъ, то выясняется фактъ, на ряду съ весьма значительнымъ общимъ увеличеніемъ преступности, огромнаго увеличенія преступности въ возрастѣ отъ 16—21 года, т. е. въ годы, слѣдующіе непосредственно за наступленіемъ половой зрѣлости. Во Франціи изъ оффиціальнаго отчета, приложеннаго къ статистикѣ преступности въ 1880 году, указывалось, что въ 50 лѣтъ съ 1830 по 1880 г. преступность среди взрослыхъ утроилась, между тѣмъ какъ преступность среди несовершеннолѣтнихъ отъ 16—21 года учетверилась, по крайней мѣрѣ среди мальчиковъ. Общее число преступниковъ среди нихъ возросло съ 5.933 до 20.480, а среди дѣвочекъ—съ 1.046 до 2.839. Въ 1894 г. число малолѣтнихъ преступниковъ отъ 16—21 года достигло 28.701, а преступницъ до 3.616 ¹⁾. Если взять и вычислить процентъ увеличенія преступности за послѣднія 50 лѣтъ, говоритъ проф. Joly ²⁾, то станетъ яснымъ, что въ возрастѣ отъ 16—21 года число обвиняемыхъ увеличилось на 247%, моложе этого возраста увеличеніе за тотъ же срокъ выразилось 140% и, наконецъ, старше 21 года оно

¹⁾ Тардъ, I. с., р. 3.

²⁾ Цит. у Дриля, I. с., р. 250.

дало наименьшую величину 127⁰/₀. При этомъ главное увеличеніе преступности въ возрастѣ 16 — 21 года падаетъ на случаи воровства и бродяжничества. Но и кровавыя преступленія также возрастаютъ въ числѣ. Съ 1856 — 1860 г. среднее годовое число молодыхъ людей въ возрастѣ 16—21 года обвиняемыхъ въ убійствѣ равнялось 20; въ періодъ отъ 1876—1880 г. число это достигло 30; а въ періодъ отъ 1890 — 1894 г. оно уже доходитъ до 39, т.-е. почти удваивается, сравнительно съ первымъ изъ указанныхъ періодовъ. Число дѣтей до 16-лѣтняго возраста прогрессировало еще быстрѣе. Въ первомъ изъ 3 сравниваемыхъ періодовъ число обвиняемыхъ было 0,8 въ годъ, во второмъ—2,8, въ третьемъ—2,2. Вообще говоря, число убійць среди малолѣтнихъ удвоилось менѣе, чѣмъ въ 40 лѣтъ, тогда какъ для взрослыхъ оно не увеличилось или увеличилось незначительно. За тѣ же періоды для взрослыхъ имѣется съ 1856—1860 г. отъ 213—214, во второмъ пятилѣтїи отъ 1876—1880 г.—206 или 207 и, наконецъ, отъ 1890—1894 г.—239. Принимая во вниманіе приростъ населенія за 35 лѣтъ, число взрослыхъ убійць, не говоря объ убійцахъ вообще, повидимому, скорѣе понизилось, тогда какъ число несовершеннолѣтнихъ удвоилось ¹⁾).

То же увеличеніе преступности среди молодежи замѣчается и въ Германїи, гдѣ, какъ это видно изъ статистическихъ работъ Майера, съ 1888 по 1893 г., при общемъ увеличеніи преступности для всѣхъ возрастовъ на 21⁰/₀, число преступниковъ отъ 12 до 18 лѣтъ увеличилось на 32⁰/₀. На основанїи другого нѣмецкаго документа Луи Ривьеръ ²⁾ говоритъ, что съ 1882 до

¹⁾ Гардъ, I. с., р. 4—5.

²⁾ Цит. у Гарда, I. с., р. 7.

1892 г. число всѣхъ осужденныхъ увеличилось на 28⁰/₀, между тѣмъ какъ число осужденныхъ моложе 18-лѣтняго возраста возросло до 51⁰/₀. Совершенно то же явленіе констатируетъ Тардъ на основаніи англійскихъ статистикъ и въ Англии.

Относительно рецидивизма, повторности преступленія, необходимо отмѣтить существенную разницу между полами, при чемъ перевѣсъ остается на сторонѣ женщинъ; для малолѣтнихъ преступниковъ, по Rucker, имѣется 75⁰/₀ рецидивистовъ дѣвочекъ и 60⁰/₀ мальчиковъ ¹⁾. Эти цифры огромны сравнительно съ взрослыми, гдѣ онѣ колеблются въ среднемъ около 30—35⁰/₀. Пребываніе въ тюрьмѣ особенно пагубнымъ оказывается для дѣвочекъ, которыя, если только въ силу судебного приговора, говоритъ M-r Gervitte-Réache въ своемъ судебномъ отчетѣ, пробыли въ тюрьмѣ, хотя бы самое короткое время, обречены фатально на проституцію. Нужно замѣтить, что, вообще говоря, мальчики легче впадаютъ въ преступленіе, чѣмъ дѣвочки, но послѣднія, разъ попавъ на преступную дорогу, оставляютъ ее съ гораздо бѣльшимъ трудомъ, чѣмъ первые. Разница между полами въ этомъ отношеніи довольно рѣзко проявляется въ зависимости отъ возраста; дѣвочки даютъ нѣсколько большій процентъ до возраста полового созрѣванія, почти равный въ этотъ періодъ, въ теченіе всей производительной жизни своей меньше и, наконецъ, послѣ климактеріи значительно превосходятъ ихъ ²⁾.

Итакъ, та психическая повышенная чувствительность, которая сопровождаетъ у юноши развитіе половой зрѣлости и проявляется въ наклонности къ драчливости,

¹⁾ D-r de Rucker, l. c., p. 140.

²⁾ Havelock Ellis, l. c., p. 220.

напоминая состояніе первобытнаго человѣка, вмѣстѣ съ тѣмъ можетъ явиться могущественнымъ рычагомъ прогресса, такъ какъ по закону соотношеній употребленіе силы возникаетъ и поддерживается во всѣхъ случаяхъ, въ которыхъ затронута соціальная борьба за любовь и сохраненіе жизни. Лишь послѣ достиженія половой зрѣлости съ наступленіемъ возмужалости бездна новыхъ чувствованій, которыя опредѣляютъ и пробуждаютъ нашу дѣятельность, можетъ придать ей болѣе мощный импульсъ и извлечь изъ накопленныхъ силъ болѣе производительный трудъ. Значительное увеличеніе мускульной силы, способность болѣе концентрировать ее характеризуютъ собой эпоху половой зрѣлости. Въ особенности въ вырождающихся классахъ общества, какъ въ высшихъ, такъ и низшихъ его слояхъ, рельефно проявляется эта повышенность, поддерживаемая развитіемъ физической силы. Въ этихъ классахъ физическая сила, дерзкая смѣлость высоко цѣнятся, и мы видимъ процвѣтаніе преступности: убійствъ, насилія съ грабежомъ въ низшихъ классахъ и дуэль у высшихъ ¹⁾.

Процвѣтанію преступности въ этомъ возрастѣ не мало способствуетъ алкоголизмъ. При наступленіи половой зрѣлости, когда заканчивается личность человѣка и у него появляется желаніе доказать это на дѣлѣ, побужденіе къ алкоголическимъ напиткамъ, дающимъ иллюзію силы даже въ тѣхъ случаяхъ, когда ея нѣтъ, становится живѣе, соблазнительнѣе, и тѣмъ болѣе непреодолимо, чѣмъ менѣе сильно, говоритъ Марго ²⁾, отъ рожденія сложене юноши. Чѣмъ тяжелѣе наследственное дегенеративное ярмо, тѣмъ ранѣе и порывистѣе возникаютъ на-

¹⁾ Марго, l. c., p. 358.

²⁾ L. c., p. 265.

клонности къ алкоголизму ¹⁾. Въ общей сложности изъ всѣхъ изслѣдованныхъ проф. Марго преступниковъ до 73⁰/₀ злоупотребляли алкоголемъ. То же самое явленіе среди малолѣтнихъ помѣшанныхъ, не менѣе, по мнѣнію Марго ²⁾, чѣмъ среди взрослыхъ, алкоголь занимаетъ первое мѣсто среди предрасполагающихъ причинъ, достигая пропорціи 37⁰/₀. Это отношеніе для женщины значительно ниже, по Марго, въ особенности въ молодыхъ годахъ—4⁰/₀. Среди же преступницъ злоупотребленіе алкоголемъ хотя и менѣе значительно, чѣмъ для мужчинъ, но все же весьма велико—до 46⁰/₀.

На примѣрѣ вліянія алкоголизма на организмъ чловека яснѣе всего видно, насколько важно для растущаго организма гигиена пищи и въ данномъ случаѣ болѣе, чѣмъ когда-либо, невольно приходятъ на память слова великаго натуръ-философа Файэрбаха „*der Mensch ist was er isst*“. Алкоголь, отуманивающийъ разумъ, пряности, дѣйствующія на нервныя центры въ качествѣ различныхъ возбудителей, все это въ данномъ возрастѣ вреднѣе, чѣмъ во всякомъ иномъ,—все можетъ заставить пойти развитіе растущаго организма по ложному пути. Конечно, не одна пища, а вся окружающая обстановка, всѣ условія жизни, среда, наконецъ все видѣнное и слышанное не можетъ пройти, не оставивъ своего слѣда въ физической или психической сферѣ юноши или дѣвицы въ то время, когда ихъ нервная система и физиологическая дѣятельность ихъ организма находятся въ повышенномъ тонусѣ жизни. Нужно много искусства, терпѣнія и знанія для педагога и врача, чтобы при существующей, весьма нерѣдко тяжелой, наслѣдственности

¹⁾ Марго, l. c., p. 266.

²⁾ L. c., p. 266.

развитіе пошло не по ложному пути. Всякое проявленіе злой воли, на что такъ часто сносятся, является лишь свидѣтельствомъ неловкости и неумѣнія лицъ, призванныхъ руководить юношествомъ.

ГЛАВА V.

Вліяніе школы.

Такъ какъ разсматриваемый возрастъ является возрастомъ, въ который большинство находится въ школѣ и испытываетъ на себѣ ея воздѣйствіе, то нельзя, конечно, пройти молчаніемъ того патологическаго вліянія, которое она при современныхъ условіяхъ несомнѣнно оказываетъ на организмъ ¹⁾.

Проф. Karl Schmid-Monnard, изслѣдовавшій хроническія болѣзни надъ 5.100 мальчиками и 3.200 дѣвочками въ среднихъ и высшихъ школахъ въ Halle, показалъ насколько увеличивается процентъ больныхъ въ зависимости отъ чрезмѣрнаго труда, которымъ обременены воспитанники и воспитанницы учебныхъ заведеній.

¹⁾ Въ русской литературѣ вопросъ о вліяніи школы, преимущественно народной, былъ разработанъ многими авторами, но единогласія между ними въ этомъ отношеніи нѣтъ. Нѣкоторые авторы, напр., д-ра Зелигеръ (Ж. Общ. Охр. Нар. Здр. № 6, 1901), Жбанковъ, Матвѣева, Важновъ, Михайловъ, Никольскій, не находятъ, чтобы народная школа дѣйствовала задерживающимъ образомъ на физическое развитіе дѣтей. Другіе, найдя, что физическое развитіе осмотровѣнныхъ дѣтей недостаточно, видятъ въ этомъ вліяніе школы, напр., Богословскій, Эккертъ, Смородинцевъ и Русскихъ, Нагорскій, Крубмиллеръ. Третьи, наконецъ, полагаютъ, что школа лишь до извѣстной степени плохо вліяетъ на учащихся, напр., Тезяковъ, Васильевскій, Ростовцевъ.

Въ первый годъ поступленія въ школу, покуда она не успѣла еще оказать своего воздѣйствія на организмъ, болѣзненность, по Schmid-Monnard'у ¹⁾, у мальчиковъ достигаетъ всего лишь 3⁰/₀; этотъ процентъ повышается, однако, чрезвычайно быстро до 30⁰/₀ и лишь около 13—14 лѣтъ замѣчается нѣкоторое паденіе его до 20⁰/₀. Дѣвочки даютъ замѣтно большій процентъ болѣзненности, въ силу меньшей сопротивляемости своего организма. При поступленіи въ школу этотъ процентъ, по даннымъ того же автора, равняется 20⁰/₀, но это число далеко не постоянно и весьма быстро увеличивается, удваивается, достигая 40—50⁰/₀ къ возрасту 14 лѣтъ, около времени наступленія половой зрѣлости оно, однако, сильно понижается, достигая 25⁰/₀ ²⁾. Это увеличеніе болѣзненности въ первый годъ пребыванія въ школѣ находится въ связи съ вообще болѣе пониженнымъ ходомъ развитія организма въ это время, выражающимся въ уменьшеніи прироста вѣса и длины тѣла. Какъ видно изъ приведенныхъ данныхъ, хроническія заболѣванія въ значительной степени поражаютъ какъ мальчиковъ, такъ и дѣвочекъ, но, какъ видно изъ болѣе значительнаго процента болѣзненности у дѣвочекъ подъ вліяніемъ перваго года пребыванія въ школѣ, онѣ являются не столь устойчивыми, какъ мальчики въ этомъ отношеніи ³⁾. Этотъ первый годъ школьной жизни является опаснымъ не только по увеличенію процента хроническихъ заболѣваній, но и по возникновенію острыхъ заболѣваній, которыя особенно частыми становятся въ первый школьный годъ ⁴⁾. Тутъ играетъ, однако, роль не только одна

¹⁾ L. с., р. 4—5

²⁾ L. с., р. 8.

³⁾ L. с., р. 41.

⁴⁾ Ib.

школа сама по себѣ, но и самый разрядъ школы и обеспеченность семей; острья заболѣванія многочисленнѣе и продолжительнѣе у дѣтей менѣе обеспеченныхъ семействъ, чѣмъ у болѣе обеспеченныхъ, и въ народныхъ школахъ, сравнительно съ городскими. Сравнивая мальчиковъ съ мальчиками и дѣвочекъ съ дѣвочками различныхъ школъ и различнаго соціальнаго положенія, оказывается, что вообще въ высшихъ школахъ, гимназіяхъ, реальныхъ училищахъ, въ высшихъ женскихъ школахъ находится болѣе крѣпкій и устойчивый школьный матеріалъ и вслѣдствіе этого въ первый школьный годъ процентъ больныхъ въ нихъ на 5—10⁰/₀ менѣе, чѣмъ въ низшихъ школахъ, т.-е. городскихъ училищахъ. Это явленіе можетъ быть объяснено тѣмъ, что въ низшихъ школахъ находится большее количество дѣтей бѣдныхъ родителей, въ силу экономическихъ причинъ пользующихся недостаточнымъ питаніемъ, болѣе слабо сложенныхъ, и такимъ образомъ самыя соціальныя условія существованія, находясь въ тѣсной связи, какъ причина къ слѣдствію, по отношенію съ фізіологическими индивидуальными особенностями, должны брать верхъ надъ всѣми остальными вліаніями и увеличивать процентъ болѣзненности. Известно, что не только среди дѣтей бѣднаго класса населенія болѣзненность больше, но и самыя формы заболѣванія тяжелѣе, чѣмъ у дѣтей классовъ обеспеченныхъ, при этомъ нельзя упускать изъ виду, что среди необеспеченнаго класса населенія встрѣчается сравнительно болѣе дѣтей слабо сложенныхъ, а эти послѣднія болѣютъ вдвое чаще, какъ показалъ д-ръ Богословскій ¹⁾, чѣмъ дѣти крѣпкаго, и почти вдвое, чѣмъ дѣти средняго тѣлосложенія. Такимъ образомъ, въ низшихъ школахъ, гдѣ

¹⁾ Вѣстникъ Общ. Гигіены 1895 г.

находится сравнительно большее количество бѣдняковъ, слабо сложенныхъ, подѣ вліяніемъ комбинированія этихъ двухъ условій, т.-е. причинъ соціальныхъ и индивидуальныхъ, можно ждать и большей болѣзненности. Это настолько вѣрно, что въ тѣхъ школахъ, даже низшихъ, въ которыхъ, однако, какъ, напр., въ Ялтѣ, гдѣ производилъ свои изслѣдованія д-ръ Богословскій, находится много дѣтей зажиточныхъ мѣстныхъ жителей, крѣпко сложенныхъ, процентъ болѣзненности ниже, чѣмъ въ среднихъ школахъ, напр., въ прогимназіи: 16,5% въ первыхъ и 28,8% во второй. Правда, что въ приведенномъ примѣрѣ необходимо, кромѣ того, принимать въ расчетъ и расовыя особенности. Богословскій показалъ, что туземцы болѣютъ въ 1½ раза меньше пришлаго населенія, а начальныя школы главнымъ образомъ пополняются туземнымъ населеніемъ. Нельзя также упускать изъ вида то, что въ прогимназіи въ Ялтѣ, гдѣ преимущественно находятся дѣти пришлаго населенія, эти дѣти во многихъ случаяхъ носятъ на себѣ слѣды, въ силу наследственныхъ причинъ, большей податливости къ заболѣваніямъ, нерѣдко происходя отъ родителей туберкулезныхъ или имѣя это страданіе среди своихъ близкихъ, т.-е. нося на себѣ тѣ или иные дегенеративныя признаки, способствующіе ихъ меньшей устойчивости, меньшей сопротивляемости болѣзнямъ.

Изъ данныхъ Hertel'я для Даніи процентъ болѣзненности для дѣвочекъ высшихъ школъ остается по всѣмъ возрастамъ ниже процента болѣзненности для школъ городскихъ и сельскихъ, и лишь въ сиротскомъ домѣ является по всѣмъ возрастамъ выше всѣхъ другихъ заведеній, за исключеніемъ, впрочемъ, 10-лѣтняго возраста. Для мальчиковъ же, по даннымъ того же автора, превосходство процента болѣзненности на сторонѣ народ-

ныхъ школъ замѣчается лишь до 13 лѣтъ включительно; съ 14 лѣтъ оно переходитъ на сторону воспитанниковъ гимназій и реальныхъ училищъ, съ 10—13 лѣтъ у первыхъ этотъ процентъ равенъ 31⁰/₀, у вторыхъ же 24⁰/₀, послѣ 14 лѣтъ у первыхъ 25⁰/₀, у вторыхъ 26⁰/₀. Еще хуже обстоитъ дѣло для учебныхъ заведеній въ Halle, изслѣдованныхъ Schmid-Monnard'омъ; по даннымъ этого автора, у мальчиковъ высшихъ школъ, заведеній для достаточныхъ слоевъ общества процентъ болѣзненности уже съ 12 лѣтъ начинаетъ увеличиваться и въ слѣдующіе возрасты поднимается съ 19⁰/₀ до 30—60⁰/₀ и даже 74⁰/₀. Лишь въ возрастѣ 14 лѣтъ можно отмѣтить нѣкоторое временное паденіе на 16⁰/₀ ¹⁾. Также и у воспитанницъ среднихъ школъ, по Schmid-Monnard'у ²⁾, существуетъ паденіе въ означенномъ возрастѣ, для воспитанницъ же высшихъ школъ этого улучшенія болѣзненности къ 14 годамъ не замѣчается. Число больныхъ у дѣвочекъ увеличивается, хотя и не въ столь значительныхъ размѣрахъ, какъ у мальчиковъ; съ 30⁰/₀ до 42⁰/₀ и 58⁰/₀. Позднѣе, съ возрастомъ, положеніе мѣняется и превосходство лучше поставленныхъ школъ становится весьма замѣтнымъ по величинѣ процента болѣзненности какъ у дѣвочекъ, такъ и у мальчиковъ, сравнительно съ соотвѣтствующими по возрасту воспитанниками и воспитанницами среднихъ школъ ³⁾. Болѣзненность въ этомъ отношеніи вдвое значительнѣе въ школахъ для высшихъ слоевъ населенія, сравнительно съ низшими какъ у мальчиковъ, такъ и у дѣвочекъ ⁴⁾. Болѣе благопріятно поставленными въ отношеніи болѣз-

¹⁾ L. с., р. 3.

²⁾ L. с., р. 3.

³⁾ Ib.

⁴⁾ L. с., р. 10.

ненности, т.-е. съ болѣе низкимъ ея процентомъ, являются пріюты. По Hertel'ю, для школъ и пріютовъ Даниі оказывается, что процентъ больныхъ мальчиковъ въ пріютахъ въ среднемъ ниже того же процента для городскихъ школъ и гимназій по всѣмъ возрастамъ, за исключеніемъ лишь 13-лѣтняго возраста, когда пріюты занимаютъ первое мѣсто; у дѣвочекъ же пріютскихъ этотъ процентъ также ниже процента болѣзненности въ другихъ заведеніяхъ, но лишь до 16 лѣтъ, послѣ чего пріюты показываютъ ясное превосходство. По Schmid-Monnard'у, однако ¹⁾, болѣзненность пріютовъ по сравненію съ болѣзненностью городскихъ школъ, для мальчиковъ въ первый школьный годъ и для мальчиковъ и дѣвочекъ въ періодъ развитія, т.-е. въ 13—14 лѣтъ, одинакова, но въ другіе годы пріюты показываютъ меньшую болѣзненность, чѣмъ городскія школы.

Сравнивая продолжительность періодовъ съ наибольшимъ и наименьшимъ процентомъ болѣзненности и время наступленія этихъ періодовъ въ различныхъ заведеніяхъ, оказывается, что въ классическихъ гимназіяхъ, по Axel Key, періодъ максимальнаго процента болѣзненности, начинаясь одновременно съ этимъ періодомъ въ реальныхъ училищахъ, вдвое его продолжительнѣе. У первыхъ этотъ періодъ длится 4 года, съ 13—16 лѣтъ, со среднимъ процентомъ 37,4⁰/₀, у вторыхъ же два года, съ 13—14 лѣтъ, 37,8⁰/₀; въ періодъ предшествующій, съ 10—12 лѣтъ, у тѣхъ и другихъ процентъ болѣзненности одинаковъ, въ періодъ же послѣдующій, съ 17—20 лѣтъ, у первыхъ этотъ процентъ равенъ 37,7⁰/₀, у вторыхъ, съ 15—20 лѣтъ, 31,5⁰/₀. Наибольшій процентъ болѣзненности у первыхъ замѣчается въ 14 лѣтъ и въ 18—19 лѣтъ, 38⁰/₀ и 38,6⁰/₀—40,5⁰/₀; у вторыхъ же въ

¹⁾ L. с., p. 12.

‰ болѣзненности въ среднихъ Стокгольмскихъ учебныхъ заведеніяхъ по Axel Key.

Возрастъ.	Классическія.	Реальныя.
10	33,8	33,8
11	40,6	40,6
12	34,4	34,4
13	37,6	37,6
14	38,0	38,0
15	37,4	32,9
16	36,6	26,7
17	34,7	25,8
18	38,6	31,7
19	40,5	33,6
20	36,9	38,6

14 лѣтъ и въ 20 лѣтъ 38‰ и 38,6‰. Такимъ образомъ, какъ въ реальныхъ, такъ и въ классическихъ гимназіяхъ въ Швеціи до 13 лѣтъ процентъ заболѣваемости одинаковъ; въ среднемъ возрастѣ замѣчается перевѣсъ на сторонѣ реалистовъ, въ старшемъ же на сторонѣ классиковъ.

Болѣе детальныя данныя для болѣзненности въ различныхъ заведеніяхъ имѣются для Даніи у Hertel'я. Наиболѣе значительный средній процентъ болѣзненности за все время съ 10—20 лѣтъ замѣчается въ интернатѣ Soro-Academie 35‰ и въ бесплатныхъ народныхъ школахъ по 34‰, затѣмъ идутъ классическія гимназіи 32‰, рабочія народныя школы 30‰, платныя народныя школы 29‰, реальныя училища и крестьянскія народныя школы по 28‰, городскія народныя училища 26‰, воспитательный провинціальный домъ 22‰ и, наконецъ, воспитательный домъ въ Копенгагенѣ 14‰. Такимъ образомъ, классическія гимназіи стоятъ, на ряду съ бесплатными и рабочими народными школами и интернатомъ Soro-Academie, во главѣ по высотѣ средняго процента болѣзненности. Необходимо отмѣтить тотъ фактъ, что въ

бесплатныхъ и рабочихъ народныхъ школахъ находится бѣднѣйшая, наименѣе обеспеченная часть населенія и высокій процентъ болѣзненности среди нея такъ же, какъ и въ интернатѣ, въ виду скученности и неудовлетворительности санитарныхъ условій существованія, не является аномаліей, въ классической же гимназій, гдѣ собраны

Болѣзненность въ различныхъ заведеніяхъ по Hertel въ Дани, въ процентахъ по возрастамъ 17,595 челов.

Возрастъ.	Гимназіи.	Реальныя уч.	Городскія уч.	Народныя школы.				Интернаты.		
				Платныя.	Безплатныя.	Крестьянск.	Рабочія.	Soro-Academie.	Воспитат. домъ въ Коленгаг.	Воспитат. домъ въ пров.
10	—	30	28	26	33	27	30	—	8	14
11	—	30	31	29	37	30	28	—	17	9
12	26	28	29	28	37	27	30	40	14	14
13	32	29	27	31	37	30	35	37	28	40
14	33	30	25	30	33	29	25	41	11	19
15	34	29	24	30	26	28	—	38	5	28
16	32	22	22	—	—	—	—	41	—	10
17	30	26	10	—	—	—	—	35	—	—
18	34	31	38	—	—	—	—	32	—	—
19	29	25	—	—	—	—	—	14	—	—
20	45	—	33	—	—	—	—	30	—	—

болѣе достаточные классы населенія, этотъ высокій процентъ можетъ быть отнесенъ лишь на вліяніе переутомленія.

Во всѣхъ этихъ заведеніяхъ можетъ быть подмѣченъ періодъ времени, когда процентъ болѣзненности увеличивается по сравненію со смежными возрастными, но это

увеличеніе процента совершается неодновременно у воспитанниковъ различныхъ заведеній, продолжительность этого періода также неодинакова. Наиболѣе продолжительный періодъ у воспитанниковъ интерната Sogo-Academie, съ 12—16 лѣтъ, т.-е. 5 лѣтъ, и у гимназистовъ 4 года, съ 13—16 лѣтъ, столько же у воспитанниковъ воспитательнаго провинціального дома, но годомъ раньше начинается и кончается, съ 12—15 лѣтъ, у остальныхъ по три года, у реалистовъ съ 13—15 лѣтъ, въ городскихъ училищахъ съ 11—13 лѣтъ, у платныхъ воспитанниковъ народныхъ школъ съ 13—15 лѣтъ, у бесплатныхъ съ 11—13 лѣтъ, тоже у крѣстьянъ и воспитанниковъ городского воспитательнаго дома; короче всѣхъ этотъ періодъ въ рабочихъ народныхъ школахъ, два года, съ 12—13 лѣтъ. Такимъ образомъ, чѣмъ менѣе обеспеченнымъ является положеніе воспитанниковъ, тѣмъ періодъ увеличеннаго процента болѣзненности короче и ранѣе наступаетъ, но самый процентъ болѣзненности значительнѣе, т.-е. дѣйствиіе школьныхъ условій въ данномъ случаѣ скорѣе и рѣзче проявляетъ свое вліяніе, чѣмъ въ школахъ для болѣе обеспеченныхъ классовъ населенія.

Въ большинствѣ школъ, гдѣ находятся дѣти менѣе обеспеченныя и болѣе низкаго класса населенія, наиболѣе значительный процентъ болѣзненности замѣчается въ 13 лѣтъ; всѣ же народныя школы и воспитательныя дома, а равнымъ образомъ заведенія, имѣющія контингентъ воспитанниковъ болѣе обеспеченныхъ или болѣе высокаго соціального положенія, показываютъ максимумъ этого процента годомъ, двумя или болѣе позже. Интернатъ Sogo-Academie въ 14 и 16 лѣтъ, классическія гимназіи въ 15 и 18 лѣтъ, реальныя гимназіи въ 11 и 18 лѣтъ.

Для болѣзненности дѣвочекъ въ различныхъ заведеніяхъ имѣются данныя у того же автора Hertel'я также, какъ и для мальчиковъ въ датскихъ учебныхъ заведеніяхъ и потому совершенно сравнимыхъ между собою. Наибольшій средній процентъ за весь періодъ съ 10—17 лѣтъ замѣчается для сиротскаго дома—57⁰/₀, затѣмъ слѣдуютъ бесплатныя городскія училища 51⁰/₀ и рабочія сельскія школы 49⁰/₀, платныя городскія 46⁰/₀, крестьянскія сельскія 43⁰/₀ и высшія школы 42⁰/₀, воспитательныя дома въ провинціи 34⁰/₀ и, наконецъ, воспитательный домъ короля Фридриха VII 25⁰/₀. Такимъ образомъ, заведенія съ наименѣе обеспеченнымъ въ матеріальномъ отношеніи составомъ воспитанницъ, т.-е. сиротскій домъ, бесплатная городская школа и рабочія сельскія школы, являются съ наивысшимъ процентомъ болѣзненности 57⁰/₀, 51⁰/₀ и 49⁰/₀, за ними слѣдуютъ уже болѣе обеспеченныя, платныя городскія, крестьянскія и, наконецъ, высшія школы 46⁰/₀, 43⁰/₀ и 42⁰/₀, затѣмъ провинціальныя пріютскіе дома 34⁰/₀ и пріютъ короля Фридриха VII, гдѣ болѣзненность наименьшая—25⁰/₀.

Въ учебныхъ заведеніяхъ для дѣвочекъ также можетъ быть подмѣченъ періодъ, когда процентъ болѣзненности возрастаетъ. Наболѣе продолжительнымъ этотъ періодъ является въ рабочихъ сельскихъ школахъ, въ которыхъ онъ продолжается 4 года, съ 12—15 лѣтъ, затѣмъ въ сиротскомъ домѣ, въ бесплатныхъ городскихъ школахъ, въ крестьянскихъ сельскихъ школахъ и въ высшихъ школахъ по три года, при чемъ въ сиротскомъ домѣ онъ начинается годомъ раньше, а кончается годомъ позже, чѣмъ въ остальныхъ, т.-е. въ 14—16 лѣтъ, тогда какъ въ остальныхъ трехъ онъ длится съ 13—15 лѣтъ. Въ платныхъ городскихъ школахъ и въ воспитательномъ домѣ, провинціальномъ, онъ длится по два года,

въ первомъ случаѣ съ 14—15 лѣтъ, а во второмъ съ 15—16 лѣтъ и, наконецъ, въ пріютѣ короля Фридриха VII одинъ годъ, 16 лѣтъ, или же начинается лишь съ этого возраста, для болѣе высокаго возраста данныхъ для этого пріюта нѣтъ. Итакъ, чѣмъ въ отношеніи обеспеченности самой воспитанницы заведенія благопріятнѣе, тѣмъ періодъ максимальнаго процента болѣзненности короче и позже наступаетъ.

Процентъ больныхъ дѣвочекъ въ различныхъ заведеніяхъ Даніи по Hertel 11.648 чел. по возрастамъ.

Возрастъ.	Высшія школы.	Городскія.		Сельскія.		Пріюты.			Общій %.
		Платныя.	Безплатныя.	Крестьянск.	Рабочія.	Сиротскіе дома.	Кор. Фридр. VII кр.	Воспитат. домъ въ провинц.	
10	39	38	42	33	36	20	17	33	37
11	40	41	51	44	44	56	25	—	43
12	39	44	48	36	53	53	13	29	42
13	42	45	60	52	49	50	31	17	48
14	50	57	55	46	57	81	20	28	51
15	48	52	53	50	56	65	23	34	47
16	40	—	—	—	—	80	50	100	42
17	40	—	—	—	—	50	—	—	40

Наиболѣе значительную величину процентъ въ періодъ максимальной болѣзненности имѣетъ въ сиротскомъ домѣ 75⁰/₀ въ 14—16 лѣтъ, противъ 45⁰/₀ въ 10—13 лѣтъ и 50⁰/₀ въ 17 лѣтъ, затѣмъ въ воспитательномъ провинціальномъ домѣ 67⁰/₀ въ 15—16 лѣтъ, послѣ 21⁰/₀ въ 10—14 лѣтъ; про это послѣднее заведеніе необходимо отмѣтить фактъ сравнительно весьма благопріятнаго процента болѣзненности до 14-лѣтняго возраста и

чрезвычайно высокій процентъ съ 15 лѣтъ; этотъ процентъ достигаетъ 100⁰/₀ въ 16 лѣтъ, чего нѣтъ ни въ одномъ заведеніи даже въ сиротскомъ домѣ, гдѣ, вообще говоря, онъ весьма великъ; очень значителенъ въ этомъ періодѣ также процентъ въ бесплатномъ городскомъ училищѣ.

Въ высшихъ женскихъ школахъ хотя процентъ болѣзненности и великъ, но болѣе равномерно распределенъ по возрастамъ, чѣмъ во всѣхъ прочихъ заведеніяхъ и особенно въ интернатахъ-пріютахъ, гдѣ онъ, будучи незначительнымъ въ младшіе возрасты, вдругъ увеличивается въ старшіе возрасты въ огромныхъ размѣрахъ. Въ остальныхъ заведеніяхъ это увеличеніе процента тѣмъ рѣзче, чѣмъ къ менѣе обеспеченному классу населенія принадлежатъ воспитанницы,—такъ, онъ рѣзче въ рабочихъ сельскихъ школахъ, сравнительно съ крестьянскими и въ бесплатныхъ городскихъ училищахъ, сравнительно съ платными.

Во всѣхъ этихъ заведеніяхъ существуетъ возрастъ для процента болѣзненности, когда онъ достигаетъ своего максимума, и возрастъ нѣкотораго пониженія, который обыкновенно наступаетъ года на два или на три ранѣе возраста максимальнаго увеличенія. Возрастъ максимальнаго увеличенія чаще всего выпадаетъ на 14 лѣтъ, въ сиротскомъ домѣ этотъ максимумъ равенъ 81⁰/₀, въ рабочихъ сельскихъ школахъ и въ платныхъ городскихъ по 57⁰/₀, въ высшихъ школахъ 50⁰/₀. Въ бесплатныхъ городскихъ и крестьянскихъ сельскихъ школахъ возрастъ этотъ наступаетъ годомъ ранѣе, въ 13 лѣтъ, 60⁰/₀ въ первыхъ изъ нихъ и 52⁰/₀ во вторыхъ. Въ пріютѣ короля Фридриха VII и въ воспитательномъ провинціальномъ домѣ позже всѣхъ,—въ 16 лѣтъ, 50⁰/₀ въ первомъ изъ нихъ и 100⁰/₀ во второмъ.

Возрастъ минимальнаго процента болѣзненности ранѣе всего наступаетъ въ пріютѣ короля Фридриха VII, въ 12 лѣтъ. Годомъ позже наступаетъ это явленіе въ рабочихъ сельскихъ школахъ и въ воспитательномъ провинціальномъ домѣ, т.-е. въ 13 лѣтъ; въ платныхъ городскихъ училищахъ этого явленія не замѣчается вовсе, тамъ происходитъ постоянное возрастаніе процента болѣзненности съ годами и паденіе, незначительное, замѣчается лишь въ 15 лѣтъ 52⁰/₀, послѣ 57⁰/₀ въ 14 лѣтъ. Наиболѣе рѣзкое увеличеніе въ указанные возрасты замѣчается въ пріютахъ: у воспитанницъ воспитательнаго провинціальнаго дома, сиротскаго дома и пріюта короля Фридриха VII въ Копенгагенѣ; затѣмъ въ сельскихъ крестьянскихъ училищахъ и городскихъ платныхъ и бесплатныхъ школахъ и наконецъ въ сельскихъ училищахъ для рабочихъ и въ школахъ для высшаго класса населенія. Въ отношеніи болѣзненности, вообще говоря, высшія школы сравнительно съ другими находятся для дѣвочекъ въ лучшемъ положеніи, чѣмъ высшія школы сравнительно съ другими школами у мальчиковъ.

При сравненіи процента болѣзненности того и другого пола по возрастамъ и заведеніямъ оказывается, что дѣвочки по всѣмъ безъ исключенія возрастамъ превосходятъ мальчиковъ, и это превосходство становится особенно значительнымъ и замѣтнымъ съ 13—14-лѣтняго возраста.

Превосходство процента болѣзненности дѣвочекъ надъ той же величиной у мальчиковъ, значительно возрастающее съ 13 или 14 лѣтъ, доказываетъ лишь болѣе тяжелый для нихъ переходъ къ эпохѣ созрѣванія сравнительно съ мальчиками; въ заведеніяхъ наиболѣе бѣдныхъ и наименѣе обеспеченныхъ по соціальному составу своего контингента воспитанницъ эта разница въ процентѣ бо-

лѣзненности между дѣвочками и мальчиками становится значительнѣе, сравнительно съ заведеніями болѣе обезпеченными. Школы, наиболѣе плохо поставленныя въ гигиеническомъ отношеніи, даютъ наибольшее превосходство въ отношеніи процента болѣзненности дѣвочекъ надъ мальчиками; такъ, это превосходство будетъ наиболѣе значительнымъ въ городскихъ училищахъ; въ платныхъ въ первый періодъ 14, въ бесплатныхъ 11; во второй періодъ по 24, затѣмъ идутъ сельскія школы и изъ нихъ рабочія показываютъ большее превосходство, сравнительно съ крестьянскими: у первыхъ въ первый періодъ 11, во второй періодъ 22; у вторыхъ въ первый періодъ 10, во второй періодъ 20; высшія школы даютъ 11 и 12, болѣе равномерное превосходство по періодамъ жизни, т.-е. въ этихъ школахъ условія существованія для организма дѣвочекъ и мальчиковъ одинаковы; пріюты даютъ: городскіе 4 и 13, сельскіе 2 и 12. Что касается года наступленія максимальнаго процента болѣзненности, то въ этомъ отношеніи какихъ-либо особенностей для того или другого пола не замѣчается, онъ лишь наступаетъ раньше, то у дѣвочекъ, то у мальчиковъ.

Изъ болѣзней или страданій, спеціально свойственныхъ школѣ или усиливаемыхъ вліяніемъ ея, необходимо упомянуть малокровіе, головныя боли, нервныя расстройства, кровотеченія изъ носа, бессонницу, различныя расстройства пищеваренія, школьное искривленіе позвоночника и то, что составляетъ сильнѣйшій бичъ школы— близорукость.

Насколько вліяетъ пребываніе въ школѣ на процентъ малокровныхъ видно изъ приводимыхъ Schmid-Monnard'омъ ¹⁾ данныхъ для начала и конца школьнаго

¹⁾ L. с., р. 6.

года, особенно это возрастание процента малокровных замѣтно у мальчиковъ. Будучи къ началу перваго школьнаго года равнымъ 4% , къ концу его имѣется уже 25% ; у дѣвочекъ, вообще говоря, процентъ малокровныхъ въ среднихъ числахъ значительнѣе, чѣмъ у мальчиковъ, и потому къ концу года не происходитъ такого рѣзкаго увеличенія, хотя все же процентъ удваивается, будучи въ началѣ перваго школьнаго года равнымъ 12% , въ концѣ его достигаетъ уже 24% . Это весьма значительное увеличеніе процента малокровныхъ въ концѣ школьнаго года по сравненію съ началомъ его не является исключительно свойственнымъ первому году, когда оно лишь замѣтнѣе проявляется, но то же отношеніе остается во всѣхъ классахъ: т.-е. процентъ блѣдныхъ къ концу года почти вдвое значительнѣе, чѣмъ въ началѣ его. Вообще $\%$ малокровныхъ въ среднемъ колеблется, по различнымъ авторамъ, отъ 12% — 37% . Страдающіе нервными расстройствами и головной болью въ 12-лѣтнемъ возрастѣ, т.-е. въ III классѣ, составляютъ лишь 10% , но затѣмъ число этихъ страданій страшно возрастаетъ, достигая, по Schmid-Monnard'у ¹⁾, до 62% , не опускаясь ниже 29% . — Для головной боли тотъ же авторъ даетъ въ 14, 15 и 16 лѣтъ 42% . Въ среднемъ, однако, школы для болѣе обезпеченнаго класса населенія даютъ около 29% , для необезпеченныхъ лишь 14% . По другимъ авторамъ, безразлично для какихъ школъ въ среднемъ имѣется отъ $2,4\%$ до $40,4\%$ страдающихъ хроническими головными болями.

Въ виду чрезвычайно высокаго процента страдающихъ хроническими головными болями, позволю себѣ нѣсколько долѣе остановиться надъ тѣми причинами, ко-

¹⁾ L. с., p. 11.

торыя, согласно различнымъ авторамъ, вызываютъ это страданіе. Причины эти многоразличны, но во главѣ должно быть среди нихъ поставлено переутомленіе школьной молодежи, которое, согласно проф. Spielmann ¹⁾, неизбежно вызываетъ, какъ показали авторитеты медицинской науки, это заболѣваніе. Сюда присоединяется вліяніе антисанитарной обстановки школь, на что было указано проф. Peter'омъ ²⁾, главнымъ образомъ спертаго воздуха, къ этому взгляду присоединяется и д-ръ Беккеръ ³⁾, основывая свое заключеніе на сравненіи количества куб. метровъ воздуха, приходящагося на каждого воспитанника въ различныхъ школахъ съ процентомъ страдающихъ головными болями въ нихъ. Д-ръ Даценко, Пинсъ ⁴⁾ и Франкенгаузъ ⁵⁾ полагаютъ, что частое нагибаніе головы и неправильное держаніе ея могутъ вызывать школьныя головныя боли; послѣдній кромѣ того полагаетъ, что медленное поверхностное дыханіе, сопровождающее умственное напряженіе и дурной, спертый воздухъ могутъ вызывать это страданіе. Весьма существенной причиной головныхъ хроническихъ болей является утомленіе зрѣнія. Д-ръ Богословскій передаетъ, что учащіеся съ утомленнымъ зрѣніемъ вдвое чаще жаловались на головную боль, чѣмъ съ неутомленнымъ ⁶⁾. Важное значеніе утомленію зрѣнія и недостатковъ въ преломленіи среди глаза придаютъ д-ръ Bickerton Saval, Ranney ⁷⁾, William Banc ⁸⁾. Такимъ образомъ.

¹⁾ „Ж. Р. Общ. охр. нар. здр.“ 1892.

²⁾ „Врачъ“ 1887, № 27.

³⁾ „Земскій Врачъ“ 1890.

⁴⁾ „Русская медицина“ 1888.

⁵⁾ „Здоровье“ 1880.

⁶⁾ „Вѣстн. Общ. Гиг.“ 1895.

⁷⁾ „Врачъ“ 1887, 1892, 1893.

⁸⁾ „Здоровье“ 1888.

чрезмѣрно усидчивыя занятія въ спертomъ воздухѣ, вызывая переутомленіе учащихъ, главнымъ образомъ ихъ зрѣнія, недостатокъ воздуха, неправильное положеніе тѣла при занятіяхъ въ классѣ, вотъ главныя причины, вызывающія хроническія головныя боли, процентъ которыхъ столь великъ во всѣхъ учебныхъ заведеніяхъ и служитъ крупнымъ тормазомъ въ занятіяхъ.—Первыми двумя причинами, т.-е. усидчивыми занятіями, спертomъ воздухомъ и, какъ слѣдствіемъ ихъ, переутомленіемъ, объясняются также періодическія носовыя кровотеченія ¹⁾. Это страданіе отмѣчено было д-ромъ Богословскимъ въ 7,6% у мальчиковъ и въ 11,1% у дѣвочекъ. Другіе авторы находили этотъ недугъ у 11%—21%.—Въ связи съ чрезмѣрными умственными занятіями находится также одно изъ довольно частыхъ страданій, заслуживающее большого вниманія, какъ ведущее къ еще большому ослабленію организма, это—бессонница. Процентъ страдающихъ ею въ 14—15 лѣтъ достигаетъ 4—9%. Здѣсь также можетъ быть отмѣчено различіе между школами для обезпеченнаго класса населенія, которыя даютъ 19%, и школами необезпеченнаго класса населенія, дающими 5% въ среднемъ за всѣ классы ²⁾. — Школьное искривленіе позвоночника развивается обыкновенно въ дѣтствѣ, по проф. Склифасовскому ³⁾, въ періодъ роста костей, послѣ 7 лѣтъ, и появленіе его совпадаетъ съ временемъ появленій фізіологическихъ кривизнъ позвоночника, отмѣченныхъ мною во 2-й части перваго тома Измѣненій организма и проч. Школьное боковое искривленіе, какъ называетъ его проф. Склифасовскій, чаще появляется у дѣтей городскихъ болѣе или менѣе достаточ-

¹⁾ Проф. Peter, Spielmann и Saval.

²⁾ Schmid-Monnard, l. c., p. 8 и 11.

³⁾ „Врачъ“, октябрь 1883 г. № 41, 42 и 43, стр. 641, 675.

ныхъ обывателей, чѣмъ у дѣтей деревенскихъ жителей, гораздо чаще у дѣвочекъ, чѣмъ у мальчиковъ, но помимо этого чисто патологическаго явленія въ нашихъ школахъ въ виду условій существованія и работы встрѣчаются еще случаи такъ называемаго профессиональнаго искривленія позвоночника.

Всѣ наши образовательныя школы, среднія и высшія, организованы такъ, что въ нихъ заботятся исключительно объ умственномъ развитіи молодого поколѣнія, о воспитаніи же физическомъ и о правильномъ физическомъ развитіи не думаютъ вовсе. Хилые, малокровные, плохо развитые физически, воспитанники нашихъ классическихъ гимназій уже перестали обращать на себя вниманіе,—вѣроятно потому, что составляютъ необходимое и неизбежное явленіе. Дѣти съ 10—12 лѣтъ вооружаются очками, въ 18 лѣтъ имѣютъ видъ 13—14-лѣтнихъ мальчиковъ. Достаточно припомнить размѣры программъ, которыя приходится преодолевать воспитанникамъ среднихъ учебныхъ заведеній, и время, которое они должны потратить на домашнюю подготовку и школьное прохожденіе этихъ программъ, чтобы найти простую разгадку усиленной специфической болѣзненности этого возраста. Съ 10—12 лѣтъ въ общей сложности ежедневныя школьныя и домашнія занятія, по Axel Key, составляютъ въ среднемъ по 7,19 въ сутки какъ у реалистовъ, такъ и у классиковъ, съ 13—14 лѣтъ происходитъ повышеніе продолжительности этого рабочаго времени до 9,28 у классиковъ и 9,22 у реалистовъ, съ 15—18 лѣтъ уже имѣется 11,11 у классиковъ и 10,52 у реалистовъ; всѣ эти цифры даны, считая съ гимнастикой, безъ гимнастики онѣ будутъ на $\frac{1}{2}$ —1 часъ менѣе, но все же столь высоки, что не могутъ не вызвать явлей переутомленія. Особенно велико возрастаніе времени,

необходимаго для приготовления уроковъ: оно удваивается при переходѣ отъ 12 къ 13-лѣтнему возрасту съ 1,51 до 3 часовъ и затѣмъ въ 15 лѣтъ происходитъ новое

Среднее обязательное время, потраченное на занятія дома и въ школѣ ежедневно, въ часахъ и минутахъ, по возрастамъ въ Швеціи, по Axel

Key: 1) классическія и 2) реальныя заведенія.

Возрастъ.	Время дома и въ школѣ.		Число часовъ въ школѣ.		Среднее время занятій дома.	Время, употребленное на гимнастику.	Классы.
	Съ гимнастикой.	Безъ гимнастики.	Съ гимнастикой.	Безъ гимнастики.			
10	6,55	6,24	5,34	5,3	1,21	0,31	I
11	7,46	7,14	6,6	5,34	1,40	0,32	II
12	7,57	7,26	6,6	5,35	1,51	0,31	III
13	(1) 9,9	8,37	6,9	5,37	3,0	0,32	} IV
	(2) 9,5	8,32	6,26	5,53	2,39	0,33	
14	(1) 9,47	9,7	6,18	5,38	3,29	0,40	} V
	(2) 9,40	9,1	6,31	5,52	3,9	0,39	
15	(1) 11,1	10,15	6,40	5,54	4,21	0,46	} VI ₁
	(2) 10,38	9,52	6,39	5,53	3,59	0,46	
16	(1) 11,14	10,28	6,41	5,55	4,33	0,46	} VI ₂
	(2) 10,28	9,43	6,34	5,49	3,54	0,45	
17	(1) 11,22	10,34	6,25	5,37	4,57	0,48	} VII ₁
	(2) 11,1	10,16	6,38	5,53	4,23	0,45	
18	(1) 11,8	10,48	5,57	5,37	5,11	0,20	} VII ₂
	(2) 11,20	10,59	6,51	5,54	5,5	0,21	

увеличеніе съ 3,29 до 4,21 и далѣе продолжаетъ увеличиваться, достигая максимума въ 5,11 въ 18 лѣтъ. Время, которое дается для школьныхъ занятій, есть, собственно говоря, время пребыванія въ школѣ, т.-е. то, которое

воспитанники обязаны провести въ ней, какъ на урокахъ, такъ и въ перемѣнахъ. Это время остается приблизительно все время на одной высотѣ 5,37, и возрастаніе его до 5,54, т.-е. почти до 6 час. въ день замѣчается лишь въ возрастѣ 15 — 16 лѣтъ для классическихъ гимназій, для реальныхъ же 5,53 въ день встрѣчается съ 13 — 15 лѣтъ и въ 17 — 18 лѣтъ, лишь 16-лѣтній возрастъ показываетъ пониженіе до 5,49. Продолжительность занятій не только въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ высока, всюду являясь выше нормы, но также и въ низшихъ школахъ, если къ ней прибавить время приготовленія уроковъ. Нельзя не удивиться, что явное несоотвѣтствіе проходимаго курса съ дальнѣйшими требованіями жизни не заставитъ обратить на себя вниманія и что безъ всякаго ущерба для умственнаго развитія учащихся и требованіямъ, которыя предъявитъ дальнѣйшая ихъ дѣятельность въ жизни, время занятій не сокращается до его нормы. Разные авторы ставятъ различныя требованія относительно нормальнаго числа часовъ работы дѣтей, но приведу лишь мнѣніе Гослера ¹⁾, который устанавливаетъ, должно быть, впрочемъ, примѣнительно къ существующимъ программамъ, слѣдующія нормы дневныхъ занятій: эти нормы, по его словамъ, предѣльныя:

дѣти	7— 9 лѣтъ	не болѣе	2 час.
”	9—12	”	3 ”
”	12—15	”	5 ”
”	15—18	”	7 ”

Нельзя не прибавить къ этому, что норма для возраста съ 12—18 лѣтъ, въ среднемъ по 6 час., является

¹⁾ Цит. у Эккертъ „Ж. Р. О. охр. нар. здр.“, № 5, 1901 г.

слишкомъ высокой, необходимо помнить, что въ возрастѣ отъ 14—16 лѣтъ для мальчиковъ и отъ 12—14 лѣтъ для дѣвочекъ происходитъ сформированіе организма, усиленный ростъ и развитіе его во всѣхъ отношеніяхъ; всѣ силы организма нужны ему, чтобы отвѣтить его физиологическимъ потребностямъ и не увеличивать нужно число часовъ занятій, а наоборотъ, сокращать ихъ. Необходимо помнить также, что эти усиленные занятія не только въ школѣ, но также и дома для приготовленія къ урокамъ, поглощая непомѣрно много времени, возможны лишь при томъ условіи, что часть времени отнимается отъ сна, т.-е. ведетъ къ еще большому утомленію, не позволяя организму не только пріобрѣтать новыя силы, но даже возстановлять потраченныя. Въ самомъ дѣлѣ, за все время пребыванія въ школѣ замѣчается постоянное несоотвѣтствіе между дѣйствительной и нормальной продолжительностью сна. Это постоянное недосыпаніе за все время съ 10—18 лѣтъ у классиковъ выражается 1 ч. 23 м. въ среднемъ на каждый возрастъ школьнаго года въ сутки, у реалистовъ 1 ч. 20 м.; оно увеличивается для классиковъ въ возрастѣ 13—16 лѣтъ до 1 ч. 33 м., у реалистовъ же это возрастаніе замѣчается лишь въ 13—14 лѣтъ, до 1 ч. 36 мин. Продолжительность дѣйствительнаго сна въ абсолютныхъ цифрахъ съ 10—12 лѣтъ какъ для реалистовъ, такъ и для классиковъ равна въ среднемъ 8 ч. 44 мин., а нормальная 10 ч.; съ 13—16 лѣтъ дѣйствительная продолжительность сна у классиковъ составляетъ въ среднемъ 7 ч. 49 м., а нормальная 9 ч. 22 м., у реалистовъ же 7 ч. 54 м. для дѣйствительной продолжительности сна и 9 ч. 22 м. для нормальной и, наконецъ, съ 17—18 лѣтъ у классиковъ для дѣйствительной продолжительности сна имѣется 7 ч. 15 м., для нор-

мальной же 8 ч. 30 м., у реалистовъ 7 ч. 9 м. для дѣйствительной и 8 ч. 30 м. для нормальной, т.-е. всюду отношеніе для классиковъ менѣе благопріятно, чѣмъ для реалистовъ, что достаточно объясняется различіемъ про-

Время сна: разница между необходимымъ сномъ и дѣйствительнымъ по возрастамъ по Axel Key: 1) классическія, 2) реальныя заведенія.

Возрастъ.	Продолжительность сна.		Разница.
	Дѣйстви- тельная.	Необходимая.	
10	9,0	10—11	1—2
11	8,42	10—11	1,18—2,18
12	8,36	10	1,24
13	1 { 8,12	10	1,48
	2 { 8,18	10	1,42
14	1 { 8,0	9,30	1,30
	2 { 8,0	9,30	1,30
15	1 { 7,42	9,0	1,18
	2 { 7,42	9,0	1,18
16	1 { 7,24	9,0	1,36
	2 { 7,36	9,0	1,24
17	1 { 7,18	8,30	1,12
	2 { 7,18	8,30	1,12
18	1 { 7,12	8,30	1,18
	2 { 7,0	8,30	1,30

граммы въ классическихъ и реальныхъ учебныхъ заведеніяхъ, изъ которыхъ въ первыхъ программы обременительнѣе, чѣмъ во вторыхъ.

Вредное вліяніе школы сказывается также рельефно

въ тѣхъ школахъ, гдѣ существуютъ послѣобѣденныя занятія. Въ періодъ жизни съ 9 — 12 лѣтъ число хроническихъ заболѣваній въ школахъ съ послѣобѣденными занятіями замѣтно выше, чѣмъ въ школахъ, гдѣ этихъ занятій нѣтъ, по Schmid-Monnard'у ¹⁾, на 100 учащихся мальчиковъ приходится въ указанный возрастъ въ школахъ съ послѣобѣденными занятіями отъ 13⁰/₀—25⁰/₀, въ школахъ же, гдѣ этихъ занятій нѣтъ, 26⁰/₀—37⁰/₀; для дѣвочекъ въ школахъ первой категоріи 21⁰/₀—40⁰/₀, въ школахъ второй категоріи 30⁰/₀ — 45⁰/₀, въ частности, напр., для головной боли, это различіе для дѣвочекъ выражается такъ: въ школахъ первой категоріи 8⁰/₀ — 15⁰/₀, второй 10⁰/₀ — 30⁰/₀. У дѣвочекъ къ истощенію силъ отъ усиленной школьной работы и подготовки къ ней примѣшиваются еще въ нѣкоторыхъ школахъ, гдѣ главный контингентъ составляютъ дочери мелкихъ чиновниковъ и промышленниковъ, различныя заботы по хозяйству, главнымъ образомъ, начиная съ 14-лѣтняго, приблизительно, возраста, что не можетъ не отзываться въ силу переутомленія на увеличеніи процента болѣзненности и превосходства его надъ процентомъ болѣзненности мальчиковъ — явленіе, которое можетъ быть отмѣчено во всѣхъ возрастахъ.

¹⁾ L. с., р. 29.

ГЛАВА VI.

Гигіена возраста. — Заключение.

Если возрастъ, разсматриваемый мною, не является самъ по себѣ болѣзненнымъ періодомъ, онъ тѣмъ не менѣе представляетъ всѣ данныя, чтобы при какихъ-либо болѣе или менѣе значительныхъ отклоненіяхъ отъ правилъ гигиены разразилась болѣзнь и это тѣмъ скорѣе, чѣмъ наслѣдственность тяжелѣе, чѣмъ условія, въ которыя поставленъ развивающійся организмъ, менѣе соотвѣтствуютъ его дѣйствительнымъ нуждамъ и потребностямъ.

Возрастъ половой зрѣлости въ широкомъ смыслѣ въ физиологическомъ отношеніи, а въ зависимости отъ него и во всѣхъ остальныхъ, можетъ быть разбитъ на три періода: 1) препуберальный, съ 10—14 лѣтъ, 2) пуберальный, съ 14—16 лѣтъ и 3) постпуберальный, съ 18—20 лѣтъ. Этотъ десятилѣтній періодъ времени въ жизни человѣка былъ взятъ мною, чтобы яснѣе выдѣлить тѣ крупныя анатомическія, физиологическія и психическія измѣненія, которыя совершаются въ организмѣ человѣка, за весь періодъ сформированія. Такимъ образомъ гигиена взятаго возраста будетъ являться, собственно говоря, тѣмъ, что принято называть гигиеной юношескаго возраста.

Конечная цѣль правилъ гигиѣны должна быть направлена къ тому, чтобы сохранить здоровье физическое и равнымъ образомъ интеллектуальное. Эти правила должны касаться:

- a) Питанія.
- b) Гигиѣны органовъ дыханія.
- c) Гигиѣны кожи и одежды.
- d) Жилища: помѣщеніе, спальня, кровать, температура.
- e) Гигиѣны костной системы и мышцъ.
- f) Гигиѣны интеллектуальнаго здоровья.
- g) Гигиѣна органовъ чувствъ.

a. Питаніе. Вопросъ о питаніи для растущаго организма имѣетъ первостепенную важность, — въ то время какъ организмъ взрослый вынужденъ принимать пищу съ тѣмъ лишь, чтобы поддержать равновѣсіе между распадомъ и созиданіемъ, организмъ, усиленно развивающійся, еще кромѣ того вынужденъ увеличиваться въ массѣ своей. Усиленное развитіе скелета, мускульной, сосудистой и нервной системы требуетъ, чтобы питаніе въ рассматриваемую эпоху было обильно и чтобы самый характеръ пищи соотвѣтствовалъ вполнѣ нуждамъ и цѣлямъ организма. Кромѣ того, необходимо имѣть въ виду, что способность переваривать пищу у дѣтей иная, чѣмъ у взрослыхъ, тѣ и другіе не одинаково и не въ одинаковой мѣрѣ усвояютъ различныя питательныя вещества и разница сглаживается лишь постепенно съ возрастомъ. Поворотнымъ моментомъ долженъ являться періодъ полового созрѣванія, когда вступаютъ въ жизнь органы, дѣятельность которыхъ является характеристичной для зрѣлаго возраста. Такимъ образомъ процессы созиданія и распада въ организмѣ ребенка совершаются, какъ въ количественномъ, такъ и качественномъ отношеніи, различно, чѣмъ у взрослого.

Если можно указать качество пищи, т.-е. тѣ вещества, которыя должны служить главнымъ питаніемъ въ разсматриваемомъ возрастѣ и какія должны быть тщательно избѣгаемы, то, къ сожалѣнію, за недостаткомъ данныхъ и трудностью обобщенія этого вопроса или установленія типовъ питанія въ виду индивидуальных особенностей cadaго организма, нѣтъ возможности опредѣлить количественно точно вещества, необходимыя для его питанія въ этомъ возрастѣ.

Съ несомнѣнностью можно сказать, исходя изъ факта усиленнаго развитія скелета, мускульной, сосудистой и нервной системы, что всѣ вещества, идущія на ихъ образованіе, должны доставляться организму въ достаточномъ количествѣ; среди этихъ питательныхъ веществъ главнымъ образомъ должны быть обильны элементы бѣлковыя, которые идутъ на питаніе мускуловъ, соли, которыя способствуютъ росту костяка и, наконецъ, углеводы, которые, по словамъ проф. Магго ¹⁾, „ускоряютъ самый жизненный пульсъ юноши“. Фосфористая кислота, известь, желѣзо, альбуминъ, жиры, крахмалистыя и сахаристыя вещества должны въ изобиліи доставляться пищей. Молоко, хлѣбъ, мясо, овощи, богатые бѣлковыми веществами и солями, весьма годны къ употребленію, какъ удовлетворяющіе наиболѣе близко требованіямъ организма, находящагося въ условіяхъ усиленнаго развитія; фрукты также не должны отсутствовать, „какъ умѣрители, по словамъ проф. Магго ²⁾, возбужденія нервной системы“.

Въ разсматриваемомъ возрастѣ нерѣдко бываетъ, въ особенности у дѣвочекъ, отвращеніе къ мясу, которое,

¹⁾ L. с., р. 294.

²⁾ L. с., р. 294.

собственно говоря, является однимъ изъ главныхъ доставителей необходимаго азота, и въ такомъ случаѣ необходимыя бѣлковыя вещества, которыя для дѣтей нужны въ большемъ количествѣ, чѣмъ для взрослыхъ, въ виду усиленнаго увеличенія массы ихъ мускуловъ, должны получаться изъ молока, хлѣба, яицъ и т. п. Жиры являются веществами, наиболѣе необходимыми юношѣ и дѣвушкѣ, поглощаясь у первыхъ въ виду усиленной дѣятельности мускуловъ и накапливаясь въ организмѣ у вторыхъ, придавая ихъ формамъ округленность ¹⁾; кромѣ того, какъ говоритъ D-r J. Uffelmann ²⁾, служба какъ у тѣхъ, такъ и у другихъ на образованіе тканей, напр., нервной, которая параллельно съ другими весьма значительно увеличивается. Углеводы, которые предохраняютъ отъ усиленнаго распада жиры и альбумины и, слѣдовательно, способствуютъ экономизаціи организмомъ необходимыхъ для его существованія веществъ, должны входить въ достаточномъ количествѣ въ питаніе юноши, но, съ другой стороны, необходимое количество углеводовъ должно быть по возможности точно опредѣлено въ виду того, что чрезмѣрный излишекъ ихъ въ организмѣ можетъ повлечь за собою разстройства пищеваренія ³⁾. Особенно необходимыми для растущаго организма являются питательныя соли, въ виду усиленнаго роста костяка. Необходимыя соли фосфора доставляютъ: мясо, рыба и хлѣбъ, соли извести доставляются поглощаемыми жидкостями, нужное количество желѣза помимо мяса получается изъ овощей, зелени и фруктовъ. Наибольшее количество изъ первыхъ содержитъ чечевица, изъ вторыхъ—шпинатъ, и, наконецъ, изъ третьихъ—яблоки ⁴⁾.

¹⁾ Marro, l. c., p. 295.

²⁾ L. c., p. 221.

³⁾ Uffelmann, l. c., p. 222.

⁴⁾ Marro, l. c., p. 294.

Нѣкоторыя вещества, главнымъ образомъ различные возбудители, роль которыхъ заключается въ томъ, что они приводятъ нервную систему въ состояніе „пріятнаго раздраженія“ ¹⁾, въ виду и безъ того повышенной нервной впечатлительности въ этомъ возрастѣ должны быть избѣгаемы, алкоголь же, являющійся однимъ изъ этихъ вкусовыхъ веществъ, долженъ быть исключенъ совершенно; наравнѣ съ виномъ долженъ быть совершенно изъятъ изъ употребленія и табакъ; дѣйствіе его, будучи сомнительнымъ даже для взрослыхъ, для несформировавшагося и не окрѣпшаго организма юноши является причиной частыхъ разстройствъ дѣятельности желудка и сердца, притупленія мозговыхъ способностей и въ особенности памяти ²⁾. Равнымъ образомъ не должны входить въ питаніе юношей и дѣвицъ въ большихъ количествахъ другія вкусовыя вещества, кофе, какао, шоколадъ, чай, какъ потому, что они заглушаютъ потребность въ пищѣ, такъ и потому, что они дѣйствуютъ возбуждающимъ образомъ на нервную систему ³⁾. Вообще говоря, всѣ вещества, обладающія способностью вносить извѣстную степень возбужденія въ сосудодвигательную и нервную системы, какъ, напр., всѣ ароматическія вещества, трюфели и всѣ прочія вещества, не входящія въ составъ нашего тѣла, должны быть въ этомъ возрастѣ безусловно исключены. Если ихъ способенъ переносить организмъ въ болѣе позднемъ возрастѣ, употребленіе ихъ въ возрастѣ половой зрѣлости становится вреднымъ, равнымъ образомъ, изъ мясной пищи должно быть исключено употребленіе дичи, а рыбы и яицъ совершаться въ

¹⁾ Петри, Антропология, т. I, р. 174.

²⁾ Marro, l. c., р. 296, Uffelmann, l. c., р. 366.

³⁾ Marro, l. c., р. 296.

умѣренномъ количествѣ, въ виду ихъ способности вызывать половые инстинкты ¹⁾).

Что касается до количества различныхъ составныхъ частей пищи, необходимой ежедневно для питанія организма въ возрастѣ отъ 8—15 лѣтъ, то, по изслѣдованіямъ Voit въ Мюнхенѣ, Riedel въ Берлинѣ, Camerer и Uffelmann надъ ихъ собственными дѣтьми, оказывается, что въ среднемъ ежедневно приблизительно необходимо дѣтямъ для питанія въ

лѣтъ	альбумина:	жировъ:	углеводовъ:
8— 9	60.0 gr.	44.0 gr.	150 gr.
12—13	72.0 gr.	47.0 gr.	245 gr.
14—15	90.0 gr.	48.0 gr.	270 gr.

Вообще говоря, въ количествѣ пищи необходимо соблюдать умѣренность. Недостаточное количество пищи можетъ вызвать цѣлый рядъ нарушеній въ отправленіяхъ организма, слѣдствіемъ чего у растущаго организма можетъ явиться анемія. Голодовка, какъ показали изслѣдованія Chossat, Falck, Magendie надъ животными ²⁾, у организмовъ молодыхъ вызываетъ смерть гораздо быстрее, чѣмъ у организмовъ взрослыхъ, у которыхъ запасъ бѣлковъ и жировъ въ организмѣ гораздо значительнѣе и организмъ уже закончилъ свой ростъ. Равнымъ образомъ и чрезмѣрно сытая и обильная пища можетъ повлечь за собой рядъ разстройствъ пищеваренія, результатомъ чего можетъ явиться цѣлая серія хроническихъ заболѣваній; хроническая диспепсія, различныя накожные высыпанія, гиперплазія железъ, scrofulosis „и нерѣдко, — говоритъ Uffelmann ³⁾, — эти по-

¹⁾ Marro, l. c., p. 295.

²⁾ Цит. у Uffelmann, l. c., p. 366—367.

³⁾ L. c., p. 368.

слѣдствія диспептического состоянія пропадаютъ, когда количество принимаемой пищи приводится къ нормѣ“.

в. Гигіена органовъ дыханія На ряду съ хорошимъ и здоровымъ питаніемъ пищевымъ должно поддерживаться и хорошее кислородное питаніе. Необходимо доставлять растущему усиленно организму хорошей, здоровый, свободный отъ источниковъ заразъ воздухъ, такъ какъ душный, испорченный воздухъ, столь обыденный въ классахъ и комнатахъ для занятій и спальняхъ, дѣйствуетъ угнетающимъ образомъ на дыханіе и кровообращеніе и тѣмъ ослабляетъ организмъ, дѣлая его черезчуръ чувствительнымъ ко всякаго рода болѣзнетворнымъ вліяніямъ.

Потребность въ обильномъ и хорошемъ кислородномъ питаніи становится особенно замѣтной въ періодъ максимальнаго общаго роста организма; насколько сильно увеличивается емкость легкихъ, видно изъ данныхъ, напр., Kotelmann, для гамбургскихъ гимназистовъ: съ 9—13 лѣтъ у нихъ емкость легкихъ увеличивается на 499. 13 см.³, т.-е. послѣ 1771. 15 см.³ въ 9 лѣтъ, 2270. 28 см.³ въ 13 лѣтъ; съ 14—17 лѣтъ это увеличеніе составляло 1283. 44 см.³, т.-е. послѣ 2270. 28 см.³ въ 13—14 лѣтъ 3553. 72 см.³ въ 17 лѣтъ, и, наконецъ, въ 17—18 лѣтъ это увеличеніе было 132. 39 см.³ или въ абсолютной цифрѣ 3686. 11 см.³. Къ сожалѣнію, не существуетъ еще точныхъ данныхъ для различныхъ возрастовъ для количества воздуха, поглощаемаго при каждомъ нормальномъ, а не усиленномъ вздохѣ и выдохѣ, но, судя по значительно большей частотѣ дыханій у ребенка, можно съ полной достовѣрностью заключить, что для ребенка притокъ свѣжаго воздуха необходимъ въ столь же значительныхъ размѣрахъ, по крайней мѣрѣ, какъ и для взрослого, если же взять въ расчетъ мень-

шую устойчивость дѣтскаго организма относительно различныхъ вредныхъ условій, въ которыя онъ бываетъ поставленъ, необходимость кислороднаго обильнаго питанія выступить еще яснѣе. Дѣти, наконецъ, относительно больше выдѣляютъ углекислоты, чѣмъ взрослые; вѣсъ 8-лѣтняго ребенка едва составляетъ треть вѣса взрослого, а количество выдѣленной въ сутки углекислоты у него приблизительно лишь вдвое меньше: 12-лѣтній мальчикъ по вѣсу составляетъ около половины взрослого, а между тѣмъ онъ выдѣляетъ болѣе, чѣмъ $\frac{3}{4}$ количества углекислоты, которое выдѣляется взрослымъ ¹⁾. Это явленіе рѣзче выражено у мальчиковъ, чѣмъ у дѣвочекъ ²⁾.

Прежде всего необходимо внимательно слѣдить за развитіемъ грудной клѣтки, давая хорошую, обильную пищу и слѣдя за тѣмъ, чтобы ребенокъ правильно держался при всѣхъ своихъ занятіяхъ, затѣмъ, въ виду того, что самый типъ дыханія представляетъ особенности, при чемъ преобладаетъ абдоминальный типъ, въ особенности у мальчиковъ, необходимо стремиться къ тому, чтобы дыхательныя движенія никогда не были стѣснены. Поэтому, ношеніе корсета для дѣвочекъ, кушаковъ для мальчиковъ или вообще узкой одежды должно быть исключено совершенно, покуда не установится окончательный грудной типъ дыханія. Затѣмъ, такъ какъ дыханіе ребенка въ теченіе многихъ лѣтъ совершается по вертикальной оси, долгое сидѣніе, въ особенности въ согнутомъ положеніи, является чрезвычайно вреднымъ ³⁾. Нельзя не рекомендовать для возраста, когда происходитъ развитіе грудной клѣтки особенно, гимнастику, направленную къ тому, чтобы этому развитію дать пра-

¹⁾ Uffelmann, l. c., p. 429.

²⁾ Ib., p. 427.

³⁾ Uffelmann, l. c., p. 430.

вильный ходъ; конечно, всѣ гимнастическія упражненія должны производиться на открытомъ, по возможности, воздухѣ, а не въ душной комнатной атмосферѣ, гдѣ поднятая пыль лишь послужитъ къ отравленію организма, а не къ оздоровленію его и дастъ лишь еще большее утомленіе ребенку, вмѣсто пріятной бодрости, которую должно вызывать всякое гигиенически поставленное движеніе.

с. Гигіена кожи и одежды. Конечно, въ заботахъ о возможно частомъ и радикальномъ обновленіи воздуха необходимо не терять изъ виду ту чувствительность дѣтскаго организма къ переменамъ температуры, которая нерѣдко забывается и влечетъ болѣзни и простуды. Необходимо также въ виду рѣзкой переменчивости нашего климата постепенно, разумной гигиеной кожи, т.-е. ваннами, обливаніями, соотвѣтственной одеждой, подготовить и пріучить организмъ къ этимъ переменамъ температуры.

Что касается ваннъ и обмываній, то они не должны быть никоимъ образомъ слишкомъ теплыми, такъ какъ продолжительныя слишкомъ теплыя ванны дѣлаютъ дѣтей вялыми, блѣдными и чрезвычайно чувствительными къ простудѣ. Лѣтомъ могутъ рекомендоваться купанья, особенно морскія, когда дѣйствіе воды комбинируется съ дѣйствіемъ свѣжаго воздуха и свѣта. Необходимы помимо или, вѣрнѣе, совмѣстно съ ваннами, причемъ послѣднія должны приниматься разъ или два въ недѣлю, мѣстныя ежедневныя обмыванія тѣхъ частей тѣла, гдѣ скапливаются потъ и грязь по преимуществу, колѣни, промежность, половые органы, подкрыльцовыя впадины. Эти обмыванія должны совершаться мягкой, нѣжной губкой для удаленія скапливающихся выдѣленій. Весьма важна также чистота головы, въ особенности для дѣтей

разсматриваемаго возраста; можно лишь рекомендовать ежедневное мытье свѣжей водой головы, шеи, груди. Гидротерапія—холодныя обмыванія, вообще говоря, являются прекраснымъ средствомъ для укрѣпленія тѣла и чрезмѣрной чувствительности нервовъ ¹⁾. Къ гигиенѣ кожи долженъ быть отнесенъ также уходъ за роговыми ея образованиями, ногтями и волосами; и тѣ, и другіе у дѣтей и юношей растутъ быстрѣе и сильнѣе, чѣмъ у взрослыхъ, но въ виду того, что при слишкомъ частой и обильной ихъ стрижкѣ потеря азота будетъ слишкомъ значительна, какъ это показалъ Moleschott ²⁾, необходимо противиться тому, чтобы эта операція совершалась слишкомъ часто. Moleschott вычислилъ, что при ежемѣсячной ихъ стрижкѣ потеря азота будетъ составлять 11 gr. въ годъ, что соотвѣтствуетъ приблизительно 70,0 gr. альбумина. Наконецъ, помимо потери азота слишкомъ частая стрижка волосъ, какъ указываетъ Ranke ³⁾, можетъ повести къ раннему облысѣнію, такъ какъ при обычной ежемѣсячной стрижкѣ въ 9—10 mm. наши волосы вынуждены къ такому усиленному росту, что они, вмѣсто нормальной длины въ 700—800 mm., достигаемой въ теченіе жизни, должны продуцировать на 6 метровъ, а подобное постоянное напряженіе ихъ роста ведетъ, конечно, къ истощенію головной кожи и къ выпаденію волосъ.

Если тѣло взрослога человѣка теряетъ $\frac{3}{4}$ производимаго имъ тепла черезъ лучеиспусканіе и теплопроводность кожи и испареніе съ ея поверхности влаги, то потеря тепла тѣломъ ребенка съ поверхности кожи должна быть еще значительнѣе, такъ какъ у дѣтей поверхность

¹⁾ Magro, l. c., p. 298.

²⁾ Цит. у Uffelmann, l. c., p. 384.

³⁾ Проф. Ранке, „Человѣкъ“, т. 2, стр. 35, 1898 г.

кожи болѣе велика относительно объема тѣла, чѣмъ у взрослыхъ. Къ сожалѣнію, въ этомъ направленіи опытныхъ данныхъ не существуетъ ¹⁾). Умѣрителемъ этой потери тепла является одежда. Кромѣ того, однимъ изъ весьма важныхъ назначеній одежды является то, что она регулируетъ смѣну воздуха на поверхности кожи. Скорость этого воздушнаго тока не должна превышать 50 ст. въ секунду, иначе она становится ощутительной, но такъ какъ поверхность тѣла выдѣляетъ газы, то и полное отсутствіе этой смѣны воздуха не можетъ быть безъ вреда прекращено. Такимъ образомъ одежда въ зависимости отъ матеріала, изъ котораго она сдѣлана, отъ фасона и кройки, выполняетъ свою двойную задачу предохранить тѣло отъ чрезмѣрной и неравномѣрной потери тепла и регулировать обмѣнъ воздуха между поверхностью тѣла и окружающей средой ²⁾).

Изъ тканей наименьшей теплопроводностью обладаютъ шерстяныя, какъ это показали изслѣдованія Coulier, Hammond и Krieger ³⁾), но различіе въ данномъ случаѣ между различными тканями не столь значительно, — если принять для шерстяныхъ способность пропускать теплоту за 100, то для бумажныхъ тканей она выразится 101, холста 102 и шелка 103,5. То же относится и къ способности поглощенія тепла. Въ послѣднемъ случаѣ на первомъ планѣ, согласно даннымъ Rettenkofer'a, слѣдуетъ поставить цвѣтъ матеріи, такъ какъ различные цвѣта поглощаютъ не одинаковое число калорій, — если принять для бѣлаго цвѣта 100, то для темно-желтаго будетъ 140, для свѣтло-зеленаго 155, для краснаго кумачнаго 165, для темно-зеленаго 168, для свѣтло-синяго 198 и нако-

¹⁾ Uffelmann, l. c., p. 384.

²⁾ Uffelmann, l. c., p. 385.

³⁾ Цит. у Uffelmann, l. c., p. 385.

нецъ для чернаго 208. Ткани независимо отъ цвѣта будутъ удерживать слѣдующее количество тепла по Uffelmann ¹⁾: шелковыя и бумажныя отъ 3—5⁰/₀, полотняныя 5—9⁰/₀ и фланелевыя и шерстяныя 14—31⁰/₀. Кромѣ всѣхъ упомянутыхъ причинъ, необходимо брать въ расчетъ пористость ткани, плотность ея; насколько разница велика, видно изъ того факта, что растянутая фланель задерживаетъ 14⁰/₀ теплоты, нерастянутая 29⁰/₀. Пористость имѣетъ также важное значеніе въ дѣлѣ обмена воздуха, находящагося около тѣла. По Pettenkofer'у, при давленіи 4,5 куб. саж. воды на 1 см. поверхности въ 1 минуту проходить воздуху чрезъ шелковыя ткани 4,14 метровъ, полотно 6,03 и фланель 10,41. Способность поглощать влагу находится въ прямой зависимости отъ пористости, но нѣкоторыя ткани, какъ, напр., фланель хотя и способна больше поглощать влаги, чѣмъ полотно, но отдаетъ эту влагу обратно, т.-е. высыхаетъ гораздо быстрѣе его, что имѣетъ существенное гигиеническое значеніе, такъ какъ при быстромъ высыханіи, — испареніи влаги, происходитъ поглощеніе тепла, т.-е. охлажденіе. Наконецъ, различныя ткани отличаются неодинаковой способностью поглощать газы; темныя, шаршавыя матеріи и ткани, сдѣланныя изъ животныхъ волоконъ, фланель, шелкъ, поглощаютъ сильнѣе различныя газы и дольше ихъ удерживаютъ, какъ показалъ Stark ²⁾, чѣмъ свѣтлыя и сдѣланныя изъ растительныхъ волоконъ. Одежды, наконецъ, могутъ явиться разносителями или причиной различныхъ недуговъ и болѣзней. такъ известно, напр., зараженіе отъ одежды дифтеритомъ, скарлатиной и проч.. форма ихъ также можетъ оказывать

¹⁾ L. c., p. 336.

²⁾ Philosophical Transaction, 1883, p. 305.

вредное вліяніе, если онѣ вызываютъ треніе, особенно половыхъ частей въ возрастѣ созрѣванія, жмутъ и препятствуютъ правильному дыханію, перспираціи и циркуляціи, наконецъ, обработка ихъ тѣмъ или инымъ веществомъ, когда, напр., въ нихъ находится мышьякъ, анилинъ или свинецъ, также можетъ повести къ болѣе или менѣе вредному воздѣйствію на организмъ ребенка.

Разсмотрю послѣдовательно различныя части одежды, т.-е. бѣлье: рубашку, кальсоны, затѣмъ панталоны, платье, чулки, обувь, шляпы.

Въ виду указаннаго выше назначенія одежды и особенностей различныхъ тканей для рубашки на первомъ мѣстѣ слѣдуетъ поставить фланель въ виду обильной испарины, которой бываютъ подвергнуты дѣти; правда, что фланель нѣсколько раздражаетъ первое время кожу, но оно служитъ въ особенности для слабыхъ дѣтей отличнымъ предохранителемъ противъ различныхъ заболѣваній легочныхъ путей и ревматическихъ болей. Помимо фланели существуетъ еще прекрасная матерія для рубашекъ вигонь, которая является тканью полшерстяной, — она легка, мягка, не раздражаетъ столь сильно кожу, легко моется и не садится подобно фланели послѣ мытья, затѣмъ слѣдуетъ поставить хорошія хлопчатобумажныя ткани, какъ менѣе быстро отдающія влагу и, наконецъ, на послѣднемъ уже мѣстѣ полотно, единственное достоинство котораго для бѣлья то, что оно легко моется. Какова бы ни была ткань, изъ которой сдѣлана рубашка, ее необходимо по вечерамъ мѣнять на чистую ночную рубашку и дневную провѣтривать. Кальсоны должны быть свободны въ колѣнахъ и бедрахъ, поддерживаться подтяжками, но отнюдь не ремнемъ, который, сжимая органы, находящіеся въ нижней части живота, способствуетъ возникновенію грыжъ и вызываетъ потъ. Под-

тяжки не должны нажимать на грудную клетку. Жилеты, куртки, платья должны быть широки, лучше всего блузы, съ достаточно широкими рукавами. Воротникъ не долженъ быть узокъ и высокъ, это условіе особенно важно для дѣтей разсматриваемаго возраста, въ виду необходимости для нихъ проводить долгое время въ согнутомъ положеніи надъ книгой или письмомъ. Галстуки же должны быть безусловно исключены, вслѣдствіе ихъ препятствія правильной циркуляціи крови. Однимъ изъ весьма важныхъ вопросовъ является вопросъ объ обуви. Что касается чулокъ, то они, въ виду ихъ роли предохранять отъ измѣненій температуры и грязи, должны соответствовать своему назначенію и быть шерстяными зимой и фильдекосовыми лѣтомъ, ихъ необходимо возможно чаще мѣнять и весьма старательно мыть. Важнѣе является вопросъ объ обуви; въ тѣсномъ смыслѣ слова, для дѣтей, у которыхъ величина ноги мѣняется, этотъ вопросъ гораздо важнѣе, чѣмъ для взрослыхъ. Слишкомъ широкая обувь можетъ натереть ногу, слишкомъ узкая, что случается гораздо чаще, жметъ ногу, препятствуетъ росту, стѣсняетъ выпачиванія; будучи слишкомъ короткой, вызываетъ неправильный ростъ и положеніе пальцевъ, заставляя ихъ изгибаться вверхъ; будучи неправильно сшитой, она можетъ, сжимая внутренній край большого пальца, вызвать образованіе плоской ноги, при слишкомъ узкой подошвѣ большой палецъ прижимается къ остальнымъ, нерѣдко и ноготь его вѣдается въ тѣло, маленькій палецъ поджимается подъ 4-ый, кожа покрывается мозолями. Для того, чтобы обувь была совершенной съ точки зрѣнія гигиены, она должна, согласно Starcke, Gunther и Meyer, отвѣчать ¹⁾ слѣдующимъ требова-

¹⁾ Цит. у Uffelmann, l. c., p. 395.

ніямъ: ея первое назначеніе предохранять ноги отъ сырости и холода, подошву ноги отъ неровностей почвы, и если она не стѣсняетъ циркуляцію крови и выпота, если не давить на нервы и не препятствуетъ ни въ чемъ тѣмъ измѣненіямъ ноги, которыя происходятъ въ формѣ ея во время ходьбы, она въ смыслѣ гигиеническомъ удовлетворительна. Нужно замѣтить относительно послѣдняго условія, что нога, опирающаяся на землю, болѣе плоска, чѣмъ свободно висящая въ воздухѣ и соотвѣтственно длиннѣе приблизительно на $\frac{1}{12}$ — $\frac{1}{10}$ и ниже около $\frac{1}{10}$ — $\frac{1}{9}$. Первымъ условіемъ является соотвѣтствіе подошвы величинѣ и формѣ ноги, затѣмъ сапогъ не долженъ быть слишкомъ широкъ въ подъемѣ и узокъ въ щиколоткѣ. Никкимъ образомъ не слѣдуетъ мѣшать сапоги съ различныхъ ногъ, т.-е. одѣвать ихъ безразлично на ту или другую ногу.

Всѣ эти правила въ выборѣ одежды должны соблюдаться и для дѣвочекъ. Для нихъ одежда должна прикрывать шею до ея начала и опускаться до щиколотки, рукава—до запястья.

Ношеніе корсета должно быть воспрещено совершенно, особенно въ первую половину разсматриваемаго возраста, какъ въ виду того, что въ эти годы происходитъ увеличеніе периферіи груди и ростъ грудныхъ железъ, такъ и потому, что корсетъ, нажимая на органы живота, препятствуетъ ихъ правильному развитію и мѣшаетъ нормальной циркуляціи; оба эти условія могутъ оказаться весьма опасными, особенно при наступленіи полового созрѣванія.

Во всѣ эти годы корсетъ долженъ быть замѣненъ корсажемъ изъ мягкой эластичной ткани, которая бы не давала нарушиться правильности ни нормальной перспираціи, ни дыханія. Этотъ корсетъ вмѣстѣ съ тѣмъ можетъ служить для поддержанія юбокъ и панталонъ.

Чулки у дѣвочекъ должны быть шерстяными. Подвязки должны быть широки и застегиваться на пуговицы. Что касается обуви, то къ вышеизложеннымъ требованіямъ необходимо прибавить, въ виду частыхъ отступленій отъ этого правила, необходимость широкаго и низкаго каблука.

d) Гигіена жилища. Перейду къ гигіенѣ жилища, помѣщенія, спальни, кровати. Первое условіе, отъ котораго зависитъ гигіеничность жилища—чистота воздуха, затѣмъ степень сырости, температура, количество свѣта, подпочва и, наконецъ, климатическія условія мѣстности.

Говоря о загрязненіи воздуха, на первомъ планѣ необходимо поставить вопросъ о количествѣ находящейся въ немъ углекислоты. Наибольшее ея количество въ силу ея большей плотности слѣдуетъ ожидать въ нижнихъ этажахъ, что обусловливается помимо ея накапливанія въ жилищахъ, еще и выдѣленіемъ ея изъ почвы. Въ среднихъ же и высшихъ этажахъ количество ея при правильной вентиляціи не превосходитъ количества находящагося въ наружномъ воздухѣ. Вопросъ о содержаніи углекислоты въ воздухѣ имѣетъ для дѣтей болѣе важное значеніе, чѣмъ для взрослыхъ, въ виду того, что они выдѣляютъ большее сравнительно съ послѣдними количество ея, вслѣдствіе этого необходима тщательная заботливость о правильной вентиляціи помѣщенія. Пропорціонально количеству углекислоты, находящейся въ воздухѣ помѣщеній, находится и количество содержащихся въ немъ органическихъ веществъ. Источники происхожденія этихъ органическихъ веществъ будутъ тѣ же, что и углекислоты, т.-е. кожное и легочное дыханіе, и кромѣ того различныя иныя частныя причины, напр., по Uffelmann'у, мытье некрашенныхъ, половъ тряпками, присутствіе гдѣ-либо гнүющихъ поблизости веществъ.

Кромѣ того, необходимо отмѣтить фактъ, что въ темныхъ помѣщеніяхъ количество органическихъ веществъ въ воздухѣ значительнѣе, чѣмъ въ свѣтлыхъ. Что касается пыли, то она можетъ проникать какъ снаружи, черезъ двери, окна, щели, такъ быть чисто мѣстнаго происхожденія: отъ изнашиванія мебели, пола, одежды и проч. Газы, встрѣчающіеся нерѣдко въ помѣщеніяхъ, обязаны своимъ происхожденіемъ несовершенству или плохому содержанію отхожихъ мѣстъ, сточныхъ трубъ, грязнаго бѣлья, одежды и, наконецъ, проникновенію извнѣ.

Степень влажности воздуха въ помѣщеніяхъ гораздо постояннѣе, чѣмъ наружнаго воздуха. Она, говоритъ Uffelmann ¹⁾, регулируется стѣнами и мебелью. Нижніе этажи болѣе сыры, чѣмъ верхніе, комнаты, расположенныя на сѣверѣ, болѣе сыры, чѣмъ комнаты, расположенныя на югѣ, и это отношеніе влажности первыхъ ко вторымъ, по изслѣдованію Uffelmann'a ²⁾, составляло 58:53.

Температура помѣщенія зависитъ прежде всего отъ температуры стѣнъ, которая въ свою очередь находится подъ непосредственнымъ вліяніемъ температуры наружнаго воздуха и солнечнаго свѣта, затѣмъ температура воздуха внутри помѣщенія, очевидно, находится въ зависимости отъ топки и вентиляціи. Наибольшимъ колебаніямъ температуры подвержены чердачныя помѣщенія, мансарды, которыя въ этомъ отношеніи весьма мало отличаются отъ наружной среды. Наименьшія же колебанія температуры замѣчаются въ подвальныхъ помѣщеніяхъ, температура которыхъ вмѣстѣ съ тѣмъ представляетъ наибольшія отличія по сравненію съ температу-

¹⁾ L. с., р. 401.

²⁾ Ib.

рой наружнаго воздуха. Для верхнихъ этажей большое значеніе имѣетъ въ отношеніи колебаній температуры вліяніе крыши. Разница температуръ между различными этажами весьма велика; Uffelmann наблюдалъ въ верхнихъ этажахъ, расположенныхъ на югъ, 38° С., тогда какъ въ то же время въ подвальномъ помѣщеніи, расположенномъ на сѣверъ, $19,8^{\circ}$ С. Кромѣ того, въ первыхъ замѣчались весьма значительныя колебанія температуры: въ теченіе 12 часовъ отъ $14-15^{\circ}$; во вторыхъ же эти колебанія значительно менѣе, не превосходя 2° . Остальные этажи представляютъ среднія между этими крайностями ¹⁾.

Вліяніе солнечнаго свѣта выражается прежде всего тѣмъ, что оно уменьшаетъ количество органическихъ веществъ, находящихся въ воздухѣ, дѣйствіемъ своихъ химическихъ лучей, кромѣ того солнце, нагрѣвая стѣны, высушиваетъ ихъ и дѣлаетъ ихъ такимъ образомъ болѣе способными помогать вентиляціи.

Въ виду чрезвычайной чувствительности дѣтскаго организма къ заболѣваніямъ необходимо было бы избирать для ихъ помѣщенія самыя здоровыя комнаты. Наименѣе благопріятными для нихъ являются подвальные помѣщенія, наиболѣе сырыя, съ воздухомъ, заключающимъ большое количество углекислоты, съ недостаточнымъ свѣтомъ, и самый высокій этажъ, мансарды, съ измѣнчивой температурой, иногда достигающей слишкомъ высокихъ градусовъ. Наболѣе благопріятными такимъ образомъ являются бель-этажъ и первый этажъ, обращенные на югъ, востокъ или западъ. Помѣщенія во дворѣ должны быть абсолютно избѣгаемы въ виду недостатка въ чистомъ воздухѣ и свѣтѣ ²⁾.

¹⁾ L. c., p. 402, 403.

²⁾ Uffelmann, l. c., p. 405.

Что касается комнаты, спальни, то она вследствие того, что дѣти выдѣляютъ сравнительно большее количество углекислоты, чѣмъ взрослые, должна быть по возможности большихъ размѣровъ и съ хорошей аераціей. Uffelmann вычисляетъ по формулѣ Schultze и Maersker ¹⁾, что для ребенка 8 лѣтъ необходимо до 12 куб. м. въ часъ, а 12 лѣтъ 20 куб. м., принимая для взрослога 30 куб. м. Если взять среднюю численность семьи въ 3 человѣка дѣтей 8, 10 и 12 лѣтъ, то количество воздуха, необходимое для нихъ, выразится, по вычисленію Uffelmann'a, около 75 куб. м. Приблизительно можно принять, что по количеству потребнаго воздуха ребенокъ 8 лѣтъ составляетъ $\frac{2}{5}$, а 12 лѣтъ $\frac{2}{3}$ взрослога. Для того, чтобы ненужнымъ образомъ не уменьшать количества воздуха въ дѣтской спальнѣ, ее необходимо по возможности менѣе заставлять мебелью или шкафами. Количество углекислоты, выдѣляемое въ теченіе 9-часового сна 12-лѣтнимъ ребенкомъ, составляетъ 135 литровъ, эти 135 литровъ необходимо прибавить къ 10 литрамъ, заключающимся въ комнатѣ 20 куб. метровъ, что въ общей сложности составляетъ 145 литровъ или же при накопленіи этой углекислоты въ комнатѣ ея получилось бы 7⁰/₀, вмѣсто максимальныхъ 0,7⁰/₀₀,—отсюда ясно видно, что помимо достаточнаго размѣра или, вѣрнѣе, емкости спальни комнаты необходимо тщательное ея провѣтриваніе, температура комнаты не должна быть ниже 12 — 15⁰ С., окна спальни должны имѣть темныя занавѣси, такъ какъ солнечный или даже лунный свѣтъ препятствуетъ спокойному сну. Никкимъ образомъ не должны быть допустимы въ дѣтскихъ ночники или лампы, такъ какъ ихъ горѣніе даетъ продукты неполнаго

¹⁾ L. с., p. 412.

горѣнія, различныя жирныя летучія кислоты, окись углерода и копотъ. Постель не должна быть слишкомъ мягка и одѣяло слишкомъ тепло. Весьма важнымъ условіемъ, помимо по возможности постоянной температуры постели и свободной перспираціи, является размѣръ постели, которая должна быть достаточно велика и не стѣснять растущій организмъ. Uffelmann приводитъ слѣдующіе размѣры постели, необходимые для различнаго возраста ¹⁾: отъ 10—12 лѣтъ 154 см. длины, 64 см. ширины, т.-е. 98 кв. с. площади; съ 13—15 лѣтъ 162 см. длины, 68 см. ширины или, иными словами, 110 кв. с. площади. Для каждаго должна быть отдѣльная кровать, предпочтительнѣе металлическая, а не деревянная, въ виду болѣе удобной чистки и вентиляціи.

е) Гигіена костной системы и мышцъ. Неоднократно уже было указано мною о томъ усиленномъ ростѣ всѣхъ частей организма, а въ частности мускульной системы, который наблюдается въ рассматриваемомъ мною возрастѣ, но чтобы обезпечить правильное и полное развитіе мускулатуры, движеніе и упражненіе ея являются первымъ условіемъ. Упражненіе, способствуя увеличенію количества мускулатуры, влечетъ за собой увеличеніе мускульной силы и кромѣ того приучаетъ мускулы къ работѣ съ наименьшей потерей силъ, т.-е., иными словами, увеличиваетъ ловкость, которая приобрѣтается главнымъ образомъ упражненіемъ. Мускульная работа и упражненія не касаются исключительно самихъ мускуловъ, но отражаются на дѣятельности всего организма. Мускулы при работѣ поглощаютъ главнымъ образомъ азотистыя вещества, въ особенности жиры, слѣдовательно, организмъ занятаго мускульнымъ трудомъ челоѣка выдѣляетъ уве-

¹⁾ Uffelmann, l. с., р. 414—415.

личное количество углекислоты и воды и поглощает кислородъ. По Voit'у ¹⁾, человекъ натошакъ, находясь въ покоѣ, выдѣляетъ въ день 716,0 gr. углекислоты и 821,0 gr. воды, работая — 1187,0 gr. углекислоты и 1737,0 gr. воды; человекъ въ тѣхъ же условіяхъ поглощаетъ во время покоя 761,0 gr. кислороду, работая — 1071,0 gr. кислороду. По изслѣдованіямъ Smith ²⁾ оказывается, что въ зависимости отъ характера мускульнаго труда или упражненій количество вдыхаемаго воздуха можетъ уняться, если принять за единицу количество воздуха, поглощаемаго въ бездѣйствіи въ лежачемъ положеніи. Такимъ образомъ, для сидячаго положенія это количество воздуха будетъ составлять 1,18 gr., для стоячаго 1,33 gr., для ходьбы отъ 1,9—7 gr., при ѣздѣ верхомъ 4,05 gr., при плаваніи 4,33 gr., отъ этихъ усиленныхъ вдыханій, совмѣстно съ расширеніемъ легкихъ, увеличивается дѣятельность сердца, количество ударовъ котораго въ минуту можетъ утроиться, съ 10—30; во время работы эти удары равномерны и правильны, но при чрезмѣрномъ трудѣ эта правильность нарушается и сердце ослабѣваетъ въ своей работѣ. Одновременно во время мускульной работы повышается дѣятельность кожи, при чемъ количество испаряемой съ ея поверхности воды можетъ удвоиться, пищевареніе усиливается, улучшается обмѣнъ веществъ. Но при этомъ мускульный трудъ не долженъ быть утомительнымъ.

Если во всякомъ возрастѣ чрезмѣрный, усиленный трудъ долженъ быть избѣгаемъ, то тѣмъ болѣе нужно остерегаться его въ рассматриваемомъ возрастѣ. Заставлять въ эти годы усиленно работать юношей или дѣ-

¹⁾ Цит. Uffelmann, l. c., p. 447.

²⁾ Ib.

виць и не давать имъ возможности раціонально возста-новлять затраченныя силы, значить подвергать ихъ явной опасности вырожденія какъ физическаго, такъ и нравственнаго. „Современные соціальные законы, — говоритъ Магго ¹⁾, — регулирующіе трудъ, должны охранять не только малолѣтнихъ дѣтей, но и подростковъ-юношей, такъ какъ въ этомъ возрастѣ не менѣе, чѣмъ въ первомъ, трудъ и утомленіе опасны“. Говоря о значеніи мускульныхъ упражненій для класса болѣе достаточнаго, необходимъ строгій выборъ этихъ упражненій, дабы главная цѣль ихъ — равномерное правильное физическое развитіе — была достигнута. Наиболѣе цѣлесообразными являются тѣ, въ которыхъ юноши и дѣвицы не стѣснены обязательными однородными движеніями, такъ называемыми „вольными“. Подобная гимнастика годится лишь какъ врачебная, когда необходимо излѣчить организмъ отъ какихъ-либо искривленій и т. п., для школьниковъ же она является лишь источникомъ лишняго утомленія и скуки. Можно вполне рекомендовать предоставить полную свободу въ выборѣ физическихъ упражненій и игръ молодежи, лишь бы эти физическія игры не шли въ разрѣзъ съ требованіями здраваго разума. Всякія физическія упражненія, которыя могутъ тѣмъ или инымъ путемъ раздражать половые органы, напр., лазаніе по деревьямъ или мачтамъ, канатамъ на гимнастикѣ, должны быть безусловно избѣгаемы.

Всякія физическія упражненія непременно должны соответствовать силѣ и физическому развитію юноши, поэтому гимнастика, которая для всѣхъ является одинаковой, и не должна примѣняться въ школахъ, гдѣ она зачастую вмѣсто пользы можетъ принести непоправимый

¹⁾ L. с., р. 303.

вредъ, она должна быть замѣнена играми, которыя участвующій всегда можетъ по желанію покинуть. Всѣ физическія упражненія должны быть избѣгаемы въ то время, когда сосудистая система возбуждена или функционируютъ важные органы, напр., немедленно послѣ ѣды. Лучше, если игры дѣтей не будутъ однообразны, гимнастика же должна примѣняться исключительно съ медицинскими цѣлями и подъ наблюденіемъ врача. Вообще говоря, всякаго рода тѣлесныя и умственные насилія, разъ они продолжаютъ сколько-нибудь значительное время, по словамъ проф. Скворцова ¹⁾, обязательно отзываются на лицахъ, находящихся въ періодѣ наступленія половой зрѣлости, очень вредно, такъ какъ, тратя громадное количество силы на свое внутреннее переустройство, организмъ, такъ сказать лишь авансомъ, въ счетъ будущаго, можетъ въ это время расходовать много силы и на внѣшнія соотношенія. Между тѣмъ, не говоря уже о физическомъ переутомленіи малолѣтнихъ рабочихъ, въ различныхъ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ обширныя программы вынуждаютъ юношей на неменьшій трудъ, чѣмъ на любой фабрикѣ, изнуряя ихъ организмъ. Едва юноши въ этотъ періодъ начнутъ представлять симптомы переутомленія, — говоритъ проф. Магго ²⁾, — выражающіеся въ бессонницѣ, періодическихъ головныхъ боляхъ, потерѣ аппетита, въ томъ случаѣ, если эти всѣ явленія не поддаются обыкновеннымъ лѣчебнымъ средствамъ, не слѣдуетъ медлить, необходимо, не теряя времени, прекратить всякія занятія, иначе послѣдствія могутъ быть роковыми.

f) Гигіена интеллектуальнаго здоровья. Усид-

¹⁾ Народное здравіе № 31, р. 1080. 1899.

²⁾ L. с., р. 440.

чивыя занятія въ учебныхъ заведеніяхъ, помимо умственнаго переутомленія и дурного кислороднаго питанія, оказываютъ еще огромный вредъ отсутствіемъ движенія. Долгое сидѣніе, особенно на мягкой мебели, вызываетъ неправильное кровообращеніе, затрудненный оттокъ крови въ нижнихъ конечностяхъ и тазу, что можетъ обусловить расширеніе венъ прямой кишки, сѣменного канатика или нижнихъ конечностей. Венозные застои подобнаго происхожденія нерѣдко выражаются образованіемъ полукруглыхъ, слоеватыхъ опухолей — расширенныхъ венъ, извѣстныхъ подъ именемъ геморроидальныхъ шишекъ и узловъ, что, сопровождаясь обыкновенно зудомъ въ *anus*'ѣ, вызываетъ легко половое возбужденіе и ночныя полюціи ¹⁾).

Очевидно, праздность — плохой совѣтчикъ, но чрезмерный трудъ, ослабляя организмъ, въ концѣ концовъ приводитъ его къ безсилію и даетъ во всѣхъ отношеніяхъ какъ развитія физическаго, такъ и интеллектуальнаго плохіе результаты; достаточно вспомнить гимназіи и вообще среднія учебныя заведенія, чтобы убѣдиться въ томъ, насколько программа ихъ мало соотвѣтствуетъ не только потребностямъ будущей дѣятельности получившихъ „аттестатъ зрѣлости“, но самимъ силамъ своихъ питомцевъ — стоитъ вспомнить, что въ приготовительномъ или даже первомъ классѣ бываетъ до 80—90 человѣкъ въ двухъ параллельныхъ отдѣленіяхъ, кончаетъ же заведеніе отъ 20—30 человѣкъ, т.-е., иными словами, оканчиваетъ заведеніе всего лишь около 25—30%, остальные 70—75% (!) не выдерживаютъ непомѣрныхъ требованій, отстаютъ, фильтруются, а между тѣмъ этотъ процентъ достаточно великъ, чтобы надъ нимъ стоило призадуматься.

¹⁾ Проф. Тарновскій, l. c., p. 13.

Дѣйствительно, выдержать умственное напряженіе въ теченіе 5 часовъ ежедневно, или 30 часовъ въ недѣлю, трудно и взрослому организму, а тѣмъ болѣе должно быть губительно для организма подростающаго, находящагося къ тому же въ періодѣ усиленнаго роста, когда всѣ силы ему нужны главнымъ образомъ на то, чтобы закончить свое физическое развитіе, стать человѣкомъ. Врядъ ли можно думать, чтобы для государства было желательно такое огромное число недоучекъ, изъ среды которыхъ черпаются поборники всякихъ незрѣлыхъ идей, этотъ горячій матеріаль умственнаго полупролетаріата, рано ускользя изъ-подъ контроля и воспитательнаго вліянія заведенія, могъ бы быть направленъ, однако, къ болѣе полезной и разумной дѣятельности, если бы требованія программъ, столь ненужно обременительныя, были понижены и сдѣланы болѣе доступными. Нужно отмѣтить при этомъ, что отфильтровка менѣе устойчивыхъ или развитыхъ элементовъ въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ совершается главнымъ образомъ въ IV классѣ, т.-е. приблизительно въ годы, соотвѣтствующіе времени полового созрѣванія, т.-е. тогда, когда въ силу крупныхъ перемѣнъ, совершающихся въ организмѣ и его развитіи какъ въ физическомъ, фізіологическомъ, такъ и психическомъ и умственномъ отношеніяхъ, онъ бы требовалъ къ себѣ наибольшую снисходительность и пониженіе предъявляемыхъ къ нему требованій, а не усложненій и отягощеній программы, какъ это на самомъ дѣлѣ имѣетъ мѣсто. Сколько нравственныхъ мукъ переноситъ организмъ юноши, чувствительность нервной системы котораго и безъ того въ силу своего чрезмѣрнаго развитія въ этомъ возрастѣ повышена и при малѣйшей наследственной слабости ея проявляются различныя невропатическіе симптомы, — неврастеникъ въ лучшемъ случаѣ

готовъ. Собраннаго матеріала въ литературѣ по развитію человѣческаго организма, казалось бы, совершенно достаточно, чтобы не только измѣнить программы, существующія въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ, но и сократить ихъ, конечно, за счетъ ненужныхъ предметовъ, — въ классическихъ гимназіяхъ, являющихся главными поставщиками просвѣщенія, — за счетъ латинскаго и греческаго языковъ, замѣнивъ ихъ хотя бы двумя часами въ недѣлю науками, дающими понятіе о природѣ чело-вѣка и функціяхъ его организма. Говоря о 30 (28) часовомъ недѣльномъ трудѣ, я не принималъ въ расчетъ гимнастику, пѣніе, танцы и приготовленіе уроковъ; если включить всѣ эти занятія, то, судя по нѣкоторымъ интернатамъ, получится ужасающая цифра, отъ 50—60 часовъ въ недѣлю, когда юноша является занятымъ, т.-е. не можетъ располагать своимъ временемъ такъ, какъ бы ему хотѣлось или какъ бы требовалъ его организмъ.

Существуетъ одинъ весьма важный вопросъ, который нерѣдко игнорируется въ учебныхъ заведеніяхъ. Это вопросъ о пѣніи. Необходимо крайне осторожно и бережливо относиться къ утомленію голосовыхъ связокъ, которыя въ этомъ возрастѣ, равно и гортань, усиленно развиваются. Опытъ показалъ, что при насилуваніи голоса въ эти годы онъ обрывается и пропадаетъ навсегда. Необходимо поступать въ данномъ случаѣ, какъ если бы у юноши или дѣвицы былъ настоящій катарръ горла, т.-е. необходимо избѣгать пѣнія, крика и быстрыхъ и рѣзкихъ перемѣнъ температуры ¹⁾. За исключеніемъ этого періода развитія, какъ до, такъ и послѣ, пѣніе является вполне желательнымъ въ программахъ учебныхъ заведеній, способствуя лучшему развитію груд-

¹⁾ Uffelmann, l. c., p. 435

ной клѣтки и емкости легкихъ, какъ показали изслѣдованія д-ра Васильева.

г. Гигіена чувствъ. Вся наша интеллектуальная жизнь, весь запасъ свѣдѣній и опыта, являющійся ея основой, получается и пріобрѣтается нами лишь благодаря впечатлѣніямъ, передаваемымъ нашей центральной нервной системѣ органами чувствъ,— „Nihil est in animo, quod non erat in sensu“, поэтому отъ бѣльшаго или меньшаго развитія нашихъ чувствъ наша интеллектуальная жизнь становится болѣе или менѣе полной и гигиена и правильное развитіе нашихъ органовъ чувствъ имѣютъ главнымъ образомъ великое психологическое значеніе. Упущенія, которыя были допущены въ этомъ отношеніи, влекутъ за собой неисправимыя послѣдствія, близорукость, тугой слухъ, испорченное обоняніе и т. под., которыя, если разъ поразили организмъ юноши или дѣвицы, уже не могутъ быть исправлены никакими средствами.

Всѣ дѣти, какъ показалъ Jaeger ¹⁾, рождаются близорукими, но вскорѣ они становятся гиперметропичными, и въ этомъ состояніи глазъ ребенка долженъ быть разсматриваемъ, какъ обладающій нормальнымъ физиологическимъ угломъ преломленія, хотя часто, добавляетъ Uffelmann ²⁾, гиперметропія вырождается въ симметропію, а эта послѣдняя снова приводитъ къ близорукости. Выше мною уже было разсмотрѣно, насколько школа вредно вліяетъ на зрѣніе, и указано на высокій процентъ близорукости. Уже въ 1812 г. Ware, въ 1861 Jaeger, въ 1840 въ Баваріи и Саксоніи, Sohn въ 1867, Pflüger въ 1875, Reuss въ 1874, было указано на

¹⁾ Einstellung des dioptrischen Apparates, 1861, цит. у Uffelmann, I. c., p. 468.

²⁾ Ib.

то, что близорукость находится въ прямой зависимости отъ числа лѣтъ посѣщенія школы. По даннымъ Kottelmann'a, среди дѣтей 8-лѣтняго возраста близорукихъ не встрѣчалось и число ихъ увеличивалось съ классомъ. Близорукость въ анатомическомъ отношеніи, какъ известно, обуславливается удлиненіемъ продольной оси глазного яблока.

Всѣ взгляды различныхъ авторовъ сводятся къ тому, что основной причиной близорукости необходимо поставить дѣющуюся, постоянную аккомодацию зрѣнія на близкое разстояніе; это принято всѣми. Затѣмъ гиперэмія глазного яблока, какъ активная, такъ и пассивная, можетъ вызвать близорукость чрезъ увеличеніе интраокулярнаго давленія. Равнымъ образомъ, повидимому, существуетъ врожденная слабость склеротики у дѣтей, которая позже сдѣлается близорукими. Въ послѣднемъ случаѣ, если можно оспаривать прямую наслѣдственность, известное предрасположеніе является вполне вѣроятнымъ ¹⁾. Первымъ условіемъ, основываясь на причинахъ, вызывающихъ близорукость, слѣдуетъ принять недостаточное освѣщеніе классныхъ комнатъ, затѣмъ употребленіе книгъ съ мелкимъ, неяснымъ шрифтомъ, особенно печатанныхъ на матовой бумагѣ и, наконецъ, письмо на матовыхъ грифельныхъ доскахъ или же на бумагѣ блѣдными чернилами; при этомъ весьма важно положеніе занимающагося. При чтеніи или письмѣ съ наклоненной слишкомъ внизъ и впередъ головой увеличивается притокъ крови къ глазамъ, что, какъ выше указано, можетъ повлечь къ склерэктазіи. Воспитанники невольно вынуждены наклонять голову, когда школьныя скамьи плохо устроены, слишкомъ удалены отъ стола или ли-

¹⁾ Uffelmann, l. c., p. 576.

шены спинокъ, или когда въ силу слишкомъ продолжительнаго урока воспитанники отъ утомленія плохо держатся. Лучшимъ отдыхомъ для глазъ школьника, — говоритъ Uffelmann ¹⁾, — была бы аккомодация глаза на дальнее разстояніе, но, добавляетъ, что это плохо выполнимо въ городахъ. Въ домашнемъ же быту условія, въ которыхъ живутъ учащіеся, слагаются такъ, что все скорѣе способствуетъ возникновенію близорукости, чѣмъ предохраненію отъ нея. Нерѣдко занятія происходятъ при недостаточномъ освѣщеніи и часто свободные часы вмѣсто прогулки посвящаются чтенію какой-либо интересной книги, нерѣдко исподтишка, въ полутьмѣ.

Изслѣдованій слуха у дѣтей школьнаго возраста произведено систематически не было, но можно предполагать, что въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ въ виду несоблюденія правилъ гигиены и существующихъ привычекъ не стѣсняется съ этимъ органомъ, наконецъ, въ виду частыхъ дракъ и наказаній, при которыхъ ухо нерѣдко служитъ любимѣйшимъ объектомъ, число тугихъ на ухо должно возрастать съ годами также въ весьма значительныхъ размѣрахъ. Необходимо остерегаться промывать уши холодной водой, удалять накопившуюся сѣру острыми или недостаточно чистыми предметами, ударять и дергать. Весьма полезно для развитія слуха пѣніе и музыка, если то и другое не ведетъ къ лишнему обремененію и переутомленію учащихся.

Вкусъ и обоняніе до сихъ поръ не пробовали развивать у дѣтей, но какъ то, такъ и другое съ точки зрѣнія гигиены могло бы принести имъ большую пользу, давая имъ лишнее оружіе въ руки въ борьбѣ съ вредными для организма началами.

¹⁾ L. с., р. 578.

Въ разсматриваемомъ мною возрастѣ происходитъ пробужденіе къ жизни органовъ, бывшихъ до того бездѣтельными, наступаетъ половое созрѣваніе; на обязанности лицъ, призванныхъ къ руководству молодымъ поколѣніемъ, лежитъ слѣдить за тѣмъ, чтобы пробудившіяся чувствованія не толкнули его на ложную гибельную дорогу порока. До наступленія половой зрѣлости родовое чувство проявляется лишь въ дѣтской любви и привязанности, съ наступленіемъ ея пробуждается и нарастаетъ влеченіе лицъ одного пола къ лицамъ другого; это влеченіе далеко не представляетъ изъ себя нарушенія цѣломудрія и является проявленіемъ и развитіемъ по природѣ свойственной человѣку потребности и способности того, что можно назвать родовымъ чувствомъ ¹⁾. Родовое чувство само по себѣ не только цѣломудренно, но и возвышенно и, правильно направленное, выражается въ широкомъ сочувствіи къ людямъ и всему живому. Самымъ важнымъ факторомъ въ данномъ случаѣ для правильнаго его развитія является вліяніе матери и семьи. Наиболѣе сильнымъ будетъ то, которое основывается не только на словѣ, но и на дѣлѣ, т.-е. на соотвѣтствующемъ слову строѣ семейной жизни. „Поэтому,—говоритъ проф. Скворцовъ ²⁾,—при удовлетворительномъ строѣ своей жизни нужно быть осмотрительнымъ въ выборѣ семей для знакомства дѣтей, чтобы не смутить и не извратить ихъ чувства“. Безнадежнымъ дѣло представляется тогда, когда ни слово ни дѣло не даютъ родовому чувству хорошихъ указаній. И въ данномъ случаѣ великимъ, рѣшающимъ моментомъ является вліяніе матери, проявленія котораго очень разнообразны. Фономъ этого вліянія является

¹⁾ Проф. Скворцовъ «Нар. Здр.» № 18, р. 695. 1900.

²⁾ Л. с., № 27, р. 951.

взаимная любовь и связанное съ нею полное довѣріе другъ къ другу. Разумное пониманіе дѣтскаго развитія, извѣстный практическій тактъ, указывающій какъ и когда удобнѣе всего оказать желаемое воздѣйствіе на дѣтскую душу, вотъ двѣ могучія силы въ рукахъ родителей вообще, а матери въ особенности. Хуже всего, — говоритъ проф. Скворцовъ, — если воспитатели здѣсь, какъ и въ другихъ случаяхъ, часто мѣняютъ свои приемы въ зависимости отъ новыхъ книжекъ, новыхъ совѣтчиковъ. Самая лучшая система та, которая не мудрствуетъ лукаво, но вся проникнута глубокимъ, искреннимъ чувствомъ. Прислуга, особенно горничныя и лакеи, часто сталкивается съ дѣтьми. При плохомъ надзорѣ это вліяніе прислуги приводитъ иногда къ нежелательнымъ, даже прямо губельнымъ послѣдствіямъ, въ смыслѣ тѣлеснаго и нравственнаго развращенія. Немалое вліяніе имѣютъ на подрастающихъ дѣтей „хорошіе знакомые“, „друзья дома“, „друзья дѣтства“; родителямъ во всѣхъ этихъ случаяхъ остается проявить величайшее вниманіе и принять въ случаѣ нужды соотвѣтственныя мѣры. Вообще говоря, не слѣдуетъ рано вводить дѣтей въ сферу интересовъ взрослыхъ, въ отношеніи развлеченій, доставляемыхъ книгами и зрѣлищами, необходима крайняя осторожность. Чѣмъ меньше зрѣлищъ, и чѣмъ меньше любовной беллетристики, хотя бы и классической, тѣмъ лучше. Посѣщеніе театровъ, цирковъ, дѣтскихъ баловъ и вечеровъ, помимо растлѣвающей обстановки дѣйствующее еще и антигигіеническими окружающими условіями, въ которыя на нѣсколько часовъ бываетъ поставленъ организмъ, должно избѣгать; чтеніе повѣстей и романовъ, безконтрольное и безразборчивое, въ особенности натуралистическаго пошиба, не можетъ быть допускаемо. Чтеніе избранное, пѣніе и музыка въ семейномъ и тѣсномъ зна-

комомъ кругу могутъ доставить дѣтямъ достаточно развлеченій, если, конечно, уже ранѣе ихъ наклонности и потребности не испорчены.

h) Дурныя привычки, вредныя здоровью. Если нравственное, доброе товарищество и задушевная дружба могутъ представить прекрасную школу для нравственного чувства вообще и родового въ частности, то какой непоправимый вредъ приносятъ тѣ отношенія, если одинъ изъ друзей является развращеннымъ и дурнымъ. Это особенно наглядно видно въ школахъ, въ которыхъ обыкновенно завѣдомо развращенный товарищъ является чуть не героемъ, онъ является протестомъ противъ существующаго строя, оппозиціей, а протестъ и оппозиція необходимы для жизни, такъ какъ они составляютъ элементъ борьбы, безъ которой немыслимъ никакой общественный строй. Въ школѣ, однако, подобные герои терпимы быть не могутъ, такъ какъ они-то и являются обыкновенно главными виновниками тѣхъ ужасныхъ привычекъ, которыя загубили не одну тысячу молодежи. Онанизмъ во всѣхъ школахъ, разъ о немъ проникаютъ свѣдѣнія, распространяется съ неимоверной быстротой, особенно въ интернатахъ. Отъ пансіонеровъ и пансіонерокъ онъ легко сообщается приходящимъ. Зло, причиняемое онанизмомъ, въ распространеніи котораго школа играетъ вообще очень большую роль, гораздо значительнѣе зла, производимаго заразными болѣзнями, когда распространеніе ихъ связано со школой. Бороться съ нимъ необходимо всѣми возможными средствами какъ въ школѣ, такъ и дома. Для этого, по возможности, не должно допускать сколько-нибудь продолжительнаго лежанія въ кровати по утрамъ, ибо, какъ говоритъ Vall ¹⁾, „всѣ

¹⁾ Maladies mentales, p. 574. Paris. 1880.

мастурбаторы встають поздно, и когда у юноши безъ какой-либо основательной причины замѣчается стремленіе оставаться до поздняго часа въ постели, можно имѣть полное право подозрѣвать его въ этомъ пороѣ“. То же говоритъ и J. Raуot ¹⁾. „Всякій юноша, который, проснувшись, продолжаетъ валяться въ постели нѣсколько часовъ, фатально пороченъ“. Помимо этого не слѣдуетъ допускать слишкомъ продолжительнаго уединенія, держанія рукъ въ карманахъ днемъ, подъ одѣялами ночью, спанья и вообще лежанья вдвоемъ, необходимо слѣдить за бѣльемъ какъ носильнымъ, такъ и постельнымъ, за дѣвочками въ этомъ отношеніи услѣдить едва ли не труднѣе, чѣмъ за мальчиками, но, конечно, говоритъ проф. Скворцовъ ²⁾, не менѣе необходимо. Но при всемъ томъ весьма не легко поймать онаниста на мѣстѣ преступленія и еще труднѣе вызвать сознаніе въ немъ, и когда пороѣ открывается наконецъ, онъ уже успѣлъ пріобрѣсти непобѣдимую прелесть для ребенка или юноши. Иногда своему возникновенію онанизмъ обязанъ бываетъ причинамъ чисто патологическаго характера, напр., фимозисъ, что должно вызвать соотвѣтственныя медицинскія мѣры. Наружными признаками онанизма будутъ: блѣдность лица, синіе круги подъ глазами, лѣнность, слабость, нервность, раздражительность, тревога, головныя боли, пристальный взглядъ, диспепсія и запоры. Изъ мѣстныхъ симптомовъ раздутость *praeruptium'a* у мальчика, малыхъ и большихъ губъ и окружности влагалища у дѣвочки. Помимо фимозиса, слишкомъ теплая постель, скрещиваніе ногъ, чтеніе книгъ, присутствіе острицъ въ прямой кишкѣ, воспаленіе препуціума также могутъ по-

¹⁾ L'education de la volonté, p. 204. Paris. 1894.

²⁾ L. c., p. 1043, № 30.

влечь или дать толчекъ къ онанизму. Кромѣ того, нѣкоторыя гимнастическія упражненія, вызывая треніе половыхъ частей, могутъ вызвать мысль заняться имъ. Въ послѣднее время раздаются все чаще и громче голоса какъ въ западной, преимущественно въ Англии, и американской литературѣ, такъ отчасти и у насъ въ Россіи о необходимости объясненія въ предѣлахъ правды и возможности дѣтямъ половыхъ отношеній не только въ природѣ, но и среди людей. Конечно, нельзя не признать пользы и желательности распространенія среди юнаго поколѣнія точныхъ свѣдѣній о вопросахъ, о которыхъ они получаютъ извращенныя понятія или отъ необразованной, нерѣдко развращенной прислуги, или отъ товарищей, понятія которыхъ объ интересующихъ ихъ глубоко вопросахъ часто сбивчивы и совершенно нелѣпы. Распространеніе точныхъ знаній и указаніе вреда, который можетъ произойти для организма при занятіи онанизмомъ, со стороны лицъ, которымъ юноша и дѣвушка довѣряютъ, должно, однако, быть сдѣлано ранѣе созрѣванія организма, ранѣе того періода, когда въ силу совершившагося переворота юное поколѣніе чувствуетъ, что оно изъ „дѣтства“ уже вышло, и ему пробужденіе новыхъ функцій открываетъ невѣдомыя до того ощущенія. Нужно выждать вопроса со стороны ребенка объ интересующей его тайнѣ природы и спокойно, безъ излишнихъ обиняковъ, простымъ, понятнымъ языкомъ отвѣтить на его вопросъ, не придавая отвѣту никакого преувеличеннаго значенія. Можно быть увѣреннымъ, что ребенокъ самъ не придастъ преувеличеннаго значенія этимъ вопросамъ, если этому не придадутъ значеніе окружающіе. Будучи же освѣдомленъ о томъ: какъ совершается продолженіе жизни на землѣ, легче станетъ объяснить ему весь вредъ онанизма и указать уже ему лично спо-

собы и необходимость уберечь себя отъ этого зла, столь распространеннаго въ школахъ, что онъ даже получилъ названіе „школьнаго грѣха“, и приводящаго нерѣдко юношей и дѣвушекъ, особенно неодаренныхъ устойчивой психической основой, не только къ полному истощенію организма во всѣхъ отношеніяхъ, но нерѣдко переводящаго ихъ за границы нормальнаго психическаго строя. Многимъ, хотя и несомнѣнно ослабленнымъ, удастся освободиться отъ него въ позднѣйшей жизни, но сколько бываетъ загублено свѣжихъ, молодыхъ силъ, которыя никакими уже мѣрами гигиены позднѣе возстановить нельзя.

Конечно, не легкое дѣло выполненіе всѣхъ тѣхъ правилъ, которыя преподаетъ гигиена, и не всегда или, вѣрнѣе, даже весьма рѣдко, эти правила, вообще говоря, доступны для выполненія, въ силу всевозможныхъ причинъ экономическаго и иного порядка. Дѣло специалистовъ, однако, выразить то, что указываетъ опытъ и наука, дать своды хотя бы необходимыхъ лишь мѣръ, которыя желательны для сохраненія здоровья подросткающаго поколѣнія. Если бы часть того, что необходимо для здоровья и правильнаго роста и развитія юношества могла быть сдѣлана, если бы врачъ изъ того безгласнаго положенія, которое онъ занимаетъ нынѣ въ учебныхъ заведеніяхъ, былъ поставленъ въ положеніе лица отвѣтственнаго не только за здоровье, но и за развитіе ввѣренныхъ его попеченію воспитанниковъ, съ правомъ голоса при опредѣленіи программы и распредѣленіи занятій, можно бы было порадоваться, что первый шагъ къ тому, чтобы создавать не истощенныхъ и изнуренныхъ работниковъ, а бодрыхъ дѣятелей, сдѣланъ и немного останется еще приложить усилій для достиженія полной намѣченной конечной цѣли: получить здоровое,

не истощенное и не надорванное чрезмѣрнымъ нерациональнымъ мозговымъ трудомъ поколѣніе, готовое всѣ свои силы приложить на славу и пользу своей родины.

